



SHANZAI

Rissho Kosei-kai

Vol. 97



會長 法話

고(苦)는 자신이 만든다

입정교성회 회장 니와노 니치코(庭野日鑲)

모든 고(苦)의 인(因)은

뜻대로 되지 않는 일이 생기면 우리들은 고민하고 괴로워합니다. 그런 경우 대부분의 사람들은 그 원인을 자신이 아닌 남의 탓으로 돌려 더욱 더 고(苦)를 크게 만들어 버립니다. 저 사람 때문에 이렇게 되었다든가 혹은 저것만 없었더라면 좋았을 텐데... 라고 생각하여 고의 원인을 놓치게 되는 것입니다.

석존께서는 범구경에서 확실하게 이렇게 말씀하셨습니다.

「마음은 모든 일의 근본이 된다. 마음은 주(主)가 되어 모든 일을 시키나니. 만약 더러운 마음으로 말과 행동을 하면 그 때문에 괴로움은 그를 따르리」

타(他)와 비교하여 깨끗하다 · 더럽다 · 좋다 · 나쁘다 · 위다 · 아래다 등으로 분별하며 자기중심으로 사물을 본다 - 이것이 여기서 말하는 「더러운 마음」에 해당되는 게 아닐까요? 석존께서는 그것이 고통을 낳는다고 하셨습니다.

그러면 그 자기중심의 근본에 있는 고통과 괴로움을 낳게 하는 「더러운 마음」의 정체는 무엇일까요?

범화경에는 「모든 고의 인(因)은 탐욕이 근본이 됨이니」라고 명쾌하게 설해져 있습니다. 필요 이상으로 더 가지려고 하는 마음이 고(苦)의 요인이라는 뜻입니다. 또 유교경(遺敎經)에서는 보다 단도직입적으로 「욕심이 많은 사람은 이



익을 바라는 마음이 크기 때문에 고뇌 또한 많으니라」고 설하셨습니다.

아무튼 고뇌는 타(他)가 가져다주는 것이 아니라 실은 자신의 내면에서 생기는 것입니다.

낙(樂)도 자기의 마음이 만든다

고민하고 괴로워하는 사람을 보면 욕심이 많고 집착이 강합니다. 단적으로 말하면 이것이 불교의 해답이라고 할 수 있습니다. 그러므로 고민하고 괴로워하지 않기 위해서 어떻게 해야 되는지는 누구나 다 알 수 있을 것입니다.

앞의 유교경에도 「모든 고뇌에서 벗어나려고 한다면 실로 지족(知足)을 관할지어다. 그리고 소욕(少慾)이면 바로 열반이니라」 라고 하듯이, 자기중심적인 욕망을 조금 억제함으로써 고뇌가 상당히 줄어든다는 것입니다.

하지만 그렇다고 알고는 있어도 그것을 철저히 할 수 있는 사람은 그리 많지 않습니다. 내가 원하지 않는 일이 일어났을 때, 자신에게 눈을 돌려 「내 중심적인 마음이 초래한 것이 아닐까」 「욕심과 체면 때문에 이렇게 된 것은 아닐까」 하고 내성하기보다, 먼저 결과와 현상에 집착하여 화를 내기도 하고 좌절하기도 합니다.

또한 무한하게 창조 변화하여 발전해 가는 힘도, 소우주로서의 인간의 본능에 의한 것이므로 그것을 전면적으로 부정할 수는 없습니다. 그렇지만 이 욕심에 휘둘림당하여 고민하고 괴로워하는 것은 결코

현명한 일이라고는 할 수 없겠지요.

괴테는 처세에 관한 다음과 같은 명언을 남겼습니다.

「기분 좋은 생활을 하고 싶다면 지나간 일에 끔끔 고민하지 말고 함부로 화내지 말며 늘 현재를 즐겨야 한다. 특히 사람을 미워하지 말고 미래는 신에게 맡긴다」

불교의 입장에서 보면 마지막 구절은 「부처님께 맡긴다」가 되겠습니다만, 감사를 잊지 않고 욕심을 적당히 억눌러서 집착하는 마음을 갖지 않는 것이 몸과 마음 모두 편안하게 사는 비결이라고 할 수 있습니다. 동시에 낙(樂)도 또한 자신의 마음이 만든다는 것을 알아 둡시다.

