

# Living the

# LOTUS

# 2014

## Buddhism in Everyday Life

## VOL. 103

발간 이래 여러분들의 많은 사랑을 받았던 산자이(Shan Zai)라는 뉴스 레터의 타이틀이 이번 호부터 Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life-(법화경에 살다-생활속의 불교)로 변경되었습니다. 지금보다 지면의 내용이 더 잘 반영된 타이틀을 찾고자 하는 바람에 서입니다. 동시에 법화경의 가르침을 하루하루 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해서라는 바람도 담겨 있습니다.

이 뉴스 레터는 각 거점과 협력하여 14개국 언어로 발간하고 있습니다. 하지만 언어에 따라 비정기적으로 간행되는 것도 있고, 회장선생님 법화만을 게재하는 경우도 있습니다. 내용을 보다 더 충실하게 하기 위해 앞으로도 계속 노력하겠습니다. 여러분의 변함없는 지원과 의견을 주시면 감사하겠습니다. 앞으로의 지면에 기대해 주시기 바랍니다.

開祖  
隨感

### 사람을 헤아려주는 마음

인간으로서 진정으로 중요한 것과, 2차적, 3차적으로 중요한 것을 구별하지 못하는 사람이 점점 많아지고 있는 것 같습니다.

인간에게 있어서 가장 중요한 것은 사람들의 마음을 아는 것, 즉, 사람들의 기쁨과 슬픔을 잘 알아서 밝고, 따뜻하고, 솔직한 마음으로 사람들의 마음을 헤아려 주는 것이라고 해도 좋을 것입니다. 인간(人間)이란 사람과 사람 사이에서 사는 것이라는 뜻이므로 사람들의 마음을 헤아려 주는 이 마음 위에 지식, 기술이 갖추어져야만 범에 날개를 단 격이 됩니다. 인간에게 가장 중요한 것을 키워주는 일을 잊어버리고 시험이다, 공부다 하며 강요하는 부모가 많아진다면 큰일입니다. 훌륭한 대학을 나와 엘리트니 수재니 하는 소릴 듣던 사람이 아무렇지 않게 사람을 죽이는 사건이 일어나는 그 원인 중 하나가 이 부분에 있다고 저는 생각합니다.

아이는 부모가 매일 하는 말이나 행동에서 결정적인 영향을 받고 성장합니다. 부모가 깨우치지 않으면 돌이킬 수 없는 일이 되어버릴 것입니다.

개조수감 7 P.258-259

### Living the Lotus 2014年4月号 ( Vol.103 )

【発行】 立正佼成会 国際伝道本部  
〒166-8537  
東京都杉並区和田2-6-1 普門館5F  
Tel: 03-5341-1124  
Fax: 03-5341-1224  
E-mail:  
[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

編集責任者: 水谷庄宏  
編集チーフ: 中村悦子  
校閲者: 成 淑姫  
編集スタッフ: 江藤真弓・鈴木佐祐里  
金尾江利子・三浦志都代・三川紗知  
野川友里江・中山悦宏  
ボルド・ムンフツェツェグ



## 커다란 바람으로 산다

입정교성회 회장 니와노 니치코(庭野日鑛)

### 비교하니까 괴롭다

「저 집은 돈이 많아서 좋겠다.」고 부러워하고 질투한다. 「나는 일을 못해서」라고 비굴해져서 좌절한다. 혹은 「나만큼 유능한 사람은 없다」라고 교만해진다 - 이러한 감정이나 행동은 일상에서 흔히 있는 일입니다. 그리고 그것이 더 심해지면 인간관계가 나빠져서 싸움으로 발전하게 되기도 합니다. 그러면 질투하고 비굴해지고 교만해지는 것은 왜일까요? 그 이유는 「중요한 것」을 모르기 때문일 것입니다. 그것을 알면 사람들과 비교하지 않게 되므로 부족한 데서 오는 움츠러드는 마음도, 교만으로 인한 모난 부분도 없는 「둥근」마음 그대로 있을 수 있게 됩니다.

4월 8일은 석가 탄신일입니다. 석존께서는 「천상천하 유아독존」이라는 탄생계를 설하시어 「광대한 우주에 있어서 인간은 한 사람 한 사람 모두 존엄한 존재」라고 가르치고 있습니다.

진정으로 자신의 존엄을 보는 자는 똑같이 타(他)의 존엄도 볼 수 있습니다. 그러므로 이 점을 자각하게 되면 사람과 비교할 필요가 없어집니다. 이전에 어떤 책에서 「타인과의 『비교』가 불행의 근원인지도 모른다.」「분노의 감정은 성장하는 과정에서 부모와 사회로부터 스며든 것이다.」라는 내용을 읽은 적이 있습니다. 이 점을 잘 이해한다면 불행에서도 혹은 분노의 감정에서도 쉽게 빠져나올 수 있을 것입니다. 하지만 우리는 그렇게 알고 있으면서도 비교하게 됩니다. 그렇다면 그것을 어떻게 하면 인간의 성장이나 사회의 발전에 연결지을 수 있을



까? 자타를 다치게 하지 않고 플러스의 힘으로 바꾸어 갈 수 있을 것인가? 그런 마음으로 컨트롤하는 방법을 불교가 가르치고 있으며 그런 신앙생활에 기쁨이 있습니다.

## 자신을 발견한다

앞서 남과 비교하지 않는 데에 안심(둥근 마음)이 있다고 말씀드렸습니다만 그것은 무슨 일이든지 다른 사람과 비교를 하면 질투, 자기부정, 혹은 교만과 같은 감정이 싹트는 경우가 많기 때문입니다. 하지만 운동이나 공부나 취미나 일에서도 그리고 신앙세계에서도 다른 사람이 향상하는 모습에 자극을받아 분발하여 보다 더 나은 나를 연마하는 경우도 있습니다.

그렇게 보면 「비교하는 것」에도 의미가 있다고 할 수 있겠습니다만 중국의 천태대사가 「그대여, 밖에서 묻지 말고 그저 안을 잘 지켜라.」고 하신것처럼, 눈을 밖에다만 두지 말고 「나에게 정말 중요한 것은 무엇인가?」라고 자신의 내면에 눈을 돌리는 것을 잊지 말아야 합니다.

불교도이면서 교육자였던 도오이 요시오(東井義雄)선생은 「커다란 바람을가지고 사는 길 이외에 진정한 나로 키우는 길은 없다.」고 하셨습니다만 제가 방금 말씀드린 「중요한 것」중 하나가 여기에 제시되어 있는 것 같습니다.

「커다란 바람을 가지고 산다.」라고 하면 이해가 어려울지 모릅니다. 예를들면 매일 독경공양과 법좌를 통하여 자타의 불성을 배례하는 마음을 깊이만드는 일도 그것과 통한다고 말할 수 있습니다. 그런 마음으로 다른 사람을 깊이 공경할 때, 주변에는 온화한 공기가 탄생할 것입니다.

이것은 실로 부처님께서 바라시는 자타일체의 세계로서, 우리들이 「이렇게살자」라고 겸허하게 바랄 때, 스스로의 불성을 개현하게 되는 것입니다- 이와 같은 커다란 바람으로 살 때, 부처님이 가까이 계시는 것처럼 느껴질 것입니다. 이것이 바로 본래의 존엄한 나를 발견하는 것입니다.

『佼成』2014년4月号より



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2014

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls**  
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.  
Tel: 1-541-810-8127

**Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**  
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**  
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
*Tel & Fax:* 976-11-318667  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel & Fax:* 91-11-2623-5060  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar  
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,  
Shanghai 200081 China