Living the LOTUS

2 2014

Buddhism in Everyday Life

VOL. 101

Ние сме среќни да објавиме дека насловот на нашето списание Шанзаи е променето во Живеејќи го Лотосот-Будизмот во секојдневниот живот, како посоодветно име кое ја одразува содржината. Во истото време, ние се надеваме дека ќе продолжиме со стремежот да ги практицираме учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот, да ги збогатиме и направиме нашите животи поосмислени, како Лотосови Цвеќиња што цутат во валкано езерце.

Живеејќи го Лотосот се објавува на четиринаесет јазици во соработка со прекуокеанските ограноци. Објавувањето на некои јазици е неправилно, и некои изданија ги содржат само советите на Претседателот Нивано. Ние ќе продолжиме да се обидуваме да го подобриме списанието и ќе ги цениме Вашите редовни поддршки и коментари. Ве молиме да ги очекувате следните броеви.

FOUNDER'S ESSAY

Клуч за среќата

Јас прпат дознав за Лотос Сутрата од Г-дин. Сукенобу Араи. Неговата интерпретација на сутрата беше прекрасна. Многу луѓе, вклучувајќи ме мене, дојдоа да ги слушаат неговите серии на предавања, но јас бев единствената личност која седеше до крајот на тие предавања. Другите се откажаа на пола од нивното траење.

Кога се навраќам на тоа сега, размислувајќи зошто јас останав на предавањата додека другите си отидоа, јас го имам чувството дека тоа беше заради тоа што јас слушав со добра волја и флексибилен став. Јас чувствувам длабоко дека тоа е заради фактот што јас можев со благодарност да ги прифатам зборовите на менторот, и да го применам тоа во пракса, и затоа сега сум во можност да уживам во среќ ата што ја чувствувам.

Ништо од тоа нема да го имав сега ако тогаш немав добра волја и флексибилен став. Кога јас ова сега го изјавувам јавно, луѓето аплаудираат, гледајќи ја вистината во мојата изјава.

Во времето кога го основав Ришо Косеи Каи, постоеја многу членови кои оздравија од болест само затоа што тие научија да ги слушаат другите со отворен ум и беа способни да ја изразат нивната искрена благодарност, велејќи: 'Благодарам'.

Јас би рекол дека умот на добра волја и флексибилност е клучот за среќата.

Од Каисозуикан 7(Косеи Издавачка Куќа) стр. 166-67

Живеејќи го Лотосот
Број 101 (Февруари 2014)

Објавено од Ришо Косеи Каи Инернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада, Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Copy Editor: Aleksandar Dimovski

Editorial Staff: Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Sizuyo Miura, Sachi Mikawa, Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama and Bold Munkhtsetseg

Февруари

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Врзаноста за кревет може да биде донација

Очекуваниот животен век е бројот на години со кои ние можеме рационално да очекуваме да живееме, но постои уште еден начин на разгледување на ова, што се нарекува очекуван век на добро здравје. Тоа е период на време во кое ние можеме да ги живееме нашите секојдневни животи без да бидеме ограничени со здравствени проблеми. Според скорашните статистики на владата, за Јапанскиот маж просечниот очекуван животен век е 79.55 години, со очекуван век на добро здравје 70.42 години. За Јапанската жена, просечниот очекуван животен век е 86.30 години, а очекуваниот век на добро здравје е 73.62. Заради тоа, постои голема веројатност дека во последниот дел од животот, скоро секој во Јапонија ќе има потреба од некој вид на помош.

И сепак, ние се надеваме на таков вид на крај сумирана од ономатомејска Јапонска фраза, *пин пин корори*, што значи да се остане здрав и енергичен се до крајот и да се доживее брза и безболна смрт. Тука се во игра чувства на вина во врска со станување товар на своите деца или имајќи потреба за грижа од други лица, што е реалност за многу луѓе.

Сепак, ако станеме врзани за кревет и мора други да се грижат за нас, дури и ова може на широко да се смета како една многу значајна форма на донација.

Јас имам слушнато дека посебно тие луѓе кои го имаат проучувано и практицирано Будизмот и кои секогаш биле обзирни во помагањето кон другите луѓе, можат при губење на нивната физичка мобилност и така неможејќи повеќе да продолжат со таквата активност, да се секираат во врска со тоа и почнуваат да се сомневаат дури и во вредноста на нивното сопствено постоење. Сепак, кога болните луѓе ни покажуваат како е да се биде болен, и кога старите ни покажуваат нас што значи да се биде стар, ние треба да бидеме способни да ги прифатиме тие како лекции од голема важност за човечките битија, слично како ослободувањето на Канон.

Иако делото на грижење за другите луѓе може да изгледа како исклучиво усмерено кон примателите, во истото време примателот на туѓата грижа може да се рече дека прави донација која само тој или таа може да ја направи.

Благодарност за давање и примање

Еден современ Римски Католички проповедник има напишано книга во која тој вели, 'Кога ние ќе паднеме болни, кога ние сме неспособни да се движиме, тоа е можност за некој друг да се грижи за нас без да бара било што друго за возврат.' Некој со ограничена физичка мобилност и кој има потреба од помош на таков начин им дава на

другите луѓе можност да ги отворат нивните очи кон љубов и сочувство која не бара ништо за возврат.

Ако ваква е ситуацијата, иако тие во нужда имаат тешкотија да размислуваат така самите заради тоа што тие претпоставуваат дека нивната состојба е товар на другите, таа состојба е, сама по себе, вредна од перспектива на боговите и будите.

