

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2015

VOL. 112

開祖隨感

像惠比壽財神爺般笑容滿面

每當新年，人們總是會與迎面所遇到的人們說著「新年好！」相互賀喜。那一天就算平時不怎麼令人待見的人也會發自內心地笑著道一聲「新年好！」的。這種愉快的心情如果能夠保持一整年，相信所有人都會很幸福的。

緣這個詞在梵語中的意思是「契機」。所謂緣起就是指所有事物都是以各種各樣的條件為契機而產生的。說得淺顯易懂些的話，所謂緣可以說就是相遇。

因此，如果用真心希望遇到的每一個人都能高興的方式來待人，那麼自己也會像沉浸在喜

悅中一樣。相反，如果用令遇到的每一個人人都討厭、厭煩的方式待人，那麼自己就像被痛苦從四面八方所包圍般動彈不得了。

我總是對大家說「修行人必須要保持惠比壽財神爺含著蜜糖般的笑容才行。」希望大家今年一年，日日都像在迎接新年一樣用開心的笑容來度過吧。

摘自開祖隨感 8 P. 208-209

Living the Lotus
Vol. 112 (2015年1月)

【發行】 立正佼成會 國際傳道本部
〒166-8537
東京都杉並區和田2-6-1 普門館5F
Tel: 03-5341-1124
Fax: 03-5341-1224
E-mail:
living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
責任編輯：水谷庄宏
主編：中村悅子
翻譯：邵贊
編輯：國際傳道本部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙伎創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。這份期刊，我們將與立正佼成會的海外據點攜手，發行14國語言的版本。然而，由於語言方面的因素也有可能出現不定期發行的現象，時爾也有可能出現只刊出會長法話的語言版本。我們將努力致力於充實期刊的內容，敬請支持我們的工作並給出您的寶貴意見。

與家人一起、充實內心

立正佼成會 會長 庭野日鑛

家庭是安穩與救度之所

遇到婚禮或過年等喜慶的日子，家人和親朋好友齊集一堂是很高興的事情。大家是不是已經等不及迎接新年家人歡聚的那天快點到來了吧。

開祖恩師在世的時候，每年的一月二日是我們家例行的親戚聚會，熱熱鬧鬧過新年的日子。那個時候的熱鬧氛圍是不同往常的。這種場景相信很多家庭都是共通的吧。

思想家安岡正篤的著書中這樣寫道「家庭是無法再進行分割的社會細胞，是一個愛的小世界」。明確指出了「在那個愛的小世界中，與家人、親朋、鄰居、客人打交道，令其接受了令人滿意的社會訓練」是人類教育中非常必要的。正如這句話所說的那樣，在人們聚集機會眾多的年末年始之際，可以說也是一個令人在親人中孕育充實內心的大好機會吧。

此外，安岡先生還曾說過「沒有任何地方比一個好的家庭環境更能令人安定，獲得救度了。」今年的調查結果也顯示，對於對家庭的期待這一點大多數人表示是「精神上的安心與滿足感」。內心的充實、安穩、滿足感、救度。這些恐怕都是只有在愛的小世界中才能獲得的，就如同是小時後被媽媽背在後背上，感受到肌膚接觸中的溫暖而產生的信賴感、安心感一般。

在過年的聚會中，趁著新年伊始，在與家



人親友愉快地聊天接觸中，也許也有著為彼此的內心補充營養的重要意義在內吧。

從關心「家人」開始

據說古時候大多數的家庭中先生的口中只會說「吃飯，洗澡，睡覺」這三句話。即便現代也常聽到夫妻之間、父母與孩子之間的會話內容盡是一些關於錢財物事的話題。忙忙碌碌的現代人似乎只會優先選擇一些必要的話來說，這樣一來多少還是會有些令人落寞的。

那麼怎樣的會話、接觸才會為家人帶來內心的充實、安心呢？我認為家人間的「無財之七施」至關重要。

不花錢也能做的佈施——眼施、和顏悅色施、言辭施、身施、心施、床座施、房舍施這七種佈施中我認為笑容（和顏悅色施）與充滿關心的溫柔眼神（眼施）或是話語（言辭施）就尤為重要。並不是那種身處充滿高級家具用品的富裕環境中生活，而是那中長輩對子孫，子孫對尊長笑著互動，相互體諒關心的家庭才是真正充實富裕。

還有，長輩們時爾對小輩說一些關於緣之重要性的話題，能夠受生是多麼難得感恩的事情，

同時以身作則也可以說是家人間重要的「會話」。這種作法與其叫作教諭，不如說是長輩身先士卒，自己做好率先尊重對方，總是以謙虛的態度說著「謝謝」感恩的表率，以此育人。

可是遺憾的是，也有很多人因為工作的關係，在現實生活環境下很難有機會能夠與家人聊天談心。然而正如我以往所說的那般，我們都是被一個大生命所連結在一起的兄弟姐妹。從這種意義上來說，大家都是這個大家庭的一份子，都是親戚。

