

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6
2015

VOL. 117



Buddha's Wisdom Changes Your Life

Living the Lotus Vol. 117 (June 2015)

Published by Rissho Kosei-kai
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-International
@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Translator: Ketsarin Somrit
Copy Editor: Mayuree Mukdathong,
Nawamin Mukdathong
Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาสที่มีสังฆกรรมปลูกเชริกสูตรเป็นพระสูตรหลัก
ก่อตั้งขึ้นโดยท่านประธานนิกเคียว นิวาโนะและรองประธาน เมียวโกะ นางานุมะ
ในปีค.ศ.1938 ริชโชโคเซไก ประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่ง
สันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน
เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน
สมาชิกริชโชโคเซไกได้ร่วมกันกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ ในการทำ
กิจกรรมต่างๆเพื่อสันติภาพทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้ง แสดงความ
ร่วมมือกับศาสนาต่างๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นให้มีการเผยแพร่พุทธศาสนาใน
ฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life เป็นการนำหลักคำสอนสังฆกรรมปลูกเชริกสูตรในชีวิตประจำวันดังเช่นดอกบัวที่บ้านในโคลนตมแต่มีความ
งดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มีนัยยะ โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทาง
อินเทอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลง
เผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีเพียงแค่อีวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดี
ยิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากทุกท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ความหมายของคำว่า “นะโม”

ประธานองค์การชินโซโคเซไก ท่านนิชิโกะ นิวานะ

กลับคืนสู่ “สังฆธรรม”

มีคำวลีที่แสดงให้เห็นถึง “โลกแห่งความเป็นจริงที่เราดำรงชีวิตอยู่ในตอนนี้” เป็นสิ่งชั่วคราวไม่เที่ยงแท้ถาวร คำว่านั่นคือ “Sekenkoke” ส่วนวลีที่ต่อจากคำนี้ซึ่งมีความหมายตรงข้ามก็คือ “Yui butsu zeshin” หรือ “มีเพียงโลกของพระพุทธเจ้าเท่านั้นที่เป็นของจริง” นั่นเอง เข้าใจว่าทุกท่านคงจะทราบเรื่องนี้ดี หมายความว่า พวกเราที่มีชีวิตอยู่ในโลกหลงตาที่คอยประเมินความดีความด้อย คอยเปรียบเทียบกับผู้อื่นเองนั่น แท้จริงแล้วเราอาศัยอยู่ในโลกที่เรามีคุณค่าที่สูงส่งเท่าเทียมกันทุกคน โดยไม่จำเป็นต้องคอยเปรียบเทียบกับความใหญ่เล็กเลยแม้แต่น้อย นอกจากนี้เราเห็นว่าชีวิตของพวกเราทุกคนเป็นสิ่งที่มิชอบเขตจำกัด แต่แท้ที่จริงแล้วเป็นชีวิตที่ไม่มีที่สิ้นสุดเป็นชีวิตที่เป็นอมตะ ดังนั้น จึงเรียกโลกนี้ว่า “ชั่วคราว” และเรียกโลกที่มีความแน่นอน ไม่มีที่สิ้นสุด มีความเป็นอมตะเป็นเนื้อแท้ว่า “สังฆธรรม”

สิ่งที่ถือการกลับสู่ “สังฆธรรม” ที่กล่าวมาข้างต้นเป็นหลักคือ ศาสนา คือ ความศรัทธา ซึ่งแก่นแท้ของศาสนาหรือความศรัทธา อยู่ที่การกลับสู่ธรรมที่แท้จริงของโลกที่ไม่มีมีการเปรียบเทียบ ไม่มีการแบ่งแยก ให้ความเคารพ มีน้ำใจต่อผู้อื่น อันเป็นรูปลักษณะที่แท้จริงของมนุษย์

หากกล่าวเช่นนี้ อาจทำให้คิดว่ามันเป็นเรื่องยาก แต่เราเองก็แสดงออกถึงนั้นราวกับเป็นเรื่องปกติอยู่แล้ว นั่นก็คือคำว่า “Namu” ใน “Namu myoho rengekyo” ที่เป็น Odaimoku ที่เป็นคำสวดของทางองค์การนั่นเอง ซึ่งคำว่า “Namu” มีความหมายว่า “Kie (帰依 = เป็นที่พึ่งเป็นที่ระลึก)” และ “Kimyo (帰命 = เลื่อมใสศรัทธาทั้งกายและใจ)” ซึ่งทั้ง 2 คำต่างก็มีตัวอักษร “Kaeru” (帰る แปลว่า กลับ) แล้วจะกลับสู่อะไร ก็กลับสู่ “สังฆธรรม” นั่นเอง



