Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2015

VOL. 113

Living the Lotus
Vol. 113 (February 2015)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ～প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

জীবনের উপলব্ধি

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট অব রিস্‌সো কোসেই-কাই

অন্তরের বর্তমান অবস্থার দিকে দৃষ্টিপাত করা

আমরা সাধারণত, সকালে ঘুম থেকে উঠে, রাতে ঘুম যাওয়া অবধি, উদ্দেশ্যহীন অনেক সময় ব্যয় করে থাকি। যথাসম্ভব বেশিরভাগ মানুষ, আপন কর্তব্য কর্মের প্রতি অসচেতন অবস্থায় দিনাতিপাত করে। আবার অতি স্বাভাবিক ভাবেই তারা পরবর্তী দিনকেও স্বাগত জানায়।

এতে যে বড় ধরনের কোন অসুবিধায় পরতে হয় তা নয়, কিন্তু সম্প্রতি শোনা যায়, বেচেঁ থাকার আনন্দ কিংবা উপলব্ধি নেই, 'বাচাঁর অর্থ কি? তা জানি না'। এসব কথা কর্ণগোচর হলে, উদ্দেশ্য বিহীন প্রাত্যহিক জীবনে কি করলে বেচেঁ থাকার আনন্দ অনুভূতি লাভ করা যায়? স্বভাবতই এসব চিন্তায় কিছুটা উদ্বিগ্ন হই, এটা বাস্তব সত্য।

থাইল্যান্ডে এক মন্দিরে ধর্মানুশীলনরত একজন জাপানী ভিক্ষু ফুরাইউকি নারাতেবো'র লেখা বইতে আগ্রহব্যঞ্জক একটা বর্ণনা পেয়েছিলাম।

[আমি জেগে উঠে তৎক্ষনাৎ শয্যা ত্যাগ করি না। প্রথমে শরীরের অবস্থা অবলোকন করি। জেগে উঠার সময়কার সতেজ অনুভূতিকে আস্বাদন করি।] [দীর্ঘকায় শ্বাস গ্রহন করি। নাসিকার সাহায্যে নেয়া শুভ্র সকালের নির্মল বায়ু। সেই বায়ু প্রবাহকে অনুভব করি। বায়ু ধীরে ধীরে বুকের মধ্যস্থল থেকে সারা দেহময় ছড়িয়ে পড়ে। সেইসব কার্যকারিতা পর্যবেক্ষনপূর্বক মনের বর্তমান অনুভূতিকে অনুভব করার চেষ্টা করি।]

দৈনন্দিন প্রতিটা কাজে আমরা যদি এমন দৃষ্টিভঙ্গি পোষন করতে পারি, তবে তা থেকে কিছু একটা উপলব্ধি সৃষ্টি হবে নিশ্চয়। যেমন খালি পায়ে পদচারণ করলে, পায়ের তলায় মাটির আদ্রতা অনুভবের মাধ্যমে পৃথিবীর সাথে একাত্মতা অনুভব করতে পারি। আবার মাটিতে বসবাসরত পোকামাকড় পদদলিত হলে, সেইসব ছোট্ট জীবনের প্রতি অন্তরে করুণার উদ্রেক হয়। এমন নানা উপলব্ধির মাধ্যমে জীবনের গুরুত্ব অনুধাবন করতে পারলে, সকলই কৃতজ্ঞতা আর আনন্দে পরিপূর্ণ হয়।

বৌদ্ধ ধর্মে বর্তমানকে সর্বাপেক্ষা গুরুত্ব দেয়া হয়েছে। বর্তমানে দেহে যে প্রাণ আছে, তা অনুধাবনপূর্বক কৃতজ্ঞতা আর ধন্যবাদ জ্ঞাপন করে বাচাঁর মধ্যেই পরম সুখ নিহিত। তা অবশ্য নিজের চিন্তাধারার উপর নির্ভর করে।

আমরা সাধারণ মানুষ বস্তুতঃ বেদনাদায়ক অভিজ্ঞতার মাধ্যমে কৃতজ্ঞতাবোধ ও সুখের গুরুত্ব অনুভব করতে পারি। মনের বর্তমান অবস্থাকে যদি কিঞ্চিৎ পরিমানও পর্যবেক্ষন করা যায়, এতে বেচেঁ থাকার অপার আনন্দ অনুভূতি লাভে সক্ষম হই।

বাঁচার আনন্দ উপভোগ

সামাজে এমনও অনেকে আছে, মানুষের দ্বারা প্রতারিত হওয়ার দুঃখে জর্জড়িত হয়ে, যাদের কাছে বেচেঁ থাকাটাই বেদনাদায়ক বলে মনে হয় । তাদের কাছে, বাচাঁর আনন্দ অনুভূতির কথা বললেও, তেমন একটা সক্রিয় আশানুরূপ সদুত্তর নাও পেতে পারি। যদি আমাদের পাশে এমন কেউ থাকে, এবং আন্তরিকভাবে যদি তার সুস্থতা কামনা করে থাকি, তবে তার কাছে কিছু একটা সাহায্য চাইতে পারি, যা তার সাধ্যের মধ্যে আছে।

