

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

4
2015

شماره‌ی

FOUNDER'S ESSAY

نقشی که تنها یک شخص می‌تواند کامل اجرایش کند

باشند. گفته‌اند که آن نوع مردمی که در محل کار مورد علاقه نیستند کسانی هستند که از تملق آشکار استفاده می‌کنند، به دنبال تأیید دیگران هستند، یا کسانی که لجباز هستند و وقتی تک بمانند، به آسانی خشمگین می‌شوند.

به خصوص، چنین اشخاصی اعتماد به نفس ندارند و به چیزی غیر از حفظ خودشان فکر نمی‌کنند. برای جوانان خصوصاً لازم است که باور داشته باشند که اگر حداکثر سعی‌شان را بکنند تا نقش‌هایشان را به درستی اجرا کنند خدایان و بودا همیشه از آن‌ها حفاظت خواهند کرد، من می‌توانم با اطمینان کامل به شما قول بدهم که این باور ارزش بی‌نظیری دارد.

از کایسو زوایکان 8 (شرکت نشر کوسی) صص 230-31

ما در 8 آوریل تولد بودا را جشن می‌گیریم که «هانا - ماتسوری (جشن گل)» خوانده می‌شود. گفته‌اند که درست بعد از تولد بودا، او که انگشت دست راستش را به سوی آسمان گرفته بود و دست چپش را روی زمین گذاشته بود، اعلام کرد که: «من تنها، در آسمان و زمین مورد احترام هستم.» سخن او که نشانگر این بود که وجود او گران‌بهاترین در جهان است، را می‌توان به این معنی گرفت که او زاده شد چون نقش گران‌بهایی داشت که تنها او می‌توانست کامل اجرایش کند.

این در مورد هر یک از ما نیز درست است. آوریل در ژاپن برای جوانان زمان شروع زندگی جدید است، برای آن‌ها زمان رویارویی‌های تازه است. می‌خواهم که آن‌ها منزلت‌شان را در دلشان عمیق حک کنند. ما در جوانی آرزو داریم که اطرافیانمان دوستانه باشند، اما گاهی کاری که می‌کنیم سرانجام باعث می‌شود که دیگران دوستانه نداشته

زیستن همچون نیلوفر
شماره‌ی 115 (آوریل 2015)

Published by Risho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff of RK International

ریشو کوسی - کابی یک سازمان غیررهبانی بودایی است که متن مقدسش سوره‌ی نیلوفر سه گانه است. بنیادگذار نیگیو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما در 1938 آن را تأسیس کردند. این سازمان از زنان و مردانی عادی تشکیل شده که به بودا ایمان دارند و تلاش می‌کنند که معنویت‌شان را با به کار بردن آموزه‌های او در زندگی‌های روزمره‌شان غنی کنند. ما هم در اجتماع محلی و هم سطوح بین‌المللی تحت هدایت رئیس نیچی‌کو نیوانو، از طریق فعالیت‌های دگرخواهانه و با همکاری با سازمان‌های دیگر در پیشبرد صلح و بهروزی بسیار فعال هستیم.

غرض از عنوان زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های سوره‌ی نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است.

این آگاهی که ما هنوز مبتدی هستیم

نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی - کای []: «آؤؤه»



راهی به سوی پیشرفت

وقتی از بودا حرف می‌زنیم، به شاکیه‌مونی فکر می‌کنیم. اگر کسی که می‌توانستید به او اعتماد کنید به شما می‌آموخت که «بودا یک وزغ یا کرم خاکی است.» عکس‌العمل‌تان چگونه بود؟ در این مورد، استاد زن دوگن (1200-1253) آموخت که «باور کن که یک وزغ یا کرم خاکی بوداست و قضاوت ارزش‌هایی را که به آن عادت کرده‌ی رها کن.»

فرض می‌کنیم که چیزهای بسیاری درباره‌ی جهان مان می‌دانیم. اما هر چیزی که می‌دانیم هنوز فقط یک بخش بسیار کوچک این جهان است، که مرزی ندارد. البته هیچ‌کس نمی‌تواند چیزهایی را بداند که هنوز قرار است در آینده کشف شود. آن‌چه که می‌دانیم فقط کوچک‌ترین عنصر در این گستره‌ی پهناور عالم نامحدود است.

بنابراین نتیجه می‌گیریم که اگر در بند مفاهیم پیش‌پنداشته و کلیشه‌ی باشیم، نمی‌توانیم حقیقت را ببینیم و ممکن است آن‌چه که مهم است از نظرمان دور بماند، همان‌طور که دوگن در این آموزه می‌گوید. در این معنا، می‌توانیم بگوییم که همه‌ی ما هنوز مبتدی هستیم.

