Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2 2014

VOL. 101

FOUNDER'S ESSAY

کلید شادی

اولین‌بار سوره‌ی نیلوفر را از آقای سوُکه‌نوبوُ آرایی آموختم.

تعبیر او از سوره‌ی نیلوفر عالی بود. مردم زیادی از جمله من، می‌آمدند تا به سلسله سخنرانی‌های او گوش بدهند، اما من تنها کسی بودم که تا آخر سخنرانی می‌ماندم. دیگران نیمه‌کاره رهایش می‌کردند.

وقتی حالا به گذشته نگاه می‌کنم و فکر می‌کنم که چرا وقتی دیگران می‌رفتند من می‌ماندم، احساس می‌کنم برای این بود که من با نگرشی انعطاف‌پذیر و مشتاق گوش می‌دادم. عمیقاً حس می‌کنم که خاطر این که می‌توانستم با سپاس حرف‌های استاد را بپذیرم و آن‌چه که می‌گفت را به عمل دربیاورم است که می‌توانم از شادیی که الان احساس می‌کنم بهره‌مند شوم.

اگر برای آن نگرش مشتاق و انعطاف‌پذیر نبود، من امروز هیچ چیز نبودم. وقتی جلوی مردم این را می‌گویم، آن‌ها دست می‌زنند چون حقیقت را در حرفم می‌بینند.

در زمانی که ریشّو کوسِی ـ کایی را بنیاد کردم، اعضای بسیاری بودند که از بیماری بهبود یافته بودند فقط به این دلیل که آموخته بودند که با دلی گشوده به دیگران گوش بدهند و توانستند تشکر صمیمانه‌شان را با گفتن «متشکرم» بیان کنند.

می‌توانم بگویم که ذهنیت مشتاق و انعطاف‌پذیر کلید شادمانی است.

از *کایسوزوُایکان ۷* (شرکت نشر کوسِی) صص ۱۶۶ـ۶۷

غرض از عنوان *زیستن همچون نیلوفر ـ آیین بودا* در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی هامان را غنی و ارزشمندتر کنیم مانند گل های سوره ی نیلوفری که در برگه‌یی گِلین می‌شکفند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است. *زیستن همچون نیلوفر* با همکاری شعبه های خارج از کشور ریشّو کوسِی ـ کایی به چهارده زبان منتشر می‌شود. نشر آن در بعضی از زبان‌ها نامنظم است و برخی از شماره ها فقط حاوی راهنمایی رئیس نیوانو هستند. ما به سعی‌مان در بهتر کردن خبرنامه ادامه خواهیم داد و از حمایت مداوم و نظرات شما متشکریم.

زیستن همچون نیلوفر
شماره‌ی ۱۰۱ (فوریه ۲۰۱۴)

Published by Rissho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Copy Editor: Allan Carpenter, Shigemitsu Takanashi
Editorial Staff: Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Sizuyo Miura, Sachi Mikawa, Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama and Bold Munkhtsetseg

تحت مراقبت دیگران

نیچی‌کو نیوانو
رئیس ریشّو کوسِی ـ کایی

زمین‌گیر بودن می‌تواند بخشش باشد

متوسط عمر تعداد سال‌هایی است که ما می‌توانیم به طور معقول زندگی را پیش‌بینی کنیم، اما یک راه دیگر در نظر گرفتن این هم هست که انتظار سلامت خوانده می‌شود. این مدت زمانی است که در آن می‌توانیم زندگی روزمره‌مان را بدون این که با مشکلات سلامتی محدود شود بگذرانیم. براساس آمارهای اخیر دولتی متوسط طول عمر برای مردان ژاپنی ۷۹/۵۵ سال است با انتظار سلامت ۷۰/۴۲ سال. متوسط طول عمر برای زنان ژاپنی ۸۶/۳۰ سال و انتظار سلامت ۷۳/۶۲ سال است. بنا بر این بسیار احتمال دارد که در آخرین مرحله‌ی زندگی تقریباً همه در ژاپن به شکلی از کمک احتیاج خواهند داشت.

