

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2015

VOL. 112

FOUNDER'S ESSAY

Насмеан лик како Богот од Ебису

Кога ние ја пречекуваме Новата Година, ние си разменуваме добри желби, велејќи, 'Среќна Нова Година!' При оваа прилика, секој, дури и луѓето со кои обично не би зборувале, не поздравуваат со длабоко среќен израз на лицето, велејќи со насмевка, 'Среќна Нова Година.' Ако луѓето можеа да го имаат тоа чувство цела година, секој од нас би бил способен да ужива во состојба на постојана среќа.

Постои Јапански Будистички збор, *ен*. *Ен* е всушност превод на Санскритскиот збор кој значи 'средба' или 'поврзување' на Англиски. Постои исто така Будистички термин, *енџи* (меѓузависна поврзаност) кој значи дека нештата доаѓаат во постоење преку контакт (*ен*) со различни состојби. Да поедноставиме,

зборот *ен* може да се рече дека значи 'средба.'

Така, ако ние се обидеме да ја направиме секоја средба која ја имаме со другите нешто среќно и радосно, ние самите ќе бидеме полни со радост. Обратно на тоа, ако ние секогаш ги правиме нашите средби со другите недобродојдени и непријатни, ние неизбежно ќе се најдеме себеси во состојба на страдање. Кога јас зборувам, секогаш и велам на публиката дека 'тие кои ги практикуваат учењата треба да бидат како Ебису, богот на добрата судбина, кој секогаш има насмевка на неговото лице.' Јас се надевам дека ние се стремиме секогаш да одржиме радосен израз на лицето преку цела година, како што тоа го правиме кога ја пречекуваме Новата Година.

Живеејќи го Лотосот Број 112 (ноември 2015)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Интернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.lotus@internationaljikkosei-kai.org.jp

Сениор Едитор: Схоко Мизутани
Едитор: Етсуко Накамура
Цопс Едитор: Александар Димовски
Едиториал Стафф: Масуми Ето,
Сазури Сузуки, Ерико Канао,
Сизусо Миура, Сацхи Микања,
Сурие Ногања, Сошихиро Накасама
анд Болд Мункхтсетсег

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

Со сопствената фамилија, збогатувајќи го срцето и умот

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Домот е место за мир на умот и поддршка

Тоа е среќно време кога нечија најблиска фамилија заедно со роднините се собираат да прослават свадба или доаѓање на нова година. Кога Новата Година доаѓа, многу од нас со нетрпение исчекуваат додека целата фамилија е повторно заедно.

Во мојата фамилија, исто така, уште од времето кога Основачот Никјо Нивано беше сеуште жив, нашите роднини сите се собираа на втори Јануари, и со многу луѓе заедно, нашата Новогодишна прослава очекувано беше многу забавна. Во таквите времиња, општата атмосфера на блискост и релаксираност е секогаш нешто посебно, и јас сум сигурен дека така е и кај многу други фамилии.

Јапанскиот подучувач и мислител Масахиро Јасуока (1898-1983) напиша во една од неговите книги, 'Фамилијата е социјална клетка која не се дели. Тоа е мал свет сам по себе, на љубов и наклонетост.' Тој јасно мисли дека е неопходно при воспитување на младинци да им се овозможи да контактираат со блиската фамилија, роднини, соседи, и гости во овој мал свет на љубов и нежни чувства, со тоа давајќи им важен социјален развој. Многу од нас имаат чести можности да учествуваат во големи собири за време на празниците, и тоа се важни шанси за луѓето, како што Јасуока пишува, да ги збогатиме нивните умови и срца, опкружени со нивните најблиски.

Јасуока исто напишал, 'Нема ништо подобро отколку добар дом каде што луѓето можат да се релаксираат и да им се пружи поддршка.' Истражувањата направени во последните години имаат покажано дека очекуваната придобивка која многу луѓе ја имаат од нивната фамилија е 'мир на умот и чувство на исполнетост.'

Духовното богатство, мирот на умот, чувството на исполнетост, и поддршка-тие се точно тоа што можеме да стекнеме во фамилија



која е мал свет на љубов и наклонетост. Тоа е како чувство на доверба и сигурност која бебе или мало дете ја чувствува од топлината на мајчиното тело, што некои од нас можат да запомнат од времето кога нашите мајки се грижеа за нас.

Новогодишните средби имаат важно значење, доколку кога фамилијата и роднините уживаат во разговори и обновување на нивните контакти еден со друг на почетокот на годината, тие обезбедуваат храна за срцата и умовите на сите од нив.

Почнете со бивање обзирни кон вашата фамилија

Мене ми е кажано дека во старите времиња, многу мажи не кажувале ништо дома освен 'храна, бања и спиење'. Во тие денови, јас слушам дека разговорите помеѓу паровите, и помеѓу родителите и децата, најмногу се однесувале на пари и потреби. Модерните луѓе, кои се секогаш зафатени, се чини дека ги форсираат нивните потреби дури и во нивните разговори, што мене ми изгледа малку тажно.

Каков вид на разговори и човечки контакти ќе го направат домот место на духовни богатства и мир на умот? Јас мислам дека суштината лежи во седумте видови на нематеријални донации во фамилијата.

Од седумте видови на нематеријални донации -пријателски поглед, ведар лик, нежни зборови, доброволна работа, обзирност, понудување на некој да седне, и понуда на место за одмор-ведриот лик, пријателскиот поглед, и нежните зборови се особено важни. Богатиот домашен живот не се состои од опкружување околу нас со скапи предмети и мебел. Вистински богат домашен живот е тој во кој родителите се насмевнуваат на нивните деца и внуци, и децата и внуците се насмевнуваат на нивните родители и дедовци, со други зборови, каде што обзирноста е покажана при комуникацијата еден со друг.

Тогаш, таквите нешта кои постарите повремено ги кажуваат за важноста на

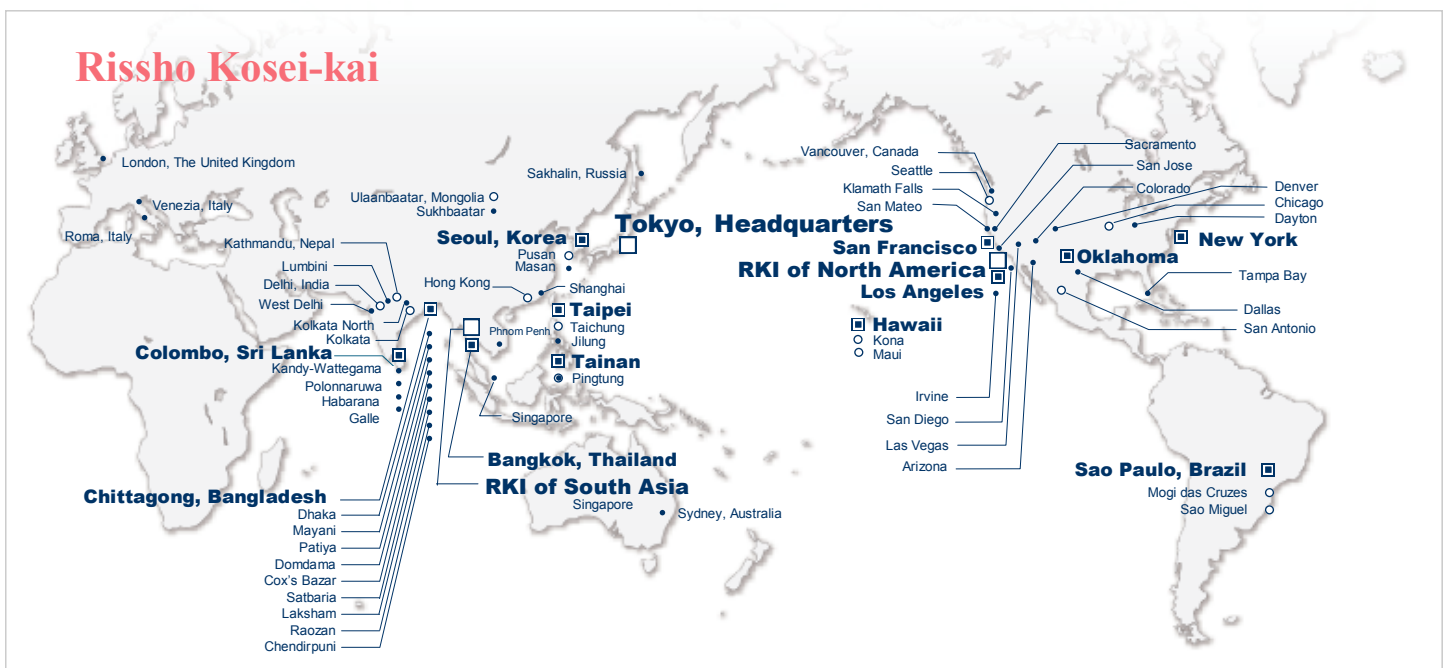
кармичката поврзаност и благодарност за тоа што сме живи, и во истото време покажуваат пример како да се живее, се исто важни значења за фамилијарните разговори. Овој вид на живот постои во секојдневното практикување на фамилијата. На пример, ако сте возрасен, вие треба да бидеме прв во иницијативата на почитување на другите лица, и секогаш скромно да речете 'благодарам' наместо да ги критикувате нив.

Не е добро дека понекогаш некои луѓе неможат да зборуваат со нивните фамилии и другите контакти во оквир на нивните тековни животни состојби. Сепак, како што јас спомнав, сите ние сме браќа и сестри поврзани преку еден голем живот. Ова значи дека секој може да се смета како член на фамилијата и роднина.

Заради тоа, кога сите членови на Вашиот Дарма центар би допреле со мисловност кон некој што е осамен, јас верувам дека храната на нивните топли срца и умови ќе се шири низ целата заедница, иако ситуацијата не е сосема иста како со сопствената фамилија.

За нас членовите на Ришо Косеи Каи, домот е почетна точка за ревност. Јас се надевам дека вие ќе ја поминете годината што доаѓа бивајќи весели заедно со членовите на вашата фамилија, и развивајќи богатство на вашите срца и умови.

Од Косеи, Јануари 2015. Преведено од Косеи Издавачка Куќа.



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibrk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox's bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**