در سوره‌ی معانی بی‌شمار این بیت آمده «این سوره نادان را مجبور می‌کند که دل فضیلت را برانگیزد.» این‌جا، «نادان» اشاره است به بودن در بند داوری‌ها و آرزوها چون ما هنوز مبتدی هستیم. اگر «دل فضیلت را برانگیزیم» دری را می‌گشاییم به سوی امکانات نامحدود.

وقتی متوجه شویم که هنوز مبتدی هستیم و زیاد نمی‌دانیم، همه چیز برایمان فرصتی می‌شود که خودمان را اصلاح کنیم. اما تمایل داریم که غنچه‌ی اصلاح خود را بچینیم، با این فرض مغرورانه که از پیش چیزی می‌دانیم.

برای انجام ندادن این کار به دل فضیلت نیاز است، که آگاهی‌ای است که ذاتی تمام انسان‌هاست، که ما به زندگی برانگیخته شدیم. هنگامی که به این ترتیب فروتن و دارای دید باز شدیم، دری به سوی تمام امکانات در برابرمان گشوده می‌شود.

بنیاد یک زندگی شاد

شین‌ران (1173-1262) بنیادگذار فرقه‌ی جودو شین، خودش را «احق بی‌مو» می‌خواند، و استاد زن ریوکان (1758-1831) خود را «نادان بزرگ» می‌خواند در حالی‌که چند رهروی معروف دیگر هم به خود به عنوان «من، که نادان هستم» اشاره می‌کنند. با به خود گفتن مکرر «من هنوز مبتدی، شخصی نادان هستم»، آن‌ها دل و جانشان را مهار می‌کنند که در غیر این صورت ممکن بود به سوی نادانی یا آرزو برای نتایج کوتاه‌مدت کشیده شود. در مورد باور دینی، لازم است که به طور عمیق به



به روشن‌شدگی نهایی خواهیم رسید، و به همراه همه‌ی کسانی که در این جهان حقیقت زندگی می‌کنند، از طعم شگفت‌انگیز روشن‌شدگی لذت خواهیم برد.»

این اندیشه در آموزه‌ی مشهور «خودت را فراموش کن، و به دیگران سود برسان.» به سادگی بیان شده است.

شاید بتوانیم بگوییم که ما همیشه مبتدی هستیم، و موجوداتی نادان هستیم. اما از طریق این دریافت، می‌توانیم تجربه‌ی غنی در زندگی داشته باشیم. کانوکو اوکاموتو (1889-1939) نویسنده ژاپنی و شاعر تانکا شعر زیر را نوشت که برای فصل دیدار از شکوفه‌های گیلاس بسیار مناسب است که بودایی‌ها در این زمان تولد شاکیه‌موتی را جشن می‌گیرند: «شکوفه‌های گیلاس / از طریق گل‌هایشان تمام و کمال زندگی می‌کنند. / پس من زندگی‌ام را به خطر می‌اندازم تا به آن‌ها نگاه کنم.» وقتی «تمام و کمال زندگی کنیم»، در عین حال که نادانی‌مان را می‌پذیریم، می‌توانیم مانند یک شکوفه‌ی عالی شکوفا شویم.

درون خود نگاه کنیم. در عین حال هر چه بیشتر عمل کنیم، با چیزهای بیش‌تری روبه‌رو می‌شویم که درکشان نمی‌کنیم و بنابراین قلمرویی نیز هست که احساس می‌کنیم باید به مطالعه و یادگیری در آن ادامه دهیم.

در آغاز درک این که ما مبتدی و نادان هستیم ممکن است منفی به نظر برسد. اما عملاً بسیار مهم است. مانند تخته پرشی که به ما کمک می‌کند که خود را اصلاح کنیم و بالغ شویم. به علاوه این درک به همراه این آگاهی که ما به زندگی برانگیخته شدیم، به مهربان‌تر بودن با دیگران و بیش‌تر به فکر آن‌ها بودن منجر می‌شود. زندگی با سازگاری با دیگران از طریق این آگاهی بنیاد شادمانی است.