و با این همه، آرزوی آن نوع سرانجامی را داریم که در این عبارت نام آوایی ژاپنی خلاصه می‌شود، پین پین کوروری که معنی آن سالم و پرانرژی ماندن و مرگی سریع و بی‌درد را تجربه کردن است. این‌جا احساسات گناه در کار است از این که سربار فرزندان خود شویم یا دیگران از ما مراقبت کنند، با این وجود، این واقعیتی است که بسیاری از مردم با آن روبه‌رو هستند.

اما اگر زمین‌گیر شویم و دیگران باید از ما مراقبت کنند، حتا این می‌تواند کلاً به عنوان یک شکل بسیار پرمعنای بخشش تعبیر شود.

شنیده‌ام که خصوصاً آن مردمی که آیین بودا را مطالعه کرده و به آن عمل کرده‌اند و همیشه به فکر خدمت به دیگران هستند ممکن است با از دست دادن تحرک جسمی‌شان که در نتیجه‌ی آن دیگر قادر نیستند چنین فعالیت‌هایی بکنند، نگران این موضوع می‌شوند و حتا کم‌کم به ارزش وجودشان هم شک می‌کنند. اما وقتی بیماران به ما نشان می‌دهند که بیمار بودن چگونه است، و وقتی سالمندان نشانمان می‌دهند که پیر بودن چه معنایی دارد، باید بتوانیم این‌ها را مانند درس های بسیار مهم برای انسان بپذیریم، مشابه رهایی

کان‌نون.

اگرچه مراقبت از دیگران ممکن است در ظاهر به نظر برسد که به صورت یک‌طرفه به سمت دریافت‌کننده است، اما در عین حال می‌توان گفت که دریافت‌کننده‌ی مراقبتِ دیگران هم بخششی می‌کند که تنها او می‌تواند انجام دهد.

تشکر برای بخشیدن و دریافت کردن

یک کشیش کاتولیک رومی ژزوئیت معاصر کتابی نوشته که در آن می‌گوید: «وقتی بیمار می‌شویم، وقتی نمی‌توانیم حرکت کنیم این فرصتی است برای شخص دیگری که بلاعوض درگیر آن شود. » به این ترتیب شخصی با تحرک بدنی محدود و محتاج کمک، به دیگران فرصتی می دهد که چشم هایشان را به عشق و غمخوارگی بلاعوض باز کنند.

اگر این طور باشد، اگرچه آن افراد محتاج به کمک شاید برایشان سخت باشد که این‌طور فکر کنند چون فرض می‌کنند که شرایطشان سربار دیگران است، اما آن شرایط به خودی خود از دیدگاه خدایان و بوداها ارزشمند است.

البته ما انسان ها از زمانی که به دنیا می آییم فقط به خاطر نعمت های بسیاری که دریافت می‌کنیم می‌توانیم زندگی کنیم. از طریق ارتباط های متقابل مان با همه و هر شخص و چیزی، زندگی هایی را در پیش می‌گیریم که از دیگران حمایت می‌کند و دیگران آن‌ها را حمایت می‌کنند. در مورد چنین نعمت‌های بزرگی من خودم احساس می‌کنم که نمی‌توانم وامِ قدردانی‌ام را به هیچ شکلی عینی پرداخت کنم. اما اگر نتوانم کاری بکنم، پس حداقل باید این‌ها را با بیان یک «متشکرم» خالصانه بپذیرم.

وقتی دیگران از ما مراقبت می‌کنند، فکرمان باید مشابه باشد. وقتی دیگران باید از ما مراقبت کنند، طبیعتاً از ته دل نسبت به آن ها احساس سپاس می کنیم. راه بهتری برای بازپرداخت به آن هایی که از ما مراقبت کردند نیست جزاین که صمیمانه از به وجود آمدن این سپاسِ از ته دل شاد باشیم و خالصانه از مراقبت‌کنندگان‌مان تشکر کنیم.

آیین بودا به ما می‌آموزد که عمل اصیل بخشش شامل پاکی آن‌هایی است که بخشش می‌کنند، آن‌هایی که آن را دریافت می‌کنند و هر چیزی که به عنوان هبه اهدا می‌شود. پیش از این ذکر کردم که حتا زمین‌گیر بودن هم می‌تواند شکلی از عمل به بخشش باشد و در این مورد، وقتی شخصی که از فرد محتاجی مراقبت می‌کند برای فرصتی که برای انجام این کار به او داده شده سپاسگزار است، و شخصی که آن مراقبت را دریافت می‌کند می‌تواند با تشکر صمیمانه پاسخگو باشد چون قادر است با دریافت این مراقبت به بخشش عمل کند، یک تبادل غمخوارگی توسعه می‌یابد که از طریق آن هر دو گروه رشد می‌کنند.

۱۵ فوریه سالگرد ورود شاکیه‌مُونی به نیروانه است. بیایید این روز را فرصتی بدانیم تا عمیقاً درباره‌ی درس مهمی فکر کنیم که شاکیه مُونی از طریق ضعیف شدن و مرگ جسمش به ما می‌آموزد.

از کوسِی، فوریه ۲۰۱۴.

لبخندها مثل گل‌هایی از بهشت‌اند

کوشو نیوانو
ریاست آینده‌ی ریشّو کوسِی ـ کایی

پنداره ـ یا صحنه‌یی که قبلاً آن را دیده‌ام؟

شنیدم که در به آرامی پشت سرم بسته شد و کسی وارد اتاق شد. پشت میزم مشغول کار بودم و پشتم به در بود اما آشکارا کسی آمده بود تو. زمان می‌گذشت اما هر کسی که بود، ساکت مانده بود. چون فکر کردم عجیب است برگشتم و دیدم دختر سوم‌مان آن‌جا ایستاده و شانه‌هایش ظاهراً از روی دلخوری افتاده است.

پرسیدم: «چی شده؟»

گفت: «وقتی نبودم داداش کوچولومون دفترچه‌ام رو خطخطی کرده. کاملاً خراب شده، دیگه نمی‌تونم ازش استفاده کنم.»

ظاهراً این هر دفترچه‌یی هم نبود. هدیه‌یی بود که آنقدر جالب بود که او مدت زیادی مثل گنج نگهش داشته بود و فقط در مواقع خاص از آن استفاده می‌کرد. نگاهی به آن انداختم و واقعاً وضعش خراب بود. از اول تا آخر دفترچه درست در وسط هر صفحه یک خطخطی چاق بزرگ بود.

معمولاً پسرمان از این کارها نمی‌کرد، اما یکی از بچه‌های فامیل که او خیلی دوستش داشت آمده بود و فکر کنم که او خیلی هیجان‌زده شده بود.

گفتم: «متأسفم که برادرت چنین کاری کرده. فکر می‌کنی بتونی ببخشیش؟» اما او سرش را در مخالفت به شدت تکان داد. همان‌طور که طبیعتاً باید می‌کرد.

او حالا کلاس پنجم بود و تقریباً بزرگ شده بود اما من محکم بغلش کردم.

«مطمئنم که تو عصبانی هم هستی، اما بیشتر از همه چه احساسی داری؟ غمگینی؟» او با موافقت سر تکان داد.

گفتم: «اگه این‌طوره، اگه با برادرت با عصبانیت حرف نزنی و در عوض سعی کنی که به اون بفهمونی که برای کاری که کرده تو غمگین شدی، فکر کنم که اون بفهمه. سعی می‌کنی؟» بعد از کمی فکر کردن نفس عمیقی کشید.

ناگهان حس کردم که قبلاً این صحنه را تجربه کرده بودم. آیا این فقط یک پنداره بود؟ نه، یادم آمد وقتی بود که دختر بزرگمان کلاس دوم بود. دختر سوم‌مان هنوز کوچک بود و دفترچه خاطرات عکس‌دار خواهرش را خطخطی کرده بود.

از او پرسیدم: «اون موقع رو یادت می‌یاد؟» و آن اتفاق مدت‌ها پیش را یادآوری کردم، که چه‌طور آن موقع معلم خواهرش به دادش رسیده بود.

اما او جواب داد: «نه، اصلاً یادم نمی‌یاد.»

