Living the LOTUS

4
2014

Buddhism in Everyday Life

VOL. 103

Ние сме среќни да објавиме дека насловот на нашето списание Шанзаи е променето во Живеејќи го Лотосот-Будизмот во секојдневниот живот, како посоодветно име кое ја одразува содржината. Во истото време, ние се надеваме дека ќе продолжиме со стремежот да ги практицираме учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот, да ги збогатиме и направиме на шите животи поосмислени, како Лотосови Цвеќиња што цутат во валкано езерце.

Живеејќи го Лотосот се објавува на четиринаесет јазици во соработка со прекуокеанските ограноци. Објавувањето на некои јазици е неправилно, и некои изданија ги содржат само советите на Претседателот Нивано. Ние ќе продолжиме да се обидуваме да го подобриме списанието и ќе ги цениме Вашите редовни поддр шки и коментари. Ве молиме да ги очекувате следните броеви.

Обзирен став кон другите

Founder's Essay

Се чини дека постојат се повеќе и повеќе луѓе кои се неспособни да прават разлика помеѓу тоа што е навистина важно за нас како човечки битија, и што е второстепено.

Јас верувам дека најважно е да ние, како човечки битија, ги разбереме срцата еден со друг, да ја чувствуваме еден со друг тагата и радоста. Суштински е да бидеме обзирни кон другите со став на срдечност, топлина и искреност. Кинеските карактери кои означуваат 'човечки битија', индицираат дека луѓето живеат преку одржување односи со другите. Тоа што е најважно е дека прво се научува да се биде обзирен кон другите. После, секоја додатна вештина или знаење што некој го стекнува само обезбедува повеќе средства за опстанок во животот.

Јас мислам дека е навистина важна работа кога родителите само ги охрабруваат нивните деца да учат така да тие можат да добијат повисоки оценки и да учат на високо-ценети школи, додека тие забораваат на тоа што е навистина важно-развојот на карактерот на детето. Постојат случаи кога елитна или интелегентна личност, кој завршил ценет универзитет, извршил убиство без размислување. Ми изгледа дека имајќи таков став додека се воспитува детето е дел од тоа што причинува такви ситуации.

Децата растат со моќно влијание од секојдневните зборови и дела на нивните родители. Родителите треба да се разбудат на овој факт сега. Во друг случај, може да биде премногу касно.

Живеејќи го Лотосот
Број 103 (Март 2014)

Објавено од Ришо Косеи Каи Инернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада, Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Copy Editor: Aleksandar Dimovski

Editorial Staff: Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Sizuyo Miura, Sachi Mikawa, Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama and Bold Munkhtsetseg

Живеејќи го големиот завет

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Споредбите можат да причинат страдање

Некој кој размислува: 'Таа фамилија е навистина богата, тие се навистина среќни', станува љубоморен и им завидува нив. и личноста која мисли: 'Јас не сум толку добар како другите на работа', почнува да се внесува во само-омаловажување и станува депресивен. Тогаш, некој друг може да претпостави: 'Никој не е толку талентиран како мене' и да стане арогантен. Ние можеме да ги набљудуваме таквите емоции и однесувања често во секојдневниот живот. Кога тие ескалираат, тие им штетат на човечките односи и водат до конфликт.

Зошто тогаш, ние стануваме љубоморни, се потценуваме себеси или стануваме арогантни? Веројатно заради тоа што не успеваме да разбереме нешто важно. Ако ние го разбереме тоа, ние не би се споредувале со другите и наместо тоа би развиле поцелосни срца и умови без нерамнини на незадоволство и гордост.

8 Април е датата на која ние го набљудуваме јубилејот на раѓањето на Шакјамуни. Кога тој беше роден, речено е дека тој објавил: 'Јас самиот сум почитуван на небесата и на земјата'.

Нас ни е кажано да разбереме дека значењето на ова е дека во огромниот универзум, секое поединечно човечко битие има постоење вредно на почит.

Тие кои ја откриваат вредноста на самите нив исто така подеднакво ја гледаат вредноста на другите луѓе. Заради тоа, кога ние сме способни да го осознаеме ова самите, немаме повеќе потреба да правиме споредба со другите.

Следниве се две тврдења кои ги приметив во моето минато читање: 'Правејќи споредби со другите се чини дека е причина на мојата несреќа' и 'Чувствата на лутина, како што луѓето растат, се печат на родителите и општеството'. Земајќи ги овие изјави заедно сугерира дека постои излез од чувствата на несреќа и лутина.

Сепак, дури и да мислиме така, ние продолжуваме да правиме споредби. Ако ова е така, како ние би требале да ги усмериме таквите чувства кон развојот на човечките битија и на општеството во целина? Наместо да се повредуваме себеси и другите, како ние би можеле да ги преобразиме нашите чувства во позитивна сила?

Будизмот не подучува нас на начин да ги контролираме нашите срца и умови, и ние можеме да најдеме радост во животен стил базиран на верба.

Откривајќи се себеси

Јас спомнав погоре дека ние сме способни да достигнеме мир на умот (да имаме добро заокружени срца и умови) кога ние не се споредуваме постојано со другите луѓе. Ова е заради тоа што таквите споредби со другите, без оглед што тие вклучуваат, често водат до такви емоционални реакции како чувства на љубомора, безвредност, дури и ароганција. Сепак, факт е дека во работата, учењето, спортот, па дури и хобијата, и можеби посебно во полето на вербата, кога ние гледаме некој кој се подобрува себеси ние можеме да бидеме стимулирани и охрабрени понатаму да се подобруваме себеси.

Во тој поглед, правејќи внимателни споредби може да биде значајно, како што Зхији (538-87) основачот на Тиентаи школата во Кина, напишал: 'Не се занимавај со надворешните работи, држи се до тоа што лежи внатре'. Тоа значи, наместо да го свртиме нашето внимание кон нештата надвор од нас, ние треба да се пра шуваме себеси што е навистина важно за нас, и да не заборавиме да го видиме тоа што лежи длабоко во нас.

Будистичкиот проповедник и образувач Јошио Тои (1912-91) напишал: 'Не постои друг начин да се развие вистинско сопство освен да се живее голем завет,' кој е еден пример за нешто важно што јас го спомнав.

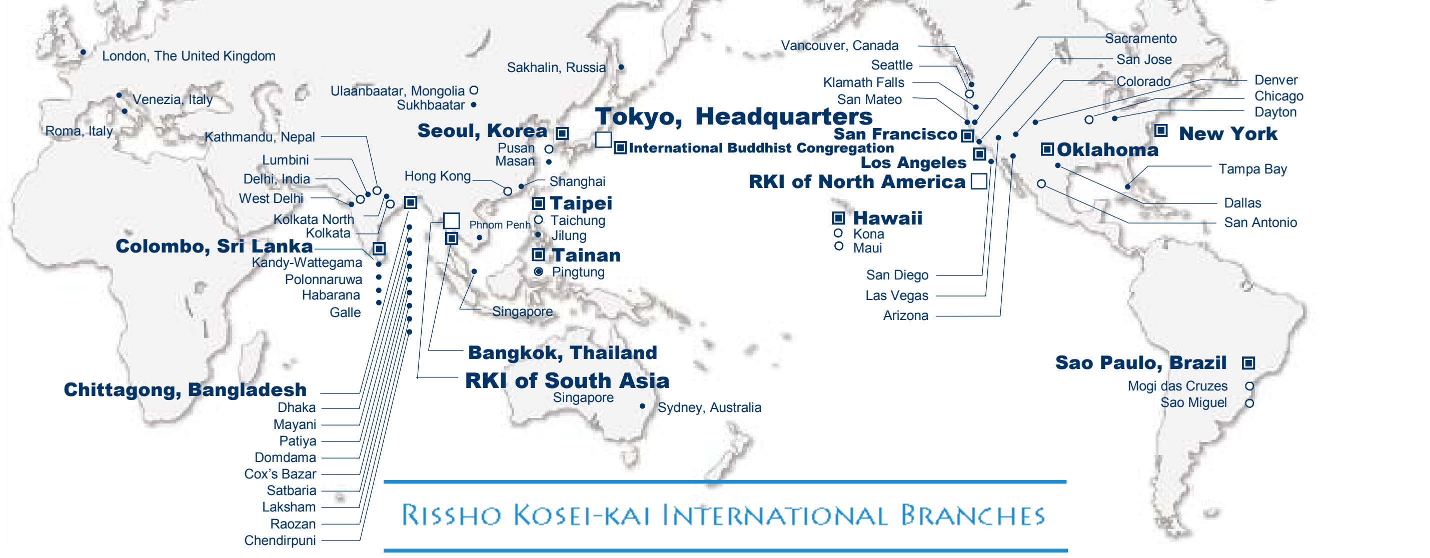
Фразата 'живеејќи голем завет' може да не биде лесна да се разбере. Да се обидам и да дадам пример, јас би рекол дека тоа одговара на продлабочување на нашите срца и умови преку почитување на буда природата во себеси и во другите луѓе преку нашето секојдневно практикување на сутра рецитирање и учествување во *хоза* сесиите. Кога таквото срце и ум чувствува длабока почит кон другите луѓе, ова креира опкружувачка атмосфера на ведрина.

Тоа е ништо друго освен подрачјето на единство на себеси и другите, најголемата желба на Будата. Кога ние скромно се заветиме така да ги водиме нашите животи, нашата буда-природа се открива сама по себе. Кога ние живееме така голем завет, Будата е блиску до нас-со други зборови, ние сме во тек на откривање на нашата вродена само-почит.

Од *Косеи*, Март 2014. Преведено од Косеи Издавачка Куќа.

Rissho Kosei-kai

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers 2014

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

Rissho Kosei-kai of Kandy

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi
A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China