سای‌چو (767-822) بنیادگذار فرقه‌ی تن‌دایی در ژاپن، وقتی جوان بود نوشت: «من نادان‌ترین در میان نادان‌ها هستم.» به علاوه، سای‌چو از این دریافت به جایی رسید که آرزوی بزرگی را بسازد: «من به بودا قول می‌دهم. طعم دلپذیر روشن‌شدگی و آرامش دل که از آن حاصل می‌شود را به تنهایی نخواهم چشید. من به همراه همه‌ی مردمی که در این جهان حقیقت زندگی می‌کنند

از کوسی، آوریل 2015



جشن گرفتن یک سال به عنوان رهبر بخش

خانم یوشیه ناگومو
مرکز درمّهی شیویا

این گواهی دینی در طی مراسم رسیدن شاکیه مونی به بوداگی در تالار مقدس بزرگ در 8 دسامبر 2014 ایراد شد.

کمتر از بیست درصد همه‌ی اعضا در درون منطقه‌ی مرکز درمّهی ما زندگی می‌کنند، و بقیه بیرون زندگی می‌کنند. این وضعیت دیدار از خانه‌های آن اعضا را مشکل می‌کند. فکر می‌کردم هر چقدر سخت هم که سعی کنم تعداد را افزایش دهم بیش از 50 نفر در زیارت شرکت نخواهند کرد. پس رقم صد نفر به نظرم باورنکردنی می‌رسید، و احساس می‌کردم که شکستم می‌دهد. صادقانه بگویم، فکر می‌کردم ناممکن است. کشیش این رهنمود را به من داد: «تو نباید سعی کنی که صد نفر را جمع کنی، بل که هر کدام از شما پنجاه نفر باید با هدایت کردن و آوردن یک نفر برای شرکت در زیارت، به پدر درمّه شدن عمل کنید.» باید صادقانه رهنمود را می‌پذیرفتم، اما نمی‌توانستم چون به افکار خود چسبیده بودم. پس فعالیت هدایت ما پیشرفتی که آرزویش را داشتم نکرد.

بعد فکر کردم که باید نگرشم را عوض کنم، پس عمیقاً در معنای زیارت گروهی برای صد عضو تأمل کردم. دیدم که دارم می‌گویم: «این ناممکن است، و آن هم ناممکن است.» چقدر ناسپاس بودم که این را گفتم. من حالا از شادمانی عمیقی برخوردارم چون بنیادگذار نیوانو و رئیس نیوانو به روشی که به آسانی قابل درک است آموزه‌های بودا را به ما دادند. برای آنچه میزان سپاس نشان داده‌ام؟ واقعاً از عدم آگاهی‌ام متأسف شدم. از ته قلبم، سوگند خوردم که آموزه‌ها را تا جایی که ممکن است با تعداد بیش‌تری از مردم سهیم شوم.

بعد در بخشم تغییری شروع به رخ دادن کرد. یک رهبر منطقه پیشم

صبح بخیر.
من واقعاً از این فرصت متشکرم که می‌توانم درباره‌ی تجربه‌های معنویم در چنین روز شگفت‌انگیزی صحبت کنم.
امسال نشانگر پنجاهمین سالگرد تکمیل تالار مقدس بزرگ است، و رئیس نیوانو هدایت‌مان کرد تا امسال را به عنوان شروع دومین نیم قرن جشن بگیریم. یک سال از زمانی گذشته است که من به نقش رهبر بخش منصوب شدم و در این سال به یاد ماندنی اولین قدم را به جلو برداشتم.
در آغاز نگران بودم که آیا می‌توانم نقش رهبر بخش را به خوبی اجرا کنم، چون هیچ چیز درباره‌ی آن چه که این نقش لازم داشت نمی‌دانستم. واقعاً، مضطرب‌تر از آن بودم که کاری بکنم؛ اما کشیش به من یاد داد که مکرراً به رهنمود سال نوی رئیس نیوانو برگردم، همین‌طور رهنمود ماهانه‌ی او در مجله‌ی کوسی، و تأیید کنم که آیا آن رهنمود را دنبال می‌کنم یا نه. در مرکز درمّهی شیویا ما رهنمود ماهانه‌ی مجله را بعد از هر سوره‌خوانی ساعت نه صبح می‌خوانیم، و این را با هم سهیم می‌شویم که چگونه آموزه‌ها را در زندگی روزمره‌مان به عمل درآوریم. اول از همه فکر کردم که دوست دارم بخشم برای رهنمود رئیس ارزش قائل شوند، چنان که ما در مرکز درمّه برای آن ارزش قائلیم. پس رهنمود سال نو را با عنوان «بیباید شادی‌مان را منتقل کنیم» خواندم. در آن این سخنان را یافتیم: «اساسی است که چیزهایی را که از آن‌ها آگاه شدیم، و روی ما تأثیر گذاشته‌اند، هر چقدر که ناقص و معیوب هم که باشیم، با تمام دل‌مان به کسانی که با ما هستند منتقل کنیم.» چنان تحت تأثیر این سخنان قرار گرفتم که به آن‌ها به عنوان هدیه‌ی رئیس به خودم، یک شخص بی‌تجربه، فکر کردم، و بسیار ترغیب شدم. از آن زمان به بعد، همیشه با داشتن رهنمود او در دلم، در کنار اعضایمان برای رسالت درمّه کار کرده‌ام. اما یک سال مثل برق گذشته است. وقتی که به من این فرصت داده شد که درباره‌ی گواهی دینی‌ام صحبت کنم برگشتم و به سال گذشته نگاه کردم و متوجه شدم که توانستم نکوردهای بسیاری دریافت کنم و این فرصت به من داده شد که خودم را بهتر کنم. این شادی بسیاری به من می‌دهد.