因此，就算無法如同對待真正的家人那樣也好，讓我們在教會中令全體會員多多關心那些感到孤獨的「親人」，這樣一定能夠為整個社區送去溫暖的精神營養的。

對我們來說，精進的出發點是家庭。讓我們與家人一起度過一個明朗，內心充實的一年吧。

摘自『佼成』2015年1月號



將人生修正及變化的禮物

IBC（國際佛教教會）
Mr. Kevin Adams

※這體驗說法在於2014年4月27日舉行的IBC國際浴佛節當中發表。

大家好。我非常開心今日參與這典禮，想要跟大家分享心中的喜悅。不但祝福今天的浴佛節，而且對在日常生活當中積極實踐的我來說，現在讓我做說法。首先，自我介紹一下。

我是Kenvin Adams，是美國出身的美國人。目前住在日本，很長時間修行佛法，3年以前我入會立正佼成會國際佛教教會(IBC)。在Face Book上跟Dr. Gene Reeves博士認識時他給我介紹IBC。

入會以前，年輕時代的修行與目前的完全不一樣。但是入會IBC之後，以久遠本佛及釋尊所說的法華經成為信仰的中心。目前我歸依三寶而進行修行。透過修行，我的信仰及對於修行方面的知識越來越加深了。我在日常生活上能夠活用法華經的教義。

上個月初，立正佼成會舉行大聖堂建立及勸請久遠本佛50周年的祝賀典禮。同時也舉行世界僧伽代表集聚參拜，從全球各個地方許多人參與活動。因為我的公司很少讓工人請假，當初我認為我不能參加這4天的活動，但是由於堅定的信仰及對於本佛釋尊的歸依心，還有鈴木教會長頑強的鼓勵，所有一切都順利了由公司領得幾天的請假許可，終於我會參加這非常好的行事。

世界僧伽的節目中有川端健之理事長的特別講義，根據[得到正真的幸福：開祖恩師真正希望的事]的主題，對於”有意義的生活態度”聽講課了。

我們每個人在人生上都跟有緣份的人之間有

很深的關聯，理事長在講課當中把人際關係譬喻”長袍接力賽”。所謂長袍接力賽是元旦時在日本舉行的接力馬拉松行事。每個團體把接力棒帶著走一定距離之後讓給後任者，像這樣接力棒接二連三地傳遞到最終選手，他跑到終點才會結束。

如果我們的人生，就是生命的旅打比方說馬拉松的話，我們每個人是一個家族接力賽的選手一樣的。全家人都成為接力賽起跑手帶著自己的接力棒而跑走，實際上我們每個人都屬於家族隊，除我之外還有兄弟姊妹，父母，堂兄弟，堂姊妹，伯伯，叔叔及祖父母也加入家族隊。這個家族隊每個人都有各個任務。

上個月5日，我們去了青梅練成道場。住一夜的晚上有特別的唱題修行，那時候我經過非常特別樣子的靈感體驗。一邊唱題回顧自己的人生，



在IBC「國際浴佛節」說法的Kevin先生

我引導了虛擬現實世界的旅途。

透過這種靈感體驗，我體會跟一切有緣份的人之間的關係，同事，朋友，家人及IBC會員們，當然含有我的祖先，我與他們之間有什麼深深的關係，到此為止我聽過幾次，但是以前的我只是聽而表面上的理解，幾乎沒有像3月5日的青梅練成道場覺悟到似的很深的理解。

我全身心體會到在於自己的接力賽隊裡的我自己擔任的任務，好像有人堅定牽我的手而搭話我[Kevin, 我們現在一起去旅遊，追溯生命的譜系]

這虛擬的旅行，目前在我的地方出發，回顧軍隊時代，又回顧大學時代及高中時代等等想出當時的光景，而且在我身心湧出各種各樣的感情。更加追溯了過去，就是初中時代及小學時代。我人生的各種各樣的場面，狀況，境遇等等好像電影場面一樣通過腦子了。

看到我自己的場面及狀況，這都是由自己不周到而自己的行動來引起的，我漸漸瞭解所有事情都是自己負責任。雖然想起來有積極的場面及狀況，但是也想起來有很多不願意的場面及狀況，我的人生當中不喜歡的部分，害羞的，讓我為難的狀況也看到了。也看到了如可能要改變肯定的結果，過去的自己做過愚蠢的事。

這個內心旅行還有持續了，跟母親及姐姐一起玩的幼童時代，於是最後...，在母親的體內安全守護外界，羊水裡游泳的我。母親到給我傳遞接力棒，自己的體內守護我。我自己成為接力賽選手之一連接生命接力棒的馬拉松賽嗎上開始。

在那個時候我體會——在母親的子宮裡游泳及跳來跳起的時候，在我內心已經有佛性，只是我自己不知道，還沒理會到。出去虛擬旅行，遇到在眼前出現的過去的場面後，我很深體會的就是對於自己的人生及IBC的修行我盡責任的一事。

