

# Living the LOTUS

7

Buddhism in Everyday Life

VOL. 106

발간 이래 여러분의 많은 사랑을 받았던 산자이(Shan Zai)라는 뉴스 레터의 타이틀이 이번 호부터 Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life-(법화경에 살다-생활속의 불교)로 변경되었습니다. 지금보다 지면의 내용이 더 잘 반영된 타이틀을 찾고자 하는 바람에서입니다. 동시에 법화경의 가르침을 하루하루 생활 속에 살려서 흠뻑물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해서라는 바람도 담겨 있습니다.

이 뉴스 레터는 각 거점과 협력하여 14개국 언어로 발간하고 있습니다. 하지만 언어에 따라 비정기적으로 간행되는 것도 있고, 회장선생님 법화만을 게재하는 경우도 있습니다. 내용을 보다 더 충실하게 하기 위해 앞으로도 계속 노력하겠습니다. 여러분의 변함없는 지원과 의견을 주시면 감사하겠습니다. 앞으로의 지면에 기대해 주시기 바랍니다.

## 마지막으로 던진 공이 승부를 가리다



야구에서 공 한 개 한 개를 절박한 부분을 찌르면서 던지다가, 마지막으로 던진 공이 한 가운데로 들어가 버림. 이는 보통 투수이고, 마지막 공을 코너를 향해 아슬아슬하게 던져 볼이 되는 공을 치게 만든다, 이것이 진짜 투수라고 합니다. 모든 일이 다 이와 같다고 할 수 있지 않을까요.

다들 열심히 노력하고 있는데 중요한 시점에서 아(我)가 튀어나와 버립니다. 자기 멋대로의 노력이다 보니까 원하는 대로 결과가 나오지 않습니다. 상대방을 생각해서 한 것이라도 미움을 사거나 원망을 듣게 되는 것입니다. 매일 열심히 경을 올리고 온 종일 뛰어 다니며 법 활동을 하고 있어도 가장 중요한 법에 대한 「믿음(深信)」이 흔들리면, 가장 중요한 장면에서 자기 아집이 튀어나와 모처럼 쌓아 올린 노력이 한꺼번에 허사가 되어버립니다.

0×10=0이며 「믿음」이 0이면 10의 노력도 100의 노력도 0이 되어버립니다.

절대적인 믿음을 가지고 법(法)에 따라 행하면 노력한 것 하나 하나가 남김없이 결실을 맺게 되어 빚나가는 것이 없습니다. 모든 사람들이 다 기뻐해주시고 내가 한 것 모두가 공덕이 되는 것입니다.

개조수감 7 P.68-69

### Living the Lotus 2014年7月号 ( Vol.106 )

【発行】 立正佼成会 国際伝道本部  
〒166-8537  
東京都杉並区和田2-6-1 普門館5F  
Tel: 03-5341-1124  
Fax: 03-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

編集責任者: 水谷庄宏  
編集チーフ: 中村悦子  
校閲者: 成 淑姫

編集スタッフ: 江藤真弓・鈴木佐祐里  
金尾江利子・三浦志都代・三川紗知  
野川友里江・中山悦宏  
ボルド=ムンフツェツェグ



## 지금, 바로

입정교성회 회장 니와노 니치코(庭野日鏡)

### 왜 「지금」이 중요한가

일본 나가노현 이이야마(飯山)에 있는 쇼우쥬암(正受庵)이라는 허름한 암자에 살아서 쇼우쥬옹이라고 불리던 선승·도우교우에탄(道境慧端)의 유명한 말씀 중에 「일대사(一大事)란 오늘 지금 바로의 마음이니」라는 것이 있습니다.

「하루생활」이라는 개념을 제창하여 「아무리 힘들어도 하루라고 생각하면 견디기 쉽다. 즐거움도 또한 하루라고 생각하면 빠지지 않게 된다.」라고 설하며 「오늘이라고 하는 하루를 정중하게 살고, 그런 하루하루를 쌓아가는 것이 중요하다」고 가르치고 있습니다. 즉, 하루하루를 성의를 다하여 살 것, 그러기 위해서도 「오늘 바로 지금」을 소중히 살 것, 이것을 게을리 하면서 앞일을 생각한다면 인생은 고사하고 내일조차도 없다는 말씀입니다.