Се разбира, од моментот кога сме родени, ние човечките битија сме само способни да живееме благодарение на многуте благослови што ги примаме. Преку нашите меѓуповрзаности со секоја личност и нешто, ние водиме живот во кои ги поддржуваме другите и сме поддржувани од нив. Во врска со таквите големи благослови, јас самиот се чувствувам неспособен да го отплатам мојот долг на благодарност на било каков конкретен начин. Но ако јас сум способен да направам нешто, тогаш најмалку што можам да направам би требало да биде едноставно прифаќање на нив со искрено изразување на 'благодарам'.

Нашето размислување треба да биде истото кога за нас треба да се грижат други. Кога ние примаме грижа од други луѓе, ние природно развиваме срдечна благодарност кон нив. Не постои подобар начин да се отплатат тие што се грижат за нас освен искрено да се радуваме на развојот на ваквата срдечна благодарност и искрено да им се заблагодариме на давачите на грижа.

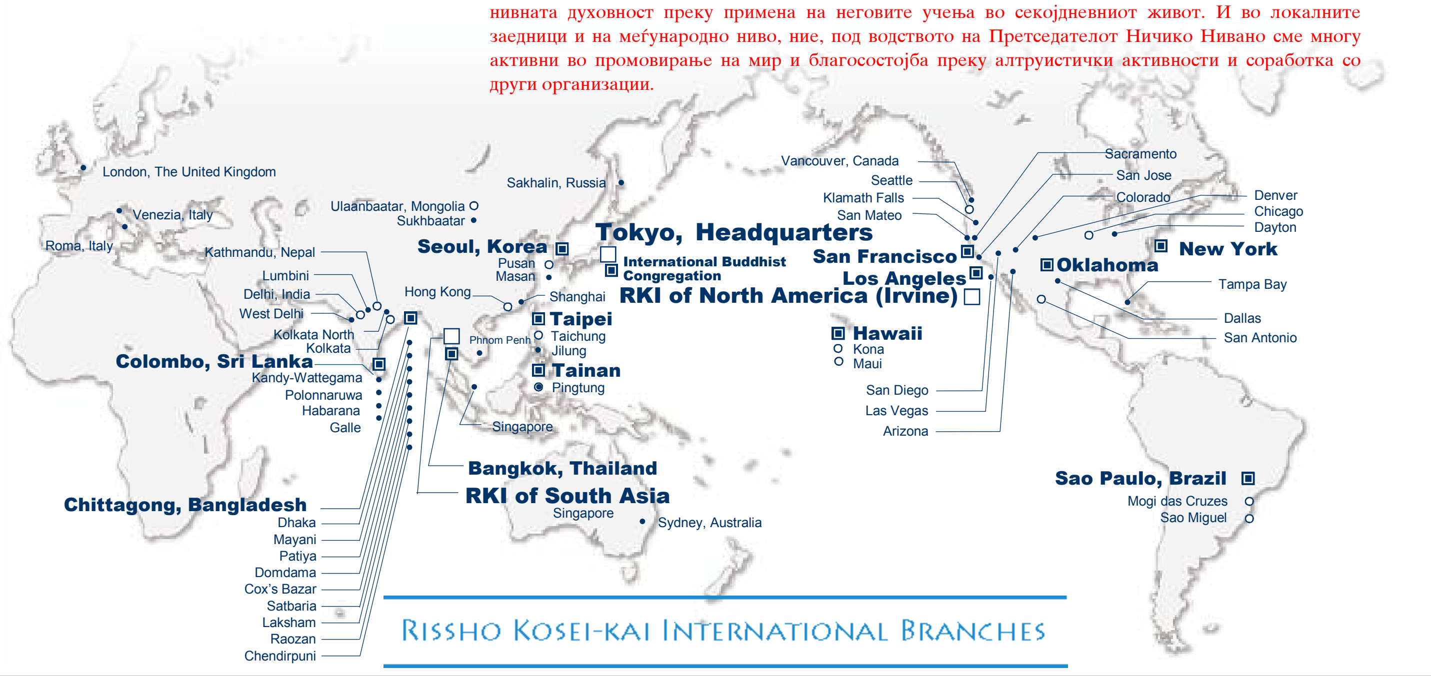
Будизмот не учи нас дека вистинското практикување на донација ја вклучува чистотата на тие кои ги прават донациите, тие кои ги примаат нив, и се што се нуди како донација. Јас спомнав погоре дека дури и да се биде врзан за кревет значи форма на практикување на донација, И во тој поглед, кога личност која се грижи за некој кој има потреба е благодарна за можноста да биде способна да го прави тоа, и личноста која ја прима грижата може да одговори на тоа со искрена благодарност за бивање способна да практикува донација при примање на грижата, се развива сочуствителна размена низ која двете страни напредуваат.

На 15 Февруари ние го обележуваме јубилејот на влегувањето во нирвана на Шакјамуни. Ајде да го направиме тоа можност длабоко да размислуваме за важните лекции кои Шакјамуни ни ги посочи на нас преку опаѓањето и смртта на неговото физичко тело.

Од Косеи, Февруари 2014. Преведено од Косеи Издавачка Куќа.

Rissho Kosei-kai

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.



Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2014

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
4255 Campus Drive, University Center A-245 Irvine,
CA 92612, U.S.A.
Tel: 1-949-336-4430 *Fax:* 1-949-336-4432
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami3370@hotmail.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127
Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638
Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

Rissho Kosei-kai of Kandy

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi
A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China