

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

11

2014

VOL. 110

سازگار بودن با آرزوهای بودا

FOUNDER'S

ESSAY

غرض از عنوان زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های سوره‌ی نیلوفری که در برکپی گلین می‌شکند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است. زیستن همچون نیلوفر با همکاری شعبه‌های خارج از کشور ریشتو کویبی - کاپی به چهارده زبان منتشر می‌شود. نشر آن در بعضی از زبان‌ها نامنظم است و برخی از شماره‌ها فقط حاوی راهنمایی رئیس نیوانو هستند. ما به سعی‌مان در بهتر کردن خبرنامه ادامه خواهیم داد و از حمایت مداوم و نظرات شما متشکریم.

فکر می‌کنم که هر شخص دین‌داری گاهی فکر می‌کند که چرا او به رغم عمل جدی معنوی باید با سختی روبه‌رو شود. آیین بودا می‌آموزد که این جهان پر از رنج است که ما باید تحملش کنیم. بر این اساس نمی‌توانیم همیشه از ناملایمات بگریزیم و کارها همیشه آن‌طور که می‌خواهیم پیش نمی‌روند. اما هر وقت من با مشکلی روبه‌رو می‌شوم، قاعده‌یی از آن ساخته‌ام که به خودم یادآور شوم که: «این باید نشانه‌یی باشد که بودا نکوکرد بزرگی به من خواهد داد.» بعد حس می‌کنم که قدرت و نیرو در درونم پر می‌شود و آن وضعیت دیگر باعث رنج نمی‌شود.

دوگن (۱۲۰۰ - ۱۲۵۳) استاد ژاپنی زن در نوشته‌هایش می‌گوید: «خود زندگی و مرگ،

زندگی بوداست.» ما برای سلامتی‌مان، رونق در کار، یا امنیت خانواده‌مان به خدایان و بوداها دعا می‌کنیم. وقتی به این عمل توجه کامل می‌کنیم، شاید به نظر برسد که انگار خدایان و بوداها را وادار می‌کنیم که از آرزوهای ما پیروی کنند. اما برعکس، ایمان دینی به این معناست که ما باید با آرزوهای بودا مطابقت داشته باشیم.

وقتی عمیقاً درباره‌ی چیزی فکر کنیم که بودا سعی می‌کند از طریق سختی‌های شخصی به ما بیاموزد، به وضوح می‌بینیم که او هر تلاشی می‌کند که ما را به حقیقت بیدار کند. در آن لحظه جهانی نو در برابرمان گشوده می‌شود.

از کایسو زوایکان ۷ (شرکت نشر کویبی) صص ۱۷۰-۷۱

زیستن همچون نیلوفر  
شماره‌ی ۱۱۰ (نوامبر ۲۰۱۴)

Published by Risho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Etsuko Nakamura

Editorial Staff: Mayumi Eto,

Sayuri Suzuki, Eriko Kanao,

Sizuyo Miura, Sachi Mikawa,

Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama  
and Bold Munkhtsetseg



## پذیرفتن مسئولیت‌هایمان با کمال میل

نیچی‌کو نیوانو  
رئیس ریشو کوسی - کایی



روی زندگیمان بگذاریم تقریباً صفر در نظر گرفته می‌شود. زندگی‌هایمان از ارتباطاتی با همه‌ی چیزها تشکیل شده است و بر اساس شرایطی که از طریق همزایی مشروط با آن روبه‌رو می‌شویم تغییر می‌کنند. بر این اساس حتی وقتی که در مورد انتخاب‌مان تصمیم گرفتیم هم آن انتخاب هنوز نمونه‌یی از کنش علیت است و بخشی از قلمروی بزرگ‌تر کارهای بودا است.

بنابراین کاملاً طبیعی است که همه‌ی رویارویی‌هایی را که در زندگیمان از آن‌ها برخوردار شده‌ایم با کمال میل بپذیریم، درست مثل آبی که بدون مانع جریان دارد.

