

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

3
2015

VOL. 114

FOUNDER'S ESSAY

स्वयं को सार्वजनिक करने का उपक्रम

उन लोगों के साथ जिनसे अभी मुलाकात हुई है बौद्धधर्म में परमार्थ सत्य के विषय बातें करते हुए तुम उनको धर्म में निष्ठा रखने की सलाह दे सकते हो और कह सकते हो कि भद्रजन के कुशल जीवन जीने के लिये धार्मिक शिक्षा आवश्यक है। हो सकता है कि लोग तुम्हारी सलाह को यह कहकर नकार दें कि अभी मेरे जीवन में इसकी आवश्यकता नहीं है। कुछ को इस प्रकार की नकारात्मक प्रतिक्रिया से निराशा हो सकती है। वे दुःखित होंगे कि लोगों में आध्यात्मिक बातों में दिलचस्पी नहीं है। ऐसे लोगों में धर्म के प्रति श्रद्धाविश्वास पैदा करना संभव नहीं है। वास्तव में धर्म के प्रति श्रद्धाविश्वास जगाने के लिये दूसरों को धर्म के विषय आख्यान देने से बड़ा अहम् प्रश्न है स्वयं के आध्यात्मिक पक्ष को उनके सामने लाना है।

तुम्हें अपने अनुभवों के सम्बन्ध खुलकर बातें करनी चाहिये। उदाहरण स्वरूप तुम कह सकते हो बातों कि "मैं भी उग्र स्वभाव का था, छोटी छोटी बातों पर लोगों से उलझ जाता था। मैं अपने पति एवं बच्चों के साथ भी सकारात्मक नहीं रख पाता था। परन्तु अब मैं काफी खुश हूँ।" प्रथम तुम्हारी चिन्ता हो सकती है कि इस प्रकार से अपने अनुभवों को उजागर करने से लोग उपहास करेंगे। परन्तु प्रतिक्रिया प्रतिकूल होगी। तुम्हारे अपने एवं परिवार के सम्बन्ध विना किसी छिपाव के दोटक बातों को सुनकर लोग गहरे प्रभावित हुए वगैर नहीं रह सकते हैं। यहाँ धर्म की श्रेष्ठता स्वतः ही प्रकट हो जाएगी।

द्वारा-काइसोजुइकन-८, कोसेई प्रसारण क०, पृ 178-79

Living the Lotus
Vol. 114 (March 2015)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Copy Editor: Parmita Shekhar

Editor: Etsuko Nakamura

Editorial Staff of RK International

रिशो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यात्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य संस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एवं कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

“लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ” का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

ऋतुनिष्ठ आयोजनों का महत्व

निचिको निवनो
प्रेसिडेण्ट, रिश्शो कोसेई कार्ई

अवसर जो जीवन को उत्प्रेरित करता हैं

वसंत के प्रारंभ में मार्च महिने के आयोजनों एवं उत्सवों की बातें बहुतां के दिमाग में प्रमुख रूप से रहती हैं- जैसे कि लोकप्रिय गुडिया महोत्सव, स्कूल का उपाधिग्रहण समारोह, सायन संक्रान्ति, सायन संक्रान्ति के सप्ताह में बौद्धों का स्मरणोत्सव एवं रिश्शो कोसेई कार्ई (मार्च ५) का स्थापना दिवस।

जब मैं सोचता हूँ कि कितने लोग हैं जो वसंत सायन संक्रान्ति के राष्ट्रीय अवकाश को साधारण छुट्टी के दिन से भिन्न रूप में मनाते हैं, यद्यपि सायन संक्रान्ति अवकाश के पीछे की भावना प्रकृति एवं प्राणियों की प्रशंसा करना है। मुश्किल से ऐसे लोगों से मुलाकात होती है जो इस विषय में सोचते हैं और उसी के अनुकूल आचरण करते हैं।

मेरे विचार में ऐसे लोग दिन को व्यर्थ बिता देते हैं।

दैनिक जीवन में मैं प्रायः एक पुरानी कहावत दुहराता रहता हूँ कि “समय और ज्वार भाटा किसी का इन्तजार नहीं करता है।” चीजें क्षण क्षण बदल रही हैं। अपने इर्द-गिर्द की चीजों पर थोड़ी सी नज़र डालें तो देखेंगे कि चीजें आंखों के सामने ही भिन्न हो रही हैं। अगर लोगों के अनुभव में पीछे के दिन में कोई नयापन नहीं था इसका अर्थ यह नहीं है कि आगे का दिन भी गर्त में जायेगा।

ऐसी स्थिति में मैं सोचता हूँ कि ऋतुनिष्ठ पर्व एवं राष्ट्रीय अवकाश हमें एक मौका देते हैं जिससे कि हमें गलत सोच से बाहर निकल आने का रास्ता मिलें और जीवन को नये रास्ते पर ले जाने में सहायता हो। हमें उन चीजों के प्रति भी सजग करेगा जिन्हें नज़र अन्दाज करते आ रहे हैं। वसंत सायन संक्रान्ति अवकाश के प्रारंभ के विषय जानकर, जिसका जिक्र पहले किया है, हमें अपनी संस्कृति एवं परंपरा को समझने में



मदद मिलेगी। हममें उन पर गर्व एवं उनके प्रति प्रेम में नयापन आयेगा। कुछ लोगों का अनुभव हृदय में उमड़कर लक्ष्य की ओर बढ़ने की शक्ति देता है। यह समय है कि प्रकृत के प्रति आभार प्रकट करें और सीधासादा जीवन व्यतीत करें।

इस प्रकार की सोच एवं ऐसे अनुभव से साधारण उथल पुथल का दिन भी बहुमूल्य बन जाएगा जिससे जीवन को जीन की अनुभूति मिलेगी तथा आध्यत्मिक की ओर बढ़ने की प्रेरणा मिलेगी।

आत्मा की आवाज सुनो

सभी देशों के लोग पर्व मनाते हैं जो प्रायः ऋतु परिवर्तन से जुड़ा होता है या राष्ट्र के स्थापना दिवस आदि के उत्सव का होता है। संयोग से एक वार में अमेरिका में अमेरिका के स्वतंत्रता दिवस (जुलाई ४) के अवसर पर था। वहाँ मुझे मालूम हुआ कि राष्ट्र के जन्मदिन के उत्सव के अवसर पर विविध प्रकार के आयोजन एवं मनोरंजन के कार्यक्रम होते हैं।

जापान में भी राष्ट्र के स्थापना दिवस का वार्षिकोत्सव मनाते हैं तथा ऋतु के विशेष छटा का रसास्वादन करते हैं जैसेकि वसन्त ऋतु में चेरी फूल के खिलने का, ग्रीष्म ऋतु में जुगनुओं के टिमटिमाने का, शरद ऋतु में वृक्ष के रंग बदलते पत्तों के लुहावने दृश्य का एवं तोरि-नो-इची का आनन्द लेते हैं। नवम्बर माह में ओतोरी श्राइन द्वारा पूरे जापान में पारंपरिक मेले का आयोजन होता है।

वाका कविताओं एवं हाईकु विशेषकर बौद्धों के बीच प्रचलित रहा है। इसमें वस्तुओं के रंगरूप में लेखक के अनित्यता का बोध का प्रतिबिम्ब मिलता है जो अन्ततः प्रकृति के स्व-रूप को स्वीकार ने जैसा है। यहाँ कुछेक उदाहरण हैं-

खेतों मैदानों का रंग, वसंत का सुगन्ध
आखिरकर लोगों के, मन चित्त में उतर कर
उन्हें प्रबुद्ध करेगा। (साईग्यो, २०वीं शताब्दी)
वे उलटकर पटभाग, पलटकर चितभाग दिखला जाते
मैपिल के बिखरते पते। (एदो युग के जेन भिक्षु रियोकान)
वसंत में पुष्प गृष्म में कोयल

पतझड़ में चन्द्र शीत में चमकते वर्फ। (जेन मास्टर दोगेन)

इन कविताओं में सरलता से प्रकृति की सुन्दरता एवं संसार के वस्तुओं के स्व-रूप का निरूपण हुआ है।

ऐसी कविताओं को पढ़कर मौसमपरक आयोजनों एवं चारों ऋतुओं की प्राकृतिक छटाओं से हमें जीवन कैसे चलता है का ज्ञान मिलता है। प्रकृति एवं मानव जीवन के बीच के सामञ्जस्य का बोध होता है।

वसंत से संबन्धित सुप्रसिद्ध चीनी कविता का आरम्भ इन पंक्तियों से होता है-

वसंत में व्यक्ति सोता है, सुवह होने से वेखबर
सब तरफ चिड़ियों के, चहचहाने की आवाज।

मैं समझता हूँ कि बहुत सारे लोगों को इस अनुभूति की अनुभूति होगी। पाँच तत्त्व के चीनी सिद्धान्त के अनुसार वसंत का संबन्ध युवापन से है।

यदि हम कहें कि युवापन का प्रारम्भ मार्च से होता है तो इस सिद्धान्त के अनुसार हमारी संस्था की स्थापना मार्च में हुई थी। इसके युवापन का प्रदर्शन तब होगा जब यह युवा उर्जा से भरा होगा। वास्तव में लोग जिस भी उम्र के हों, किसी समय किसी क्षण उनके युवापन का चरमबिन्दु हो सकता है। अतः सबके लिए यह सत्य है कि वर्तमान क्षण ही शेष जीवन का वसंत है।

ऐसे संकल्प के साथ हम सब सदा उद्यमी बने रहें। जहाँ तक हो सके अधिक से अधिक लोगों के जीवन में सुखानन्द लाने की कामना के प्रति सजग रहें। अपने संस्था की स्थापना के पीछे के लक्ष्य को ध्यान में रखें।

From Kosei, March 2015.