그런데 평소에 우리들은 이 「오늘 바로 지금」을 좀처럼 중요시 하지 못합니다. 머리로는 잘 알고 있어도 실제로는 「조식 독경공양을 지속하자」라든가 「담배를 끊을 거야」라고 말해놓고는 결국은 「내일부터」로 미루고 「오늘」과 「지금」을 소홀히 하기 쉽습니다. 이론 물리학자 사지 하루오(佐治晴夫)선생은 「지금」에 대하여 이렇게 말합니다.

「지금, 『이 순간의 시간』을 하고 싶은 대로 자유롭게 사용할 수 있다는 것이 『살아 있다』는 증거입니다. 게다가 “사용할 수 있는 시간”이란 과거도 아니고, 미래도 아니며 지금, 이 순간, 이 시간밖에 없습니다.」(『14살을 위한 시간론』 춘추사)

누구에게나 인생은 한 번뿐이고, 그 인생을 살 수 있는 사람은 본인뿐입니다. 게다가 자유롭게 사용할 수 있는 시간은 「지금」밖에 없습니다. 언제 무슨 일이 일어날지 모르는 무상(無常)인 세상에서 「지금」을 소홀히 하는 것은 생명을 낭비하고 있다고 할 수 있습니다.





## 「지금, 바로」 실천하면

그렇다면 어떻게 하면 「지금」을 소중히 할 수 있을까를 생각해 봅시다.

무사도(武士道)에 대해 쓴 『하가쿠레(葉隠)』라는 책에는 「그림자를 보라, 소와카」라는 말이 있습니다. 「소와카」란 불교의 진언 마지막에 외우는 주문입니다만 「그림자를 잘 보라」하며 자기 자신의 행동을 되돌아보고 「잇은 것은 없는가」「해야 할 일은 실천했는가」라고 스스로에게 질문하여 잘 음미하라는 뜻입니다. 어떤 일을 하려고 할 때, 마음 한 쪽에서는 바로 실천하지 못한 변명을 생각하기 시작하는 자기 자신을 깨달았다면 이 진언을 외워 보면 어떨까요.

혹은 많은 사람들 앞에서 결의를 이야기하는 것도 하나의 방법입니다. 이것은 이전에 제자신이 어떤 분에게서 배운 방법인데 효과를 실감하고 있습니다.

이것 외에도 방법이 많이 있겠지만 「생각났을 때가 길일(吉日)」이라는 말이 있듯이 예부터 「때(時)」를 놓치지 않고 「지금, 바로」하는 것이 중요하다고 하는 것은 뭔가를 결단하거나 생각했을 때,

그 연에 따라 고분고분하게 실천하는 것이 진리에 맞는 삶을 사는 것이기 때문입니다. 반대로 말하면 「지금, 바로」에 노력하다 보면 자연스럽게 진리에 순종하는 삶을 살게 된다는 것입니다.

또, 우리 몸의 세포는 진리에 따라 조화를 이루어서 우리들을 살려주고 있습니다. 하지만 마음은 어떤가요? 자아(自我)가 금방 튀어나와서 힘드니까, 귀찮으니까 등의 이유를 대며 자기 입장을 우선시키고 맙니다. 그렇게 되면 일이 순조롭게 풀리지 않을 뿐만 아니라 더욱 고통스러워집니다. 진리대로 자연스럽게 흘러가게 되면 마음과 행동이 조화를 이루기 때문에 몸도 마음도 편안해집니다.

앞의 소우주용은 눈앞의 일, 그리고 그 날, 하루에 정성을 다하면 「정신이 건강해져서 양생(養生)을 얻게 된다」고 하셨습니다. 금연을 포함하여 건강을 생각해보다도 「지금, 바로」는 중요한 자세라고 말할 수 있을 것 같습니다.

『俊成』2014년 7월 호より



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2014

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district,  
Ulaanbaatar, Mongolia  
*Tel & Fax:* 976-11-318667  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center**

B-117 (Basement Floors), Kalkaji,  
New Delhi-110019, India  
*Tel & Fax:* 91-11-2623-5060  
*e-mail:* sakusena@hotmail.com

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar  
New Delhi-110018, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
*Tel:* 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832  
*e-mail:* nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,  
Shanghai 200081 China