Living the LOTUS

5 2014

Buddhism in Everyday Life

VOL. 104

Ние сме среќни да објавиме дека насловот на нашето списание Шанзаи е променето во Живеејќи го Лотосот-Будизмот во секојдневниот живот, како посоодветно име кое ја одразува содржината. Во истото време, ние се надеваме дека ќе продолжиме со стремежот да ги практицираме учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот, да ги збогатиме и направиме на шите животи поосмислени, како Лотосови Цвеќиња што цутат во валкано езерце.

Живеејќи го Лотосот се објавува на четиринаесет јазици во соработка со прекуокеанските ограноци. Објавувањето на некои јазици е неправилно, и некои изданија ги содржат само советите на Претседателот Нивано. Ние ќе продолжиме да се обидуваме да го подобриме списанието и ќе ги цениме Ва шите редовни поддршки и коментари. Ве молиме да ги очекувате следните броеви.

Живеејќи го Лотосот
Број 104 (може 2014)

Објавено од Ришо Косеи Каи Инернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада, Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Copy Editor: Aleksandar Dimovski

Editorial Staff: Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Sizuyo Miura, Sachi Mikawa, Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama and Bold Munkhtsetseg

Founder's Essay

'Живите битија со вознемирени умови'

Ние ја сретнуваме фразата 'живи битија со вознемирени умови' во Лотос Сутрата. Кога ги слушаме тие зборови, ние мислиме дека тие мора да се однесуваат на ужасни и сурови луѓе, но тоа не е случај тука. Зборот 'вознемирени' тука едноставно значи извртен поглед, кој го спречува човекот да ја види вистината на нештата.

Во Јапонија, на пример, ние често слушаме за сопрузи кои одат да пијат после работа, и се враќаат дома пијани после полноќ. Во такви случаи, ние треба да ја земеме во обзир основната причина позади таквото однесување. Ние исто така треба да гледаме како да го убедиме мажот да дојде дома порано. Но кога жената треба да се справи со ситуација како оваа, таа најчесто ќе се расправа со нејзиниот маж со строг израз на лицето, велејќи, 'Дали знаеш колку е часот? Мисли за тоа што ќе речат соседите!' Тоа го прави мажот по тврдоглав, и мажот почнува да доаѓа се покасно и покасно.

Се додека мажите навистина ги почитуваат нивните сопрузи, мажот ќе копнее за нивната љубезност и нежност. Со време, мажот може да почне да ги одбива поканите на неговите пријатели и да си доаѓа дома порано пред работа. Но со викање кон нивните сопрузи кога тие доаѓаат дома касно, жените само го зајакнуваат однесувањето на мажите; како последица на тоа, жените почнуваат самите да страдаат. И покрај нашите најдобри напори, секој од нас лесно може да биде 'вознемирен.'

Осветлувајќи ги другите

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Осветлувајќи напред со наша сопствена светлина

Големата Света Хала во Токио, главниот тренинг центар за нас како членови на Ришо Косеи-каи, ја одржа својата воведна церемонија точно пред педесет години, на 15-ти Мај 1964. Од тогаш, светло постојано свети од кулата на врвот на кровот на Големата Света Хала.

Ова светло што сјае цела ноќ ја симболизира светлата лампа на Дармата-учењето на Шакјамуни кое сјае во срцата и умовите на луѓето кои страдаат ('Направи ја Дармата светлото')-и исто светењето на сопстве ната лампа, што значи, секој да биде способен да чекори по Патот со дозволување на себеси да биде светлото ('Направи се себеси светлото'). Најваж но во ова е дека не постојат исклучоци помеѓу нас, зошто сите човечки битија можат да си дозволат себеси да бидат свое сопствено светло и да го чекорат Патот.

Во текстот од претходниот месец, јас ги цитирав зборовите припишани на Шакјамуни, 'Јас самиот сум почитуван на небото и на земјата.' Во овој огромен универзум, баш секој од нас е незаменливо постоење кое е драгоцено. Луѓето кои можат да се видат себеси од овој агол исто така можат да видат дека другите луѓе се исти дека нивните животи се подеднакво драгоцени. Нашата човечка добрина не поттикнува да им кажеме на другите за среќата која ние самите ја имаме осознаено, и тие луѓе кои ја имаат откриено нивната сопствена вредност сигурно ќе бидат неспособни да се запрат од делење на радоста која доаѓа од почит кон луѓето како што тие ги гледаат одразени во нивните срца и умови.

Правејќи се себеси светлото и стремејќи кон Патот не значи да се биде независен и само-фалечки. Напро тив, тоа значи дека ние ја креваме лампата на Дармата во средината на секоја кармичка поврзаност и го делиме тоа светло со другите и, како човечко битие кое продолжува да ги осветлува сите делови на

светот, ние ги водиме нашите животи полни со смисла која е во согласност со Патот.

Донацијата е најважна во животот

Во врска со нашето постоење кое сјае врз другите, Шакјамуни е пример за нас. Сепак, наместо светло кренато од поединец, тој се појавува во универзу мот како горечка звезда како сонцето кое дава светло, И одтогаш тој секогаш им дава светло на учењата на безбројни луѓе. Заради тоа што ние сме непре кинато облиени од светлото на Дармата, ние стануваме свесни за свето ста на нашите сопствени животи.

Како, тогаш, ние кои ги примаме Будините учења можеме да ги употре биме како светло за другите луѓе?