「마음은 모든 일의 근본이 된다. 마음은 주(主)가 되어 모든 일을 시키나니. 만약 착한 마음으로 말과 행동을 하면 그 때문에 즐거움이 그를 따르리」

앞에서 소개한 석존의 말씀에 대한 대구(對句)입니다만, 이것은 단순히 선행이 복락으로 이어진다는 것뿐만 아니라 모든 일을 있는 그대로 받아들일 수만 있다면 아무리 어려운 현실도 낙의 씨앗이 된다는 것을 가르치고 있습니다. 보는 시각 하나로 우리들은 늘 행복의 한 복판에 있다는 것을 음미할 수 있습니다. 『佼成』 2013年10月号

본회에 대하여

입정교성회는 1938년에 개조 니와노니코, 협조 나가누마묘코에 의해 창립된 법화삼부경을 소의의 경전으로 하는 재가불교 교단입니다. 가정과 직장, 지역사회속에서 석가모니 부처님의 가르침을 활용하여, 평화의 세계를 만들어가려 원하는 사람들의 모임입니다. 현재는 라와노니코교회장과 함께 저희들 회원은 불교도로서의 포교전도에 힘쓰며, 종교계를 비롯하여 각계각층의 사람들과 손잡고 국내외의 다양한 평화활동에 힘쓰고 있습니다.

London, The United Kingdom
 • Geneva, Switzerland
 • Venezia, Italy

Ulaanbaatar, Mongolia
 ○ Sukhbaatar

Sakhalin, Russia

Seoul, Korea
 □ Pusan
 □ Masan
 □ Shanghai

Tokyo, Headquarters
 □ RKI of North America (Irvine)

Taipei
 ○ Taichung
 ○ Jilung

Tainan
 □ Pingtung

Colombo, Sri Lanka
 □ Kandy-Wattegama
 □ Polonnaruwa
 □ Habarana
 □ Galle

Chittagong, Bangladesh
 □ Dhaka
 □ Mayani
 □ Patiya
 □ Domdama
 □ Cox's Bazar
 □ Satbaria
 □ Lasham
 □ Chendirpuri

Hong Kong

Kathmandu, Nepal
 □ Lumbini
 □ Delhi, India
 □ West Delhi

Kolkata

Bangkok, Thailand
 □ Phnom Penh
 □ Singapore

RKI of South Asia

Sydney, Australia

Vancouver, Canada
 ○ Seattle
 ○ Klamath Falls
 ○ San Mateo

San Francisco
 □ Los Angeles

Hawaii
 ○ Kona
 ○ Maui

San Diego
 □ Las Vegas
 □ Arizona

Sacramento
 □ San Jose
 □ Colorado
 □ Denver
 □ Chicago
 □ Dayton

New York
 □ Oklahoma
 □ Tampa Bay
 □ Dallas
 □ San Antonio

Sao Paulo, Brazil
 □ Mogi das Cruzes
 ○ Sao Miguel

SHAN-ZAI 2013年10月号 (Vol. 97)

【発行】立正佼成会 国際伝道本部 〒166-8537 東京都杉並区和田2-6-1 普門館5F Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224 E-mail: shanzai-ik-international@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 水谷庄宏 編集者一フ: 中村悦子 翻訳: 在家仏教韓国立正佼成会 編集スタッフ: 松岡志帆・江藤真弓・鈴木佐祐里・金尾江利子・三川紗知・野川友里江・中山悦宏・三浦志都代

※このニューズレターは、「日本語版」「英語版」「中国語版」「ポルトガル語」他、13か国語ございます。※ご意見・ご感想・ご不明な点などがございましたら、ご遠慮なく上記の連絡先までお寄せください。

※二次使用をされる際には、国際伝道本部までご連絡ください。

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2013

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-2850238

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani Barua Paya, Mirsarai, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, Post office road, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Phertali Barua Para, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China