### مانند آبی که بی‌مانع جریان دارد

ژاپنی‌ها مدت درازی است که احساس می‌کنند انتخاب این که در انجمن اولیا و مربیان یا در یک انجمن اجتماعی محلی خدمت کنند یا نه، مثال دقیقی است از یک انتخاب سخت. دلیلش این است که خدمت به عنوان عضو یعنی که شخص باید عقاید دیگران را در ذهن داشته باشد و انرژی فراوانی صرف تنظیم برنامه‌هایش کند و گاهی مجبور است به انتقاد والدین یا مردم گوش کند. پس چنین خدمتی عیوب خاصی دارد. به علاوه اگر موقعیتی شامل مسئولیت‌های سنگینی باشد ممکن است شخص احساس اعتماد به نفس نکند که آن را بپذیرد. پس وقتی می‌شنویم که کسی می‌گوید: «هرگز نمی‌توانم از عهده‌ی آن وظایف بریبایم» ما سرمان را به تأیید تکان می‌دهیم.

زمانی بنیادگذار نیکیو نیوانو نوشتند: «در چنین موردی، به نظر فروتنانه می‌رسد که شخص بگوید: «ببخشید، اما این افتخار بیش از حد بزرگی برای من است.» اما این نمونه‌ی فروتنی واقعی نیست. کسی که دل و جانی واقعاً فروتن دارد فکر می‌کند: «سرورم بودا، می‌دانم که ممکن است توانایی‌های محدود من کافی نباشند، اما لطفاً آن‌ها را به خوبی به کار ببر. اگر تو به من نیرو بدهی، می‌توانم به این کار بچسبم تا تمام شود.»

بنیادگذار این را در توضیح قالب ذهنی‌اش گفت در زمانی که به عنوان مدیر یک کمیته‌ی مهم منصوب شده بود در مرحله‌ی مهیاسازی که به بنیاد کنفرانس جهانی ادیان برای صلح منجر شد. به احتمال زیاد بنیادگذار نیوانو اگر برای خدمت در یک انجمن اجتماعی انتخاب شده بود همین احساس را داشت.

وقتی هر مسئولیتی را که به ما داده می‌شود با کمال میل بپذیریم، بدون این که فکر کنیم بزرگ است یا کوچک، سبک است یا سنگین، می‌توانیم بخش دیگری از خودمان را از بین ببریم و ظرف دل و جانمان را بزرگ کنیم.

درجه‌ی تأثیری که با قدرت‌های جسمی و روانی‌مان می‌توانیم



## جوهر سرشت بودا

هزاران میلیون دستاویز خوب را به کار می‌گیرند تا درمه را به طور مناسب تعلیم دهند.» بودا آموزه را به روشی مناسب هر شرایط شرح می‌دهد.

وقتی که این را درک کنیم بعد مثلاً حتماً وقتی که با رنجی روبه‌رو شویم یا مسئولیت بزرگی روی شانه‌هایمان قرار گیرد، می‌توانیم آن را به صورت فرصتی برای یادگیری ببینیم و آن را با نگرشی مثبت بپذیریم.

هنوز در چنین زمانی امیدوارم که اگر ممکن است بتوانیم چیزها را با شادی و با کمال میل بپذیریم. باید دل و جانمان را به پذیرش آن‌ها بگشاییم چنان‌آسان که گویا در شیشه‌یی را باز می‌کنیم و چیزی در آن می‌ریزیم. با این کار دل و جانمان می‌تواند شاد و غنی شود در حالی که بسته نگه داشتن در می‌تواند دل و جانمان را ببندد. اشتیاق به انجام این کار، با همیشه «بله» گفتن، در زندگی روزمره مان مهم است. این که بتوانیم با «بله» پاسخ بدهیم جوهر سرشت بودا را نشان می‌دهد که در اصل در درون ما است. این فراتر از خودهای کوچک ما می‌رود که تحت تأثیر چیزهای بی‌ارزش هستند.

از کوسی، نوامبر ۲۰۱۴.

در چند مورد، شاکیه‌مونی فرصت دیدار با ارتش چشمگیری را داشت که برنامه‌اش بود به سرزمین محل تولد او حمله کند. او با آرامش درباره‌ی افکارش از سرزمین مادری‌اش صحبت کرد به این امید که سربازها نظرشان را تغییر بدهند. اما سرانجام واقعیت خشنی را که بنا بود اتفاق بیافتد پذیرفت.

اگر او شخصی عادی بود، نمی‌توانست سقوط سرزمین مادری‌اش را چنان آرام بپذیرد. اما شاکیه‌مونی تسلیم آن شده بود چون می‌دانست که این اتفاق نتیجه‌ی علت و معلول است. آرمان نهایی شاکیه‌مونی از ناملایمات موقتی فراتر بود، اما وقتی با بدبختی زادگاهش روبه‌رو شد، به خوبی قابل درک است که به عنوان انسان، کاملاً با نهایت نگرانی آشنا شود. از این طریق روح شاکیه‌مونی به بالاترین قلمرو از نه قلمروی آسمانی رسید.

