

# Living the LOTUS

3  
2015

*Buddhism in Everyday Life*

VOL. 114



*Buddha's Wisdom Changes Your Life*

## Living the Lotus Vol. 114 (March 2015)

Published by Rishso Kosei-kai International,  
Fumonkan, 2-6-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Senior Editor: Shoko Mizutani  
Editor: Etsuko Nakamura  
Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিঙ্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ~প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাল্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

## নানা ঋতুর বিভিন্ন উৎসবাদি উপভোগ

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট অব রিস্সো কোসেই-কাই

### জীবনের লক্ষ্য স্থির করা

মার্চ মাসের বসন্তকালীন উৎসব বলতেই, কোন বিষয়টি সবার স্মৃতিতে উদ্ভাসিত হয়? হিনামাচুরী (পুতুল উৎসব) আর শিক্ষার্থীদের বর্ষবিদায়, অহিগান, সুনবুন নো হি (বসন্তকালীন ছুটি) এবং অত্র সংস্থার জন্য স্মরণীয় হলো, ৫ই মার্চের প্রতিষ্ঠা বার্ষিকীর দিন।

যেমন, যদি বলি বসন্তকালীন ছুটির দিনে আমরা কিভাবে সময় কাটাই তবে, দেখা যাবে বেশিরভাগ লোকের কাছেই কিন্তু, এটা একটা সাধারণ জাতীয় ছুটির দিন, এবং বরাবরের ন্যায় অতি স্বাভাবিক ভাবে, অন্যান্য ছুটির দিনের মত কোন ভিন্নতা ছাড়াই সময় কাটিয়ে দিই বলে মনে করি। এই দিনটি মূলত, প্রকৃতি ও জীব জগতকে হৃদয় উজাড় করে ভালোবাসার দিন। এর তাৎপর্য অনুধাবন করে বসন্তকালীন ছুটি অতিবাহিত করে এরূপ লোক তেমন একটা চোখে পড়ে না।

তাতে অন্তরে কিছটা হারানোর বেদনা সৃষ্টি হয় বৈকি।

যেমনটি বলা হয়, আমাদের প্রাত্যহিক জীবন তথা মানবজীবন যেমন দ্রুত পরিবর্তনশীল, ঠিক তেমনি সর্ব বিষয়ে প্রতি মুহূর্তে মুহূর্তে পরিবর্তন সাধিত হয়। চারপাশে একটু দৃষ্টিপাত করলেই এদিক সেদিক জীবন ও প্রকৃতির নানা পরিবর্তন আমাদের দৃষ্টিগোচর হয়। বাস্তবে অধিকাংশ লোকের ক্ষেত্রে দেখা যায়, অসচেতন ভাবে গতকাল যেমন অতিবাহিত করল, আজও তার অনুরূপ, এভাবেই চলছে গংবাঁধা দৈনন্দিন জীবন।

এমতাবস্থায় আমি মনে করি, আমাদের দৈনন্দিন জীবনে ভুলে যাওয়া কিছু গুরুত্বপূর্ণ বিষয়কে স্মরণ করিয়ে দিতে এবং গংবাঁধা জীবন প্রক্রিয়া থেকে বেরিয়ে, জীবনের লক্ষ্য স্থির করে বাঁচার জন্য, ঋতু পার্বনের নানা অনুষ্ঠানাদি ও জাতীয় ছুটি ইত্যাদি আমাদের দারুণভাবে সাহায্য করে।

উপরোক্ত বসন্তকালীন ছুটির দিনের তাৎপর্য ও তার ইতিবৃত্তি জানার মাধ্যমে, দেশের সংস্কৃতি ঐতিহ্যকে পুনর্বার আত্ম-উপলদ্ধি ও দেশ মাতৃকার প্রতি অন্তরে গর্ব অনুভূত হয়। এবং এতে অনেক লোকের হৃদয়ে স্বদেশপ্রেম উজ্জীবিত হয়। আবার এই বসন্তকালীন ছুটির গুরুত্ব অনুধাবন করতে পারলে, বসন্তের আগমনে সকলের অন্তরে প্রকৃতির প্রতি ভালোবাসা আর সতেজ অনুভূতি নিয়ে বাঁচার প্রেরণা উৎসারিত হয়।



অন্তরে এমন উপলদ্ধি আর আনন্দ অনুভব হলে, নিরস ভাবে কাটিয়ে দেয়া সেই ছুটির দিনটিও, আত্মবিকাশের জন্য অতুলনীয় এক গুরুত্বপূর্ণ দিন হয়ে উঠবে।