گفتم: «فکر نکنم؛ اون موقع یه دختر کوچولو بودی. این نوع اتفاق‌ها می‌افته و ما همه با بخشیدن همدیگه و بخشیده شدن رشد می‌کنیم.»

ریاست آینده کوشو نیوانو

بانو کوشو نیوانو، دختر بزرگ رئیس نیچی‌کو نیوانو، در توکیو به دنیا آمد. پس از فارغ‌التحصیل شدن در رشته‌ی حقوق از دانشگاه گاکوُشوُاین، در مدرسه‌ی گاکوُرین ــ مؤسسه‌ی آموزشی برای رهبران ریشّو کوسِی ـ کایی ــ تحصیل کرد. او در حال حاضر همان‌طور که در سوره‌ی نیلوفر مطالعه می‌کند به عنوان رئیس آینده کار می‌کند، برای شرکت‌کنندگان در مراسم مهم ریشّو کوسِی ـ کایی سخنرانی می‌کند، و فعالیت‌های همکاری بین ادیان را در کشور و خارج از کشور اداره می‌کند. او که با عالیجناب مونه هیرو نیوانو ازدواج کرده، مادر یک پسر و سه دختر است.

با شنیدن این حرف گفت: «باشه. سعی می‌کنم با اون حرف بزنم.» و به نظر رسید که تا حدی احساس بهتری دارد و از اتاق خارج شد.

آن روز عصر وقتی به خانه آمدم او به طرفم دوید و گفت: «خب مامان، آن چیزهایی که درباره‌اش حرف زده بودیم رو امتحان کردم، اما کم‌کم از دستش عصبانی شدم و اونم عصبانی شد. آخرش یه جوری دعوامون شد.» حالا قیافه‌اش طوری بود که انگار چیز فاسدی خورده.

گفتم: «فهمیدم، تو سعی کردی ـ آفرین! اما فکر می‌کنی که آخرش طور دیگه‌یی تموم می‌شد اگه عصبانی نمی‌شدی؟ وقتی عصبانی می‌شی طوری می‌شی که دیگه نمی‌فهمی واقعاً چه احساسی داری.» به دخترم که نگاه می‌کردم که سرش را به شدت در تأکید تکان می‌دهد و چشم‌هایش پر از اشک می‌شود، مطمئن شدم که بی‌شک در آن روز احساساتش را بسیار روشن تجربه کرده است.

سرم را که بلند کردم دیدم که آن پسر شیطان کمی دورتر بالا و پایین می‌پرد و ما را نگاه می‌کند. نگاه جدیی به او انداختم و او با تعجب گفت: «خیلی متأسفم!» در عین حال همچنان بالا و پایین می‌پرید. ناگهان من و دخترم زدیم زیر خنده. آن موقع، همیشه پسرم کسی بود که بالاخره بخشیده می‌شد، اما بی‌شک روزی او را صدا خواهند کرد تا شخص دیگری را ببخشد و مطمئن بودم که او طوری بزرگ خواهد شد که بتواند چنین کاری بکند. دیدم که بی‌صبرانه منتظر اتفاق بعدی «پنداره»ی خانوادگی هستم.

از یاکوُشین، اکتبر ۲۰۱۲.

در قلب غمخوارگی بودا

آقای سوُرَنجیت کوُمار سینگه
رهبر منطقه‌یی
مرکز دَرمَه‌ی بنگلادش

گواهی دینی زیر در پنجمین مراسم سالگرد ریشّو کوسِی ـ کایی بنگلادش در ۲۲ فوریه ۲۰۱۳ ایراد شد.

همگی لطفاً هدایتم کنید.

می خواهم برای فرصتی که امروز برای به اشتراک گذاشتن تجربه‌ی معنوی‌ام با شما به من داده شده تشکرم را ابراز کنم.

من سوُرَنجیت کوُمار سینگه هستم. عمیقاً قدردانم که با شادمانی با همسرم، و پسرهای ده ساله و سه ساله‌مان زندگی می‌کنم.

پیش از این‌ها هدفم ثروتمند شدن و درآوردن پول فراوان در تجارت بود. در آن زمان علاقه‌ی زیادی به ایمان دینی نداشتم و معمولاً فقط در مناسبت های معبد محلی‌مان شرکت می‌کردم. فکر کنم در اصل همان کاری را می‌کردم که بیش‌تر مردم جامعه می‌کنند.

ثروتمند نشدم اما حالا یک شرکت کوچک را مدیریت می‌کنم.

دعوت دوستم باعث شد که عضو ریشّو کوسِی ـ کایی بشوم. دوستم از من دعوت کرد که از آن‌جا دیدن کنم و من متعجب شده بودم چون هرگز جایی چنین شگفت‌انگیز ندیده بودم. آن‌جا ریشّو کوسِی ـ کایی بود. ما در هوزا شرکت کردیم که مردم آن‌جا با هم صحبت می‌کردند، و توانستیم بسیاری از آموزه های بودا را یاد بگیریم. من تحت تأثیر آموزه‌های بنیادگذار قرار گرفتم: «دیگران را مقدم بدانید.» و «دل‌تان را تغییر دهید و دیگران تغییر خواهند کرد.» من درجا عضو ریشّو کوسِی ـ کایی شدم. دوستان من، شیموُل کانتی باروُآ و مانیک باروُآ، متشکرم که مرا به ریشّو کوسِی ـ کایی هدایت کردند.

آقای سینگه گواهی دینی‌اش را در طی مراسم پنجمین سالگرد ریشّو کوسِی ـ کایی بنگلادش ایراد می‌کند.

وقتی عضو ریشّو کوسِی ـ کایی شدم، زود آن چیزهایی را که آن‌جا یاد گرفتم در خانه به عمل درآوردم. همسرم به خاطر دیدن عملم شروع کرد به حمایت از من، بیش‌تر از آن که قبلاً می‌کرد. برای حمایت همیشگی‌ات متشکرم و متشکرم، ریشّو کوسِی ـ کایی.

برای سه سال گذشته، از زمانی که عضو ریشّو کوسِی ـ کایی شدم، بیش‌تر از پنجاه نفر را به پیوستن هدایت کردم. وقتی گوهون‌زون‌ام را دریافت کردم بسیار شاد شدم. پس از آن عنوان معلم دَرمَه را از رئیس نیوانو دریافت کردم. هیچ‌گاه در زندگی‌ام شادتر از این نبودم.

اتفاقی برایم افتاد که به من فهماند چگونه بودا همیشه در کنارمان است و آموزه‌ها چقدر مهم هستند. تاریخی که انتظار می‌رفت پسرم دومم در آن روز به دنیا بیاید روز یادبود خانه‌ام هم بود. بنا به دستور پزشک باید همسرم را به بیمارستان می‌بردیم. اما تا هفت شب هنوز بچه به دنیا نیامده بود. من عصبی بودم که نمی‌توانستم برای روز یادبود خانه‌مان سوره‌خوانی پیشکش کنم. از مادر خانمم خواستم که مراقب همسرم باشد تا من به خانه برگردم و سوره‌خوانی پیشکش کنم. بلافاصله بعد از پیشکش سوره از بیمارستان به من زنگ زدند که پسرم به دنیا آمد. باز به قدرت آموزه‌ها و غمخوارگی بودا پی بردم و دلم پر از شادی شد.

غمخوارگی بودا مثل دریا عمیق است و ما نمی‌توانیم آن را با کلمات توضیح بدهیم. نه، کلمات نمی‌توانند شادی ایمان را توضیح بدهند. اما از طریق عمل مسلماً می‌توانیم این شادی را حس کنیم.

حالا می خواهم در مورد یکی از کارمندان شرکتم صحبت کنم. رابطه‌یی بر پایه‌ی اعتماد با او ایجاد کرده بودم. اما یک روز او از حساب بانکی‌ام پول دزدید. وقتی فهمیدم دلم می‌خواست او را بکشم. اما وقتی که مدتی درباره‌ی آن فکر کردم، کم‌کم فکر کردم که شاید من هم در کار او مسئول بوده‌ام. بعد فکر کردم که باید او را ببخشم و روز بعد او پیشم آمد و برای چنین کار بدی از من معذرت‌خواهی کرد. او قول

سفر معنوی

داد که پولی را که دزدیده بود به من برگرداند. به خاطر آموزه‌ها توانستم او را ببخشم. ریشّو کوسِی ـ کایی این آموزه را برایم آورد.

