

# Living the LOTUS

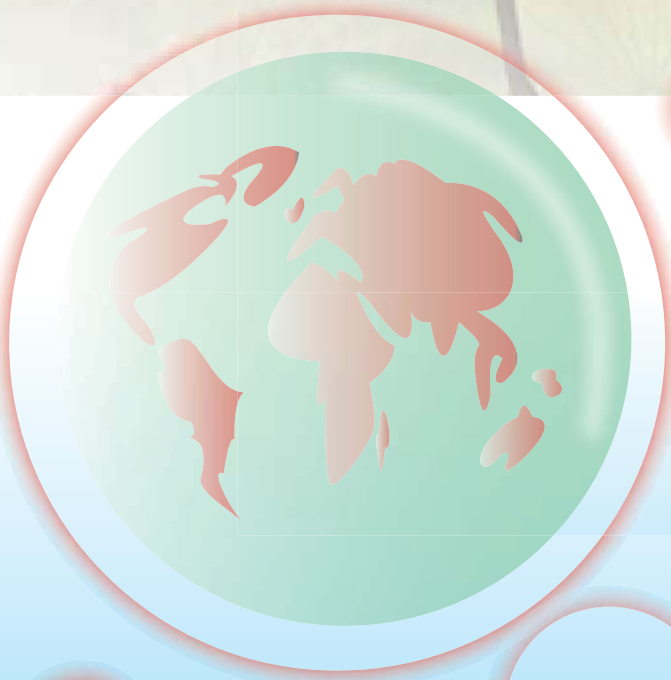
6  
2014

*Buddhism in Everyday Life*

VOL. 105

Il titolo, Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

Living the Lotus è pubblicato in quattordici lingue in collaborazione con le filiali RK oltreoceano. La pubblicazione è irregolare, però, e alcune edizioni contengono solo la guida del Presidente Niwano. Cercheremo di migliorare la newsletter e gradiremmo il vostro continuo aiuto e i vostri commenti.



## Living the Lotus Vol. 105 (Giugno 2014)

**Edizioni:** Rissho Kosei-kai International  
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Giappone

**TEL:** +81-3-5341-1124

**FAX:** +81-3-5341-1224

**Email:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Capo redattore:** Shoko Mizutani

**Redattore:** Etsuko Nakamura

**Traduttori:** Nicola Tini,  
Sara Saladino, Koichi Kawamoto

**Comitato editoriale:** Shiho Matsuoka,  
Mayumi Eto, Sayuri Suzuki,  
Eriko Kanao, Shizuyo Miura,  
Sachi Mikawa, Yurie Nogawa,  
Yoshihiro Nakayama,  
e Bold Munkhtsetseg



# Trasmettiamo la nostra gioia

di Nichiko Niwano  
Presidente della Rissho Kosei Kai

## Condividere la nostra gioia

Il modo in cui i bambini parlano alle loro madri di qualcosa che hanno visto o sentito scalda il cuore e calma la mente. I bambini si impegnano sinceramente per comunicare la loro sorpresa o la loro gioia. I genitori, ascoltandoli, cercano segnali di crescita nei loro figli, e insieme sperimentano la gioia della consapevolezza e delle nuove scoperte.

Credo che tutti abbiamo assistito, almeno una volta, ad una scena come questa.

Studiando e praticando gli insegnamenti del Buddha, i membri della Rissho Kosei-kai si risvegliano alla gratitudine e diventano spesso impazienti di condividere con gli altri la propria gioia nel Dharma; succede, ad esempio, che i membri dichiarino improvvisamente: “Sono grato di aver ricevuto questa vita!” o “Pensavo di essere sfortunato, ma in realtà sono stato molto fortunato!”

La trasmissione della fede da una persona all'altra è importante in tutte le religioni, non solo nel Buddismo.

In particolare, nel condividere la gioia dell'aver personalmente sperimentato l'insegnamento, l'onestà semplice ed umile derivante dalla pratica ci rende incapaci di esimerci da questa condivisione, mettendo in funzione il cuore-mente di devozione.

