Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

7 2014

VOL. 106

Ние сме среќни да објавиме дека насловот на нашето списание Шанзаи е променето во Живеејќи го Лотосот-Будизмот во секојдневниот живот, како посоодветно име кое ја одразува содржината. Во истото време, ние се надеваме дека ќе продолжиме со стремежот да ги практицираме учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот, да ги збогатиме и направиме нашите животи поосмислени, како Лотосови Цвеќиња што цутат во валкано езерце.

Живеејќи го Лотосот се објавува на четиринаесет јазици во соработка со прекуокеанските ограноци. Објавувањето на некои јазици е неправилно, и некои изданија ги содржат само советите на Претседателот Нивано. Ние ќе продолжиме да се обидуваме да го подобриме списанието и ќе ги цениме Вашите редовни поддршки и коментари. Ве молиме да ги очекувате следните броеви.

Нашето фрлање во критична ситуација

FOUNDER'S ESSAY

Во безбол играта, играчот што ја испорачува топката се обидува да ја фрли додека се приближува до крајот на полето, но последната топка како надворешно фрлање доаѓа до средината на полето. Тоа е типична техника на фрлачот. Фрлање на последната топка на ваков начин прави да замавнувачот ја удри топката, што прави судијата на дома шниот терен да може да досуди 'топка' што прави да замавнувачот ја фрли топката предалеку. Така вистинскиот фрлач ја праќа топката. Јас мислам дека истото важи и за се друго.

Секој се труди најдобро што може, но во највжниот момент личното себично его доаѓа до израз. Заради тоа што нашето его се меша во нашите напори, работите не се случуваат на начинот на кој сакаме. Дури и да правиш нешто за другите, ти нема да бидеш сакан, или ти ќе причини ш нечие незадоволство.

Ти можеш ревносно да ја рецитираш сутрата секој ден и да бидеш постојано зафатен со разни активности, но ако се поколебаш во твојата религиозна верба во Дармата (која е суштинска), твоето себично его ќе се појави во критичната ситуација. И тогаш напорите кои ги имаш стекнато досега ќе бидат загубени.

Овој принцип може да биде спореден со броен израз: нула помножено со десет е нула. Кога твојата верба е нула, твоите напори ќе резултираат со нула, дури и да се труди ш десет пати или сто пати. Имајќи апсолутна верба и следејќ и ја Дармата, секој од твоите напори ќе донесе резултат, и нема да има неуспех. Се што ќе правиш ќе ги прави луѓето среќни и ќе создава религиозна заслуга.

Живеејќи го Лотосот
Број 106 (Јули 2014)

Објавено од Ришо Косеи Каи Инернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада, Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Copy Editor: Aleksandar Dimovski
Editorial Staff: Mayumi Eto, Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Sizuyo Miura, Sachi Mikawa, Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama and Bold Munkhtsetseg

GUIDANCE
BY PRESIDENT NIWANO

Сегашниот момент, Баш сега

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Зошто сегашниот момент е важен

’Единственото најважно нешто е срцето и умот на сегашниот момент’-тие се зборовите на славниот Зен мајстор Докјо Етан (1642-1721), обично нарекуван ШојуРојин (Стариот човек од Шоју) од неговото пре стојувалиште наречено Шоју-ан (Престоју валиште на Исправно Набљудување) во Иијама, Шинано Провинцијата (сегашна Нагано област), каде што тој се посветил на Зен тренинг.

Етан ја предложил идејата на ’живеење за денешниот ден,’ подучувајќи ги луѓето ’Без оглед колку тешки моменти вие имате, ако ги гледате како нешто што се случува само денеска, вие ќе бидете способни да ги поднесете. Исто е со задоволството. Ако вие мислите дека тоа ќе трае само еден ден, тогаш нема потреба да се занесете во него.’ Тоа што тој подучува тука е дека е најважно за секој да го живее денешниот ден, денеска, со ревност, И дека такви денови ќе следат. Со други зборови, ние мораме да го посветиме нашето цело битие во секој нареден ден. Со цел да го постигнеме тоа, ние треба да живееме со посветување на најголема важност кон сегашниот момент на денешниот ден. Како последица, Етан подучува дека дозволувајќи си себеси да се биде немарен за сегашноста преку мислење што може да се случи во иднината ќе доведе до загуба утре, а да не зборуваме за целиот живот.

Ние обично сметаме дека тоа е некако те шко да се посвети таква важност кон сегашниот момент денеска. Се разбира дека ние ја разбираме идејата со умот, но фактички, додека ние велиме такви нешта како ’Јас ќе продолжам со утринска и вечерна молитва на рецитирање на сутрата’ или ’Јас ќе престанам со пушењето,’ ние завршуваме со оставање на нештата за утре и го занемаруваме сегашниот момент.

