



SHAN ZAI

Rissho Kosei-kai

Vol. 98



GUIDANCE BY
PRESIDENT
NIWANO

নির্ভরযোগ্য মানুষ হিসেবে নিজেকে গড়ে তোলা

by Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

হাস্যোজ্জ্বল মুখাবয়ব, সহজ সরলতা

সর্দম পুণ্ডরীক সূত্রে, মহাকাারণিক বোধিসত্ত্বের সর্বব্যাপী প্রভাব অধ্যায়ে বর্ণিত আছে, চিরসত্যসন্ধানী নয়ন যার, যিনি সর্বদা নিষ্কলঙ্কচিত্তে এবং বিশাল জ্ঞানসহ সর্বপ্রাণিকে ক্ষমার চোখে সহানুভূতিপূর্ণ হৃদয়ের মাধ্যমে দেখেন, তোমরা তাঁরই প্রতি সর্বদা শ্রদ্ধাভাজিতে অটল থাকবে।

এই পৃথিবীকে দেখার অলৌকিক শক্তিসম্পন্ন অবলোকিতেশ্বর বোধিসত্ত্ব (মহাকাারণিক বোধিসত্ত্ব) কে আমাদের আদর্শ হিসেবে গ্রহণ করার জন্য স্বর্দম পুণ্ডরীক সূত্রে গুরুত্বপূর্ণ উপদেশ নিহিত আছে যাকে [পাঁচ প্রকার শ্রদ্ধা] বলা হয়ে থাকে।

সত্যকে উপলব্ধি করার মাধ্যমে এই পৃথিবীকে দেখা (True Regard) লোভ ও ঈর্ষান্বিত মানসিকতা বিবর্জিত দৃষ্টিভঙ্গি (Pure Regards) সম্পন্ন হয়ে, প্রত্যেক কিছুর মধ্যে বুদ্ধের শিক্ষার আলোকে দুর্লভতাকে উপলব্ধি করে, একে অপরের প্রতি সমান মানসিকতা সম্পন্ন (Vast Wisdom Regard) হয়ে, অন্যের দুঃখকে নিজের দুঃখ হিসেবে নেওয়া, সেই দুঃখ থেকে মুক্তি লাভ করানোর কামনা (Merciful Regard) একজন হলেও বেশি মানুষকে সুখী করার অন্তর হলো - Compassionate Regard।

যদি আমরা এভাবে দেখি আমরাও অবলোকিতেশ্বর বোধিসত্ত্বের মতো হতে পারব। কিন্তু আমরা নিজের অজান্তে ঐ ৫টি শ্রদ্ধার মতো কাজ প্রতি নিয়তই করে যাচ্ছি।

প্রতিনিয়ত কোন মানুষকে যদি কিছু দায়িত্ব দেয়া হয় তারা যদি সেটা খুব তাড়াতাড়ি পালন করে, তখন আমরা তাদের প্রতি নির্ভরশীল হয়ে পড়ি। আবার আমরা যাকে অনুরোধ করবো, তার মনোভাব যদি ঈর্ষান্বিত হয়, সে কখনো তা অন্তর থেকে গ্রহণ করতে পারবে না।



তাই কোন মানুষকে কোন দায়িত্ব দেওয়ার সময় ঘোমড়া মুখে না দিয়ে হাসিমুখে সহজ সরলভাবে অনুরোধ করাটাই গুরুত্বপূর্ণ এবং সুন্দরভাবে তাকে দিয়ে দায়িত্বটা পালন করিয়ে নেয়া গুরুত্বপূর্ণ। এভাবে আমরা যখন মানুষের খুব কাছাকাছি যেতে পারব বা মিশতে পারব, তখন উপরোক্ত ৫টি শ্রদ্ধার মানসিকতা আমাদের উৎপন্ন হবে। এভাবে যারা ঐ ৫টি শ্রদ্ধা উৎপন্ন করতে পারবে, তারা মানুষের কাছাকাছি থেকে সকলের বিশ্বাস যোগ্যতা অর্জন করতে সক্ষম হবে।

পিতামাতার ভালবাসা সর্বদা ত্যাগের মহিমায় উদ্ভাসিত

উদার মনের পিতামাতার মন একজন গুরুত্বপূর্ণ লিডারের মতো। মহৎ গুনাবলী ও দৃঢ় বিশ্বাস যার মধ্যে আছে, এবং যে কোন দুঃখের ঘটনা, পরিস্কার ভাবে, ইতিবাচক হিসেবে গ্রহণ করার মতো শক্তিশালী সত্তা তার মধ্যে বিদ্যমান। এটা হচ্ছে একজন বিশ্বাসযোগ্য মহৎ মানুষের গুনাবলী। আমাদের শ্রদ্ধেয় প্রতিষ্ঠাতা কোন অনুষ্ঠানে যাওয়ার পাঁচ মিনিট আগে অবশ্যই সভাস্থলে পৌছানোর বিষয়টি অত্যন্ত গুরুত্ব সহকারে অনুশীলন করার জন্য বলেছেন। তাই কাউকে ভেদাভেদ না করে খুঁটিনাটি বিষয় চিন্তা করে, আন্তরিক ভাবে তার প্রচেষ্টা অব্যাহত রাখতে পারলে অন্যদের কাছে বিশ্বাস যোগ্যতা অর্জন করতে কষ্ট হবে না। তাই শ্রদ্ধেয় প্রতিষ্ঠাতা বলেছেন, এটাই সত্যিকারের ধর্ম অনুশীলন।

