

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2015

VOL. 112



Living the Lotus Vol. 112 (January 2015)

Published by Rishso Kosei-kai
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International
@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Etsuko Nakamura

Translator: Ketsarin Somrit

Copy Editor: Mayuree Mukdathong,
Nawamin Mukdathong

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโซโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาสที่มีสัทธรรมปฎิชาดเป็นพระสูตรหลัก
ก่อตั้งขึ้นโดยท่านประธานนิกเคียว นิวาโนะและรองประธาน เมียวโกะ นางามุมะ
ในปีค.ศ.1938 ริชโซโคเซไก ประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่ง
สันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน
เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน
สมาชิกริชโซโคเซไกได้ร่วมกันกับท่านประธานนิกเคียว นิวาโนะ ในการทำ
กิจกรรมต่างๆเพื่อสันติภาพทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้ง แสดงความ
ร่วมมือกับศาสนาต่างๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นให้มีการเผยแพร่พุทธศาสนาใน
ฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life เป็นการนำหลักคำสอนสัทธรรมปฎิชาดในชีวิตประจำวันดังเช่นดอกบัวที่บ้านในโคลงนมแต่มีความ
งดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทาง
อินเตอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโซโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลง
เผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีเพียงแค่อีวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดี
ยิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากทุกท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ทำจิตของเราให้มั่งคั่งพร้อมกับครอบครัว

ประธานองค์การชินโซโคเซไก ท่านนิชิโกะ นิวานะ

ครอบครัวเป็นสถานที่สงบทางใจ และการปลอบโยน

การที่ครอบครัวและเครือญาติมารวมตัวกันเพื่อร่วม
อวยพร เช่น ในงานมงคลสมรสหรือวันขึ้นปีใหม่เป็นเรื่อง
ที่ปีติใจ เมื่อถึงปีใหม่ ทุกคนคงจะตั้งใจรอจนกระทั่งถึง
เวลาที่ครอบครัวและญาติมิตรมาพร้อมหน้าพร้อมตากัน
อีกครั้ง

ครอบครัวของผมก็ด้วย จากสมัยที่ท่านประธานใหญ่
ยังมีชีวิตอยู่ ญาติๆจะมารวมตัวกันในวันที่ 2 มกราคม
และฉลองปีใหม่กันอย่างครึกครื้น จนกลายเป็นธรรมเนียม
(ของครอบครัวเรา)ไปแล้ว บรรยากาศที่คุ้นเคยและ
ความรู้สึกผ่อนคลายในเวลานั้นจะมีบางอย่างที่พิเศษ
เสมอและผมคิดว่าคงจะเป็นเหมือนกันทุกครอบครัว

นักคิดชาวญี่ปุ่นชื่อว่าอาจารย์มาสะฮิโระ ยาสุโอะคะ
ได้เขียนในงานวรรณกรรมหนึ่งของท่านเองว่า
*"ครอบครัวเป็นหน่วยที่เล็กที่สุดของสังคมที่จะแบ่งย่อย
กว่านี้ไม่ได้อีกแล้ว มันเป็นโลกใบเล็กๆแห่งความรัก"*
ซึ่งท่านกล่าวไว้อย่างชัดเจนว่า *"ฝึกหัดทางสังคมที่
เหมาะสมด้วยการมีปฏิสัมพันธ์กับครอบครัว เครือญาติ
เพื่อนบ้าน และฝึกหัดในโลกใบเล็กๆแห่งความรักนี้"*
เป็นสิ่งจำเป็นต่อการเรียนรู้ของมนุษย์ เวลาส่งท้ายปีเก่า
ต้อนรับปีใหม่เป็นโอกาสอย่างยิ่งที่จะมาพบปะกันของคน
จำนวนมาก จึงกล่าวได้ว่า นั่นเป็นวาระสำคัญในการฟูม
ฟักจิตใจของคนเราให้มั่งคั่งท่ามกลางญาติสนิท ตามคำ
กล่าวของนักคิดท่านนี้นั่นเอง

ทั้งนี้ อาจารย์มาสะฮิโระ ยาสุโอะคะ ได้เขียนไว้ด้วย
ว่า *"ไม่มีอะไรจะผ่อนคลายและปลอบโยนคนเราได้มาก
กว่าครอบครัวที่ดี"* จากผลสำรวจในปีที่ผ่านมา แสดงให้
เห็นถึงสิ่งที่คนปรารถนาจากครอบครัวคือ "ความสงบสุข
ทางจิตใจและความรู้สึกสมหวัง"