ما امسال پنجاه و پنجمین سالگرد مرکز درمّهی شیویا و پنجاهمین سالگرد تالار مقدس بزرگ را جشن گرفتیم. در این مناسبت ما سعی کردیم که به عنوان بیان قدردانی‌مان با همه‌ی اعضای مرکز درمّه‌مان دیدار کنیم و هدایت‌شان کنیم. ما عمل هدایت صد عضو از هر بخش را برای شرکت در زیارت دسته‌جمعی به ساختمان‌های مرکزی اجرا کردیم.



خانم یوشیه ناگومو در تالار مقدس بزرگ گواهی دینی ایراد می‌کند.

قول داده بودیم، آن‌ها همه با شادی لبخند می‌زدند.

کشیش همیشه به ما می‌گفت: «چون جهت بخش را یک اندیشه در ذهن رهبر تعیین می‌کند، مهم است که همیشه دل‌مان را با بودا تنظیم کنیم.» من سرانجام معنی حرف او را درک کردم: «اگر می‌گذاشتم بدون این که خودم مانع شود صادقانه رهنمود کشیش را می‌پذیرفتم، این اندیشه به تمام اعضای بخش منتقل می‌شد.» ما به هدف شرکت صد عضو در سفر زیارتی دست پیدا کردیم و من شادی هدایت اعضا را داشتم که باعث اعتماد به نفس بیش‌ترم شد. همراه با اعضای بخش با شادی در رسالت درمّه قدم برداشته‌ام.

در بخش یک رهبر گروه هست که خیلی پرنرژی است. این خانم بچه‌یی شرور بود و زندگی شلوغی داشت، از محلی به محل دیگر سرگردان بود. او برای خانواده و اطرافیانش درسر زیادی درست کرده بود و نگران‌شان کرده بود. به این دلیل، هنوز خانواده‌اش او را نپذیرفته بودند. او قبلاً با اعضای بخش با خشونت صحبت می‌کرد. امسال برای او تشخیص سرطان دادند و او واقعاً افسرده شد. اما بعد از جراحی بهبود معجزه‌آسایی پیدا کرد و طول عمرش را افزایش داد. بعد برای اولین بار پس از مدت‌ها، نقش یکی از اعضای خدمت‌گذار در دوره‌ی جشن اوئه‌شیکی را به او دادند. این نقش او را بسیار شاد کرد، اما در طول دوره‌ی جامع آموزشی برای تمام اعضای مرکز گوشه‌نشینی او مه درسر درست کرد. به آن‌چه می‌گفت گوش کردم. او به من شکایت کرد که فلانی این حرف و آن حرف را به او زده است. او فقط دیگران را سرزنش می‌کرد و نمی‌توانست به درون خودش نگاه کند. پس با خودم فکر کردم: «بعد از جراحی برای سرطان، تو به اعضای دیگر گفتی که شخص جدیدی شدی اما چگونه می‌توانی بگویی که واقعاً شخص جدیدی شدی؟» مات و مبهوت شدم. اما وقتی به گذشته‌ی خودم نگاه کردم، دیدم که من هم گرایش مشابهی در ذهنم داشتم. این احساس را داشتم که تقصیر دیگران است، و چون نمی‌دانستم که وقتی چنین احساساتی بروز می‌کنند چگونه آن‌ها را کنترل کنم، رنج می‌کشیدم.

