

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

3
2015

VOL. 114

FOUNDER'S ESSAY

Практикувањето на откривање на себеси

Ти можеш да зборуваш за длабоката Вистина на Будизмот со луѓето што ги имаш скоро сретнато, препорачувајќи им да имаат религиозна верба, и велејќи дека учењето е неопходно за било која личност да води добар живот. Но луѓето ќе ја одбијат твојата понуда, велејќи 'Мене не ми треба ова во мојот живот во овој момент'. Некои ќе се чувствуваат разочарани со ова одбивање, жалејќи и се дека другите не се заинтересирани за духовни нешта, и велејќи дека е невозможно да се водат другите луѓе во религиозна верба. Но во реалноста, водејќи ги другите кон вербата е практикување на само-набљудување повеќе отколку активност на учење на Дармата.

Ти треба да зборуваш за твоето сопствено искуство искрено. На пример, ти можеш да кажеш, 'Јас знаев да бидам нервозен и да имам конфликти со луѓето околу секоја мала работа, и јас

неможев да одржам позитивни односи со мојот маж и деца. Но сега јас станав многу среќна.' Ти можеш на почетокот да бидеш загрижен дека зборувајќи за твоето искуство така отворено и искрено може да те изложи на потсмев. Но реакцијата ќе биде спротивна. Луѓето спонтано ќе бидат длабоко импресионирани од начинот на кој ти искрено зборуваш за себеси и твојот живот, без да се криеш позади некоја маска. Тогаш големината на Дармата природно ќе сјае. Секоја личност има различни видови на страдања во неговото или нејзиното срце. Така кога луѓето откријат дека постои начин да ги решат тие проблеми кои тие неможат да ги делат со другите, тие сигурно ќе бидат поттикнати да ја прифатат твојата понуда.

Живеејќи го Лотосот Број 114 (март 2015)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Интернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Схоко Мизутани

Едитор: Етсуко Накамура

Цопс Едитор: Александар Димовски

Едиториал Стафф: Масуми Ето,
Сасури Сузуки, Ерико Канао,
Сизусо Миура, Сацхи Микања,
Сурие Ногања, Сосихиро Накасама
анд Болд Мункхтсетер

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Трјаната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

Вреднувајќи ги сезонските настани

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Случки кои го стимулираат на ШИОТ ЖИВОТ

Во рана пролет, настаните во Март и прославите се на ум на многумина. Тие ги вклучуваат популарните Фестивал со кукли, матурските прослави, Будистичките меморијални служби изведувани за време на неделата на пролетната рамноденица, самата пролетна рамноденица, и во Ришо Косеи Каи, прославувајќи ја годишнината на нашето основање на 5-ти Март.

Кога јас мислам колку многу луѓе го трошат националниот празник обележувајќи ја пролетната рамноденица, сепак, се чини дека е тоа едноставно уште еден празник кој тие го прославуваат слично на било кој слободен ден. Иако целта на пролетната рамноденица е да се слави природата и да се ценат живите битија, јас се сретнав со многу малку луѓе кои го поминуваат денот мислејќи на ова и делувајќи соодветно.

Јас имам чувство дека таквите луѓе скоро го поминуваат денот напразно.

За време на нашите секојдневни животи, ние често ја цитираме старата изрека дека 'времето и плимата не ги чекаат луѓето,' заради тоа што се сè менува од момент до момент. Ако ние погледнеме околу нас само малку, ние гледаме многу промени кои се случуваат пред нашите очи. И сепак, во искуството на многу луѓе, на претходниот ден може да му недостигала свежа нова сензација, и така тие се наклонети да го поминат денешниот ден со чувство дека нивниот живот е рутина.

Во такви ситуации, јас мислам дека сезонските прослави и националните празници можат да нѝ дадат шанса да избегаме од тој вид на рутина и да нѝ помогнат со поттик да ги живееме нашите животи, правејќи не свесни за тоа што не размислувајќи го превидуваме.

Знаејќи го значењето и потеклото на празникот пролетна рамноденица, кој јас сега го спомнав, може да нѝ помогне да ја цениме нашата култура и традиции, и да чувствуваме обновена гордост и љубов кон нив. Некои луѓе доживуваат, ги обзема во нив, чувството на сила да продолжат понатаму, поттикнати од доживувањето дека пролетта конечно дојде и дека е време да се биде благодарен кон природата и да се водат едноставни животи.



Преку набљудување и доживување на такви сензации, еднообразниот слободен ден може да стане драгоцен ден кој води кон подлабоко осознавање на животот и поголем духовен растеж.

Слушајќи го гласот на животот

Секоја земја прославува празници кои на некој начин ја обележуваат промената на сезоните и годишнината на основање на нацијата. Кога се случи да бидам во Соединетите Држави на Денот на Независноста (4 Јули), јас научив дека таму постојат мноштво на настани и забави како прослава на раѓањето на таа нација.

Во Јапонија, ние исто ја прославуваме годишнината на основањето на нацијата, се разбира, и

ги цениме природните карактеристики на сезоните, како што е гледањето на цутењето на црешата во пролет и на бубачките-светилки во лето, одушевувајќи се на промената на есенските лисја и уживајќи во Тори-но-ичи, традиционалните панаѓури кои се одржуваат во Ноември при Отори храмовите низ Јапонија. Плус, ние имаме древни начини да уживаме во сезоните и празниците, како што е пишувањето на поеми за нашите средби со таквите природни придобивки и сезонски настани.

Помеѓу Јапонците *вака* поемите и хаикото се блиски особено на Будистите, кои го одразуваат набљудувањето на авторите на непостојаноста преку видливото делување на природата, и преку тоа прифаќање на нештата такви какви што навистина се. Еве неколку примери.

'Бојата на полињата и мирисот на пролетта, во целост/ Се преливаат во срцата и умовите на луѓето и стануваат просветлување' (од поетот од дванаесетти век Саигјо). 'Тие се вртат да ни го покажат грбот,/Тие се вртат да ни го покажат лицето-/Паѓачките јаворови листови' (од Зен калуѓерот од Едо-период Рјокан). И тука е Зен мајсторот Доген: 'На пролет, цвеќињата./ На лето, птицата кукавица./ На есен, месечината. / И во зима, сјаечкиот снег.' Тие поеми ја покажуваат, на директен начин, убавината на природата и начинот на кој нештата навистина постојат во нашиот свет.

Читајќи ги таквите поеми, јас разбираам дека сезонските настани и природните особености на секоја од четирите сезони сите ни покажуваат како животот делува, комбинирајќи ги живите битија и

