

# Living the

# 7 2015

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

## VOL. 118



### Living the Lotus Vol. 118 (July 2015)

Published by Risho Kosei-kai International,  
Fumonkan, 2-6-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: shanzai.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Etsuko Nakamura

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ~ প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাজ্জ মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

## পূর্ব পুরুষের প্রতি কৃতজ্ঞতাবোধের আনন্দ

নিওয়ানো নিচিকো  
প্রেসিডেন্ট রিসসো কোসেই-কাই

### জীবনের মহামূল্যবোধ উপলব্ধি

আমরা প্রতিনিয়ত পিতামাতার প্রতি কর্তব্য ও পূর্ব পুরুষ প্রার্থনা অত্যন্ত গুরুত্ব সহকারে পালন করে আসছি। [পূর্ব পুরুষ প্রার্থনা যে করার সেগুলো পাচ্ছি এটা একটা বিশাল আনন্দের ব্যাপার] এই বিশাল একটা সত্য নিশ্চয়ই সেটা উপলব্ধি করতে পারছেন তাই নয় কি?

যখন ও-বোন বন্দনার সময় আসে তখন জাপানে বোন মেলার আয়োজন করে যাদের আশীর্বাদে আমরা এই পৃথিবীতে এসেছি সেই পূর্ব পুরুষদের প্রতি কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করি এবং যাতে তারা খুশি হয় সে ধরনে জীবন যাপন করার প্রতিজ্ঞাবদ্ধ হই। অর্থাৎ নিজের ব্যক্তিত্বকে আরেকবার পরিশুদ্ধ করার জন্য সচেষ্ট হই।

বিশিষ্ট ফোক জোস শিল্লী এয়াসাগিতা কিনিওসি-এর মতে এক সময় জাপানে নির্দিষ্ট কিছু বংশধরই শুধু সংরক্ষিত স্থানে পূর্ব পুরুষ প্রার্থনা করতে পারত। এখন আমরা যে কোন সময় যে কোন পূর্ব পুরুষ উদ্দেশ্যে যে কেউ নিশ্চিত্তে যে প্রার্থনা করতে পারছি এটা খুবই কৃতজ্ঞতার আবার এই বিশ্বে অনেক মানুষ আছে যারা পূর্বপুরুষ প্রার্থনাকে গুরুত্ব দিচ্ছে না। আবার পূর্ব পুরুষ বন্দনার কথা শুনলে অনেকের মনে ভয়াত মানসিকতা কাজ করতে দেখা যায়। এমন অবস্থায় পূর্ব পুরুষ বন্দনার প্রকৃত অর্থ ও গুরুত্ব উপলব্ধি করে ব্যক্তি জীবনে এর গুরুত্ব যদি প্রয়োগ করতে পারি তাহলে আমরা অবশ্যই সুখী হতে পারব বলে আমার দৃঢ় বিশ্বাস।

আমরা সবাই মা বাবা থেকে এই জীবন লাভ করেছি। আবার আমাদের বাবা মা ওদের মা বাবা থেকে, ওঁদের বাবা মা ওদের বাবা মা থেকে এভাবে আমরা জীবন লাভ করেছি। যদি একটু চিন্তা করি দেখা যায় অগণিত পূর্ব পুরুষদের সাথে আমাদের বন্ধন রয়েছে। আমরা সেই পূর্ব পুরুষদের জীবন পরিক্রমায় অব্যাহত ধারাবাহিকতার মাধ্যমে এখন শেষ সীমায় আছি। এভাবে আমরা নিজের জীবনের মহামূল্যবোধ উপলব্ধি করতে পারলে অসংখ্য পূর্ব পুরুষের আশীর্বাদে যে বেঁচে আছি সেটা উপলব্ধি করতে পারলে কৃতজ্ঞতাবোধ জাগ্রত হবে এবং



পূর্ব পুরুষ বন্দনার প্রকৃত অর্থ সার্থক হবে বলে আমার বিশ্বাস। [পূর্ব পুরুষের ১ জনও যদি না থাকত তাহলে আমাদের জন্ম এই পৃথিবীতে হতো না] এই গুরুত্বপূর্ণ দুর্লভ জীবন লাভ করার সুযোগ এই পূর্ব পুরুষদের মাধ্যমে আমরা পেয়েছি। তাই এই জীবনের গুরুত্ব যখনই উপলব্ধি করতে পারব তখনই পূর্ব পুরুষ প্রার্থনা সার্থক হবে।

## বিশ্ব শান্তি কামনায়

বৌদ্ধ ধর্ম গ্রন্থে [সাতভাগের উল্টো ১ ভাগ] এরকম একটা কথা আছে, প্রার্থনার পুন্য এই সাত ভাগের ১ ভাগ হচ্ছে পূর্ব পুরুষ প্রার্থনার শুরু বা শুরু প্রাপ্ত বিবেচনা করা হয়। তাই পূর্ব পুরুষের প্রতি ১ ভাগ পুন্য পৌছানোর পর বাকি ৬ ভাগ যারা প্রার্থনা করে তারাই গ্রহণ করে, এভাবেই ধর্মগ্রন্থে বর্ণনা করা আছে।