آن زمان بود که پسر و همسرش با بحران طلاق مواجه شده بودند. همسرش و والدینش می‌گفتند که علت این امر در پسر من است و ادعا می‌کردند که من به عنوان مادر در تربیت او اشتباه کرده‌ام. در آن زمان اصلاً نمی‌توانستم اتهامات آن‌ها را ببذیرم. دلم آکنده از این احساس شد که آن‌ها مقصر هستند، و کاری نمی‌توانستم بکنم. بسیار در عذاب بودم و هر روز ناآرامی عاطفی را تجربه می‌کردم. هر روز گریان از مرکز درمّه دیدن می‌کردم و اعضای درمّه با همدردی به من گوش می‌دادند و ناراحتی‌ام را می‌پذیرفتند. به خاطر مهربانی آن‌ها، متوجه شدم که مادر

آمد و راجع به رنجش با من صحبت کرد. او چندبار از خانه‌ی یکی از اعضا دیدن کرد، و آن عضو بالاخره شروع کرد که سفره‌ی دلش را پیش او بگشاید و ناراحتیش را به او بگوید اما آن رهبر منطقه نمی‌دانست که چگونه به او پاسخ بدهد. این موضوع رهبر منطقه را افسرده کرد. من با دقت به او گوش کردم و او متوجه شد که یک دیدگاه کلیشه‌یی داشت که فکر می‌کرد همیشه باید چیز مثبتی برای گفتن به یک عضو داشته باشد. او می‌توانست روش تفکرش را عوض کند و متوجه شد که تمام کاری که باید می‌کرد این بود که با ذهنی باز به رنج آن عضو گوش کند.

رهبر منطقه خیالش راحت شد و دوباره لبخند بر لبش نشست و گفت: «بی‌صبرانه منتظر دیدن این عضو هستم.» او بلافاصله رفت تا از آن عضو دیدن کند و به دقت به آن عضو گوش داد. چون رهبر منطقه آن قدر خوب آن عضو را درک کرد، او از ناراحتی‌اش رها شد. اگرچه تا این لحظه آن عضو نپذیرفته بود که در فعالیت‌های ریشو کوسی - کایی شرکت کند، اما نظرش را تغییر داد و پیشنهاد ما را برای شرکت در سفر زیارتی به همراه خانواده‌اش پذیرفت. چون شادمانی رهبر منطقه به سراسر بخش منتقل شد چندین اتفاق چشمگیر رخ داد. یکی توانست برای اولین بار در محراب خانوادگی یکی از اعضا دعا بخواند و دیگری توانست از یکی از اعضا دیدن کند که معمولاً خانه نبود. من و اعضای بخش فهمیدیم که وقتی دلمان به دلی شاد تغییر کند، به طور طبیعی پدیده‌های شاد را در پی خواهد داشت. به خاطر هدف ما در «دیدار از همه‌ی اعضای بخش» صد عضو در مراسم شرکت کردند و همه با شادی در آن روز در جاهایشان نشستند، همان‌طور که به بودا



خانم ناگومو (وسط) از یکی از اعضای مغول بخش اولان باتور (در سمت راست) دیدن می‌کند، به همراه کشیش مرکز درمّه‌ی شیویا (راست)، یک رهبر بخش دیگر (دومین نفر از چپ) و یک عضو مرکز درمّه.

همیشه به اعضای مغول فکر می‌کنم. تعجب کردم که این به این فکر مرا واداشت که: «چقدر والدین به طور عمیق نگران فرزندان‌شان هستند!»

در بخش من مردم گوناگونی هستند. بعضی از اعضا رنج‌های بسیاری دارند، و دیگران شخصیت منحصر به فرد خودشان را دارند. من حالا به این نقطه نظر رسیده‌ام که همه‌ی آن‌ها با تمام قدرت‌شان زندگی می‌کنند، درست مثل آن رهبر گروه. درک کردم که این مشکل ترتیبی بود که بودا داده بود تا مرا، به عنوان یک رهبر بخش تازه کار بیدار کند. به من آموخته‌اند که هر پدیده‌ی که در برابرم رخ می‌دهد موعظه‌ی خاص من از سوی بوداست. سرانجام طبیعت واقعی این موضوع را دریافتم. در روز جشن اوئه‌شیکی رهبر گروه را دیدم که همراه با اعضای دیگر با سرزندگی از نقشش لذت می‌برد. از دیدن آن صحنه بسیار خوشحال بودم.