จิตที่มั่งคั่ง ความสงบสุขทางใจ ความสมหวัง และ
การปลอบโยนใจ สิ่งเหล่านี้ อาจเป็นสิ่งที่เราหาได้จาก
ครอบครัวอันเป็นโลกใบเล็กแห่งความรัก ซึ่งนั่น เหมือน
กับความเชื่อมั่นและปลอดภัยที่รู้สึกจากความอบอุ่นของ
ร่างกายคุณแม่ครั้งที่เราได้ขึ้นหลังท่านเมื่อตอนเราเป็น
เด็ก

และการมารวมตัวกันในช่วงปีใหม่นั้นก็อาจจะมี
ความหมายที่สำคัญ คือ การเติมเต็มสิ่งหล่อเลี้ยงจิตใจซึ่งกัน
และกันจากความสุขที่ได้พบปะสนทนากันกับครอบครัว
และเครือญาติในวันปีใหม่นั้นเอง

เริ่มต้นด้วยการห่วงใย "ครอบครัว" ของคุณ

สมัยก่อน ว่ากันว่าคุณสามีจำนวนมากไม่พูดอะไรที่บ้านเลย นอกจากคำว่า "อาหาร อาน้ำ และนอนหลับ" ปัจจุบันนี้ ผมได้ฟังมาด้วยว่า เนื้อหาของการสนทนา ระหว่างสามีภรรยาหรือระหว่างพ่อแม่กับลูก มักจะเกี่ยวข้องกับเรื่องเงินหรือวัตถุ คนสมัยใหม่ที่ยุ่งอยู่ตลอดเวลา แม้แต่ในการสนทนายังอาจจะให้ความสำคัญกับสิ่งที่มีความจำเป็น(ต่อชีวิต)ก่อน แต่ถึงอย่างนั้นก็ยังเป็นเรื่องน่าเศร้าเล็กน้อย

ถ้าเช่นนั้นแล้ว การสนทนาหรือปฏิสัมพันธ์แบบใดที่จะนำมาซึ่งความมั่งคั่งของจิตใจและความสงบสุขครอบครัว? ผมคิดว่า "การทำทานโดยไม่ใช้ทรัพย์ทั้ง 7" ในครอบครัวเป็นประเด็นที่สำคัญ

ทาน(=การให้)ที่สามารถทำได้โดยไม่ต้องใช้เงิน(ได้แก่) ให้แววดาที่เป็นมิตร ให้รอยยิ้ม ให้วาจาอ่อนหวาน ให้การช่วยเหลืองาน มีจิตที่เมตตาต่อเขา สละที่นั่งให้ และแบ่งปันที่พักค้างแรม โดยเฉพาะ รอยยิ้ม(ใบหน้ายิ้มแย้ม) กับแววดาที่เปี่ยมไปด้วยความห่วงใย(แววดาเป็นมิตร) และการถามไถ่(วาจาอ่อนหวาน)เป็นสิ่งที่คิดว่าสำคัญ การถูกห้อมล้อมไปด้วยวัตถุ หรือเฟอร์นิเจอร์ชั้นดีไม่ใช่วิถีชีวิตที่มั่งคั่ง แต่การปฏิสัมพันธ์ด้วยรอยยิ้มที่แม่มีต่อลูกหรือหลาน หรือว่า ลูกหรือหลานมีต่อแม่ ปู่ย่าตายาย และครอบครัวที่ห่วงใยซึ่งกันและกันต่างหากจึงจะ เป็นวิถีชีวิตที่มั่งคั่งแท้ๆอย่างจริง

อนึ่ง บางเวลาที่มีผู้อาวุโสจะบอกเราเรื่องความสำคัญของบุญกรรมหรือความรู้สึกซาบซึ้งใจแห่งการได้ดำรงชีวิตอยู่ในเวลาเดียวกัน ก็แสดงตัวอย่างการใช้ชีวิตให้ได้เห็นอีกด้วย และอาจจะกล่าวได้ว่าเป็นการ "การสนทนา" ที่มีคุณค่าของครอบครัวได้ การสนทนาที่มีคุณค่าดังกล่าว ไม่ได้อยู่ที่การพูดสอนสั่ง แต่อยู่ที่การแสดงออกทุกวันทุกคืนของผู้อาวุโส ทำตัวให้เป็นแบบอย่างในการเคารพผู้อื่น และกล่าวขอบคุณว่า "ขอบคุณ" อย่างอ่อนน้อมอยู่เสมอ

แต่ทว่า มันเป็นเรื่องน่าเสียดายที่บางครั้งบางคนไม่สามารถพูดคุยกับครอบครัวเกี่ยวกับการทำงานและความสัมพันธ์อื่น ๆ ภายใต้อสภาพความเป็นอยู่ในปัจจุบันของพวกเขาได้ อย่างไรก็ตาม ก็อย่างที่ผมได้พูดอยู่นี้ว่าเราทุกคนเป็นพี่น้องที่เชื่อมโยงผ่านชีวิตที่ยิ่งใหญ่ ซึ่งในความหมายนี้ไม่ว่าใครก็ตามต่างก็เป็นสมาชิกในครอบครัวเดียวกันและเป็นเครือญาติกันทั้งสิ้น

ฉะนั้น ถึงแม้ว่าเราจะเป็นอย่างครอบครัวจริงๆไม่ได้ แต่ด้วยความห่วงใยที่ทุกคนในสาขาช่วยกันห่วงใยดูแล "เพื่อนมนุษย์ด้วยกัน"ที่กำลังรู้สึกโดดเดี่ยว หัวใจที่อบอุ่นอันเป็นสิ่งหล่อเลี้ยงจะสามารถส่งต่อไปจนทั่วทั้งภูมิภาคได้ได้อย่างแน่นอน

สำหรับพวกเราครอบครัวเป็นจุดเริ่มต้นของความเพียร ผมจึงขอให้ทุกคนใช้เวลา 1 ปีนี้อย่างมีความสุขสดใสและทำจิตใจให้มั่งคั่งไปพร้อมๆ กับครอบครัวของเรา

『วารสารโคเซ』ฉบับเดือนมกราคม 2015



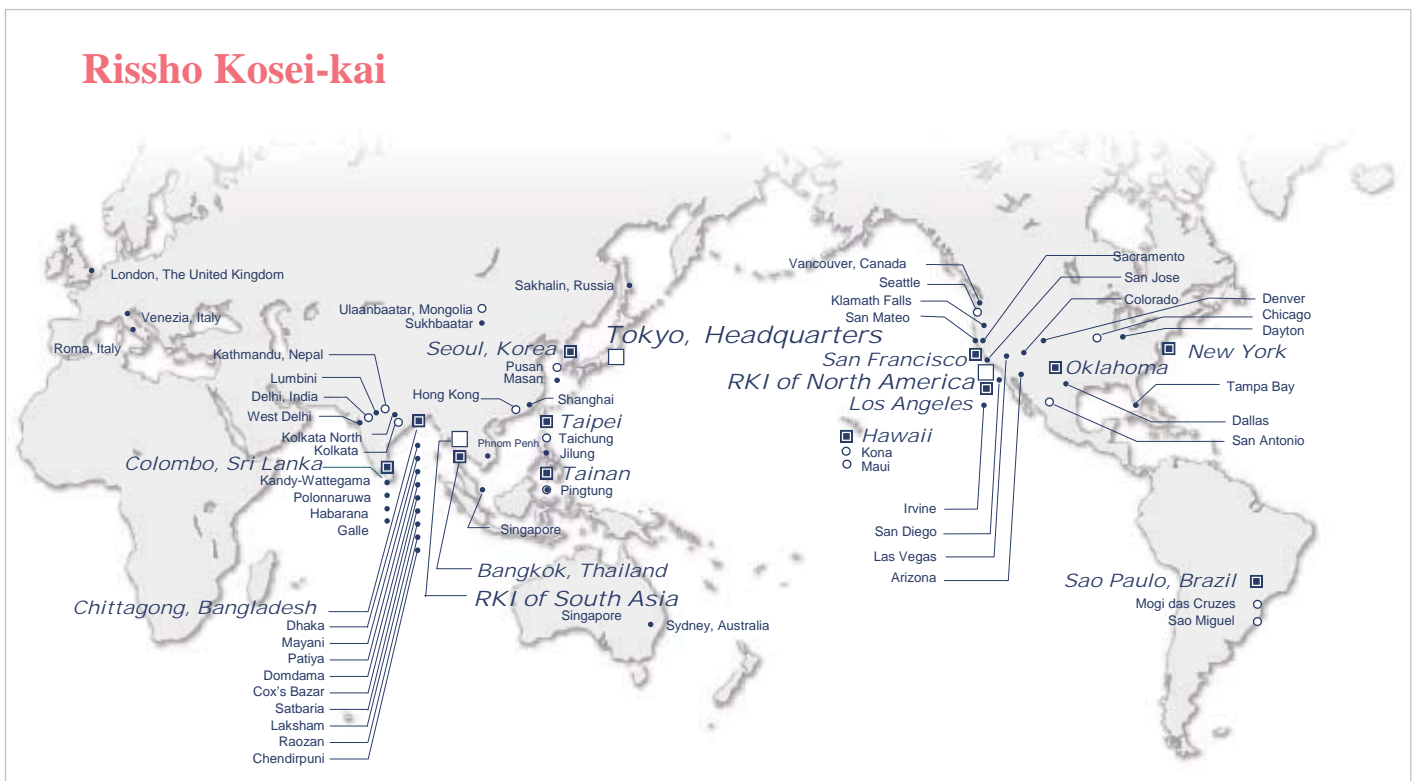
Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.

Please send us your comments to the following e-mail address.

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**