ดังนั้น “Namu myoho rengekyo” จึงเป็นวลีแสดงเจตนาว่า “จะตื่นรู้ในโลกแห่งสังฆธรรม โดยผ่านพระสังฆธรรม ปุณฺฑริกสูตร และปล่อยวางให้เป็นไปตามสภาพความเป็นจริง” ทั้งยังเป็นวลีที่สร้างความสัมพันธ์ต่อการใช้ชีวิตอยู่ในโลกแห่งสังฆธรรม

ด้วยความหมายดังกล่าว หากจะอธิบาย Odaimoku ให้ตรงประเด็นกว่านี้ ก็คือ “นะโมสังฆธรรม” แต่แท้ที่จริงศาสนาต่างๆ ศาสนา จะมีจุดยืนอยู่ที่ “นะโมสังฆธรรม” อันเป็นหนทางเดียวเท่านั้นที่จะทำให้มีการตื่นรู้ในสังฆธรรม

เมื่อตื่นรู้ใน “สังฆกรรม”

พระนิจิเรน กล่าวสอนว่า หากเอ่ยท่องคำว่า “Namu myoho rengekyo” จะช่วยปลุกพุทธะภาวะของตนเองให้ตื่นขึ้น เช่น เมื่อเอ่ยคำว่า “Namu myoho rengekyo” พุทธะภาวะจะตื่นขึ้น ราวกับเมื่อนกที่อยู่ในกรงร้อง นกที่บินอยู่บนฟ้าก็จะบินมารวมกันตามเสียงร้อง และเมื่อนกที่บินอยู่บนฟ้ามารวมกัน นกที่อยู่ในกรงก็จะพยายามบินออกจากกรง ซึ่งจะตื่นรู้ในตัวตนที่แท้จริงด้วยตัวของตัวเองนั่นเอง

ตามที่ได้รู้จากเรื่องดังกล่าว ถึงแม้จะบอกว่า “Namu” คือ การกลับไปสู่อสังฆกรรมก็ไม่ได้เป็นเรื่องยากแต่คือการตระหนักว่า “แท้จริงแล้ว เรามีชีวิตอยู่ในโลกแห่งสังฆกรรม” ซึ่งมีแรงบันดาลใจอยู่ที่ การสวด Odaimoku หรือ การตั้งจิตระลึกด้วยความรู้สึกที่อยากหลุดพ้นจากความทุกข์ หรือ ช่วงเวลาขณะที่พนมมือกราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์

เมื่อพูดถึง “Namu หรือ Kie” แล้ว อาจจะคิดว่า จะต้องมีความศรัทธาที่แน่วแน่มั่นคงขนาด “ฝากทุกสิ่งทุกอย่างให้ไว้กับพระพุทธองค์” ก็ได้ แน่แน่นอน หากมีความตั้งใจแน่วแน่เช่นนั้นก็จะเป็นการดี แต่ดังที่ปรากฏในพระสังฆกรรมปฎนทริกสูตรว่า แม้เด็กเล็กจะก่อเจตีย์ด้วยทรายก็ดี หรือ ถึงแม้จะเอ่ยเพียงคำว่า “นโมพระพุทธะ” ก็ดี ต่างก็เป็นเหตุจูงใจให้เกิด

การตื่นรู้ในสังฆกรรมได้เช่นกัน อีกทั้ง ยังมีคนจำนวนมากที่ได้พบกับ “Namu” โดยเกิดจากความรู้สึกต่อต้านหรือความสงสัยในความศรัทธา ยังผลทำให้ตื่นรู้ในสังฆกรรมก็มีเช่นกัน

เพียงแต่ในองค์กริชโชโคเซไกเอง ก็มีไตรสรณคมนันอันเป็นการเคารพในพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นพื้นฐานอยู่เช่นกัน โดยการสวดไตรสรณคมน์เวลาที่สวดมนต์ และจากความหมายที่ใช้ได้กับแทบทุกพุทธศาสนานี้ ผมมีความเข้าใจว่า “ผมซึ่งตระหนักรู้ในโลกแห่งสังฆกรรม มีความปรารถนาให้ทุกๆ คนตระหนักรู้ และจะก้าวเดินต่อไปเพื่อให้ได้มาซึ่งปัญญาจากคำสอนของพระพุทธเจ้าร่วมกัน และให้ผู้คนจำนวนมากลิ้มรสความสุขที่ได้จากการตื่นรู้ในสังฆกรรม” โดยยึด “ธรรมะ” ในพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นหลัก

การก้าวเดินไปโดยปรารถนาให้คนหลายๆคนได้ตื่นรู้ โดยเราใช้การตระหนักรู้ของตัวเองเป็นเหตุจูงใจคือ ความปิติที่มีอยู่ในความศรัทธานั้นเอง

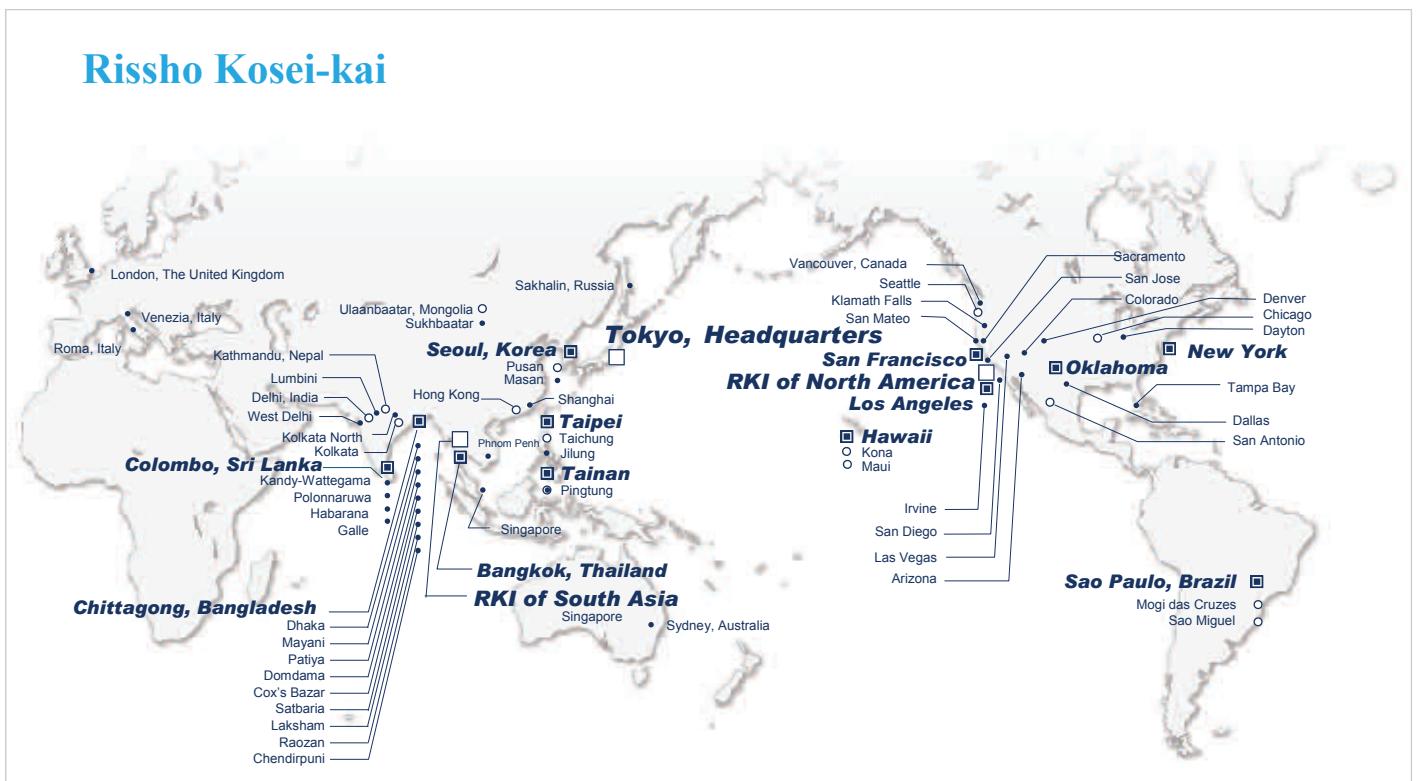
『วารสารโคเซ』ฉบับเดือนมิถุนายน 2015



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
 Please send us your comments to the following e-mail address.
 E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, 140210, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**