امسال بیست نفر از اعضای مغول همراه با اعضای مرکز درم‌ی شیبویا در جشن اوئه‌شیکی شرکت کردند. آن روز باران سنگینی می‌بارید. اما اعضای مغول به باران خوشامد گفتند چون در کشورشان آن را نعمتی می‌دانند که علفزارها را خیس می‌کند. پس آن‌ها با شادی بسیار در رژه شرکت کردند، اگرچه تا پوست‌شان خیس شده بودند.

بیست و چهار سال پیش، من با دیدار تصادفی از خانواده‌های غیر عضو در رسالت درم‌ی کار می‌کردم، تا ریشو کوسی - کایی را معرفی کنم، و از سفارت مغولستان در شیبویا که محل زندگیم بود دیدن کردم. یک نسخه از مجله‌ی ژاپنی‌زبان کوسی را به یکی از کارمندان سفارت که در سمت دیگر در بود دادم. رابطه‌ام از آن زمان با مغولستان آغاز شد. بعداً تعداد زیادی از کارمندان سفارت و خانواده‌هایشان و مقامات دولتی به دیدن مرکز درم‌ی آمدند. در میان آن‌ها اولین کسی که عضو شد دکتر چویی لوسنجاو بود که آن زمان مشاور ریاست جمهوری برای سیاست‌زبانی بود. او صادقانه نگران آینده‌ی مغولستان بود که در آن زمان تازه دموکراسی در آن برقرار شده بود. در چنین زمانی او با ریشو کوسی

عروسم بیش‌تر از من رنج می‌گشود. بدون دیدن خطاهای خودم، به این دیدگاه‌های کلیشه‌ای چسبیده بودم که مادر عروسم باید به یک شکل معین باشد و عروسم باید به روش معینی رفتار کند. متوجه شدم که آن‌ها اشتباه نمی‌کنند، بل که دیدگاه من ناقص است. بعد فضیلت‌های عروسم و مادرش را شناختم و درجا عروسم را پذیرفتم.

زمان درازی برایم طول کشید اما توانستم این موضوع را به عنوان یکی از ترتیبات بودا بپذیرم، که به من اجازه داد شخص مهربانی شوم. به خاطر آموزه‌های بودا و رابطه‌ام با اعضای سنگه، آموختم که نکوردهای بسیاری در میان رنج‌هایم بود، با این که در آغاز متوجه آن‌ها نشده بودم. از طریق این وضعیت، آن زوج جوان توانستند فرصتی پیدا کنند که با هم صحبت کنند تا بتوانند یک زوج واقعی بشوند، که عمیقاً همدیگر را درک کنند. و من و شوهرم نیز توانستیم با هم صحبت کنیم تا بتوانیم بقیه‌ی زندگی‌مان را با نشان دادن ملاحظه و توجه به یکدیگر بگذرانیم. من به آن‌ها به عنوان هدایایی از بودا فکر می‌کنم. به علاوه فکر کردم که بودا این فرصت را به من داد که به رابطه‌ی مادر - فرزند توجه کنم، چون آن رابطه ضعیف بود.

وقتی به گذشته نگاه می‌کنم، تجربه‌ی آن رهبر گروه و من روی هم می‌افتد. او سعی می‌کرد خشمی را که در درونش آکنده بود، کنترل کند. دیدم که ذهنیتش همانی است که من قبلاً داشتم. وقتی این احساس را کردم، شروع کردم که تلاش‌های بزرگی را که او در زندگیش کرده بود حس کنم؛ او را مثل فرزند خودم می‌دانستم. این باعث شد بغضی در گلویم حس کنم و فکر کردم: «می‌خواهم همراه با او قدم بردارم!» در آن لحظه، احساس کردم که شکاف بین من و زنی که در دسرساز می‌دانستمش ناپدید شد. به علاوه، از حس یک‌بودگی سرشار شدم که ما با همان رابطه‌ی گرم‌میی به دنیا آمدیم.

وقتی به مغولستان رفتم، می‌دانستم که پیش از مراسم افتتاح ساختمان جدید بخش اولان باتور، خانم زوریگما شوگر، که فرزند درمّه‌ی من است، و شوهرش نیز از یک معبد محلی دیدن کردند که سرچشمه‌ی ایمان دینی آن‌هاست، تا مانند ما قردانی‌شان را بیان کنند. این زوج خود را وقف تأسیس بخش اولان باتور کرده‌اند. من همچنین می‌دانستم که آن‌ها سوگند خورده‌اند که در زندگی مشترک‌شان حامی یکدیگر باشند. وقتی که این را شنیدم، فکر کردم: «با این که دور از هم هستیم ولی دل‌هایمان با هم است.» و تن و جانم لرزید، و اشک در چشم‌هایم جمع شد. این آغاز سال مهمی برای شعبه‌ی مغولستان بود، که مراسم افتتاح را برگزار کرده بود، و نیز برای من که اولین سالم را به عنوان رهبر بخش آغاز کردم.

