

صورتی خندان مثل ابیسوی خدا

چیزی شاد و فرحبخش تبدیل کنیم، خودمان از شادی سرشار خواهیم شد. برعکس، اگر همیشه بر خوردهایمان را با دیگران نامطلوب یا ناخوشایند کنیم، ناگزیر خود را در حالتی از رنج می‌یابیم. وقتی سخنرانی می‌کنم، همیشه به شنوندگان می‌گویم که: «آن‌هایی که به آموزه عمل می‌کنند باید مانند ابیسوی باشند، خدای بخت نیک، که همیشه لبخند می‌زند.» امیدوارم که آرزومند باشیم که همیشه در تمام سال حالتی شاد داشته باشیم، همان‌طور که وقتی به سال نو خوشامد می‌گوییم این‌طور هستیم.

از کاپیسوزوایکان ۸ (شرکت نشر کوسی) صص ۲۰۸-۹

وقتی به سال نو خوشامد می‌گوییم، آرزوهای خوب را مبادله می‌کنیم و می‌گوییم «سال نو مبارک!» در این موقعیت همه، حتا مردمی که به طور عادی با آن‌ها حرف نمی‌زنیم، با حالتی عمیقاً شاد به ما سلام می‌کنند و با لبخند می‌گویند: «سال نو مبارک.» اگر مردم می‌توانستند این احساس را در تمام طول سال نگه دارند، هر یک از ما می‌توانست از یک حالت شادمانی مداوم برخوردار شود.

یک واژه‌ی بودایی ژاپنی هست، ئن. ئن در واقع ترجمه‌ی یک واژه‌ی سنسکریت به معنی «تماس» یا «ارتباط» است. یک واژه‌ی دیگر نیز هست، اینگی (همزایی مشروط) که به این معنی است که چیزها از طریق تماس (ئن) با شرایط گوناگون به وجود می‌آیند. اگر بخواهیم ساده‌تر بگوییم، می‌توان گفت که واژه‌ی ئن به معنی «رویاری» است. از این‌رو، اگر سعی کنیم که هر رویاری را که با دیگران داریم به

زیستن همچون نیلوفر شماره‌ی ۱۱۲ (ژانویه ۲۰۱۵)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: shanzai.rk-international@kosei-
kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff of RK International

ریشو کوسی - کاپی یک سازمان غیررهبانی بودایی است که متن مقدسش سوره‌ی نیلوفر سه گانه است. بنیادگذار نیکیو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما در 1938 آن را تأسیس کردند. این سازمان از زنان و مردانی عادی تشکیل شده که به بودا ایمان دارند و تلاش می‌کنند که معنویت‌شان را با به کار بردن آموزه‌های او در زندگی‌های روزمره‌شان غنی کنند. ما هم در اجتماع محلی و هم سطوح بین‌المللی تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو، از طریق فعالیت‌های دگرخواهانه و با همکاری با سازمان‌های دیگر در پیشبرد صلح و بهروزی بسیار فعال هستیم.

غرض از عنوان زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های سوره‌ی نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است.

با خانواده‌مان، دل و جانمان را غنی کنیم

نیچی‌کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی - کایی

خانه جای آرامش دل و حمایت است



وقتی با خانواده و بستگان مان جمع می‌شویم و عروسی یا فرارسیدن سال نو را جشن می‌گیریم، زمان شادمانی است. وقتی سال نو از راه می‌رسد، بی‌صبرانه منتظریم تا کل خانواده‌مان کنار هم جمع شوند.

در خانواده‌ی ما نیز، از زمانی که بنیادگذار نیوانو هنوز زنده بودند، همه‌ی بستگان‌مان در دوم ژانویه جمع می‌شوند و با این همه مردم با هم می‌توان انتظار داشت که جشن سال نومان بسیار شاد و سرزنده باشد. در چنین مواقعی فضای کلی صمیمیت و آرامش همیشه چیز خاصی است و من مطمئنم که در خانواده‌های زیاد دیگری نیز همین‌طور است.

