



SHANZAI

Rissho Kosei-kai

Vol. 89

Buddha's Wisdom
Changes Your Life
2
2013

GUIDANCE BY
PRESIDENT
NIWANO

जो उत्पन्न हुआ है, उसका नाश हो जाता है

by Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

वह अनित्यता,

जिसका मज़ा शाक्यमुनि ने चखा था

१५ फ़रवरी को शाक्यमुनि का निर्वाण-दिवस है, जिस दिन करीब ढाई हजार वर्ष पहले उनकी मृत्यु हुई थी। उनका जो निर्वाण-दिवस तो जन्म-दिवस व बुद्धत्व-प्राप्ति दिवस के साथ बौद्ध धर्म के तीन मुख्य पर्वों में गिना जाता है, उस दिन शाक्यमुनि के गुणों की तारीफ़ की जाती है। साथ में हमारे जीने के लिए महत्त्वपूर्ण बातों को फिर से समझ लेने का दिन भी है।

कहने का मतलब यह है कि जिस प्रकार बौद्धधर्म के ध्यान संप्रदाय के एक गुरु 'दोगेन (1200-53)' ने मुनादी की है; 'जन्म स्पष्ट करके मृत्यु स्पष्ट करना ही बौद्धसंघ के लिए एक गंभीर पूर्वनियति है', उस प्रकार हम जनम व मौत की सच्चाई जाहिर रूप से जान लें। दिल पर इसका खयाल अच्छी तरह रखना चाहिए कि जो पैदा हुआ है, उसकी ज़रूर बरबादी हो जाती है तथा मौत तो सब के लिए तटस्थता से तथा समान रूप से आ पहुँचती है।

उसे प्रगत करना क्यों ज़रूरी है? क्योंकि वह इसी के लिए होता है कि हम इस ज़माने में जानदार होने की एहसानमंदी जान लें और ज़िंदा रहने की एहसानमंदी जान लें।

इस सिलसिले में, कुछ दिन पहले की बात है कि जब मैं सवेरे के नैवेद्य चढ़ाता हुआ धर्मग्रंथ का पाठ कर रहा था तब अचानक ध्यान आया, 'शाक्यमुनि ने अपने बदन के जरिए से वह बात बता दी थी।' पहले से मैंने कहा है कि शाक्यमुनि तो अतिमानवीय रूप में मौजूद नहीं रहे थे, बल्कि शरीर धारण करके उनका जनम हुआ था और जब उनकी उमर अस्सी थी तब उनका निधन हुआ था। जिन शाक्यमुनि ने अनित्यता की सच्चाई का प्रवचन दिया है, उन्होंने खुद शिक्षा के अनुसार बीमारी भी व मौत भी अपना ली थी और उसके पहले स्वदेश का जो विनाश



सम्मुख था उसकी दयनीय व गंभीर दशा अपना ली थी। असल में वे सत्य-निष्ठ जीवन बिताते रहे। इसीलिए जब धर्मग्रंथ का मेरा 'तथागत के आयुष्य का प्रमाण' पाठ इस वाक्यांश पर पहुँचा; 'बुद्ध के शब्द असल में झूठे नहीं होते।', तब मेरे दिल में यह खयाल आया; 'असल में बुद्ध के शब्द सच्चे हैं और बेमतलब नहीं होते।' और फिर मुझे इसका महत्व नए सिरे से समझने की कोशिश करने का मौका मिला है कि हम जनम व मौत की असलियत को ज़िंदगी की ज़रूरतमंद घटना के रूप में अपनाते चलें।

मानव के मन में प्रभा डालना

जिसका जनम हुआ है, उसका मरना नैसर्गिक, स्वाभाविक और अवश्यभावी होता है। किंतु इस तरह सुनने पर हमारी नज़र इत्फ़ाक़ से मौत की तरफ़ चली जाती है और हमारा दिल उदास हो जाता है। लेकिन जनम से दूर रहकर मौत नहीं होती और मौत ज़ाहिर करने पर ही ज़िंदगी चमकीली हो जाती है। जन्म व मृत्यु तो अद्वैत है, यानी पैदाइश व मौत तो एक ही है।