Јас мислам дека ако ние искрено ја извр шиме секоја задача која стои пред нас, било на работа каде сме запослени или при служба во на шиот Дарма центар, и со тоа правејќи ги другите среќни, тоа е најдобриот начин да го донираме на шето светло на нив.

Како световни бодисатви ние ги проучуваме Будините учења и ги применуваме нив. Шесте Парамити на нашето бодисатва практикување започ нуваат со правење донации. Заради тоа, практикувањето донации е најважна во нашите животи. Тие што прават донации со нивните тела прават физич ки донации, тие кои прават донации со нивните срца и умови прават духовни донации, и тие кои прават донации со средства прават материјални донации, и сите од нив им помагаат на другите луѓе и прават тие да се радуваат-и така нашето практикување на правење донации е јасно едно и исто со сјаењето на нашето светло кон другите.

Постои стара поговорка, 'Свеќата се троши самата при давање на светло на луѓето.' Една заслуга на правење донации е дека со правење на најдоб рото што можеме за други луѓе, нашето его се растопува. Со нашите дела, ние ги правиме другите среќни, и во таквите времиња нашите тела емити раат просветлувачка светлина еднаква на светлото кое го сјае Шакјамуни. Со други зборови, ние сјаеме кон другите драгоцено светло.

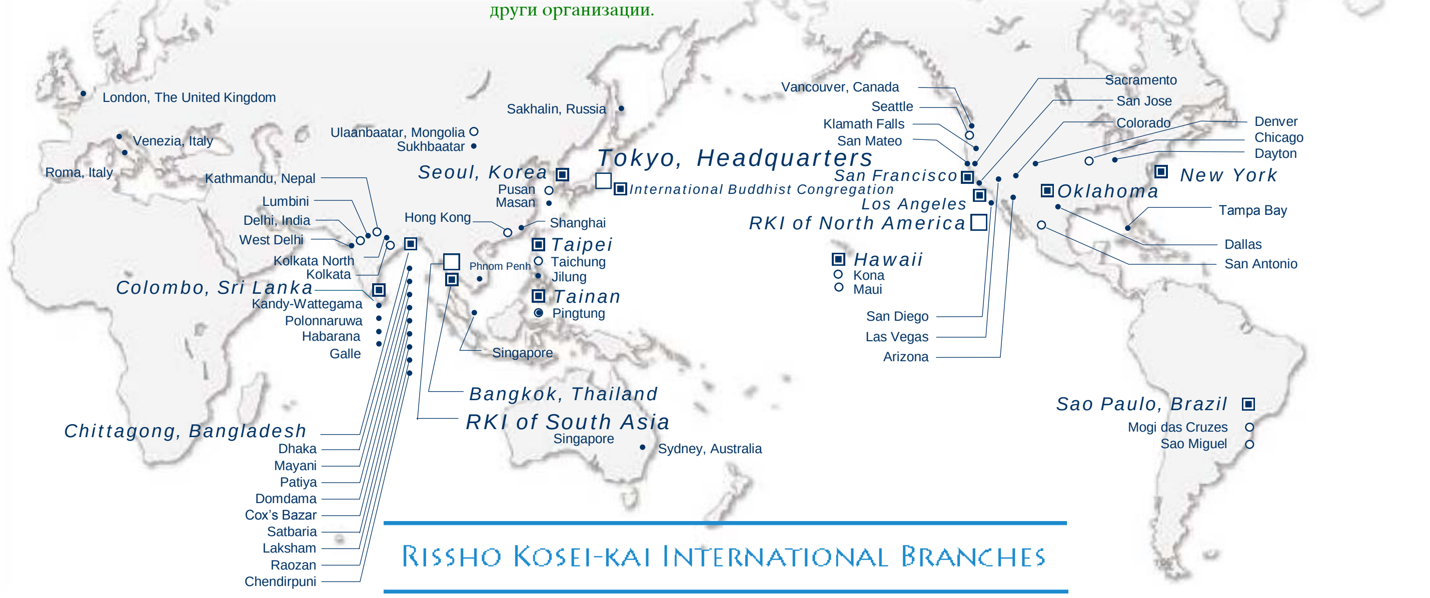
Се разбира, тешко е за нас да го правиме тоа постојано. На пример, преку учествување во кампањата Донирај оброк, една од мировните активности на Ришо Косеи-каи, во која ние прескокнуваме еден оброк дневно неколку пати месечно и ги донираме парите што ги за штедуваме, ние можеме да стекнеме вкус на несебич ност и недостаток на его. Тоа е важно практикување за нас додека ги водиме нашите животи со срцето и умот на правење донации. Или, како Зен проповедникот Рјокан (1758-1831) кој целел да употребува зборови на наклонетост, кога ние сме усмерени да го гледаме доброто во луѓето и да ги фалиме нив за тоа, таквите дела се ништо друго освен форма на правење донација која сјае врз другите.

Кога ние ја имаме оваа перспектива, тога ш светлото кое гори цела ноќ на кулата на кровот на Големата Света Хала, која јас ја спомнав на почетокот, го претставува тоа што постои длабоко во суштината на нашите срца. Дури и нашето да е само мал зрак на светлина, јас се надевам дека тоа е нешто кое постојано ќе сјае насекаде да го осветли и стопли нашето опкружување.

Од Косеи, мај 2014. Преведено од Косеи Издавачка Куќа.

Rissho Kosei-kai

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers 2014

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127
Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638
Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara, Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

Rissho Kosei-kai of Kandy

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi
A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China