這個體會就是我收到的禮物。這不是物質的

東西，最深層讓我修正及變成我的人生禮物。我從來沒有受到這麼深遠的禮物。多虧這很深的體會，我的人生會變成本來擁有朝氣蓬勃。我的未來與修行跳動及閃耀，讓人感到如果沒帶太陽鏡什麼都看不見這麼閃耀！

透過這體驗之後，在公司裡我的工作狀況變化，這讓我吃驚了。上司來我身邊而說”因為我會相信你所以給你一個好機會，讓你擔任管理職位”。要管理一個部署及工人的職位身份，不但伴隨不少新的責任，還需要訓練及提升技術。我認識到管理職位的人們都相信而讓我做這重要任務。

我為了適應新的職場，盡心做工作。對於工作我懷有與開祖恩師青年時代懷抱一樣的思想，不管任何工作都精心而不忘感謝之心地做工作。這樣開祖恩師的生活態度根據他向自己內心的佛陀深深地感謝出來的。目前我受到大機會，實踐與開祖恩師一樣的思想，這對自己的人生會應用。

我決心得到新的同事，同僚，擔任的工人們的信賴及尊敬，充滿喜悅，感恩久遠本佛釋尊，佛陀用各樣方式給我們功德，我的認真修行及歸依佛陀的態度，結果讓我擔任新的任務

謝謝大家，希望大家今天的浴佛節過得愉快！



世界僧伽代表集聚參拜接受研修的Kevin先生（左邊第二位）

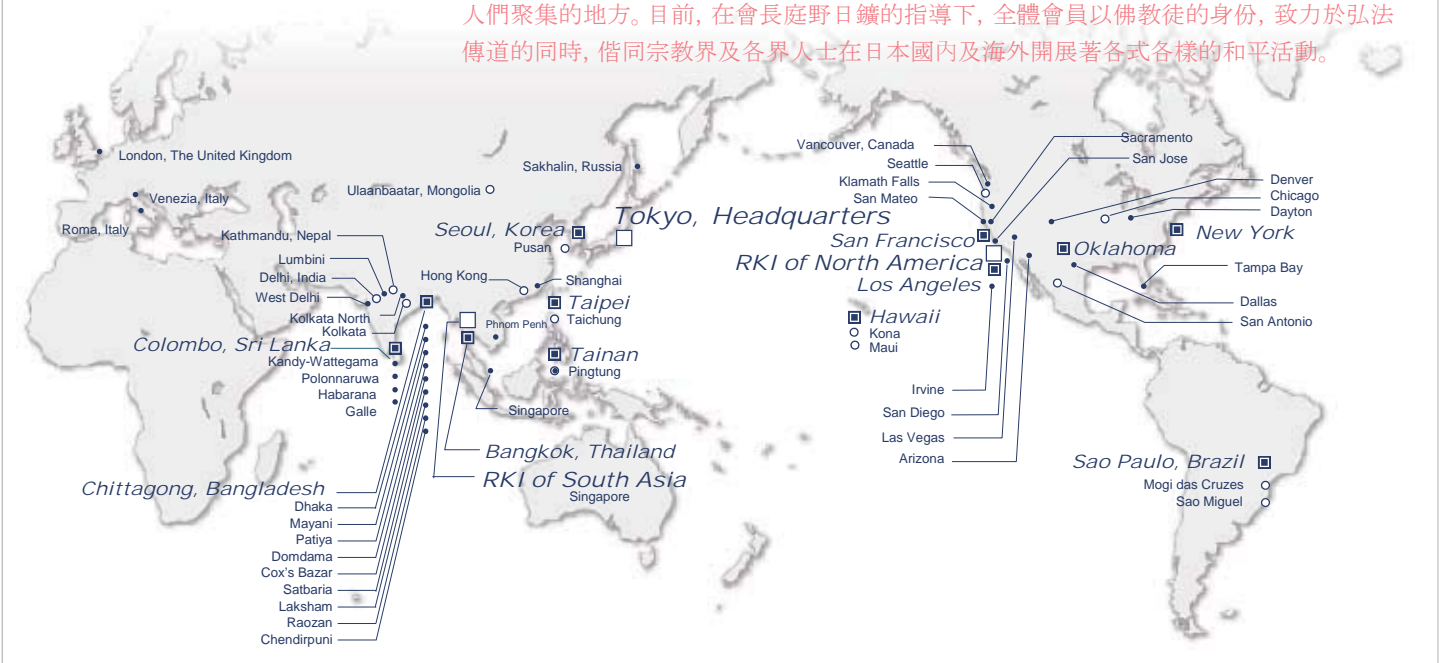


Living the Lotus正在募集各位的信仰體驗，請不要吝嗇，把您的信仰體驗通過Living the Lotus分享給世界各地的菩薩們吧！
如欲投稿，請發電子郵件至 living_the_lotus_rk-international@kosei-kai.or.jp。



關於立正佼成會

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**