

ส่องนำทางให้ผู้อื่น

ประธานองค์การวิชิโซโคเซไก ท่านนิชิโกะ นิวานะ

ทำตนให้เป็นดวงประทีป

โตเซโด เป็นสถานที่ฝึกปฏิบัติธรรมะหลักขององค์กร มีพิธีฉลองหลังสร้างเสร็จสมบูรณ์เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคมของ 50 ปี ก่อนหลังจากวันนั้น ณ เจดีย์ที่อยู่บนดาดฟ้าของโตเซโด ก็มีดวงประทีปขนาดเล็กคอยส่องแสงสว่างอยู่ตลอดเวลา ซึ่งดวงประทีปขนาดเล็กนี้เป็นโคมไฟที่จะจุดไว้ตลอดคืน อันเป็นสัญลักษณ์ของการที่คำสอนของพระพุทธเจ้าเป็นเสมือนประทีปส่องทางให้กับจิตใจของคนที่มีความทุกข์และเศร้าหมอง(ธรรมเป็นประทีป) และการที่เราทุกคนสามารถใช้ตัวเองเป็นแสงไฟส่องก้าวเดินไปได้(ตนเป็นประทีป) เรื่องสำคัญ ณ ตรงนี้คือ เราเป็นมนุษย์ที่สามารถก้าวเดินไปได้โดยใช้ตัวเองเป็นแสงไฟส่อง

ฉบับเดือนที่แล้ว มีการกล่าวถึงพระวาจาของพระศรีศากยมุนีว่า “เราเป็นเลิศที่สุดในโลก ประเสริฐที่สุดในโลก” ในจักรวาลที่กว้างใหญ่ไพศาลนี้ พวกเราแต่ละคนๆเป็นบุคคลที่มีคุณค่าซึ่งไม่มีใครหรือสิ่งใดทดแทนได้ ผู้ที่สามารถมองว่าตนเองเป็นบุคคลที่มีคุณค่าเช่นนั้นได้ ก็จะสามารถมองเห็นคุณค่าของผู้อื่น และเข้าใจได้ว่าผู้อื่นก็เป็นเหมือนกันกับเรา” เมื่อรู้สึกปิติยินดีได้ด้วยตัวเองแล้วก็มักจะอยากถ่ายทอดให้ผู้อื่น นั่นเป็นเรื่องธรรมดาของมนุษย์ แต่ “ใจของคุณมองเห็นความมีคุณค่าในตัวมนุษย์หรือไม่” การก้าวเดินไปโดยใช้ตัวเองเป็นแสงไฟส่อง ไม่ได้หมายถึงการทำสิ่งต่างๆโดยลำพังด้วยความตระหนง แต่จะหมายถึง การดำเนินชีวิตด้วยจิตใจที่ว่า เรามีชีวิตอยู่เพื่ออุทิศตนในทุกโอกาสเพื่อผู้อื่นและยิ่งไปกว่านั้นคือเพื่อสังคมในวงกว้าง เหมือนดังเทียนไขที่เสียสละตัวเองเพื่อส่องสว่างให้ผู้อื่น



การทำทานคือหัวใจของการดำเนินชีวิต

เมื่อพูดถึงผู้ที่อุทิศตนเพื่อผู้อื่น พระพุทธเจ้าน่าจะเป็นแบบอย่างของมนุษย์ให้แก่พวกเรา พระองค์เป็นยิ่งกว่าประทีปที่มนุษย์จุดขึ้น คือเป็นเสมือนดาวฤกษ์ที่ปรากฏขึ้นในจักรวาลนี้และเปล่งแสงด้วยตัวเองเหมือนกับดวงอาทิตย์และปรากฏขึ้นในจักรวาลนี้ หลังจากนั้น ผู้คนจำนวนมากมายังก็ได้รับแสงแห่งพระธรรม

การที่เราตระหนักได้ถึงความสำเร็จของตนเองได้ในเวลานี้ เป็นเพราะว่าเราได้รับแสงแห่งธรรมที่สาดส่องลงมาอย่างไม่ขาดสาย ถ้าเช่นนั้น เรา ผู้ซึ่งเรียนรู้ พระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า จะนำสิ่งที่เรารู้มาไปทำประโยชน์เพื่อผู้อื่นได้อย่างไร สำหรับผมแล้ว ผมคิดว่า หากผมได้ทำงานหรือทำหน้าที่ต่างๆ ที่อยู่เบื้องหน้าของผมเองอย่างจริงจังด้วยความรู้สึกว่าเป็นคุณค่าของชีวิต แล้วทำให้ผู้อื่นเกิดความปิติยินดีได้ นั่นคือ วิธีการอุทิศตนเพื่อผู้อื่นที่ดีที่สุด นอกจากนี้ เราซึ่งได้เรียนรู้และปฏิบัติตามพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าในฐานะผู้ปฏิบัติตนเยี่ยงพระโพธิสัตว์ในรูปของฆราวาส แต่ในบารมี 6 ที่เป็นการปฏิบัติธรรมของหมู่พระโพธิสัตว์นั้น จะเริ่มต้นจาก “ทาน” เมื่อเป็นเช่นนี้ ก็จะกล่าวได้ว่าการดำเนินชีวิตของเรา จะอยู่ที่การปฏิบัติทานเป็นหลัก ผู้ที่ใช้กำลังกายได้ ก็ทำทานด้วยกาย ผู้ที่ใช้จิตใจได้ ก็ทำทานด้วยใจ ผู้ที่มีทรัพย์ก็ใช้ทรัพย์ทำประโยชน์เพื่อผู้อื่น ทำให้ผู้อื่นปิติยินดี ซึ่งการปฏิบัติทานในลักษณะนี้จะเป็นอย่างอื่นไปเสียมิได้ นอกเสียจากเป็นการอุทิศตนเพื่อผู้อื่นอย่างจริงจังเท่านั้น

มีคำกล่าวที่ว่า “ เทียนจะเผาถ้าเทียนของตัวเอง แล้วเปล่งแสงเทียนส่องสว่างให้ผู้คน” ซึ่งการลด “ อตตตา ” ด้วยการอุทิศตนเพื่อผู้อื่น จึงเป็นบุญกุศลอย่างหนึ่งของ “ ทาน ” แต่หากผู้คนเกิด

ความปิติยินดีที่เกิดจากการกระทำของตนเองแล้ว กล่าวได้ว่า ณ เวลานั้น คนผู้นั้น เป็นเช่นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ทรงเปล่งรัศมีออกจากพระวรกาย กล่าวคือ เป็นดวงประทีปอันประเสริฐที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นนั่นเอง

แน่นอนว่า เป็นเรื่องยากที่จะดำรงสภาพเช่นนั้นไว้ได้ตลอดเวลา แต่แม้เป็นเพียงเสี้ยวหนึ่ง ของการละความยึดติดในตัวเองโดยการเข้าร่วมกิจกรรม “ การรณรงค์มอบอาหารหนึ่งมื้อ ” ซึ่งเป็นการบริจาคเงินค่าอาหาร ที่ได้จากการอดอาหารหนึ่งมื้อจากสามมื้อที่ทานในแต่ละวันให้เหลือสองมื้อ ที่ทำกันอยู่หลายครั้งในหนึ่งเดือน ก็เป็นการปฏิบัติที่สำคัญยิ่งของเราที่ดำรงชีวิตอยู่ด้วยการทำทานด้วยจิตใจ หรือตั้งใจมองในจุดดีของผู้อื่นแล้วกล่าวชื่นชมเสมอๆ ดังเช่นคุณโยชิฮิโรที่มุ่งปฏิบัติในด้านปิยวาจา ก็ถือเป็นทานอย่างหนึ่งที่อุทิศตนเพื่อผู้อื่นด้วยเช่นกัน

เมื่อเห็นเช่นนี้แล้ว อาจกล่าวได้ว่าโคมไฟที่จุดไว้ตลอดคืนที่อยู่บนยอดเจดีย์ของสถานปฏิบัติธรรมไดเซโดที่กล่าวไว้ในตอนต้นนั้น ก็คือตัวตนที่แท้จริงของเราที่ลับไหลอยู่ในจิตใจของเราที่ทำได้ ถึงแม้ว่าจะเป็นเพียงประทีปดวงเล็กๆก็ตาม แต่ก็อยากเป็นประทีปที่เปล่งแสงที่อบอุ่นสว่างไสวให้คนรอบข้างได้ตลอดเวลา

【โคเซ】จากฉบับเดือนพฤษภาคม 2014



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2014

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
724 Main St., Suite 214, Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Tel: 1-541-810-8127

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: rissho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,
Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China