

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2015

VOL. 112

FOUNDER'S ESSAY

देव एबीसु के हंसमुख चेहरे की भाँति

जब नववर्ष का अभिनन्दन करते हैं हम 'नववर्ष मंगलमय हो' कहकर शुभकामनाओं का आदान प्रदान करते हैं। उक्त अवसर पर प्रत्येक व्यक्ति, यहाँ तक कि जिससे हमारी प्रायः बात नहीं होती है, वे भी सहर्ष अभिवादन करते हुए कहते हैं- नववर्ष मंगलमय हो। यदि लोग इस भावना को पूरे वर्ष बनाए रखें तो हम में से कोई भी हंसी खुशी की स्थिति का आनन्द पाने में समर्थ होगा।

एक जापानी शब्द 'एन' है। यह वास्तव में संस्कृत शब्द का अनुवाद है जिसका अर्थ सम्बन्ध, साहचर्य है। बौद्धधर्म का एक पारिभाषिक शब्द 'एनगी

(प्रतित्यसमुत्पाद)' है जिसका अर्थ है वस्तुएँ विविध हेतु प्रत्ययों के संयोग से अस्तित्व में आती हैं। सरल भाषा में 'एन' का अर्थ मिलन मेलजोल है।

इस प्रकार अगर हम दूसरे से मेलजोल बढ़ाने की कोशिश करते हैं तो हम दोनों को खुशी मिलेगी। हमारा अपना जीवन भी आनन्द से भर जाएगा। इसके विपरीत यदि हम अपने को दूसरे के साथ सम्पर्क में आने को सदा अवांछनीय अप्रिय समझते हैं तो हम अनिवार्य रूप से अपने को दुःख संताप की अवस्था में पाएँगे।

From *Kaisozuikan* 8 (Kosei Publishing Co.), pp. 208-9

Living the Lotus Vol. 112 (January 2015)

Published by Rishso Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Copy Editor: Parmita Shekhar

Editor: Etsuko Nakamura

Editorial Staff: Mayumi Eto, Sayuri Suzuki,
Eriko Kanao, Sizuyo Miura, Sachi Mikawa,
Yurie Nogawa, Yoshihiro Nakayama and
Bold Munkhtsetseg

रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

अपने परिवार में दिल दिमाग का संवर्धन होता है

निचिको निवानो

प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेई कार्ड

घर मन की शान्ति एवं अवलंबन है

वह खुशी का समय होता है जब कि कोई नज़दीकी रिश्तेदार अपने अन्य सम्बन्धियों के साथ विवाहोत्सव या नववर्ष के आगमन की खुशी मनाने के लिए एकत्र होता है। जब नववर्ष आता है हम में से बहुत सारे लोग परिवार के सभी सदस्यों के एकत्र हो जाने का इन्तज़ार नहीं कर पाते हैं। मेरे परिवार में भी, उस समय से जब संस्थापक निक्क्यो निवानो जीवित थे, परिवार के सभी सदस्य २ जनवरी को एकत्र होते हैं तथा इतने सारे सदस्यों के साथ नववर्ष का उत्सव बड़ा ही हर्षोल्लास का होगा ऐसी आशा रहती है। उक्त अवसरों पर सम्बन्धों की प्रगाढ़ता एवं मुख पर सहज होने का भाव एक विशेषता है। मुझे विश्वास है कि अन्य परिवारों में भी ऐसा ही होता होगा।

जापानी शिक्षाविद् एवं विचारक मासाहिरो यासुओका (१८९८-१९८३) ने अपनी एक पुस्तक में लिखा है कि "परिवार एक सामाजिक एकाई है जिसमें विभाजन की जगह नहीं है। यह अपने आप में प्रेम स्नेह का छोटा संसार है।" उनका स्पष्ट मानना था कि यह आवश्यक है कि बच्चों के पालन पोषण में इस प्यार एवं कोमल भावनाओं के संसार में उन्हें निज के परिवार के सदस्यों, रिश्तेदारों, पड़ोसियों एवं आगन्तुकों के साथ मिलने बात करने का अवसर देना आवश्यक है। इसके द्वारा उन्हें महत्वपूर्ण सामाजिक प्रशिक्षण मिलता है। हम में से बहुतों को छुट्टी के मौसम में बड़े समागम में भाग लेने का मौका मिलता है। यह लोगों के लिए महत्वपूर्ण सुअवसर, जैसा कि यासुओका ने लिखा है, अपने दिल दिमाग को समृद्ध करने का होता है। नज़दीकी सम्बन्धियों के संसर्ग में मन पूर्वाग्रह से प्रायः ग्रसित हो जाता है।

यासुओका ने यह भी लिखा है कि 'घर से अच्छा कुछ नहीं होता जहाँ लोगों को आराम एवं आश्रय मिले।' निकट के वर्षों के एक सर्वेक्षण से पता चलता है कि बहुत लोगों के अनुसार परिवार में होने का अनुमानित लाभ 'मन की शान्ति एवं परिपूर्ण होने का भाव' है। आध्यात्मिक समृद्धि, मन की शान्ति, परिपूर्ण होने का भाव एवं आश्रय



स्पष्ट रूप से परिवार में रहकर पाते हैं जो प्रेम स्नेह का छोटा सा संसार है। अटल विश्वास एवं सुरक्षा का भाव ही है जो शिशु एवं छोटा बच्चा माँ के शरीर की गर्मी में पाता है। हम में से कुछ को स्मरण आता होगा कि कैसे माँ अपनी गोद में उठाए रहती थी।

नववर्ष के उत्सव के समागम का महत्वपूर्ण अभिप्राय है। नववर्ष के प्रारम्भ में ही परिवार के सदस्यों एवं सगे सम्बन्धियों का आपस में मिलकर बातचीत करने से उनके बीच का सम्बन्ध ताजा होता है गहरा होता है। यह उनके दिल दिमाग का संपोषण करता है।

परिवार के प्रति उदारभाव रखने का प्रारम्भ करो

मैंने सुना है कि प्राचीन काल में बहुत से पति घर में कभी कुछ नहीं बोलते थे सिवाय 'खाना नहाना सोना' के। इन दिनों मैंने सुना है कि दम्पति युगल के बीच या माता पिता एवं बच्चों के बीच विशेषकर रुपये पैसे या आवश्यकता की वस्तुओं के सम्बन्ध बातें होती है। आधुनिक लोग जो प्रायः व्यस्त रहते हैं उनके बातचीत में भी आवश्यकता की चीजों को प्राथमिकता मिलती है जो मुझे पीड़ा देती है।

किस प्रकार की बातचीत एवं मानवीय सम्पर्क आध्यत्मिक स्मृद्धि एवं मन की शान्ति का वास स्थान बनेगा? मेरे विचार से इसका जवाब परिवार में सात प्रकार के अभौतिक दान में है।

ये हैं- मैत्रीभाव, हंसमुख चेहरा, प्रियसुखद वाणी, स्वेच्छा से सेवा देने की तत्परता, दूसरे की सुविधा असुविधा का ध्यान रखना, जरूरतमन्द को सीट देना एवं क्लान्त को विश्राम की जगह देना। इनमें प्रथम तीन विशेष रूप से महत्त्व का है। एक धनी धर का जीवन कीमती वस्तुओं अनुठी सजावट की चीजों में सिमटा हुआ नहीं है। वास्तव में स्मृद्ध घर का जीवन वह है जहाँ माता पिता अपने पुत्रों पुत्रियों एवं उनके सन्तानों को देखकर आनन्दित होते हैं तथा पुत्र पुत्रियाँ एवं उनकी सन्तानें माता पिता दादी दादा को देखकर मुस्कुराते हैं। दूसरे शब्दों में बातचीत में एक दूसरे का ध्यान रखा जाता है।

तद् अतिरिक्त जो वरिष्ठ व्यक्ति हैं वे समय समय पर कर्मिक सम्बन्ध के महत्त्व को, अपने जीवन के लिए आभार जताने आदि के विषय में

बतलाएँ। समय समय पर उदाहरण पेश करें कि कैसे जीवन जीया जाता है। ये सारी बातें बातचीत में आनी चाहिए। ऐसा आचार व्यवहार परिवार के दैनिक जीवन का अंग बन जाना चाहिए। उदाहरण स्वरूप यदि आप वरिष्ठ हैं तो दूसरे को आदर देने की रीति रिवाज का प्रारंभ करें, दूसरों को उपदेश करने के वजाय नमभाव से धन्यवाद करें।

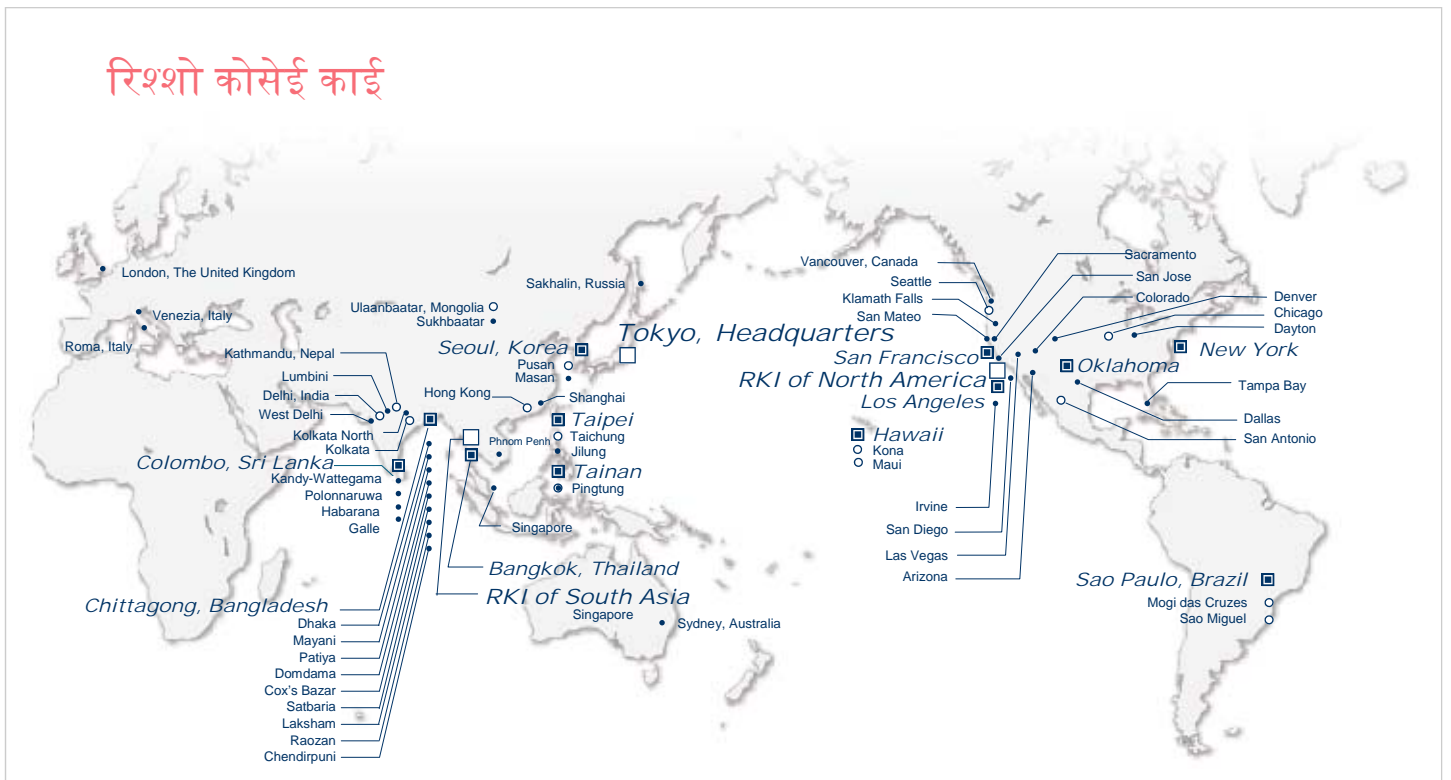
यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि अपने परिवार से अपने कार्य के तथा तत्कालीन जीने के तरीके में बनने वाले दूसरे सम्बन्धों के विषय में बातें नहीं करते हैं। परन्तु जैसा मैंने अनुभव किया है हम सब भाई बहन हैं, जीवन जीवन से जुड़े हैं। इसका अर्थ है प्रत्येक व्यक्ति परिवार एवं सगे सम्बन्धि का एक सदस्य है।

इसलिए जब आप के धर्मकेन्द्र के सभी सदस्य किसी के पास जो अकेलापन का शिकार है, विशेष सद्भावना लेकर पहुँचते हैं, मुझे विश्वास है कि उनके दिल दिमाग की गर्मजोशी से उसका संभरण होगा, वह कृत्य पूरे समाज में फैलेगा। यद्यपि ऐसी स्थिति परिवार में समान रूप से नहीं है।

हम सब रिश्तो कोसेई काई के सदस्य के रूप में परिवार को ही अपने उद्यम के प्रारम्भ का प्रथम पादान मानते हैं मैं आशा करता हूँ आनेवाले नववर्ष को परिवार के सदस्यों के साथ हर्षोल्लास से मनाएँगे तथा दिल दिमाग को स्मृद्ध करेंगे।

From Kosei, January 2015.





Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibrk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**