آموزگار و اندیشمند ژاپنی ماساهیرو یاسوآوکا (۱۹۸۳-۱۸۹۸) یکی از کتاب‌هایش نوشت: «خانواده واحدی اجتماعی است که تقسیم را نمی‌پذیرد. در درون خود جهانی کوچک است از عشق و مهربانی.» به روشنی منظورش این است که برای پرورش جوانان لازم است که با خانواده‌شان، بستگان، همسایه‌ها و مهمانان در این جهان کوچک عشق و احساسات لطیف ارتباط داشته باشند، و به این طریق به آن‌ها آموزش اجتماعی مهمی بدهند. بسیاری از ما فرصت‌های مکرری برای شرکت در جمع‌های بزرگ را در طول فصل تعطیلات به دست می‌آوریم و این‌ها شانس‌های مهمی برای مردم هستند، چنان که یاسوآوکا نوشت، که دل و جان‌شان را غنی کنند وقتی که نزدیک‌ترین بستگان‌شان احاطه‌شان کرده‌اند.

یاسوآوکا همچنین نوشت: «چیزی بهتر از خانه‌یی خوب نیست که بگذارد اشخاص در آرامش باشند و از آن‌ها حمایت شود.» بررسی‌هایی که در سال‌های اخیر صورت گرفته نشان داده‌اند که فایده‌یی که اشخاص بسیاری از خانواده‌شان انتظار دارند «آرامش دل و احساس رضایت» است.

توانمندی معنوی، آرامش دل، احساس رضایت و حمایت — این‌ها چیزهایی هستند که دقیقاً می‌توانیم در خانواده‌یی که یک جهان کوچک عشق و مهربانی است به دست بیاوریم. این مانند احساس اعتماد و امنیتی است که نوزاد یا کودک از گرمای تن مادر احساس

می‌کند، که بعضی از ما ممکن است هنوز این احساس را از وقتی که مادرمان بغلمان می‌کرد به یاد داشته باشیم.

گردهمایی سال نو معنای مهمی دارد، تا آن‌جا که وقتی خانواده و بستگان در آغاز سال با هم صحبت می‌کنند و ارتباطشان را با هم تجدید می‌کنند، این‌ها برایشان غذای دل و جان‌شان را فراهم می‌کند.



شادمانی برای زندگی به عنوان انسان

سپاس برای برانگیخته شدن به زندگی می‌گویند و در عین حال مثالی نشان می‌دهند که چگونه باید زندگی کرد، این‌ها نیز روش‌های مهمی برای گفت‌وگوی خانواده هستند. این نوع زندگی در عمل روزانه‌ی یک خانواده وجود دارد. مثلاً اگر مسن هستید، شما اولین کسی هستید که باید شروع به احترام گذاشتن به دیگران کنید، و همیشه با فروتنی بگویید: «متشکرم»، به جای این که دیگران را ملامت کنید.

جای تأسف است که گاهی بعضی از مردم نمی‌توانند در شرایط فعلی زندگی‌شان با خانواده‌شان درباره‌ی کار و روابط دیگر حرف بزنند. اما همان‌طور که اغلب اشاره کرده‌ام ما همه خواهر و برادرانی هستیم که از طریق یک زندگی بزرگ به هم پیوند یافته‌ایم. این یعنی همه را می‌توان یک عضو خانواده یا یکی از بستگان دانست.

بنابراین وقتی اعضای مرکز دَرَمَه‌تان با مهربانی به سوی کسی که احساس تنهایی می‌کند دست یاری می‌دهند، من باور دارم که غذای دل و جان گرم آن‌ها در کل اجتماع گسترده می‌شود، اگرچه این موقعیت کاملاً مثل خانواده‌ی واقعی نیست.

برای ما به عنوان اعضای ریشو کوسی - کایی، خانه نقطه‌ی آغاز تلاش است. امیدوارم شما سال جدید را به همراه اعضای خانواده‌تان به شادی بگذرانید و به غنای دل و جانتان بپردازید.

از کوسی، ژانویه ۲۰۱۵

شنیده‌ام که در زمان‌های قدیم خیلی از شوهرها در خانه چیزی نمی‌گفتند مگر «غذا، حمام و خواب». این روزها می‌شنوم که صحبت‌های میان زوجها و بین فرزندان و والدین عمدتاً به پول و چیزهایی که لازم دارند مربوط می‌شود. مردم جدید که همیشه مشغولند، به نظر می‌رسد که حتی در صحبت‌هایشان به احتیاجات‌شان الویت می‌دهند که این به نظرم کمی ناراحت‌کننده است.