در سال‌های آغازین ریشو کوسی - کایی وقتی که یک روزنامه‌ی ملی شدیداً از سازمان انتقاد کرد، بنیادگذار نیوانو آن شرکت روزنامه‌نگاری را «یک بوداسف» خواند و انتقاد را به عنوان غذایی برای دل و جان پذیرفت. پذیرفتن واقعیت‌های سخت و اتفاقات دردناک و تأسّف‌بار همیشه سخت است. اما همان‌طور که در سوره‌ی نیلوفر آمده: «پس این نیز با درمه‌ی بوداها هست: آن‌ها



## از کینه تا سپاس

خانم منتری ویراسکرا  
مرکز درمهی سری لانکا

این گواهی در مرکز درمهی سری لانکا در طی مراسم روز ماه کامل پویا در ۱۰ آگوست ۲۰۱۴ ایراد شد.

و ماری جوانا می‌کرد. در آن روزهای سخت بود که دخترم در ۱۹۷۵ به دنیا آمد. وقتی به صورت دختر نوزاد نگاه کردم، احساس کردم که همه‌ی رنج‌ها و نگرانی‌هایم ناپدید شد.

بعد از تولد دخترم والدینم شروع به حمایت از من کردند و خرج زندگی من و بچه را می‌دادند، بدون این که به شوهرم بگویند. وقتی دخترم سه ساله بود، مادرم با پدرم صحبت کرد و او مرا بخشید. به این خاطر، از من دعوت کردند که برای اولین بار بعد از ازدواجم به خانه‌شان برگردم و اجازه دادند که با آن‌ها زندگی کنیم. آن قدر شیفته‌ی دخترم بودند که نمی‌توانستند بدون او زندگی کنند. پدرم به این طریق مراقب ما بود.

اما حتا بعد از این که زندگی با والدینم را آغاز کردیم هم خشونت شوهرم نسبت به من متوقف نشد. خشونتش به تدریج بدتر و بدتر می‌شد، یک روز چنان بد کتکم زد که صدمه دیدم. پدرم از دیدن آن شوکه شد و او را از خانه بیرون انداخت. بعداً شوهرم به من گفت که طلاق می‌خواهد اما من به خاطر

من در یک خانواده‌ی کاتولیک به دنیا آمدم و پنجمین بچه از شش خواهر و برادر بودم. حالا پنجاه و هشت ساله هستم. ازدواج کردم و از نعمت دو فرزند برخوردارم. دخترم که حالا سی و نه ساله و پسرم که سی و یک ساله است.

خوشحالم که بگویم که دخترم خودش دو دختر دارد، پانزده ساله و هشت ساله. پسرم هم پارسال ازدواج کرد. هم دخترم و هم پسرم با خانواده‌هایشان در بریتانیا زندگی می‌کنند. من و شوهرم یازده سال است که از هم جدا شده‌ایم. او در حال حاضر با زن دیگری زندگی می‌کند و یک بچه دارد.

در ۱۹۷۴ وقتی هجده ساله بودم، ناگهان مرد جوانی مرا دزدید و به خانه‌اش برد. او برای کارهای بدش در محله معروف بود. سه روز بعد، خوشبختانه برادرم پیدایم کرد و از آن خانه بیرونم آورد. اما پدرم خیلی سخت‌گیر بود و فکر کرد که من به خانه‌ی آن مرد جوان رفتم چون دوستش داشتم و اجازه نداد که به خانه برگردم. بالاخره من با آن مرد ازدواج کردم، اما پدرم کاملاً با این ازدواج مخالف بود. پس زندگی زناشویی‌ام اساساً وقتی آغاز شد که از خانه بیرون انداخته شدم.

پدرم بانکدار بود و از ازدواجم بسیار خجالت‌زده بود و فکر می‌کرد که همسایه‌ها چه فکری می‌کنند. او همیشه از دست من عصبانی بود چون کاری را که او گفته بود نکرده بودم.

بعد از ازدواج، فهمیدم که شوهرم روابط بی‌بندوباری با زنان دیگر داشته و چهارده سال بوده که مشروب می‌خورده و ماری‌جوانا می‌کشیده است. او یکی بعد از دیگری با زنان دیگر رابطه داشت. او دائماً کتکم می‌زد و اغلب بعدش از خانه بیرونم می‌کرد. گاهی به من می‌گفت که از پدرم پول بگیرم. در آن زمان، در منزل مادر بزرگ شوهرم زندگی می‌کردیم و او تنها کسی بود که احتیاجات روزانه‌مان را فراهم می‌کرد.

شوهرم مدت مدیدی بی‌کار بود. هر بار که گردن بندها، انگشترها و چیزهای دیگرم را می‌فروخت، پول آن را صرف الکل



خانم منتری ویراسکرا

شب همه جا را به دنبال شوهرم گشته بود. اگر پدرش را پیدا می‌کرد، نتیجه مشکلات جدی بین او و پدرش بود. پس چاره‌ی ندارم که احساس کنم پسر من به طور الاهی حفاظت شد.

اشخاص توی بیمارستان صدماتم را به عنوان یک حادثه به پلیس گزارش دادند. پلیس به دنبال شوهرم گشت اما نتوانست پیدایش کند. از آن روز به بعد شوهرم به خانه برنگشت. در تخت بیمارستان، فکر کردم که شاید بهتر بود در اثر رفتار خشونت‌آمیز شوهرم می‌مردم.

اما بهرغم چنین مشکلاتی، خودم را ترغیب کردم که تلاش کنم برای پسر من زندگی کنم. بعداً برادر بزرگم که در ایتالیا زندگی می‌کرد خواست که به من کمک کند و از من خواست که به ایتالیا بروم. او کاری برایم پیدا کرد تا بتوانم آنجا زندگی کنم. اما فکر کردم که نمی‌توانم پسر من را در سری لانکا تنها بگذارم و بعد از مشورت با برادرم، پسر من را به جای خودم به ایتالیا فرستادم.

در ۲۰۰۴ دخترم که به عنوان مسئول باجه در بانک سیلان کار

می‌کرد، تصمیم گرفت با خانواده اش از سری لانکا به بریتانیا مهاجرت کند. در آن زمان، پسر من ده سال بود که در ایتالیا کار می‌کرد. او یکبار به سری لانکا برگشت و با پس‌اندازش و کمک دخترم توانست وارد دانشگاهی در بریتانیا شود.

زندگی را با روبه‌رو شدن با سختی‌های زیاد زندگی مانند این‌ها و تجربه‌ی غم‌های زندگی گذرانده بودم. در ۲۰۰۸ دوستم خانم چنڈرگنتی مرا به ریشو کویی - کایی سری لانکا آورد.

وقتی وارد مرکز شدم و فضای مراسم پرستش را دیدم که مثل کلیسای کاتولیک صندلی‌ها را در آن چیده بودند، توانستم به راحتی در سنگه ادغام شوم و احساس کردم قلبم سبک شد.



خانم منتری پس از ایراد گواهی دینی‌اش جلوی محراب مرکز درمانی سری لانکا می‌ایستد.

دخترم موافقت نکردم، پدرم برای شوهرم کاری در عربستان سعودی پیدا کرد. او کشور را ترک کرد تا آنجا کار کند، اما مدت زیادی سر آن کار نرفت.

پسر من در ۱۹۸۴ به دنیا آمد، اما دو سال بعد در ۱۹۸۶ پدرم که از ما حمایت می‌کرد، از دنیا رفت. سال بعد مادرم که از مرگ او شوکه شده بود هم از دنیا رفت، گویی به دنبالش رفته بود. او عمیقاً شوهرش را دوست داشت. به خاطر مرگ آن‌ها ما مجبور شدیم به زندگی سختی برگردیم.

در آن زمان، خواهر بزرگم به جای والدینم شروع به حمایت از خانواده‌ی ما کرد. او با یک آلمانی ازدواج کرده بود و در آلمان زندگی می‌کرد. چون شوهرش بسیار ثروتمند بود، او خانه‌ی را که در آن زندگی می‌کردیم برایمان خرید و از نظر مالی حمایتمان می‌کرد تا بتوانیم زندگی کنیم.

مادرم خیاط خوبی بود و به من یاد داده بود که چطور خیاطی کنم. پس وقتی که از من خواستند، ساری و کت دوختم و لباس‌های سفارشی درست کردم، و به این طریق توانستم برای خرج زندگی پولی به دست بیاورم. در آن زمان شوهرم تجارت کوچکی را آغاز کرد. اما به محض این که کارش رونق پیدا کرد، پول را صرف الکل و زنان دیگر کرد.

اگرچه خواهرم از ما حمایت می‌کرد، درآمدی که من از خیاطی به دست می‌آوردم زندگی‌مان را راحت‌تر نکرد. زندگی‌مان سخت بود اما دخترم با جدیت درس می‌خواند و توانست وارد دانشگاه شود. وقتی بیست و سه ساله بود، من به او پیشنهاد کردم که زود ازدواج کند. به این دلیل که وقتی شوهرم مست به خانه می‌آمد، شروع کرده بود که رفتار نامناسبی با او داشته باشد. خوشبختانه دخترم مرد بسیار خوبی را ملاقات کرد و با او ازدواج کرد.

و بالاخره بدترین روز زندگی‌م در مارس ۲۰۰۲ فرا رسید که شوهرم برای آخرین بار کتکم زد.

یکشنبه بود. پسر من بایست روز بعدش امتحان ورودی دانشگاه بدهد. او به خانه‌ی دوستش رفت تا درس بخواند. شوهرم کاملاً مست بود و رفتار خشنی با من داشت. کارهای جدی‌تر از آن بود که بتوان در قالب کلمات بیان کرد. دخترم حدود شش عصر آمد و مرا به بیمارستان کالو بوویلا برد. من مجبور شدم در بیمارستان بمانم.

حدود هشت شب پسر من با عجله به بیمارستان آمد و از دیدن من شوکه شد. بعداً فهمیدم که پسر من تمام شب را به دنبال شوهرم گشته بود. اما نتوانسته بود پیدایش کند و فکر می‌کنم که این‌طور بهتر بود. با دیدن صدمات من پسر من بسیار خشمگین شده بود و در طول

## سفر معنوی

شوهرم احترام بگذارم، بدون کینه داشتن از کارهایی که او نسبت به من انجام داد.

خوشبختانه دخترم پدرش را بخشیده و او را پذیرفته است اگرچه عمیقاً از او متنفر بود.

برای شوهرم ماری جوانا کشیدن و الکل نوشیدن عادت روزمره بود، اما پسر ارزمندم نه سیگار می‌کشید و نه هیچ نوع الکلی می‌نوشد، حتا آبجو. پسرم سال گذشته ازدواج کرد. دو فرزندم حالا زندگی‌های شادی دارند.

به خاطر ریشو کوسی - کایی من اکنون از شادی برخوردارم. اهمیت هدیه‌ی زندگی‌ام را آموختم، اگرچه روی تخت بیمارستان یکبار فکر کرده بودم که اگر می‌مردم بهتر بود.

با عمل به هدایت و کمک به اعضا، حالا تلاش می‌کنم که با دقت به آن چه که اعضا از عمق دل و جان‌شان بیان می‌کنند گوش بدهم. از طریق چنین عملی، بیست و سه عضو را مانند بچه‌هایی به آموزه هدایت کردم.

اکنون در ۲۰۱۴، وقتی به پنجاه و هشت سال گذشته‌ی زندگی‌ام فکر می‌کنم، در اعماق قلبم احساس می‌کنم که زندگی‌ام سپاس بوده است.

حالا فرزندانم می‌توانند از خودشان مراقبت کنند، پس می‌توانم زندگی‌ام را در آرامش و بدون نگرانی بگذرانم. می‌خواهم سپاس صادقانه‌ام را به بودا، بنیادگذار نیکیو نیوانو، و رئیس نیچی‌کو نیوانو بیان کنم که مرا به راه شادمانی هدایت کردند.

عمیق‌ترین آرزویم این است که فقط یکبار بودای تالار مقدس بزرگ را در ساختمان‌های اصلی ریشو کوسی - کایی در ژاپن عبادت کنم.

و کم‌کم برای مطالعه‌ی آموزه آمدم. از زمان تولد، مؤمن کاتولیک بودم؛ بعد برای اولین بار با آموزه‌های بودا در ریشو کوسی - کایی روبه‌رو شدم و سوره‌ی نیلوفر را مطالعه کردم.

عالیجناب یاماموتو، کشیش ریشو کوسی - کایی به من درباره‌ی سوره‌ی نیلوفر گفت و به من آموخت که در دو نوع جهان زندگی می‌کنیم: جهان دیدنی (جهان پدیده‌ها) و جهان نادیدنی (جهان زندگی ابدی).

او مفاهیم بسیاری را به من آموخت مثل: «بودا در هر زمان و همه جا هست»، «بودا همه‌ی ما را به طور برابر حفاظت و هدایت می‌کند»، و «شوهر نفرت‌انگیز و فرزندان عزیزم همه به یک اندازه سرشت بودا دارند». به عنوان یک کاتولیک باور داشتم که خدا در همه جا حاضر است، پس به طور طبیعی می‌توانستم این آموزه را باور داشته باشم که بودا همیشه، در همه جا وجود دارد.

در ۲۰۱۰ در ریشو کوسی - کایی بانکوک این فرصت را داشتم تا مجسمه‌ی بودا را به عنوان کانون عبادت دریافت کنم. عضو ریشو کوسی - کایی شدم و در عین حال بودایی شدم. حالا تلاش می‌کنم که آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر را مطالعه کنم و زندگی‌ام را بر اساس آنچه که آموزه‌ها می‌آموزند بگذرانم.

عالیجناب یاماموتو مانند پدری در طول راه راهنمایی‌ام می‌کنند.

یک روز عالیجناب یاماموتو رهنمودی به من دادند که من نباید سعی کنم که دل دشمنی نسبت به شوهرم داشته باشم. او گفت که به خاطر شوهرم من از نعمت دو فرزند ارزمندم برخوردار شدم.

من تمام این مدت نسبت به شوهرم کینه در دل داشتم اما بعد از شنیدن رهنمود عالیجناب یاماموتو، تلاش کردم که عمل کنم تا بتوانم دل سپاسگزار داشته باشم. تلاش می‌کنم که به بودای درون دل



خانم منتوری سخت در خانه‌اش کار می‌کند.



## یک مروارید زیبا در ناراحتی به وجود می‌آید

آگوست گذشته سی و چهارمین کنگره‌ی انجمن بین‌المللی آزادی دینی در بیرمنگام بریتانیا برگزار شد. سخنران اصلی دکتر کرن آرمسترانگ بود که برنده‌ی جایزه‌ی TED در سال ۲۰۰۸ بود. او درباره‌ی غم‌خوارگی صحبت کرد که ارزش مشترک همه‌ی دین‌هاست. او با اشاره به فریادهای مردم جهان، تمام رهبران دینی را ترغیب کرد که «بگذارید قلب‌تان را بشکنند، بگذارید خوابتان را بر هم بزنند.» وقتی سخنرانی او را شنیدم، شرمند شدم، احساس کردم که دل و جان حقیقی بودا را نادیده گرفته‌ام. متوجه شدم که به طور احمقانه‌ای نخواست‌ام که با رنج‌های مردم در جهان روبه‌رو شوم، در عوض خودم را غرق آرامش کم‌اهمیت‌تری کرده‌ام که از طریق به کار بردن نیمه‌کاره‌ی آموزه‌ی بودا به دست آورده بودم، و هر اطلاعاتی را که ممکن بود آرامش درونی‌ام را بر هم بزند، دور نگه داشته بودم.

دکتر آرمسترانگ سخنرانی‌اش را با این گفته به پایان برد: «یک صدف در ناراحتی‌ای که در اثر وارد شدن یک دانه‌ی ماسه ایجاد شده مروارید زیبا به وجود می‌آورد.» با ننگ داشتن شجاعانه و سخاوتمندانه‌ی رنج‌های همه‌ی مردم در دل و جانم، می‌خواهم که قصدم را در زیستن به عنوان یک بوداسف حقیقی تجدید کنم.

عالیجناب شوکو میزوتانی  
مدیر ریشو کوسبی - کابی بین‌المللی



## Rissho Kosei-kai

Rissho Kosei-kai is a lay Buddhist organization whose holy scripture is the Threefold Lotus Sutra. It was established by Founder Nikkyo Niwano and Co-founder Myoko Naganuma in 1938. This organization is composed of ordinary men and women who have faith in the Buddha and strive to enrich their spirituality by applying his teachings to their daily lives. At both the local community and international levels, we, under the guidance of the President Nichiko Niwano, are very active in promoting peace and well-being through altruistic activities and cooperation with other organizations.



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2014

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/rkchi/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836



**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal  
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832  
e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**