SHANZAI
Rissho Kosei-kai
Vol. 93
Buddha's Wisdom Changes Your Life
6
2013

GUIDANCE BY PRESIDENT NIWANO

प्रशंसा

by Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

यह संसार प्रशंसनीय है

एक दिन एक सभा में मुझे यह कहने का अवसर मिलाः यदि माता पिता बच्चों के व्यक्तित्व और उनकी अच्छी आदतों की प्रशंसा करते हैं तो बच्चों का नैतिक विकास तेजी से होता है। शिक्षाविद्य नोबुज़ो मोरी कहते हैं कि बच्चों को प्रोत्साहित करने के लिए नौ बार की प्रशंसा, उनकी खामियों पर एक बार की प्रताड़ना से, उनकी प्रशंसा अपूर्ण रह जाती है| आयु कुछ भी हो, लोगों द्वारा प्रशंसा किए जाने पर आत्मविश्वास बढता है उनके देखने का नजरिया बदलता है|

ऐसा कहा जाता है कि लाभ मुकी व्यापार की दुनियों में प्रशँसा को बढ़वा देने की नीति के रूप में कर्मचारियों की वरिष्टता, ओहदा का ख्याल किए वगैर दूसरे की विशेष दक्षता की प्रशंसा करने से संगठन का विकास होता है|

निश्चित रुप से किसी भी संगठन में व्यक्तियों के मन में ऐसा विचार आता है कि क्या अन्य लोग मुझे उपयोगी समझते है? मेरा मूल्य समझते हैं? अगर ऐसा है तो उत्साह में ह्रास होता है| इसके विपरीत, समर्थन मिलता है तो सोंच विचार में साकारात्मक परिवर्तन आता है, उनकी कार्यदक्शता में उत्तरोतर विकास होता है|

जपान का वर्तमान रीतिरिवाज लोगों में विनम्रता का भाव लाता है इस कारण से कुछ लोग प्रशंसा करने या प्रशंसा मिलने पर अशान्त होते हैं । लेकिन दूसरे की प्रशंसा करना बुद्व के हृदयङ्गत भावना के अनुरूप है ।

अगर हम सद्धर्मपुण्डरीक नामक सूत्र को देखें तो यह स्पष्ट हो जाता है कि यह सूत्र एक अदभूत संसार का प्रतीक है जहां कमल जैसा पूल खिलता है अपना सुगन्ध फैलता है और हम लोगों को इस अनेखे संसार में रहने

का सुख मिलता है|

बुद्ध ने इस वस्तुनिष्ठ संसार की प्रशंसा की है| इसका अर्थ है कि प्रत्येक प्राणि प्रशंसा का पात्र हैं| इस कारण से सद्धर्मपुण्डरीकसूत्र की प्रशंसा करने की शिक्षा के सूत्र के रूप में
मान्यता है|

परस्पर आदरभाव आध्यात्मिक विकास का मार्ग है

लोगों को सकारात्मक सोच विचार का बनाने की शिक्षा के पीछे मान्यता है कि इस संसार में जिसका भी जन्म हुआ है विशेष मकसद के लिए अच्छे के लिए हुआ है| महायान बौद्धधर्म के प्रकाश में लोगों की सराहना आदर, प्रशंसा स्वभाव में होना चाहिए|

यदि किसी के विषय बिना कुछ जाने ही प्रशंसा की जाती है तो लोगों में अविश्वास पैदा होता है| यदि दूसरों का विकास चाहते हैं तो उनकी अच्छाइयों को अचछी तरह पहचानना जानना अत्यावश्यक है| क्योतो विश्वविद्यालय के अध्यक्ष प्रोफ़ेसर को हिरासावा के अनुसार शिक्षा 'कैसे किसी की समुचित प्रशंसा की जाय'इस संबंध एक शोध है| किसी के सोंच के प्रवल बिन्दुओं को पकड़ पाना एवं प्रशंसा करना कितना कठिन है| अगर मैं कहूँ कि "यह ठीक है, वह गलत है तो ऐसा तुलनात्मक आंकलन विभेद पैदा करता है| ऐसा करने से स्वयं को दूर रखना चाहिए| सर्व प्रथम हमें दूसरों के दृष्टिकोण को समझना चाहिए| ऐसा करने से उसकी सोंच प्रवल विन्दुओं को पकड़ सके¢गे उसके व्यक्तित्व का पता चलेगा|