هفتاد سال پیش، یک مکاشفه‌ی الاهی اعلام کرد: «روح سوره‌ی نیلوفر از ریشو کوسی - کایی به تمام جهان گسترش خواهد یافت.» همان‌طور که اعلام شد، آموزه‌ها واقعاً در جهان در حال گسترش‌اند. من سوگند می‌خورم که خودم را به سختی تربیت کنم، با دیگران با مهربانی برخورد کنم و خودم را وقف رسالت درمّه‌ی من تا چنان که درمّه‌ی من می‌آموزد بتوانم به منظور رسیدن به یک جهان آرام قدم بردارم. امروز از همگی بسیار متشکرم.



از چپ، خانم ناگومو و شوهرش، خانم زوریگما شوگر، و یک عضو مرکز درمّه‌ی شیبویا

- کایی روبه‌رو شد و تحت تأثیر عظمت سوره‌ی نیلوفر و بزرگی بنیادگذار قرار گرفت. او شدیداً آرزو داشت که آموزه‌ها را به مغولستان انتقال دهد، من که از این اشتیاق او برای انتشار [آموزه‌ها] آگاه شدم، تصمیم گرفتم که به او در به اشتراک گذاشتن آموزه کمک کنم، هر اتفاقی هم که می‌افتاد مهم نبود. در آغاز فکر کردم که باید به طریقی فقط با تلاش‌های خودم به آن‌ها کمک کنم، چون من آن‌ها را هدایت کرده بودم که عضو شوند. پس اعضای مرکز درمّه تمام تلاش‌هایم را برای حمایت از اعضای مغول نمی‌پذیرند. اما بعداً با حمایت بسیار از سوی اعضای مرکز درمّه‌مان، اعضای مغول مراسم افتتاحی را برای ساختمان جدید شعبه‌ی مغولستان، بخش اولان باتور برگزار کردند، که حالا بیش از هزار خانوار دارد. این مراسم ژوئن گذشته در حضور رئیس نیوانو برگزار شد.

با غم‌خوارگی کشیش‌مان، شوهرم و من این شانس را پیدا کردیم که در آن مراسم شرکت کنیم. با شرکت در مراسم، از شادی می‌لرزیدم. بعد از ازدواج بود که با ریشو کوسی - کایی برخورد کردم. چون در ابتدا درست ریشو کوسی - کایی را درک نمی‌کردم، شدیداً در برابر شوهرم عکس‌العمل نشان می‌دادم. چنین شخصی بودم، اما حالا می‌توانم مردم مغول را به ایمان بودایی هدایت کنم و والد درمّه شوم. همیشه به اعضای مغول فکر می‌کنم. تعجب کردم که این به این فکر مرا واداشت که: «چقدر والدین به طور عمیق نگران فرزندان‌شان هستند!» همیشه آرزو و دعا می‌کنم که اعضای مغول بتوانند این آموزه‌های گران‌بها را با اعتماد به نفس با دیگران سهیم شوند.

در بیست و چهار سال گذشته، نگرش آرزوی شادمانی برای دیگران در من پرورش یافت، و حالا من به روشنی دریافتم که چنین دلی توانایی گسترش بی‌پایان را دارد. همه به لطف بودا، بنیادگذار نیوانو و رئیس نیوانوست. از آن‌ها متشکرم.

از شوهرم و والدینش که از دنیا رفته‌اند، برای فرصت رویارویی با آموزه‌ها متشکرم. قبل از رفتن به مغولستان، احساساتم را به شوهرم گفتم. او به من گفت: «بیا به استان یاماگاتا، که تو آن‌جا به دنیا آمدی، برویم تا قردانی‌مان را به نیاکان تو و زادگاهشان بیان کنیم.» در آن لحظه متوجه شدم که او مانند والدینم عمیقاً مرا پذیرفته است، اگرچه شوهرم است، و قلبم از قردانی نسبت به او آکنده شد.