## হৃদস্পন্দন শ্রবণ

বিশ্বের যে কোন দেশে, ঋতু পরিবর্তন এবং দেশ ও জাতির স্মরণীয় দিন উদ্‌যাপনের প্রথা বিদ্যমান। একবার আমেরিকার স্বাধীনতা দিবসের সময় আমেরিকায় অবস্থান করছিলাম, তখন দেখলাম জাতীয় ছুটি ঘোষণা করে ঐ দিনে নানা রকমারি বিনোদনের মাধ্যমে তারা দিবসটি উদ্‌যাপন করে থাকে।

আমাদের দেশেও অবশ্য অনেক স্বাভাবিক দেশের প্রতিষ্ঠা বার্ষিকীর দিন উদ্‌যাপিত হয়, তাছাড়া চেরি ফুলের উৎসব, জোনাকি দেখার উৎসব, পাতা ঝড়ার উৎসব এভাবে চারি ঋতুর বিভিন্ন আয়োজন স্বগৌরবে উদ্‌যাপিত হয়। তদুপরি এসমস্ত উৎসব পার্বনাদির সাথে যে জীবনের অবিচ্ছেদ্য সম্পর্ক তা নিয়ে কবিতা, গান থেকে শুরু করে নানা আনন্দ আয়োজন করে এমন মানুষও দেখা যায়।

বৌদ্ধ ধর্মালম্বীদেরকে, চোখের সম্মুখস্থ প্রকৃতির সকল বিষয়ের মধ্যে পরিবর্তনশীলতাকে অনুভব করতে শিক্ষা দেয়। আর সকল বিষয়বস্তুর প্রকৃত স্বরূপতাকে সহজভাবে দেখার দৃষ্টিভঙ্গি ছোট কবিতা, গান আর গাথার ছন্দে প্রকাশিত হয়েছে। তার কিছুটা উদাহরণ হল।

ফসলের রঙে বসন্তের সুঘ্রাণ সারা মাঠ জুড়ে, মন মাতানো হৃদয়গ্রাহী অনুভূতি তব মম মনোমন্দিরে, (সাইগেও)। এপিঠ ওপিঠ উভয় দেখিয়ে ঝড়ে পড়ে দেবদারু পাতা (রিওকান)। বসন্তে পুষ্পরাজি, গ্রীষ্মে কোকিলের কুহুতান, হেমন্তের চাঁদ আর তুষার ধবল শীতের সকাল (দোওগেন জেনজি)। এরূপ নানা ছোট উপমা সহযোগে প্রাকৃতিক সৌন্দর্য আর জগতের বাস্তব সত্যকে প্রকাশ করা হয়েছে বৌদ্ধ ধর্মে।

এমন কবিতা গান আর ঋতু বদলের নানা আয়োজন ও পালা পার্বনের সংস্কৃতি জানার মাধ্যমে, মানুষ ও প্রকৃতির অবিচ্ছেদ্য বন্ধনে যে জীবনের নানা

আয়োজন তা উপলব্ধিতে আসে। তদুপরি অনুষ্ঠানাদির উপভোগের মাধ্যমে প্রকৃতিকে ভালোবাসা, এবং তারই বদান্যতায় যে প্রাণের আনন্দ তা অন্তরে অনুভব করার মধ্য দিয়ে প্রকৃতির প্রতি অনাবিল প্রেমের বন্ধন সৃষ্টি হয়। আবার প্রকৃতির এই রূপ বৈচিত্র্যের নানা উৎসবের মাধ্যমে যেন, আমরা তথাগত বুদ্ধের করুণাঘন স্বর্গীয় বার্তা শুনতে পাই।

বসন্তকাল নিয়ে চীন দেশে একটা সুপরিচিত কবিতা আছে, বসন্ত মানে সুখ নিদ্রা, বাঁধ ভাঙ্গা পরম প্রীতি, বসন্ত মানে যখন তখন শুনতে পাওয়া, বাবুই পাখির মধুর গীতি। আমি মনে করি অধিকাংশ লোকই আমার সাথে একমত হবেন, অনুরূপভাবে চীনের পঞ্চ অনুশীলন নির্দেশিকায় বসন্তকালকে নামান্তর করে বলা হয় যৌবনকাল।

বলতে গেলে তাই, ঋতু যৌবনের শুরু মার্চ মাসে। তাই আমরাও দৃঢ়তার সাথে প্রত্যাশা করছি, মার্চ মাসেই জন্ম নেয়া আমাদের এই সংস্থাও, সবসময় যৌবন দীপ্ত মানসিকতায় ভরপুর ও সত্য অনুধাবনে অবিচল মানসিকতার অধিকারী সংস্থায় পরিণত হবে। মানুষের ক্ষেত্রেও, বয়স কত হল এর সাথে সম্পর্ক নেই, সেই সময় সেই মুহুর্তে জীবনের সর্বোত্তম যৌবন দীপ্ত সময় অতিবাহিত করে তাই, যে কেউ ‘এখনই যৌবন’ কথাটি নির্ভুলভাবে বলতে পারি।

এমন প্রত্যাশায় একজন হলেও অধিক মানুষের সুখ কামনা ও প্রতিষ্ঠা লগ্নের আদর্শকে অন্তরে ধারণ করে ধর্মানুশীলনে সচেষ্ট হওয়ার আশা রাখি।

[কোসেই] মার্চ’১৫

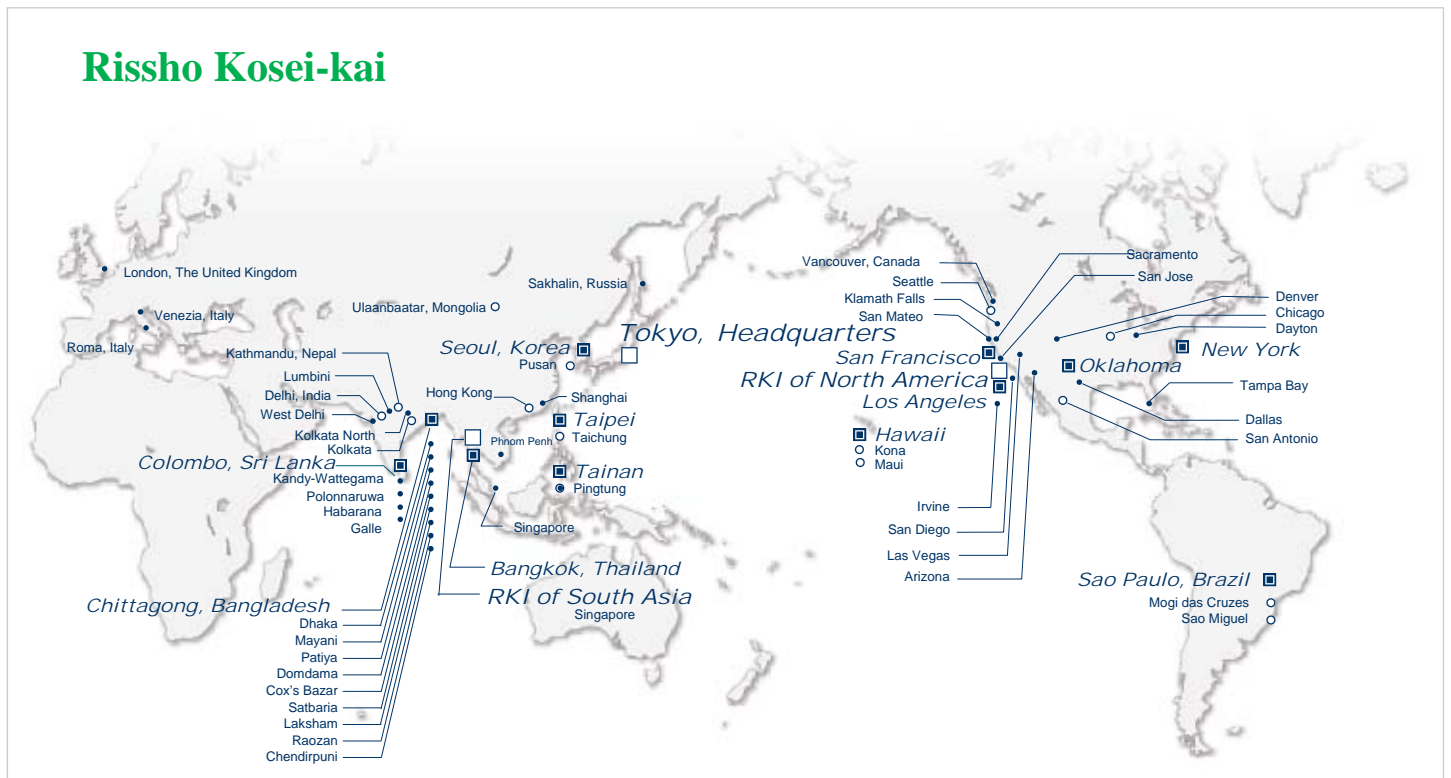


# Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## Rissho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2015

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**