La leggenda racconta che subito dopo aver raggiunto l'Illuminazione, Shakyamuni disse: “Meraviglioso! Meraviglioso! Tutti gli esseri viventi posseggono la saggezza e il segno virtuoso del Tathagata!”. Questo episodio mostra lo stato mentale ed emotivo di Shakyamuni appena diede voce alla gioia del Dharma, la Verità che aveva compreso.

Trasmettere la nostra gioia e le nostre emozioni profonde agli altri è perfettamente naturale per gli esseri umani, così come lo è il modo in cui i bambini



cercano così seriamente a descrivere le cose ai loro genitori.

Possiamo arrivare a dire che dal momento che noi siamo i soli esseri in grado di esprimere la nostra gioia a parole e di dividerla e di entrare in empatia con gli altri, noi esseri umani conduciamo le nostre vite con la realizzazione che noi stessi e gli altri siamo essenzialmente un'unica entità.

## Trasmettere la nostra ispirazione

Molte persone possono pensare che la gioia – in particolare quella nel Dharma che sperimentiamo attraverso la fede – è qualcosa di elevato e distante

dalle loro vite quotidiane. Cosa accade, però, se cambiamo la frase “gioendo nel Dharma” con “sentirsi ispirati”? L’ispirazione è qualcosa che tutti sperimentano in un modo o nell’altro. Non è certo qualcosa che si limita ai momenti più importanti della vita.

Per esempio, ci sentiamo felici e grati quando qualcuno ci mostra gentilezza. Oppure ci sentiamo più vicini a qualcuno con cui non andavamo d’accordo quando scopriamo di avere qualcosa in comune. Questi sentimenti sono una forma di ispirazione. Infatti è molto difficile essere colpiti da un libro che qualcun altro sta leggendo o dall’esperienza di un’altra persona.

Trasmettere liberamente la nostra ispirazione e la nostra gioia agli altri è una cosa direttamente connessa con la trasmissione del Dharma.

Di solito, quando i nostri cuori e le nostre menti sono ispirate, per esempio quando leggiamo qualcosa nella rivista Kosei e vogliamo condividerla con qualcuno, possiamo portargli delle copie della rivista per poi condividere la nostra ispirazione. Questo significa trasmettere la gioia.

Recentemente ho saputo che il sindaco di una città, congratulandosi con un giovane cittadino in occasione di un lieto evento, ha citato alcune righe da

un articolo della rivista Kosei. La persona che ha mandato la rivista al sindaco ha condiviso la sua ispirazione, che, a sua volta, ha portato nuova gioia ad altre persone.

Quando vediamo qualcuno compiere una buona azione, ne veniamo ispirati e approviamo un tale comportamento come qualcosa di ammirevole. Nel Buddismo diciamo che esprimere apprezzamento per gli altri è fonte di grande merito. Quando un’emozione così profonda viene trasmessa da una persona ad un’altra, la persona che ascolta consegue il merito ancora più grande del giorno. In questo senso, il potere della parola scritta può essere più grande di quanto possiamo immaginare. Dal momento che si dice che il Dharma viene propagato dalle persone, l’ispirazione e la gioia in ognuno di noi è davvero di grande importanza.

“Il Tathagata è in grado di distinguere tutte le cose, di spiegare l’insegnamento con abilità, di usare parole gentili e di rallegrare il cuore di tutti” – io spero che ognuno di noi sia il tipo di persona che porta gioia alle persone attorno a sé, con uno stato mentale ed emotivo che permetta di interagire al punto che sia colui che parla che colui che ascolta possano approfondire il loro senso di gioia.

Da Kosei, Giugno 2014



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2014

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/rkchi/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjehng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
*Tel & Fax:* 976-11-318667  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel & Fax:* 91-11-2623-5060  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar  
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,  
Shanghai 200081 China