همیشه به من یاد داده بودند که بودا موقعیت‌های گوناگونی به ما نشان می‌دهد تا رشد کنیم و بهتر شویم.

یک روز چیز جالبی برایم رخ داد. وقتی از راه مالزی از ژاپن به کشورم برمی‌گشتم کشیش مرکز دَرمَه مان، عالیجناب نوری ماسا آری‌تومی پیشنهاد کرد که من دو روز دیگر هم در ژاپن بمانم و با اعضای دیگر به کشورم برگردم. آن زمان من مجبور بودم زود برگردم، پس به نصیحتش گوش ندادم و به تنهایی برگشتم. اما وقتی در راه برگشتن، در مالزی بودم پول و پاسپورتم را گم کردم. وضعیت را به پلیس گزارش دادم مراحل گوناگون قانونی را طی کردم و بالاخره دوباره برایم پاسپورت صادر کردند. بالاخره توانستم به خانه برگردم. بعد از برگشتن فکر کردم و متوجه شدم که حرف های عالیجناب آری‌تومی پیام بودا بود. از این تجربه از نو فهمیدم که بودا ما را در موقعیت‌های گوناگون قرار می‌دهد تا رشد و پیشرفت کنیم. پس حالا هر وقت کسی چیزی می‌گوید، آن را با اهمیت در نظر می‌گیرم.

خیلی سپاسگزارم که با ریشّو کوسِی ـ کایی برخورد کردم. سوگند خوردم که در شهرم دَرمَه را نشر بدهم تا آموزه‌ها تا جایی که امکان دارد به مردم بیش‌تری گسترش پیدا کند. گام برداشته‌ام تا دَرمَه را گسترش بدهم و فهمیدم که چقدر برای بودا سخت بوده که چنان تا دوردست برای آموزه‌هایش گام بردارد. کسی به من گفت که من از ریشّو کوسِی ـ کایی استفاده می‌کنم تا پول دربیاورم. با شنیدن این حرف تصمیم گرفتم که خودم را بیش‌تر وقف گسترش آموزه کنم. بودا تا زمان مرگش آموزه را گسترش داد پس من هم مثل او آن را گسترش خواهم داد.

از فرصتی که به من دادید تا امروز گواهی دینی‌ام را با شما سهیم شوم متشکرم. می‌خواهم سپاسم را از مردم بسیاری بیان کنم که برای شرکت در این مراسم آمدند و از شهرمان تا این‌جا چهار ساعت اتوبوس سوار شدند.

این روز را هرگز فراموش نخواهم کرد. می‌خواهم سفر معنوی‌ام را با این سوگند به پایان ببرم که تا زمانی که زنده‌ام دَرمَه را گسترش بدهم.

از همگی بسیار متشکرم.

آقای سینگه (سومین نفر از سمت چپ در ردیف دوم) در دوره‌ی پیشرفته‌ی رهبران در ریشّو کوسِی ـ کایی بین‌المللی در توکیو شرکت می‌کند.

زیستن همچون نیلوفر از تجربه‌ی دینی شما استقبال می‌کند. چرا از طریق *زیستن همچون نیلوفر* تجربه‌ی دینی خود را با مردم سراسر جهان سهیم نمی‌شوید؟ لطفاً نوشته یا سؤالاتتان را به این آدرس ایمیل بفرستید: Shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp متشکریم.