আবার প্রতিষ্ঠাতা WCRP (World conference of Religion for peace) বিশ্ব ধর্মীয় শান্তি সমাবেশ-এর উদ্বোধন অনুষ্ঠানের পূর্ব মূর্ত্ত পর্যন্ত কোন অসুবিধার সম্মুখীন হলেও প্রত্যেক ঘটনাকে তিনি ইতিবাচক ভাবে গ্রহণ করেছেন। যা উজ্জ্বল আলোর অব্যাহত ধারার সাথে তুলনা করতে পারি। তেমনি ভাবে যে সকল লিডাররা প্রত্যেক বিষয়কে ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি হিসেবে গ্রহণ করে থাকেন, সে সকল নেতৃত্বদানকারী লিডারদের প্রতি অনেক মানুষ নির্ভরতা পোষন করে থাকে। প্রায় সময় মানুষের কাছ থেকে শুনে থাকি যে, যখন কোন মানুষ সমস্যা সমাধান খুঁজে পেতেন না, তখন প্রতিষ্ঠাতার হাস্যোজ্জ্বল মুখাবয়ব এর মাধ্যমে সমস্যাকে সমাধান করতে পেরেছে বলে জেনেছি। আমরা যেমন স্নিগ্ধ, সুগন্ধিযুক্ত ফুলের সান্নিধ্যে নিজেকে নিয়ে যেতে চাই, তেমনি ভাবে হাস্যোজ্জ্বল মুখাবয়বকে স্বর্গে প্রস্তুতি বা স্বর্গীয় ফুলের

সাথে তুলনা করলেও অতুক্তি হবে না। যদি তাই হয়, 'হাসি' শব্দটি প্রস্তুতি শব্দ থেকে গৃহীত। পূর্বের আলোচনায় হাস্যোজ্জ্বল, বাধ্যতা/ আত্মনুবর্তী হওয়ার কথা উল্লেখ করেছিলাম, যদি অন্যভাবে ব্যাখ্যা করি, মানুষ হিসেবে নিজেকে ফুলের স্বরূপ প্রস্তুতি করার মাধ্যমে হাস্যোজ্জ্বল মুখাবয়বের অধিকারী হয়ে, নির্ভরযোগ্য একজন মানুষ হিসেবে নিজেকে গড়ে তোলার প্রচেষ্টা অব্যাহত রাখা।

তাই, প্রত্যেক মানুষের মধ্যে নিজেকে নির্ভরযোগ্য হিসেবে গড়ে তোলার আরেকটি অর্থ হচ্ছে, যার সাথে যার সুসম্পর্ক বিরাজমান তারাই একে অপরের প্রতি নির্ভরশীল হয়। ব্যঙ্গাত্মক ভাবে উদ্ভূত আছে যে, সন্তানরা মায়ের কাছে মহামূল্যবান, যে কারণে সহজে সন্তানেরা মাকে প্রতারিত করতে পারে। সন্তানের কাছে প্রতারিত হচ্ছে জেনেও মা কখনো সন্তানের প্রতি ঘৃণার মানসিকতা পোষন করে না। সব পিতা-মাতাদের অন্তর সন্তানদের প্রতি ত্যাগের মহিমায় উদ্ভাসিত। কোন পিতা-মাতার তিন জন সন্তান থাকলেও, তাঁদের ভালোবাসা শুধু এক সন্তানের মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকে না, তিন জনকেই সমান ভাবে ভালোবাসেন। দুঃপানরত সন্তান মায়ের প্রতি আস্থা-বিশ্বাস থাকার কারণ হলো, পিতা মাতার কাছে সন্তানের প্রতি ভালোবাসার অন্তর বিরাজ করে বলে।

প্রত্যেকের কাছে নির্ভরযোগ্য হওয়ার চাবিকাঠি হলো, প্রতিমূহুর্তে মানুষের প্রতি সহানুভূতিশীল হওয়া, পিতা-মাতার মতো মহৎ অন্তর তৈরি করা, যা (Kannon Sama) অবলোকিতেশ্বর বোধিসত্ত্ব-এর মতো পরম করুণাময়ী হিসেবে নিজেকে গড়ে তোলা।

From Kosei, November 2013.

Rissho Kosei-kai

রিসসো কোসেই কাই একটি গৃহী বৌদ্ধ সংগঠন, এর পবিত্র ধর্ম গ্রন্থ হল সদ্ধর্ম পুস্ত্রীক সূত্র (Threefold Lotus sutra), এই সংস্থাটি প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ প্রতিষ্ঠাতা মিয়োকো নাগানুমা কর্তৃক ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়, এই সংগঠন সাধারণ নর-নারী যাদের বুদ্ধের প্রতি প্রগাঢ় বিশ্বাস আছে এবং বুদ্ধের শিক্ষাকে দৈনন্দিন জীবনে প্রতিপালনের মাধ্যমে আধ্যাত্মিকতার উৎকর্ষতা সাধনে প্রাণপন চেষ্টা করেন তাদেরকে নিয়ে গঠিত। স্থানীয় এবং আন্তর্জাতিক পরিমন্ডলে মহামান্য প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর সার্বিক তত্ত্বাবধানে জনহিতকর কর্মকাণ্ড ও অপরাপর সংগঠনের সহযোগিতায় বিশ্ব শান্তির কল্যাণে এই সংস্থা কাজ করে যাচ্ছে।

SHAN-ZAI Vol. 98 (November 2013)

SHAN ZAI will sometimes be published in 14 languages. If you have any questions or comments, please contact us at the above address. Please request permission to use contents of SHAN ZAI to Rissho Kosei-kai International.

Published by Rissho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan TEL: 03-5341-1124 FAX: 03-5341-1224 E-mail: shanzai@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff: Shiho Matsuoka, Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Emi Mikawa, Yurie Nogawa and Yoshihiro Nakayama

SHAN ZAI November 2013

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2013

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel & Fax: 1-847-394-0809
e-mail: murakami4838@aol.com http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China