

GUIDANCE BY  
PRESIDENT  
NIWANO

## यथार्थ रूप में देखना

by Nichiko Niwano  
President of Rissho Kosei-kai

### मानसिक ढाँचे को नए सिरे से बदलने का मौक़ा

सब को नए साल की शुभकामनाएँ हों !

जब साल नया हो जाता है, तो महसूस हो जाता है कि मानसिक भावना भी नई हो जाती है। उसकी वजह जापान में ऐसा परंपरागत विचार है कि नया साल आने पर सब की उम्र एक ज़्यादा बढ़ जाती है, पर ऐसा भी लगता है कि जापानी नववर्षोत्सव इसलिए बढ़िया है कि अपनी भावना बदलने के लिए अच्छा अवसर है और सब लोग अपनी उत्तेजना फिर शुरू से आगे बढ़ाना चाहते हैं। फिर तो ऐसे मानसिक ढाँचे को नए सिरे से बदलने का मौक़ा भी जब किसी विषय-वस्तु को देखने या अपनाने का तरीक़ा पहले से नहीं बदलता, तो वह मौक़ा ठीक से काम में नहीं लाया जा सकता। अगर सोचेंगे कि नए साल के अवसर पर जीने का जो तबदीर सुधारना चाहें, तो वह आसान नहीं होता।

एक अर्थ में यह अवश्यभावी तो है कि हम अपनी मनोभावनाएँ मिलाकर आँखों के आगे की घटनाएँ ही देखना चाहते हैं। मिसाल के लिए, उससे यह आसार नज़र आता है कि जब फूल खिलते हैं तो हम प्रफुल्ल होकर सोचते हैं; 'अरे सुंदर है, हमें खुशी है' और जब फूल झड़ते हैं तो हम दुखी होकर सोचते हैं; 'शोक है, उदासी है।'

मानव की ऐसी मनोगति की बारीकी से संबंधित होकर वही आसार कभी-कभी मानसिक पीड़ा का मूल-वजह हो जाती है। इसीलिए जहाँ तक हो सके, भावनाएँ न मिलाकर घटित बातों को सहज में तथा शुद्धता से अपनाना ही 'यथार्थ रूप में देखना' होता है।

जापानी लिपि 'कांजि' में एक अक्षर है, जिसका अर्थ क्रानून या धर्म है। यह लिपि 'पानी' व 'चला जाना'



मतलब के दो युग्मों से बना है। असल में जिस तरह पानी तो कुदरती क्रायदे से नीचे की ओर बहकर चला जाता है, उस तरह वही सत्य यानी धर्म है और हर गोचर घटना धर्म से आलंबित रहती है। अनित्यता व अनात्म का धर्म हरेक चीज़ पर असर कर देता है और हम सत्यता के बीच-बीच में ज़िंदा रहते हैं।

उस सत्यता व धर्म का अध्ययन कर, रसानुभूति कर और गोचर घटनाओं को सीधे से व ख़ालिस दिल से अपनाने पर यह पता चलता है कि जैसे फूल खिलते हैं तथा झड़ जाते हैं वैसे यथातथ्यता है और उसमें सुख-दुख का

फ़रक नहीं होता | नतीजे में गोचर घटनाओं से हमारा मन नहीं भटकता है |

## आनंद का प्रकाश डालना

बौद्ध धर्म के ध्यान संप्रदाय के एक आचार्य 'इक्कू' की गाथाओं में एक है ; 'पत्नी तो सरस्वती की तरह सुंदर है, पर सुंदरी तो उस की खाल होती है।' असल में वह बात सही होगी, पर भावनायुक्त मानव के लिए सत्यता व धर्म का ऐसा दृष्टिकोण थोड़ा ठंडा-सा महसूस हो जाता है | और फिर शाक्य-मुनि की शिक्षा है ; 'अहंभाव के अधीनस्थ दृष्टिकोण का नाश करने पर हम मृत्यु को भी फाँद सकते हैं।' ऐसा भी कहा है कि नश्वरता का नियम ठीक से समझ में आने पर हम मौत भी सहज भाव से अपना सकते हैं | लेकिन उसे तो हम दिमाग में ही समझ सकते हैं, पर हमारी असली हालत यह होगी कि हमारे मनोभाव क्रमबद्ध नहीं हो पाते | यहीं 'यथार्थ रूप देखने' की मुश्किल होती है |

खासकर जब यह हालत हमारे सामने आ जाती है कि आसपास के लोग किसी आफत में पड़े हुए हैं अथवा तकलीफ में उलझे हुए हैं तो हम उसे सत्यता व धर्म का आविर्भाव कभी समझ नहीं पाते, और तो जो परार्थ भावना पर बहुमान रखने की इच्छा करते हैं, उन के लिए तो अवश्यमेव है |

कहा जाता है कि बुद्ध की शिक्षा तो ज्ञान तथा दया है | हम सत्य देखने के ज्ञान के साथ दया या समवेदना के मन से दूसरों से मुलाकात करते हैं, इसलिए सामने की गोचर घटनाओं को वैसे ही देखकर तय करते हैं | ऐसा भी कहा जा सकता है कि दूसरी ओर हम समवेदना के मन की योग्यता प्रदर्शित करके दूसरों के साथ खुद भी खुश हो जाएँ, यहीं बोधिसत्त्व का वह तरीका है जिसपर हम जीवन का निशाना लगाते हैं |

ऊपर कहा हुआ है कि मूलतया हर घटना में दुख या सुख नहीं है, पर बुद्ध की शिक्षा में ऐसा दृष्टिकोण या स्वीकरण है जिससे सब का मन और अधिक संपन्न हो जाए |

उदाहरण के लिए कमल के फूलों की शिक्षा की तरह जब तक हम तरह-तरह के दुख या कडुआहट या सख्त हालत का तजरबा न करें, तब तक सुंदर फूल नहीं खिला सकते | उलटे ढंग से कहें तो जिस तरह फूल खिलाने के लिए वैसी बात की ज़रूरत है, उस तरह देखने का तरीका अपनाने पर जब तंगहाली आ जाती है तब भावी समय में इस तरह रोशनी देखने में आ जाती है कि मैं सुंदर फूल खिला सकता हूँ | वह भी फिर बुद्ध की शिक्षा 'यथार्थ रूप देखने' से संबंधित हो जाता है | इस प्रकार बातों को सकारात्मक रूप से अपनाने का मन-परिवर्तन ही धर्म के अनुसार जीने का बड़ा पुण्यफल कहा जा सकेगा |

From Kosei, January 2013.

## Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Cofounder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of President Nichiko Niwano, are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.



SHAN-ZAI Vol. 88 (January 2013)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani Editor: Etsuko Nakamura Copy Editors: Yoichi Yukishita,

Editorial Staff: Shiko Matsuoka, Yukino Kudo, Kaoru Saito, Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Sachi Makino and Yurie Nogawa

SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". If you have any questions or comments, please contact us at the above address. \*Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2013

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,  
CA 92612, U.S.A.  
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

### Lotus Buddhist Circle

San Mateo, CA 94401, U.S.A.  
Tel: 1-650-200-3755  
e-mail: LotusBuddhist@gmail.com  
http://www.LotusBuddhistCircle.com

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-847-394-0809  
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls  
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.  
Tel: 1-541-810-8127

### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-4724-8862

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjehng District, Taipei City 100  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

### Rissho Kosei-kai of Jilung

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

### Korean Rissho Kosei-kai of Masan

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
*Tel & Fax:* 976-11-318667  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar**

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar,  
Mongolia

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-2850238

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel:* 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar  
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
KOLKATA 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,  
Shanghai 200081 China