

Living the LOTUS

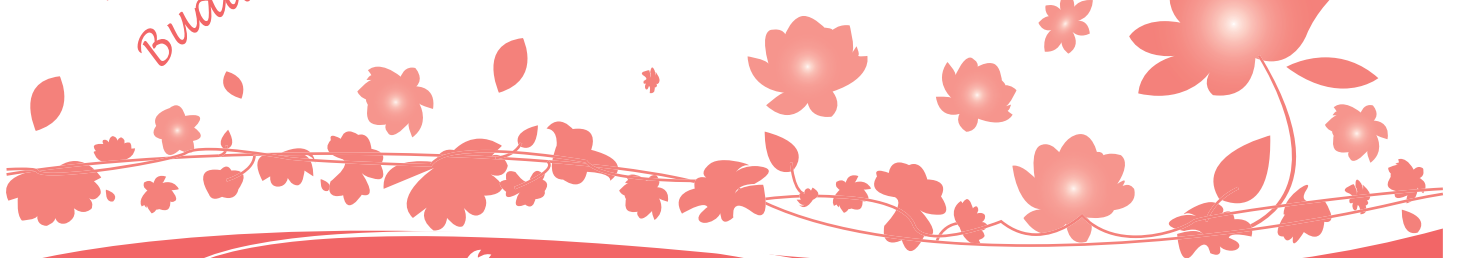
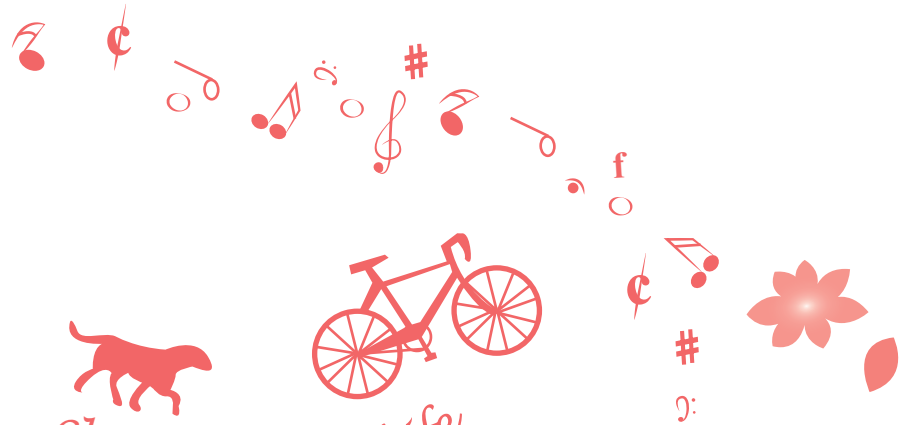
Buddhism in Everyday Life

12
2014

VOL. 111



Buddha's Wisdom Changes Your Life



Living the Lotus Vol. 111 (Dicembre 2014)

Edizioni: Rissho Kosei-kai International Fumonkan,
2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537
Giappone

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Capo redattore: Shoko Mizutani

Redattore: Etsuko Nakamura

Traduttori: Nicola Tini, Sara Saladino,
Koichi Kawamoto

Comitato editoriale: Shiho Matsuoka, Mayumi Eto,
Sayuri Suzuki, Eriko Kanao, Shizuyo Miura,
Sachi Mikawa, Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama,
e Bold Munkhtsetseg

La Rissho Kosei-kai è un'organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

Cuore e mente nel giungere rispettosamente le mani

di Nichiko Niwano
Presidente della Rissho Kosei-kai

Guardare al sé con umiltà

Con l'avvicinarsi della fine dell'anno, oltre al clamore sociale dell'evento arriva anche la sensazione di essere impegnati. Comunque, è importante che, anche mentre siamo tanto impegnati, troviamo il tempo per l'introspezione, per guardarci alle spalle e vedere come abbiamo passato l'anno appena trascorso.

Sia che siamo stati attenti con la parola e con il comportamento o meno, sia che siamo stati presenti con cuore e mente per le nostre famiglie e per i nostri amici o meno –dovremmo volgere lo sguardo su queste cose e trovare in esse gli obiettivi della nostra pratica coscienziosa e, con questi sentimenti chiari e cristallini, dare il benvenuto al nuovo anno. Il che sarebbe a dire che non serve niente di speciale per praticare l'introspezione.