निजी मिसाल के लिए माफ़ी चाहता हूँ कि आप जो लेख पढ़ रहे हैं, उसे पेश करने का आखिरी दिन ज़रूर होता है। कभी-कभी सोचता हूँ कि पेश करने का दिन भूलना चाहता हूँ, पर अगर मियाद न हो तो सोचता हूँ कि कब काम में लग जाऊँ! और हो सकता है कि यह बात सब हालत में लागू हो सकती है।

जापान के एक कवि 'केंको योशिदा(1283-1352)' का एक मशहूर निबंध 'त्सुरे-जुरे-गुसा' में एक वाक्य है; 'अगर यह रिवाज है कि कोई भी लंबी उमर तक जी सकता है तो ज़िंदगी में कोई भी मज़ा नहीं होगा, बल्कि अनित्यता है इसीलिए ज़िंदगी मजेदार होती है।' हम जीने में संजीदा रह सकते हैं और सामने जो घटित है उसमें दिल लगा सकते हैं, यह तो हमें तब मालूम पड़ता है जब हमारा जीवन सीमित है। हम इस जनम व मौत की जो असलियत भूलते हैं, उसके बारे में बौद्ध धर्म के ध्यान

संप्रदाय के एक आचार्य 'इक्क्यू' की एक हास्यकर गाथा है; 'हम सोचते हैं कि कल तो ज़रूर आता है, इस सोच से हम आज भी बेकार समय बिताते हैं।' उलटे जब हम सोचेंगे कि जिस तरह सब को मालूम नहीं होता कि कल आएगा या नहीं, उस तरह सोचकर जीने पर ज़िंदगी का एक-एक पल असल में मजेदार हो जाता है।

मौत को उस तरह सोच लेने पर हम उसे बेफ़ायदे में नहीं डरेंगे और नफ़रत नहीं करेंगे। और कहें तो जो गुजर गए हैं उसकी जो दिली याद है उसके लिए भी ज़्यादातर व गहरा नज़रिया पैदा हो जाता है।

जब कोई नज़दीकी रिश्तेदार गुजर जाता है तो हमें बड़ा दुख होता है, फिर भी जब वह दुख एक हद तक पहुँचता है तो इस मतलब से बहुत अहमियत है कि वहाँ से दुबारा आगे बढ़ने की ताक़त आती है। साथ में जनम व मौत को एक रूप मान लेने पर जो गुजर गए हैं उनके ज़िंदा रहने के सबूत का मज़ा लेकर एक अच्छाई सीख लेते हैं, 'मैं भी उनकी तरह जिऊँगा।' और उनकी तारीफ़ करने से संबंधित है। जिस तरह हम शाक्यमुनि से सीखकर अपने धर्म-प्रवर्तक को पूज्य गुरु के रूप में देखते हैं, हमारे जीने की बड़ी ताक़त हो जाएगी।

इस मतलब में हम भी फिर ऐसा सोचते हैं कि मानव के मन में प्रभा या किरन डालने का जीवन बिताना चाहते हैं।

From Kosei, February 2013.

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Cofounder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of President Nichiko Niwano, are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.

RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

SHAN-ZAI Vol. 89 (February 2013)

【Published by】 Rissho Kosei-kai International Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani Editor: Etsuko Nakamura Copy Editors: Yoichi Yukishita,

Editorial Staff: Shiko Matsuoka, Yukino Kudo, Kaoru Saito, Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Sachi Makino and Yurie Nogawa

SHAN-ZAI will sometimes be published in other languages in addition to "Japanese", "English", "Chinese" and "Korean". If you have any questions or comments, please contact us at the above address. *Please request permission to use contents of SHAN-ZAI to Kosei-kai International.

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2013

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, Maui, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4265

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Lotus Buddhist Circle

San Mateo, CA 94401, U.S.A.
Tel: 1-650-200-3755
e-mail: LotusBuddhist@gmail.com
http://www.LotusBuddhistCircle.com

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-4724-8862

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjehng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Jilung

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel: 852-2-369-1836 Fax: 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district, Ulaanbaatar, Mongolia

Tel & Fax: 976-11-318667

e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sukhbaatar

18 Toot, 6 Orts, 7 Bair, 7 Khoroo, Sukhbaatar district, Ulaanbaatar, Mongolia

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara, Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka

Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy-wattegama**

12 Station Road, Kapugastota, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,

New Delhi-110019, India

Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713

e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar

New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,

KOLKATA 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,

Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,

Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road, Shanghai 200081 China