چه نوع گفت‌وگو و ارتباط انسانی خانه را محل غنای معنوی و آرامش دل می‌کند؟ فکر می‌کنم نکته در هفت نوع بخشش‌های غیرمادی در خانواده است.

از هفت نوع بخشش غیرمادی - نگاه دوستانه، صورتی شاد، کلمات مهربانانه، کار داوطلبانه، ملاحظه، صندلی تعارف کردن و پیشنهاد جای استراحت به کسی - صورت شاد، نگاه دوستانه و کلمات مهربانانه خصوصاً مهم‌اند. زندگی غنی در خانه از احاطه شدن با اشیاء و وسایل گران‌بها تشکیل نمی‌شود. خانگی حقیقتاً غنی، خانگی است که والدین به فرزندان و نوه‌هایشان لبخند می‌زنند و فرزندان و نوه‌ها به والدین و پدربزرگ و مادر بزرگ لبخند می‌زنند؛ به عبارت دیگر جایی است که وقتی با یکدیگر تعامل دارند، ملاحظه و توجه نشان می‌دهند. بعد چیزهایی که بزرگ‌ترها گاهی درباره‌ی اهمیت ارتباطات گرمایی و



یک هدیه‌ی تغییر دهنده‌ی زندگی

آقای کوین ادمز
IBC (مجمع بین‌المللی بودایی)

گواهی دینی زیر در جشن بین‌المللی تولد بودا (هاناماتسوری) در ۲۷ آوریل ۲۰۱۴ ایراد شد.

بسیاری از سراسر جهان شرکت کردند. شرکت من زیاد به کارمندان مرخصی نمی‌دهد و من در آغاز فکر می‌کردم که نمی‌توانم در این برنامه‌ی چهار روزه شرکت کنم اما از طریق ایمان مداوم، علاقه‌ام به بودای جاودان شاکیه‌مونی و تشویق مداوم عالیجناب سوزوکی، به نظر رسید که همه چیز در جای خودش قرار گرفت و من توانستم چند روز مرخصی بگیرم تا در این برنامه‌ی عالی شرکت کنم.

به عنوان یکی از برنامه‌های سنگه‌ی جهان، عالیجناب تاکه‌شی کاواباتا رئیس هیئت امنای ریشو کوسی - کایی، سخنرانی خاصی درباره‌ی هدیه‌ی زندگی‌هایمان کرد با عنوان «شادمانی حقیقی را از آن خود ساختن: آنچه که بنیادگذار واقعاً آرزویش را داشت.»

این سخنرانی ارتباطات عمیقی را که هر یک از ما با مردم دیگری داریم که در زندگی‌مان هستند به یکی‌دن تشبیه کرد. یکی‌دن یک مسابقه‌ی دوی امدادی است که در روز سال نو در ژاپن برگزار می‌شود. هر دونده در یک تیم برای مسافت معینی می‌دود و یک باتوم با خودش حمل می‌کند، تا به دونده‌ی بعدی می‌رسد که باتوم را به او می‌دهد و به این روش باتوم از یک دونده به بعدی داده می‌شود تا به دونده‌ی آخر می‌رسد که قسمت پایانی ماراتن را کامل می‌کند.

اما حرف ماراتن یا سفر که می‌شود، مثل سفر زندگی، سفر کردن از میان زندگی، هر یک از ما مانند عضوی از تیم یکی‌دن خانوادگی خودمان هستیم. هر یک از ما دونده‌ی است که باتوم‌مان را حمل می‌کنیم. در واقع هر کدامان تیم یکی‌دن خانوادگی خودمان را داریم که شامل برادرها، خواهرها و والدین، بچه‌های فامیل، دایی‌ها و عموها، عمه‌ها و خاله‌ها و پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها هستند. هر کدام از ما نقشی دارد که در تیم یکی‌دن خانوادگی‌مان باید بازی کنند.

روز پنجم ماه گذشته از این‌جا تا مرکز عزلتگاه محلی سفر کردیم که عزلتگاه اوئومه خوانده می‌شود. اولین و آخرین شب‌مان در مرکز اوئومه، در طی یک جلسه‌ی خواندن اودای موکو، من یک تجربه‌ی معنوی خاص پیدا کردم. وقتی اودای موکو را می‌خواندیم به یک نوع سفر مجازی در زندگی‌مان هدایت شدیم.

تجربه‌ی معنوی‌ام باعث شد که ارتباط عمیق شخصی‌ای را درک

صبح‌بخیر. امروز صبح از بودن در این‌جا بسیار شاد هستم و می‌خواهم این شادمانی را بیان کنم و با همه‌ی شما سهیم شوم نه فقط برای گرمی داشتن این هاناماتسوری، بل که همچنین به خاطر عمل بودایی‌ام در درون زندگی‌م. لطفاً بگذارید خودم را معرفی کنم.

من کوین ادمز هستم. از ایالات متحد آمده‌ام اما این‌جا در ژاپن زندگی می‌کنم. سال‌هاست که به آیین بودا عمل می‌کنم و سه سال است که عضو مجمع بین‌المللی بودایی ریشو کوسی - کایی بوده‌ام. از طریق فیس بوک با دکتر جین ریوز آشنا شدم و او IBC را به من معرفی کرد.

در سال‌های پیش از این که به این‌جا بیایم، عملاً متفاوت بود اما از زمانی که عضو IBC ریشو کوسی - کایی شدم، عملاً متمرکز شد و روی پناه بردن به بودای جاودان شاکیه‌مونی و درمی‌ی که او از سوره‌ی نیلوفر آموخت متمرکز شد. از طریق عمل به طور مداوم ایمان و دانشم از عمل را بالا بردم و آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر را در زندگی روزانه‌ام به کار می‌بردم.

درست اوایل ماه گذشته ریشو کوسی - کایی پنجاهمین سالگرد تکمیل تالار مقدس بزرگ و قرار دادن پیکره‌ی بودای جاودان شاکیه‌مونی را جشن گرفت. همایش نمایندگان سنگه‌ی جهانی نیز در همان زمان برگزار شد، با نمایندگانی که از سنگه‌های گوناگون



آقای کوین ادمز گواهی دینی‌اش را در طی جشن بین‌المللی تولد بودا (هاناماتسوری) ایراد می‌کند.

کرد که تغییر کنم و زندگی را به زندگی پویایی تبدیل کنم که باید باشد. می‌خواهم آینده و عمل چنان پویا و روشن باشد که مجبور باشم عینک آفتابی بزنم!

پس از همه‌ی این تجربه‌ها، شگفت‌زده شدم چون بلافاصله بعد از آن همه چیز در شرکتی که کار می‌کردم برایم عوض شد. چند سوپروایزر رده بالا پیشم آمدند و به من اطلاع دادند که به من اعتماد دارند و می‌خواهند این شانس و فرصت را به من بدهند که یک منصب مدیریتی جدید را در شرکت بپذیرم. منصبی که در آن باید مدیریت محل کار و کارمندانی که آنجا هستند را به عهده بگیرم، کاری که با مهارت‌ها و آموزش‌های مدیریتی بسیار زیاد و نیز مسئولیت‌های جدید بسیاری همراه است. همچنین آگاهم که این سوپروایزرها اعتماد زیادی به من کرده‌اند که این نقش مهم را در شرکت انجام بدهم.

من سخت کار می‌کنم تا خودم را با محل کار جدیداً تغییر یافته وفق بدهم و همان نگرش کاری را دارم که بنیادگذار نیوانو در روزهای جوانیش داشت، یعنی نگرش سخت کوشی با مهربانی صادقانه و پذیرفتن هر کار سختی با سپاس فراوان. این نگرش در بنیادگذار از سپاس عمیق او از بودایی برخاست که در جان و دل او زندگی می‌کرد و من حالا این شانس و فرصت بزرگ را دارم که همان نگرش را به عمل دربیآورم و آن را در زندگی به کار ببرم.

مصمم هستم که اعتماد و احترام همه‌ی همکاران و کارمندان جدید را به دست بیآورم که حالا بر آن‌ها نظارت دارم. شاد هستم و نیز از بودای جاودان شاکیه‌مونی سپاسگزارم زیرا می‌دانم که او با روش‌های گوناگون برایم رحمت فرستاده است و چون عمل و علاقه‌ی خالصانه‌ام به او به این منجر شده که من بتوانم این شغل جدید را بگیرم.

از شما بسیار متشکرم و لطفاً از بقیه‌ی هاناماتسوری امروز لذت ببرید.



آقای کوین ادمز (دومین نفر از چپ) در طی گردهم‌آیی سنگاهی جهانی در سمیناری شرکت می‌کند.

کنم که با هر کسی که می‌شناختم داشتم، از همکارانم گرفته تا دوستان و خانواده‌ام و نیز هر کدام از شما در IBC. بارها شنیده‌ام که چگونه هر یک از ما با اشخاص دیگر در زندگی‌مان از جمله نیاکان‌مان پیوندی عمیق داریم. اما تا حالا، این را با گوشم شنیدم و به طور سطحی در مغزم درکش کردم... اما هیچ‌وقت آن‌طور که در پنجم مارس در عزلتگاه اومه آن را حس و تجربه کردم، حسش نکرده بودم.

با تمام تن و جانم دریافت نقشم را در تیم یکی‌دن خودم تجربه کردم. احساس کردم که گویی کسی دستم را گرفته و به من می‌گوید: «کوین، ما با هم به سفری خواهیم رفت، به سفری در گذشته به تمام زندگی تو.»

این سفر مجازی از جایی که امروز هستم شروع شد و به روزهای سربازی‌ام برگشتم و به قبل از آن به روزهای دانشگاهم. صحنه‌هایی از زندگی دبیرستانم در پیش چشمم ظاهر شد، جان و تنم با عواطف و احساسات گوناگون پر شد. باز هم بیشتر به عقب رفتیم، حالا خودم را در مدرسه‌ی راهنمایی می‌دیدم و بعد، باز در مدرسه‌ی ابتدایی بودم. صحنه‌ها و موقعیت‌ها و شرایطی از زندگی‌م مثل یک فیلم در مغزم ظاهر می‌شدند.

کم‌کم درک کردم که هر موقعیت، هر شرایطی که در آن بودم، خطای خودم بود، کار خودم و مسئولیت خودم بود. بعضی از این صحنه‌ها و موقعیت‌ها مثبت بودند و بسیاری از آن‌ها هم منفی بودند. بخش‌هایی از زندگی‌م را دیدم که دوست نداشتم و از آن شرم‌منده و خجالت‌زده بودم. بخش‌هایی از زندگی‌م را دیدم که حالا آرزو می‌کنم آن را به سوی نتایج مثبت‌تری تغییر می‌دادم، بخش‌هایی از زندگی‌م را دیدم که بسیار نادان بودم.

سفر به پیش از دبستان ادامه پیدا کرد به وقتی که فقط نوزادی بودم که با مادرم و خواهرم بازی می‌کردم و بعد سرانجام ... بله سرانجام به شکل جنین در مایع آمنیوتیک در رحم مادرم شناور بودم، امن و امان دور از جهان بیرون چون مادرم مانند محافظی در رحمش حمل می‌کرد، پیش از این که باتوم را به دست من بسپارد. ماراتن زندگی‌م به عنوان عضو تیم یکی‌دن خودم بنا بود زود از آن زمان آغاز شود.

در آن زمان متوجه شدم که حتا آن زمان که در رحم مادرم شناور بودم و تکان می‌خوردم، حتا آن زمان و حتا من هم سرشت بودا داشتم. فقط هنوز نمی‌دانستم. هنوز از آن آگاه نبودم. پس از تجربه‌ی این سفر مجازی و دیدن بخش‌های گوناگون زندگی‌م در برابر چشم‌هایم ظاهر شدند، این از مسئولیت شخصی‌ای که برای زندگی‌م و برای علم به عنوان عضو IBC داشتم عمیقاً آگاهم کرد.

این دریافت عمیق هدیه‌ی من است. این هدیه، هدیه‌ی قابل لمس نیست بل که عمیق‌ترین تغییردهنده‌ی زندگی‌م است که هرگز در زندگی‌م گرفته‌ام. به خاطر این که این دریافت عمیق، کمک خواهد



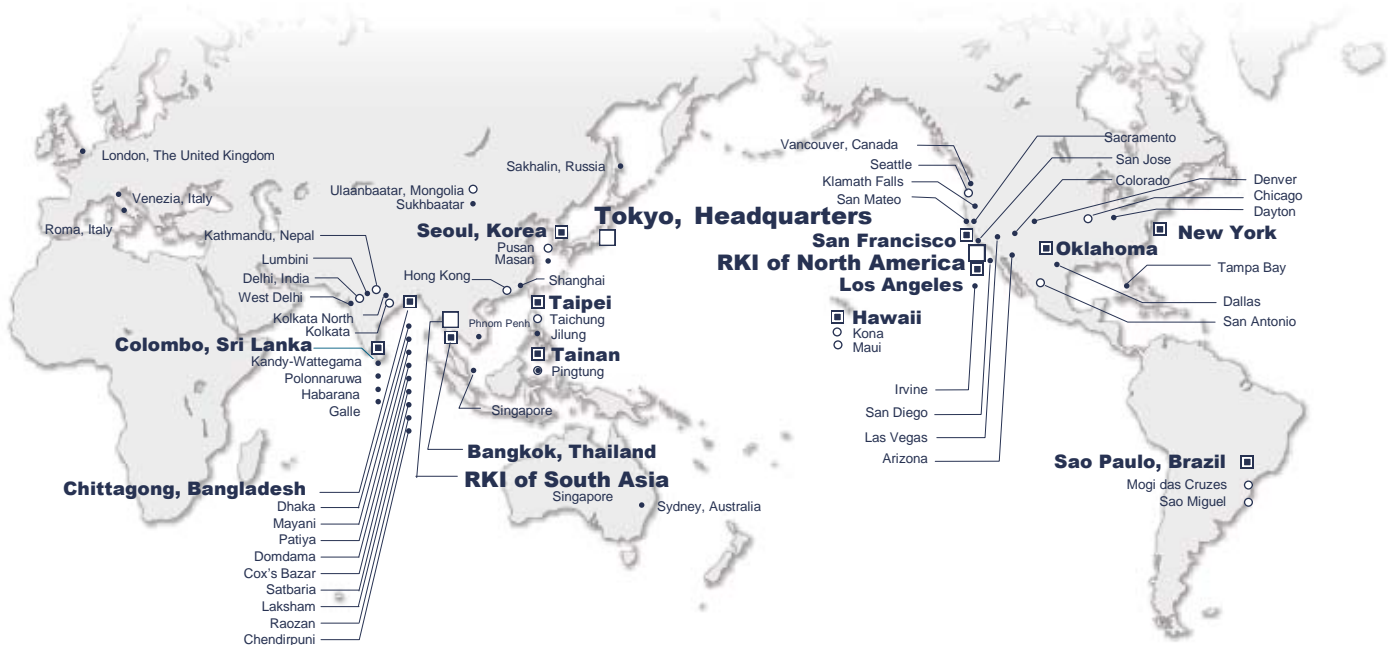
رئیس نیوانو در رهنمون‌هایی برای عمل به ایمان اعضا در ۲۰۱۵ این رهنمود را به ما داده‌اند: «بیاپید برای انتشار آموزه با این موضوع تلاش کنیم — پناه بردن به سه گنج.» پناه بردن به سه گنج استاندارد برای زندگی بودایی است، که یعنی کاملاً خود را وقف بودا درمه و سنگه کنیم و از آن‌ها پیروی کنیم و به آن‌ها به عنوان پشتیبانی برای دل و جانمان ببانندیشیم. با پیروی از این رهنمود، می‌خواهم در سراسر سال ۲۰۱۵ براساس سوگند پناه بردن به سه گنج زندگی کنم.

به عنوان عمل پناه بردن به بودا، هرگاه اودای موکو را می‌خوانم، می‌خواهم همیشه به یاد داشته باشم که با بودای آغازین یکی هستم و نیز او مرا به زندگی برانگیخته است. به عنوان عمل پناه بردن به درمه مبتکرانه نقش‌هایی را برای به اشتراک گذاشتن درمه می‌پذیرم. از طریق این عمل، امیدوارم که علم و شناختم را از درمه بهتر کنم. به عنوان عمل پناه بردن به سنگه، امیدوارم که این دعای صادقانه‌ام را پیشکش کنم که همه‌ی اعضای سنگه‌ی جهانی ریشو کوسی - کایی در عمل بودایی‌شان پیشرفت بیشتری بکنند و شادتر شوند. با قدردانی عمیق از این که چگونه در سنگه‌ی شگفت‌انگیز ریشو کوسی - کایی احاطه شده‌ام، خودم آرزومندم که سوگندم را برای پیشبرد رسالت درمه در تمام جهان تجدید کنم. بیاپید همه با هم این سال نو را سالی عالی بسازیم.

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



Rissho Kosei-kai



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/rkchi/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**