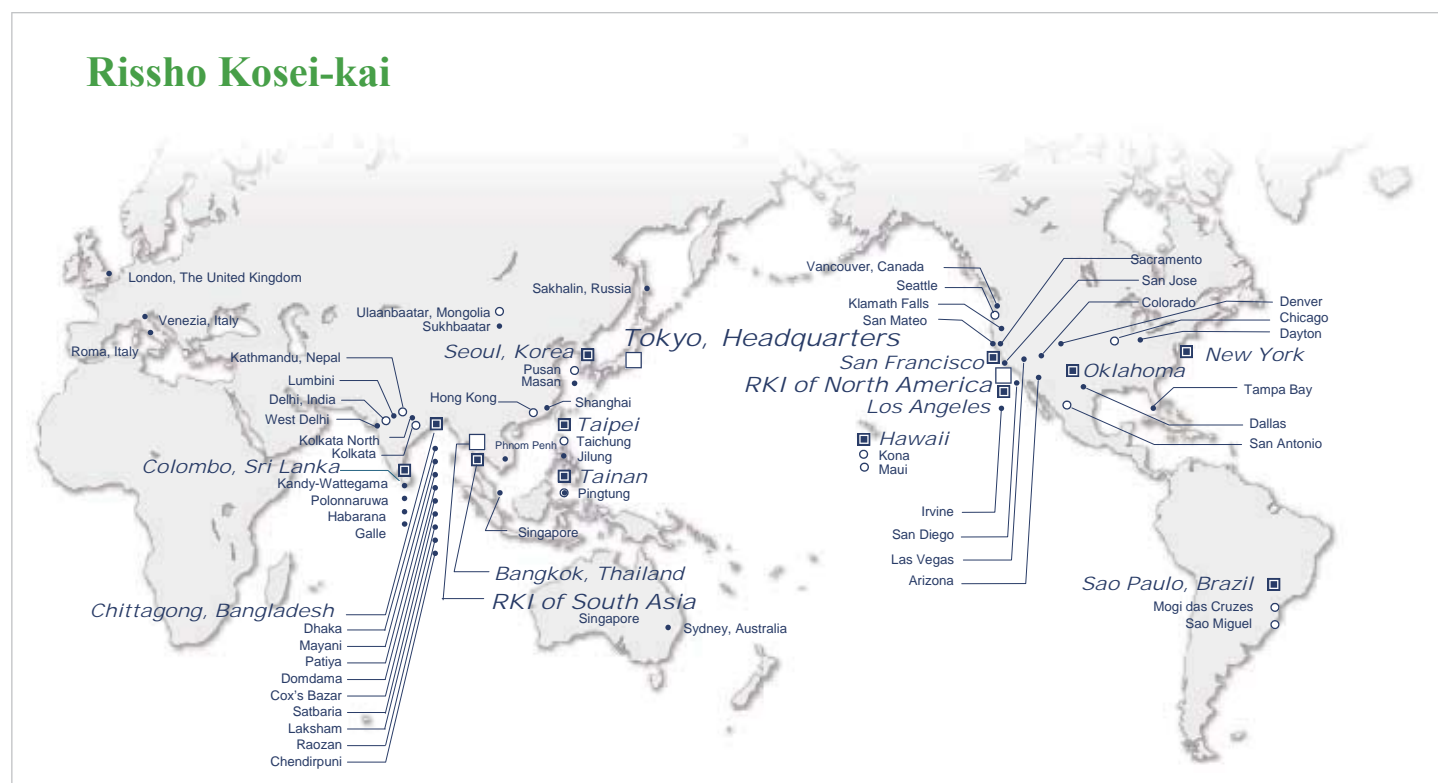
природата. Со други зборови, ние уживаме во сезонските настани и ја цениме природата заради тоа што правејќи така ние ја доживуваме и негуваме убавината на животот. Тоа исто така значи слушање на гласовите на боговите и будите кои проповедаат преку тие природни особености и настани.

Зборувајќи за пролетта, постои добро-позната Кинеска поема која почнува со редовите, 'На пролет, некој спие несвесен за зората, додека птиците црцорат насекаде.' Јас мислам дека многу луѓе го делат тоа чувство.

Согласно на теоријата за Петте Елементи од Кина, пролетта е поврзана со младоста. Ние можеме да кажеме дека ако младоста почнува во Март согласно на оваа теорија, нашата организација, која беше основана во Март, го покажува својот вистински потенцијал само кога е полна со енергијата на младината. Се разбира, за луѓето, исто така, без обзир на која возраст, во секое време и во секој момент тие можат да бидат во најмладата точка во нивните животи, и заради тоа е вистина за секого дека сега е пролетта до крајот на нивните животи.

Со таква решеност, ајде да продолжиме да практикуваме ревност, секогаш свесни за желбата да носиме среќа на што повеќе луѓе, чувајќи го духот во кој нашата организација беше основана.

Од Косеи, март 2015. Преведено од Косеи Издавачка Куќа.



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, 140210, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**