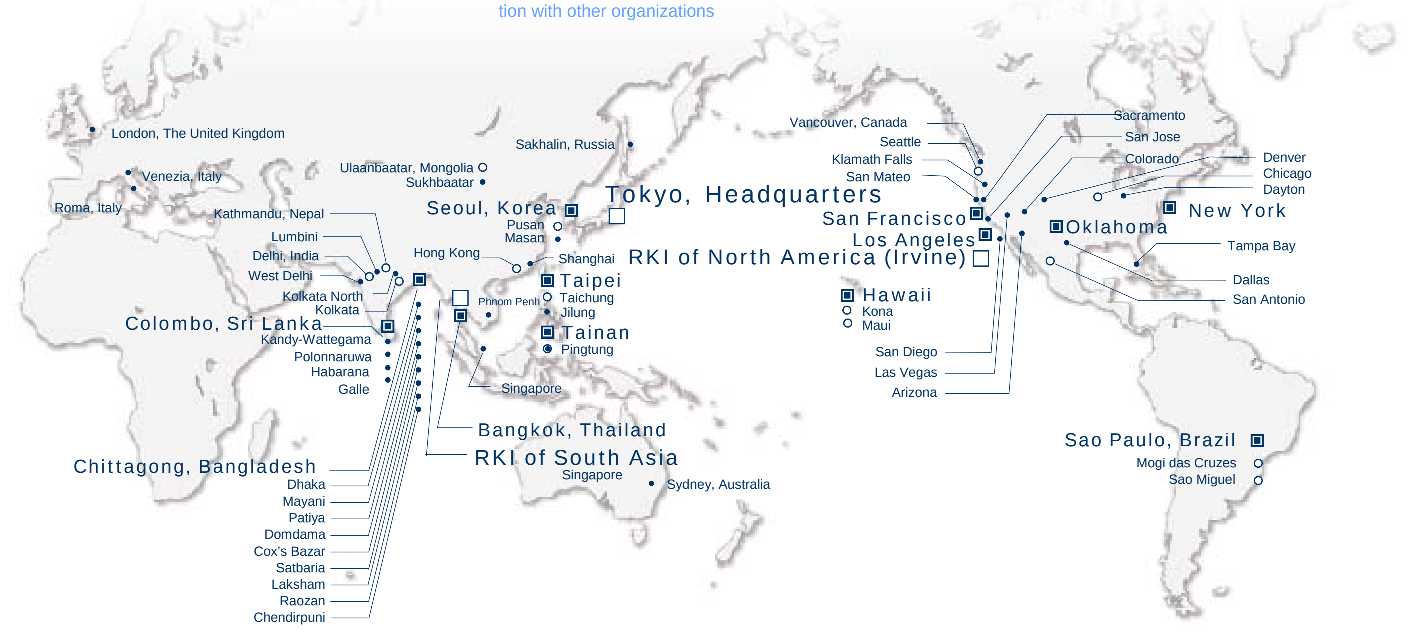
सबको झुककर नमस्कार करने की भावना को न भूलें| चाह बच्चा हो या बड़ा, उनकी प्रशंसा के शब्दों का चयन करने कहूँकहूँ आंकलनके पूर्व उनको झुककर नमस्कार करना चाहिए| दूसरी तरफ़, प्रशंसा होने पर व्यक्ति स्वर्ग सुख का अनुभव करना है| अपमानित होने से दुःखी होता है| इस संसार में ऐसे लोग भी है जो मानते हैं कि किसी की प्रशंसा करनेवालों तथा अपमान करने वालों की संख्या बराबर है| यह सही भी है|

प्रशंसा किए जाने पर यह भाव आता है कि मेरे प्रशंसक लोग भी हैं| परन्तु अपमान करनेवाले, पैर खींचने वाले, मेरी त्रुटियों को सामने ला, गलतियों को सुधारने और विकास की ओर बढ़ने का अवसर लाते हैं| उनके प्रति आमार प्रकट करने से अपना आध्यात्मिक विकास होता है तथा आध्यात्मिक विकास से व्यक्ति परिपूर्ण होता है|

From *Kosei*, June 2013.

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations



SHAN-ZAI Vol. 93 (June 2013)

SHAN ZAI will sometimes be published in 14 languages. If you have any questions or comments, please contact us at the above address. Please request permission to use contents of SHAN ZAI to Rissho Kosei-kai International.

Published by Rissho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff: Shiho Matsuoka, Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Emi Makino, Yurie Nogawa and Yoshihiro Nakayama

Rissho Kosei-kai
Overseas Dharma Centers 2013

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 *Fax: 1*-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huankhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Korean Rissho Kosei-kai of Masan

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel: 852-2-369-1836 *Fax:* 852-2-368-3730

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

Rissho Kosei-kai of Kandy

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel: 91-11-2623-5060 *Fax:* 91-11-2685-5713
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi
A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China