আমরা জানি মৃত ব্যক্তির ৪৯ দিন ধরে তার স্বভা এই পৃথিবীতে অবস্থান করে তাদের আপন মুক্তি কামনা করে। তাই পরলোকগত ব্যক্তির উদ্দেশ্যে আমরা যারা প্রতিনিয়ত মনে প্রাণে প্রার্থনা করছি তাদের প্রশংসা করছি উনারাও তার প্রতিদান স্বরূপ অনেক পুন্যরাশি দান করেন। ব্যাপারটাকে যদি এভাবে গ্রহণ করতে পারি, তখনই আমরা পূর্ব পুরুষ প্রার্থনার আনন্দটুকু যথাযথভাবে উপলব্ধি করতে সক্ষম হতো এবং অন্তরকে পরিশুদ্ধ করতে পারব।

বুদ্ধ আমাদের প্রশংসা ও আশীর্বাদ করার অর্থ হচ্ছে আমরা সারাদিন অন্য মানুষকে কিভাবে আনন্দ দিতে পারছি আবার বৃহৎ অর্থে যদি বলি সেটা হচ্ছে পূর্ব পুরুষ প্রার্থনা করা। পূর্ব পুরুষেরা আমাদের কাছে থেকে যেটা চায় সেটা হচ্ছে পরিবারিক শান্তি অর্থাৎ সুখী পরিবার ও সামাজিক সুসম্পর্ক। অর্থাৎ কাউকে অবজ্ঞা না করা ও পূর্ব পুরুষ প্রার্থনার তেমন কোন পার্থক্য নেই।

পূর্ব পুরুষ প্রার্থনার মাধ্যমে আমাদের জীবনের গুরুত্ব উপলব্ধি করার সুযোগ লাভ করে থাকি। যখনই আমরা পূর্ব পুরুষদের প্রতি কৃতজ্ঞতার মানসিকতার উদয় হবে তখনই আমরা আত্মকেন্দ্রিকতাকে পরিহার করে পথ চলার জন্য অত্যন্ত আন্তরিকতার সহিত সবাইকে গ্রহণ করতে পারব ও

কখনো বিচলিত হব না।

তাই নিজের আত্ম দর্শনের মাধ্যমে মনের একটি ছোট অংশ হলেও আলোকিত করে বোধিসত্ত্ব জীবন যাপন করতে পারব এবং বেঁচে থাকার আনন্দ ও সত্যিকার সুখী জীবনের স্বাদটুকু উপলব্ধি করতে পারব। বুদ্ধের শিক্ষার নির্যাস থেকে যদি বলি এটা হচ্ছে পূর্ব পুরুষ প্রার্থনার আশীর্বাদ। তাই আমাদের প্রতিষ্ঠাতা পিতামাতার প্রতি সুন্দর সম্পর্ক, পূর্ব পুরুষ প্রার্থনা ও বোধিসত্ত্ব জীবন যাপনকে এক সাথে বেঁধে ধর্ম শিক্ষার যে পথ দেখিয়েছেন সেটার অর্থ এখানে বিদ্যমান। [এই পৃথিবীতে সকল প্রাণী জন্মজন্মান্তর ধরে জন্ম লাভ করে পরিবর্তনের মাধ্যমে আবার মৃত্যু পর্যন্ত মা বাবা হয়ে, ভাই বোন হয়ে আমরা পরস্পরের সাথে সম্পর্ক আবর্তিত]

শুধু পরিবারের সদস্য নয় (ত্রিভুজগতের) অর্থাৎ আমরা যে পৃথিবীতে বাস করি তারা সবাই আমাদের সাথে সম্পর্কযুক্ত এবং সবাই আমাদের পূর্ব পুরুষ। জাপানের একজন বিখ্যাত ব্যক্তি সিনরাইসৌনিন এর ভাষায় পূর্ব পুরুষের পরিধি যদি একটু বাড়িয়ে চিন্তা করি তাহলে এই ব্যাপারটা পরিস্কারভাবে বুঝতে পারব।

আমাদের চোখের সামনে সমস্যায় আছে এমন মানুষ, সারা পৃথিবীতে দুঃখ কষ্টে জর্জরিত এমন মানুষের জন্য শান্তিময় পৃথিবী রচনা করার জন্য পূর্ব পুরুষ প্রার্থনা তাই একটা অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ প্রার্থনা। ২য় বিশ্বযুদ্ধের পর ৭০ বছর অতিবাহিত হল এ বছর। এই অর্থে জীবনের গুরুত্ব ও বিশ্বশান্তির গুরুত্ব মনে ধারণ করে আরও এক ধাপ আমরা এগিয়ে যাব এই কামনাই করি।

জুলাই ২০১৫ইং



# Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address. E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## Rissho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2015

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, 140210, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Galle****Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Lumbini**

Shantiban, Lumbini, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**