Per citare un tanka, un poema tradizionale scritto molto tempo fa in lode del Buddha, “La mano destra è il Buddha / E la sinistra sono io. / Giungendo le mie mani / Si produce il solenne suono / di Namu.” Una possibile interpretazione di questo poema è che quando giungiamo le nostre mani rispettosamente, il nostro cuore e la nostra mente diventano uno con gli dei e i buddha e possiamo comprendere che la nostra stessa vita è causata da ogni altra cosa nell'universo. Anche se nella Rissho Kosei-kai giungere la mani con rispetto in segno di saluto è parte della nostra pratica di tutti i giorni, l'atteggiamento e lo spirito del giungere rispettosamente le mani ha qualcosa in comune con il guardare al proprio sé con umiltà. In altre parole, quando giungiamo le mani con rispetto, i nostri sentimenti diventano “È tutto grazie a te” e “Ti ringrazio profondamente”. L'introspezione è una conseguente estensione di tutto questo. Alcune persone pensano che l'introspezione sia una pratica dolorosa, alla stregua di darsi la colpa di qualcosa, ma in realtà è esattamente l'opposto. La ragione è che l'introspezione accompagna la gioia di sapere che “Grazie alla mia buona fortuna sono nato in questo



mondo come essere umano.”

A chi gli aveva chiesto di cosa al mondo fosse più grato, il maestro Zen cinese Baizhang Huaihai (giapp. Hyakujo Ekai, 749-814) rispose: “Star seduto da solo sul Picco Daiyu.” Il Picco Daiyu era un altro nome per la montagna sulla quale il maestro viveva, e perciò quello che voleva dire era “Sono grato di essere seduto qui e ora. In altre parole, sono grato di essere vivo.”

Capire che essere vivi è qualcosa di prezioso in sé, che la nostra fortuna è proprio quella di essere nati, ci porta a non sottovalutarci e a essere spiritualmente diligenti. L'introspezione ci fornisce l'opportunità di fare questo.

Gioire della vita come esseri umani

Il Bodhisattva Senza Disprezzo, che appare nel capitolo 20 del Sutra del Loto, è l'esempio perfetto di approfondimento dell'introspezione attraverso la pratica di giungere rispettosamente le mani.

Naturalmente, il Bodhisattva Senza Disprezzo, che giungeva rispettosamente le mani davanti a chiunque incontrasse, dicendo "Io vi rispetto. E per quale ragione? Perché voi tutti diventerete buddha", aveva già acquisito la consapevolezza di rispettare se stesso. Tuttavia, oltre a questo, il Bodhisattva Senza Disprezzo, attraverso la sua pratica di giungere rispettosamente le mani, rifletteva sempre su se stesso verificando se stava diventando arrogante o meno. Penso davvero che questa sia una lezione importante per tutti noi.

Giungendo le mani in riverenza e dicendo "Non vi manco di rispetto", il Bodhisattva Senza Disprezzo stava esortando le persone a risvegliarsi alla reverenziale natura del proprio sé, della quale non erano ancora consapevoli. Egli stava raccontando loro, attraverso la sua persona, della gratitudine di aver ricevuto la vita come essere umano, il quale è in grado di divenire consapevole del rispetto per il proprio sé.

Ci sono poche persone che si infastidiscono trovandosi davanti a qualcuno che giunge le mani con rispetto davanti a loro. A seconda dell'individuo, alcune persone possono persino sentirsi liberate. Dall'avvicinarsi agli altri con l'attitudine di giungere rispettosamente le mani nasce, come effetto, l'armonia. Ciò affievolisce i sentimenti negativi e l'attrito che si crea fra le persone. D'altro canto, quando non siamo in grado di giungere le mani davanti agli altri in segno di sincero rispetto, allora stiamo producendo "ego".

Per questo motivo, se c'è qualcuno con il quale il vostro cuore e la vostra mente non sono connessi, allora dovete decisamente andare da quella persona con lo spirito di giungere le mani rispettosamente davanti a lei. "Gioiamo insieme per aver conseguito qualcosa che è difficile da ottenere, ovvero l'essere nati nel reame degli esseri umani."

Con queste parole in mente, cerchiamo di essere sinceri come i bambini. Diventando tali, i piccoli ceppi che ci imprigionano spariranno e potremo fare un altro passo in avanti verso un mondo d'armonia. Facciamo questo tutti insieme e rigeneriamoci positivamente nel dare il benvenuto al nuovo anno.

Da Kosei, Dicembre 2014



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address. E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2014

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
 Tel: 976-70006960
 e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
 693005, Russian Federation
 Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
 Tel & Fax : 39-06-48913949
 e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
 Bangkok 10310, Thailand
 Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
 e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
 Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
 Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
 Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
 Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
 Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
 Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
 New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
 Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
 West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
 Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
 Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**