یک علت بزرگ بودا علت بزرگ خود ماست

این ماه تولد شاکیه مونی است. در این مناسبت، علت بزرگ «ظهور بودا در این جهان» را چنان که در سوره ی نیلوفر نشان داده شده است به یاد می آورم. علت بزرگ این است که همه ی بوداها ظهور می کنند تا به همه ی موجودات کمک کنند که به حقیقت بیدار شوند و خودشان بودا شوند؛ این آرزوی بودا به این معنی است که همه کس این توانایی شگفت انگیز را دارند که می توانند بودا شوند؛ که همه می توانند به شادی حقیقی دست یابند؛ و این که دستیابی به بوداگی مقصود نهایی همه ی بودایی ها است.

اخیراً دو رهبر بزرگ ریشتو کوسی - کایی از دنیا رفتند، که درمه را با مردم بسیاری در بیرون از ژاپن سهیم شده بودند. یکی بانو کازو کو ناکامورا، اولین کشیش ریشتو کوسی - کایی لوس آنجلس؛ و دیگری بانو کیوکو لی، کشیش پیشین ریشتو کوسی - کایی کره است.

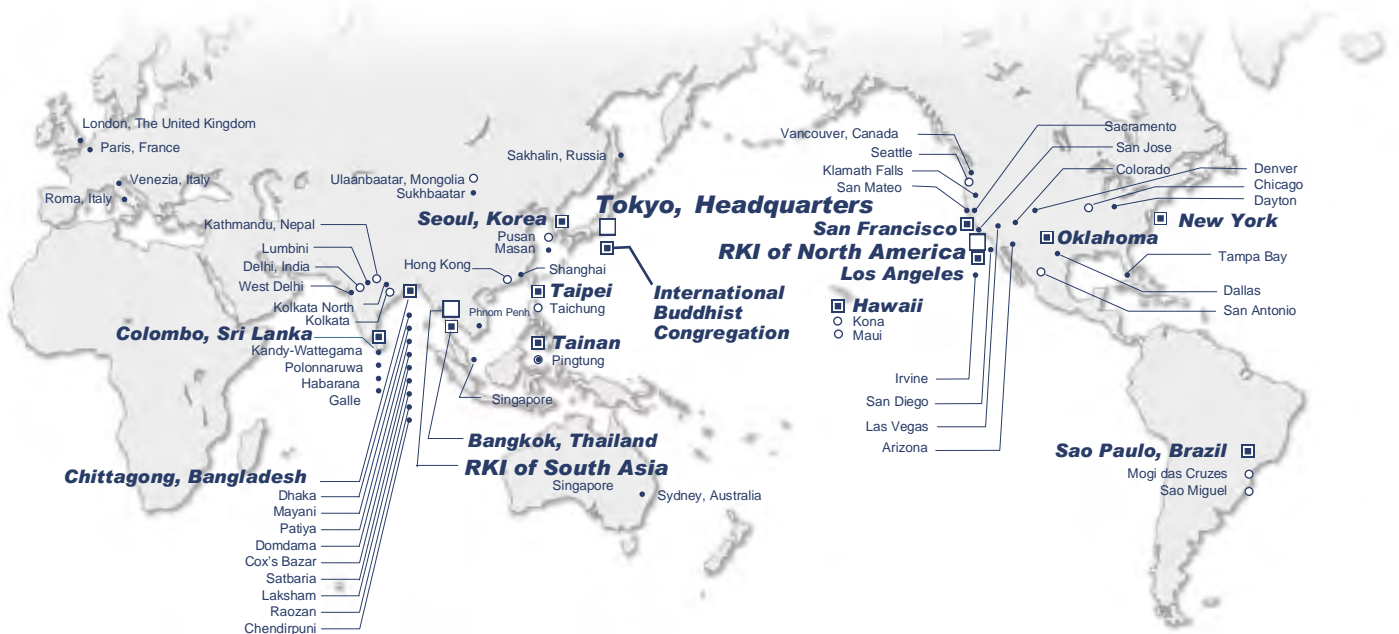
با به یاد آوردن این دو کشیش، که در زندگی شان به آرمان های کمک و رها نمودن غمخوارانه ی مردم رسیدند، فکر کردم که چگونه علت بزرگ ظهور بودا - یعنی کمک به همه ی موجودات برای دستیابی به بوداگی - از طریق بنیادگذار نیگیو نیوانو به رهبران ریشتو کوسی - کایی منتقل شده است. یک علت بزرگ بودا، در واقع علت بزرگ ماست.

می خواهم عمیق ترین سپاسم را به کشیش های درگذشته ناکامورا و لی تقدیم کنم و صادقانه آرزو دارم آن ها در آرامش و رضایت بیارامند.

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر ریشتو کوسی - کایی بین المللی



Rissho Kosei-kai



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, 140210, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**