Јапанскиот теоретски физичар Харуо Саји го има напишано за сегашниот момент следното:

’Фактот дека ние чувствуваме слобода во

тоа како ние можеме да го употребиме сегаш ниот момент односно овој посебен момент во времето, е доказ дека сме живи.

’Времето кога ние можеме да го употребиме тоа не е минатото, не е иднината, туку е само сегашноста, овој сегашен момент.’

Сите ние ги живееме нашите животи само еднаш, и ние сме единствените кои можеме да ги живееме нашите сопствени животи. Понатаму, времето што можеме да го кори стиме слободно е само сегашниот момент. Во овој непостојан свет, во кој ние никогаш не знаеме што може да се случи следно, ние дури можеме да речеме дека да се биде немарен за сегашниот момент значи да се упропасти самиот живот.

Ставање на сегашниот момент во пракса

Ајде да размислиме како можеме да му дадеме важност на сегашниот момент.

Во *Хаґакуре* (Сокриено од Лисјата), колекција на коментари за кодот на воинот на самураите составен во раниот осумна есети век, ние ја наоѓаме фразата, 'Ато мијо совака' (Погледни преку твоето раме, *совака*). 'Совака (санскритски, *сваха*)' е рецитал изговаран на крајот на Шингон, или мантрите на Егзотериските Будистички секти, и да си рече ш себеси да 'гледаш преку твоето раме' значи темелно да го испи таш твојот правец на делување и да се запрашаш себеси дали ти забораваш нешто и дали го правиш тоа што треба да го правиш. Кога донесуваш важна одлука, ако ти осознаеш дека почнуваш да измислу ва ш оправдувања за да не делуваш брзо, тогаш ти треба да се обидеш да ја рецитираш оваа Шингон молитва.

Друг метод е да ја објавиш твојата одлука пред многу луѓе. Јас исто така бев подучуван на тоа и ја имам испробано ефикасноста на советот.

Постојат сигурно и други методи. Уште одамна ние ја имаме следнава поговор ка:'Право време е кога мислиш да превзе меш акција,' кое ни ја кажува важноста да не го губиме времето и да се грижиме за настаните 'во сегашниот момент, баш сега.' Ова е заради тоа што кога ние ќе одлучиме да направиме нешто и решиме да делуваме, начинот на делување кој одговара на вистината е спремно да се следат причин ските услови преку моментално примену вање на на шата одлука во пракса. Изразено на друг начин, ние можеме да ги водиме нашите животи во чекор со вистината имајќи на ум да го направиме најдоброто од сегашниот момент, баш сега.

Клетките што ги прават нашите тела да функционираат заедно во хармонија согла сно на универзалната вистина, не одржуваат живи. Сепак, нашите срца и умови често не водат нас кон егоистички чувства кои сакаат се да биде по нивно и да избегнат се што е болно или проблематично. Кога ова се случува, нештата не одат глатко и наместо тоа создаваат страдање, но кога ние се движиме со природниот тек на универ залната вистина, нашите срца и умови и нашите дела дела се во хармонија, и нашите тела и на шите срца и умови можат да се опуштат.

ШојуРојин, кој јас го спомнав на почетокот, рекол дека живеејќи секој ден целосно преку превземање акција во врска со тоа што е пред нас не носи до 'духовна свежина и тајната на доброто здравје.' Било дали е тоа престанување со пушење или размислување за водење на поздрав начин на живот, тоа што е најважно е развивање на став да се даде најголема важност кон 'сегашниот момент, баш сега.'

Од Косеи, Јули 2014. Преведено од Косеи Издавачка Куќа.

Rissho Kosei-kai

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Нагануma во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Rissho Kosei-kai
Overseas Dharma Centers 2014

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Dharma Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: koseiny@aol.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638
Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
446 "B" Patterson Road, Dayton, OH 45419, U.S.A
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
39A Apartment, room number 13, Olympic street, Khanuul district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel & Fax: 976-11-318667
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

Rissho Kosei-kai of Kandy

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center
B-117 (Basement Floors), Kalkaji,
New Delhi-110019, India
Tel & Fax: 91-11-2623-5060
e-mail: sakusena@hotmail.com

Rissho Kosei-kai of West Delhi
A-139 Ganesh Nagar, Tilak Nagar
New Delhi-110018, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai
1F, ZHUQIZHAN Art Museum, No. 580 OuYang Road,
Shanghai 200081 China