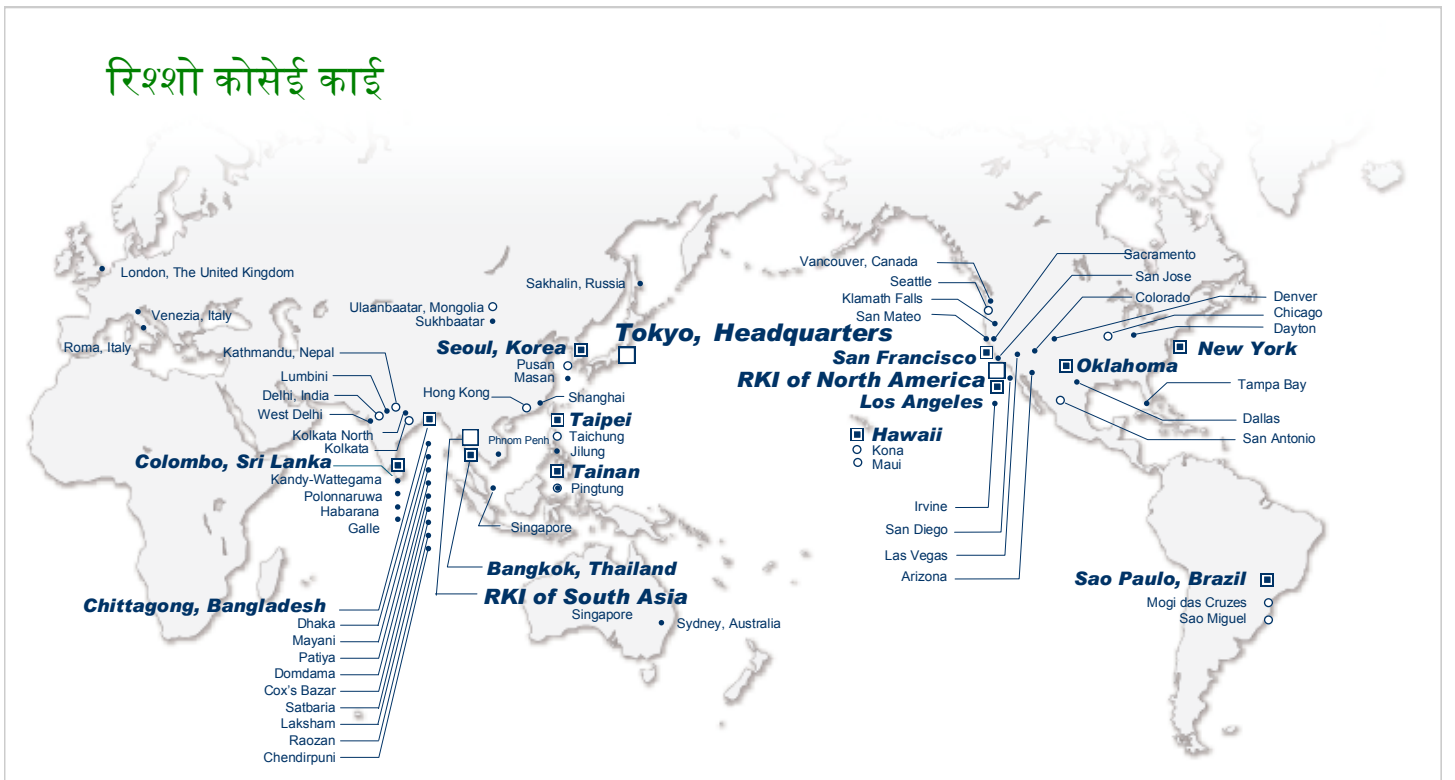
Living the LOTUS

आपके विचार प्रार्थनीय है !

न्यूज लेटर के “पुण्डरीक को जीना: दैनिक जीवन में बौद्धधर्म” पर अपने विचार भेजने के लिए हमारा आपसे सादर आग्रह है। अपना विचार इस

email- living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp भेजें।

रिशशो कोसेई कार्ड



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibrk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**