Column

آرزوی عرضه کردن گنج‌های شگفت‌انگیز

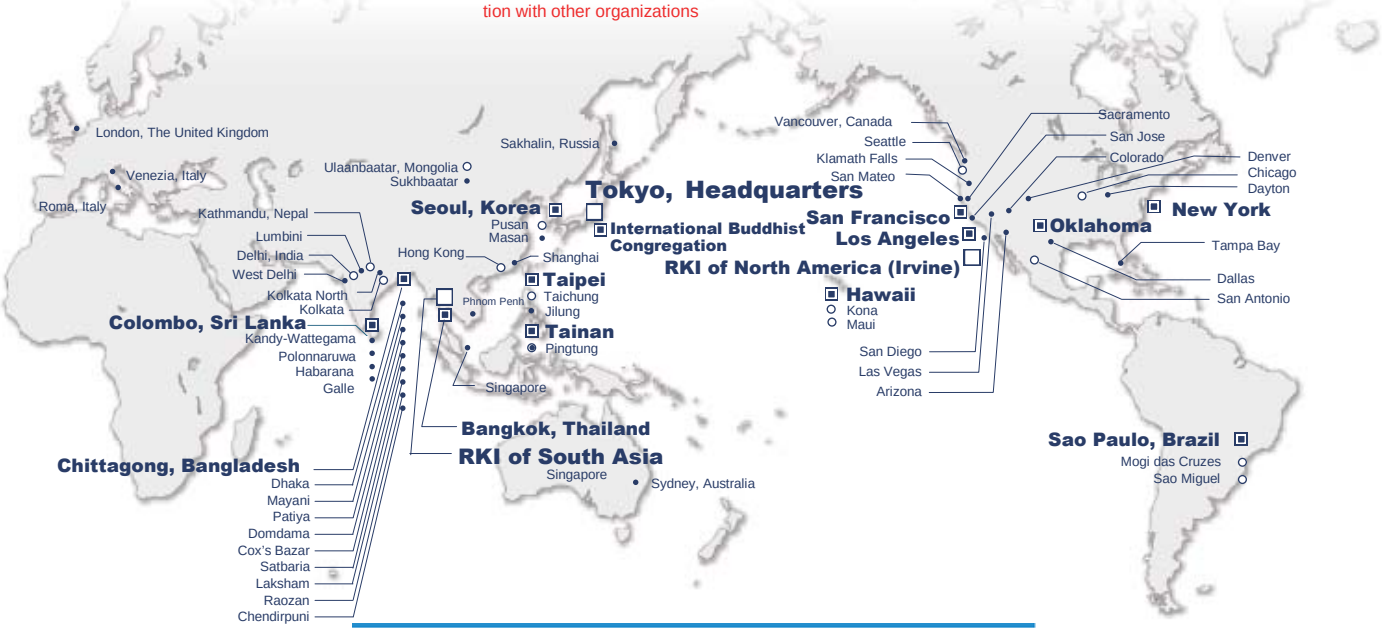
در ژانویه‌ی امسال که پنجاهمین سالگرد تالار مقدس بزرگ است، این فرصت به من داده شد تا برای پنج روز خواندن سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه را در طی تمرین میانه‌ی زمستان در تالار مقدس بزرگ رهبری کنم. روی صندلی روی صفه درست جلوی پیکره‌ی بودای جاودان نشستم و سوره را خواندم، دل و جانم با بیش از ۳۰۰۰ عضو که آن‌جا جمع شده بودند یکی بود.

از طریق این تجربه واقعیت مهمی را دریافتم. از بچگی خودمحور بودم؛ اگر این تغییر نکرده بود، زندگی‌ام سخت و تنها می‌بود. اما اکنون زندگی‌ام پر از شادی و خوشحالی است. یک نقطه‌ی عطف بزرگ در زندگیم پیوستن به ریشّو کوسِی ـ کایی بود که در آن‌جا «سه گنج» را دریافت کردم. آن‌ها «بودا»، «دَرمَه (آموزه‌ها)» و «سَنگه» هستند. این‌ها بذرهای سحرآمیز شادی هستند، چون حتا با این که آن‌ها را با دیگران سهیم می‌شویم، آن بذرهای شادی هیچ‌وقت کم نمی‌شوند بل‌که تعدادشان بیش‌تر می‌شود. من در تالار مقدس بزرگ به بودای جاودان سوگند خوردم که این گنج‌های شگفت‌انگیز را با تعداد هر چه بیش‌تر مردم سهیم شوم.

عالیجناب شوکو میزوُتانی
مدیر ریشّو کوسِی ـ کایی بین‌المللی

Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers 2014

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

Rissho Kosei-kai of Kandy

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai