

Living the LOTUS

1

2014

Buddhism in Everyday Life

VOL. 100

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

Living the Lotus is published in fourteen languages in cooperation with overseas branches. Publication in some languages is irregular, however, and some issues contain only President Niwano's guidance. We will continue trying to improve the newsletter and would appreciate your continued support and comments.



Living the Lotus
Vol. 99 (December 2013)

Published by Rissho Kosei-kai
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Etsuko Nakamura

Editorial Staff: Mayumi Eto,

Sayuri Suzuki, Eriko Kanao,
Sizuyo Miura, Sachi Mikawa,
Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama
and Bold Munkhtsetseg



मन की आँखें खोलना

by Nichiko Niwano
President of Risho Kosei-kai

एक बच्चे की तरह

एक पुराने जापानी गीत के बोल हैं कि इस नए वर्ष में एक-हजार वर्षों की खुशियों को इकट्ठा करो (इस नए वर्ष में हजार वर्षों की समृद्धि की कामना करके खुशियों को इकट्ठा करो) ठीक इसी प्रकार इस वर्ष के प्रारम्भ में मैं चाहता हूँ कि हम एक नयी ताजगी भरी भावना के साथ इन शिक्षाओं का अपनी दिनचर्या में पालन करें।

परंतु कुछ ऐसे भी लोग हैं जो ये सोचते हैं कि आज का जीवन इतना सरल नहीं है। रोज एक ही तरह का उदास या कठिन जीवन जीना है। यदि हम जीवन को इस प्रकार से देखें तो यथार्थ ऐसा ही है। परंतु यदि हम अपना नजरिया बदलकर देखें तो क्या होता है, आइए देखें।

हेरमान हेस्से के उपन्यास सिद्धार्थ जो भगवान बुद्ध की ही एक कहानी पर आधारित है, में लिखा है संसार को उसी प्रकार से न देखकर सादगी और एक बच्चे की तरह से देखा तो यह संसार बहुत सुन्दर प्रतीत हुआ। चांद और तारे बहुत सुन्दर प्रतीत हुए। इस प्रकार जब अपनी आँखों और मन को जागृत करके, अविश्वास को परे कर के आस-पास के इस अद्भुत संसार को देखा तो लगा कि यह संसार बहुत सुंदर है और इससे प्यार हो गया।

इसमें लिखा है कि सादगी और एक बच्चे की तरह यदि हम इस संसार को देखें तो यह बहुत सुन्दर प्रतीत होता है और इस नजरिये से हम एक ताजगी और आनंद से भरा जीवन जीने की आदत डाल सकते हैं।

बच्चे अकसर मां-बाप से पूछते हैं कि ये क्या है वो क्या है? यदि इसी प्रकार के सादगी भरे मन से वस्तुओं को देखें तो हमारा ध्यान उन वस्तुओं पर जाता है जिन पर आज तक नहीं गया था। यहाँ से आश्चर्य और प्रभाव की शुरुआत होती है। हेस्से ने कहा है कि जो चीजें हमें स्वाभाविक सी लगती हैं यदि वो हमें सुन्दर प्रतीत होने लगे तो इससे सुन्दर दिनचर्या कोई और नहीं हो सकती।

यदि हमें ऐसा प्रतीत होता है तो इसका अर्थ है कि हमने उस मन की आँखों को खोल दिया है जो वस्तुओं



को उनके वास्तविक रूप में देखता है। मन की आँखों को खोलना यह सुनने में कठिन सा दिखाई देता है परन्तु जैसे ही हम किसी चीज का आभास होता है उसी पल हम अपने मन को खोल देते हैं। क्योंकि किसी चीज के आभास होने का अर्थ है कि हम वो सब सुन पा रहे हैं जो भगवान बुद्ध हमें बताना चाहते हैं।

इस प्रकार बच्चे की तरह स्वाभाविक व्यवहार और सादगी से हम आभास की संवेदनशीलता को निखार कर एक बच्चे के मन के मार्ग पर चल सकते हैं।

कष्ट आभास के अवसर के समान है

इसी प्रकार मैं हमेशा यही प्रार्थना करता रहता हूँ कि कोई मेरी किताब मन की आँखों को खोलना का पढ़े और उसे किसी चीज का आभास हो। मुझे एक पत्र प्राप्त हुआ जिसमें लिखा था कि इस किताब को पढ़कर मेरा नजरिया बदल गया। उसमें उस व्यक्ति ने लिखा था कि मैं पति की बीमारी और आस-पड़ोस के लोगों की वजह से बहुत कठिन जीवन व्यतीत कर रही थी। कष्ट दूसरों की वजह से नहीं थे उन्हें तो मैंने स्वयं ही आमंत्रित किया था। मुझे चोट और कष्ट देने वाले लोगों के शब्द सच कहें तो मेरे लिए बहुत अनमोल और मुझे कृतज्ञ करने वाले शब्द थे। जब मुझे ऐसा आभास हुआ और मेरी आँखें खुली तो खुशी से मेरी आँखों में आंसू आ गये।

मन की आँखों को खोलने का अर्थ इस आभास से है मुझे भी ये सीखने को मिला। अतः हम यह कह सकते हैं कि हमें कष्टों की कृपा से आभास हुआ। जिस प्रकार सूर्य के निकलने पर आँखें स्वयं ही खुल जाती हैं उसी प्रकार यदि हम विनम्र बन जाएँ तो हमें उन चीजों का आभास होता है जिनका आभास आज तक कभी नहीं हुआ था। इसका प्रभाव हमारे जीवन पर भी पड़ता है। हम ऐसा कह सकते हैं कि प्रेरित होकर हमारी आँखें खुल जाती हैं।

एक कविता का वाक्य है अगर कोई पूछता है कि इस दुनिया में क्या दुःख है, तो ऐसे बोलो जैसे धर्म न जानने में दुःख है। हमारे लिए जीवन प्राप्त होने के सत्य का आभास होना महत्वपूर्ण है। यदि हम विनम्र बन जाएँ तो हमें कभी भी आभास हो सकते हैं।

From Kosei, January 2014.



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2014

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 Fax: 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami3370@hotmail.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China