কারণ, আমরা মানুষকে আনন্দ দান করার মধ্যে বাচাঁর উদ্দীপনা অনুভব করি, এতে মানব মনে বেচেঁ থাকার প্রবল শক্তি সঞ্চারিত হয়। সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা বলতেন, পরিপার্শ্বকে বাচাঁর উপযোগী করার জন্যই মানুষ পরিশ্রম করে থাকে। এরূপ মানসিকতা নিয়ে মনেপ্রাণে কাজ করতে পারলে, জীবন অধিকতর ছন্দময় হয়। এরূপে আত্মনিবেশকারী ব্যক্তি জীবনে বিশেষ আনন্দ লাভ করেন, সম্মান লাভ করেন এবং অন্যকে নন্দ দানের মাধ্যমে অর্জিত সুখানুভূতিতে তাদের অন্তর পরিপূর্ণ হয়।

অত্র সংস্থায়, কিছু [করব/করছি] কথাটা না বলে, তদস্থলে ব্যবহার করা হয় [করার সুযোগ পেয়ে]। এটা বেচেঁ থাকার গুরুত্বের প্রতি চেতনাকে জাগ্রত করার জন্য একটা দারুন কৌশল বলা যায়।

「কিছু করার সুযোগ পাওয়া」 কথাটা ব্যবহার করলে, আমাদের বিনয়ী ভাব উৎপন্ন হয়। এমন বিনয়াবনত ভাব তখনই সৃষ্টি হয়, যখন পারিপার্শ্বিক সহযোগীর গুরুত্ব উপলব্ধিতে আসে। কথাটা বারংবার বললে তা পারস্পারিক বন্ধনের গুরুত্ব অনুধাবন করার চাবিকাঠিতে পরিণত হয়। তাছাড়া সংযত জীবন লাভের জন্য, 「করার সুযোগ পাওয়া」 এই বাক্যটি অত্যন্ত অর্থবহ বলে মনে করি।

এই মাসে আছে বুদ্ধের মহাপরিনির্বাণ দিবস। পরিনির্বাণ লাভের আগমুহুর্ত অবধি ধর্মপ্রচারে রত মহান বুদ্ধের ন্যায়, আমরাও নিরহংকারী হয়ে সর্বশক্তি দিয়ে বর্তমানকে কাজে লাগিয়ে যতবেশি সম্ভব বাচাঁর আনন্দ উপভোগ করার আশা রাখি।

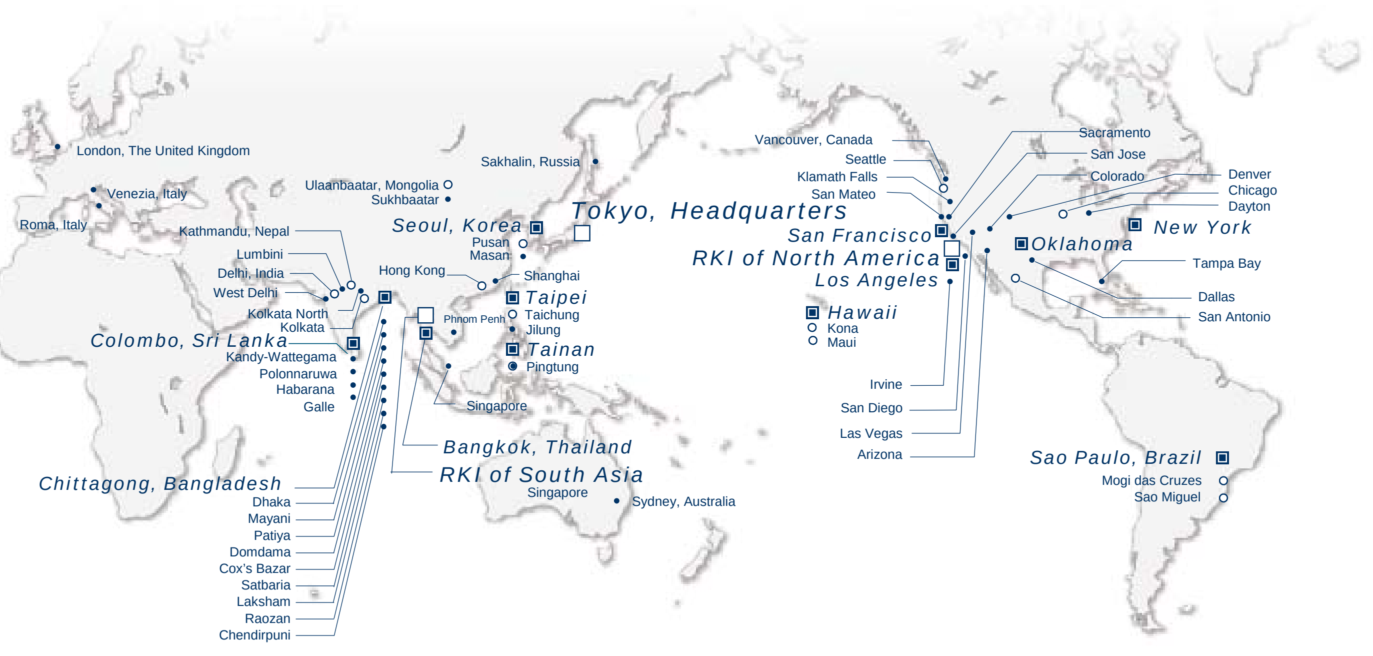
「কোসেই」ফেব্রুয়ারী, ২০১৫।

Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai



Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2015

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle

Rissho Kosei-kai of Kandy

Branches under the South Asia Division

Delhi Dharma Center

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini
Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai