

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

7
2015

شماره‌ی 118

مقاله‌ی بنیادگذار

یک ورق بازی برای گشودن زندگی

را چیزی مسلم می‌دانیم و نه چیزی خاص. اما واقعاً ورقی است برای گشودن زندگی‌تان.

وقتی با بحرانی روبه‌رو می‌شویم، چقدر باید متشکر باشیم که از آن نوع دوستانی داریم که تشویق‌مان می‌کنند که آرام باشیم و منطقی با آن وضعیت برخورد کنیم و به ما پندهای عملی و خاص می‌دهند. با کمک چنین دوستانی به شادی ناشی از توانا بودن در غلبه بر رنج می‌رسیم. اگر موقعی که چنین شادایی را در دل داریم، مشتاق باشیم که از آن نوع افرادی باشیم که می‌توانند به دیگران آن‌گونه پندهای مفید بدهند، طبیعتاً زندگی مثبتی خواهیم داشت. به این دلیل است که عمل هدایت اعضا برای ما مهم است.

از کایسو زوایکان 8 (شرکت نشر کوسی) صص 71-70

وقتی مردم در تقاطع مهمی در زندگی‌شان می‌ایستند بسیاری تمایل دارند که واقع‌بینی‌شان را از دست بدهند و کارشان به نگرانی بکشد، حتی اگر به طور خاص آدم‌های منطقی‌ای به نظر برسند. وقتی شخصی مانند این را می‌بینم، غالباً متوجه می‌شوم که آن‌ها به دیدگاه خودشان می‌چسبند و به سختی تلاش می‌کنند که مردم اطرافشان را تغییر بدهند، بدون این که هیچ‌گاه به طور موفقیت‌آمیزی شرایط فعلی‌شان را تغییر بدهند. اگر فقط سعی کن ند که خودشان را تغییر بدهند، کلید غلبه بر چنین وضعیت بحرانی‌ای را خواهند دید؛ در عوض آن‌ها تنها راه خروج‌شان را هم مسدود می‌کنند.

ما با درمّه به هم متصل‌ایم، و هر روز آموزه‌ی «اول خودتان را تغییر دهید، و بعد دیگران تغییر خواهند کرد» را می‌شنویم. ما این اندیشه

زیستن همچون نیلوفر شماره‌ی 118 (ژوئیه 2015)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: [living.the.lotus.rk-international@
kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff of RK International

ریشو کوسی - کاپی یک سازمان غیررهبانی بودایی است که متن مقدسش سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه است. بنیادگذار نیکیو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما در 1938 آن را تأسیس کردند. این سازمان از زنان و مردانی عادی تشکیل شده که به بودا ایمان دارند و تلاش می‌کنند که معنویت‌شان را با به کار بردن آموزه‌های او در زندگی‌های روزمره‌شان غنی کنند. ما هم در اجتماع محلی و هم سطوح بین‌المللی تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو، از طریق فعالیت‌های دگرخواهانه و با همکاری با سازمان‌های دیگر در پیشبرد صلح و بهروزی بسیار فعال هستیم.

غرض از عنوان زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌ها مان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های سوره‌ی نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است.

شادی بیان سپاس به نیاکان

نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی - کایی

از ارزشمند بودن زندگی آگاه باشید

برای ما به عنوان اعضای ریشو کوسی - کایی، اجرای اعمال احترام به والدین و نشان دادن احترام به نیاکان مان از بخش های مهم اعمال روزانه هستند، اما آیا همه ی شما از این حقیقت آگاه هستید که واقعاً هیچ شادایی بزرگتر از این نیست که قادر باشید به نیاکان تان احترام بگذارید؟

با نزدیک شدن دوره ی اوپون، ما فستیوال اولمیانا (بون) را ترتیب می دهیم و از نیاکان مان، که از آن ها زندگی مان را گرفته ایم صادقانه تشکر می کنیم، و سوگندمان را برای پرورش شخصیت فردی مان تجدید می کنیم تا آن طور زندگی کنیم که نیاکان مان را شادمان کند.

ضمناً، براساس گفته های کونیو یانگیتا (1875-1962)، متخصص فرهنگ عامه در زمان های قدیم در ژاپن تنها اشخاص معینی در میان اخلاف اجازه داشتند که تکریم نیاکان را اجرا کنند. به عبارت دیگر، این که اکنون همه می توانند تکریم نیاکان را هر وقت که می خواهند انجام بدهند، به خودی خود یک تحول نیک بختانه است. با این وجود بسیاری از اعضای جامعه هستند که هیچ نظر روشنی از معنی «تکریم نیاکان» ندارند. شاید به این دلیل باشد که برخی مردم از این عبارت می ترسند. در چنین شرایطی آن هایی از ما که معنای حقیقی و اهمیت تکریم نیاکان را می دانیم، و به علاوه می توانیم به آن عمل کنیم، بسیار خوشبخت هستیم.

ما همه از طریق ارتباط با والدین مان به این دنیا آمدیم. و والدین مان، والدین خودشان را داشتند و البته همه ی آن ها نیز پدر و مادر داشتند. با تغییر دیدگاه، می توانیم بگوییم که ما با «چوب [دوی امدادی]» یعنی زندگی های نیاکان بی شمارمان به هم متصل هستیم، در عین حال که داریم در جلوی مسیر دوی امدادی از زندگی های آن ها می دویم. با تأمل کردن به این طریق روی زندگی خودمان، احساس سپاس می کنیم که این جا و اکنون به زندگی برانگیخته شدیم — و این معنای اساسی تکریم نیاکان است. چون این فرصتی است که معجزه ی زندگی خودمان را بشناسیم، چون اگر حتی یکی از آن نیاکان غایب بود، ما وجود نداشتیم — ما می توانیم نیاکان مان را چنان تکریم کنیم که برایشان شادی بیاورد.



برای شادمانی کل جهان

اصطلاح «از هفت سهم، یکی به دست می آید» در متون بودایی آمده است. به ما می آموزد که از هفت نکوکرد تکریم، یک هفتم به آن هایی می رسد که تکریم می شوند — یعنی نیاکان — و شش هفتم باقی مانده را شخصی که تکریم را پیشکش می کند دریافت می کند.

این یک باور سنتی ژاپنی است که در روز چهل و نهم پس از



از طریق تکریم نیاکان شاد شویم. این همچنین به این دلیل است که بنیادگذار نیکو نیوانو احترام به والدین، تکریم نیاکان و عمل بوداسف را اجزای تشکیل‌دهنده‌ی یک چیز می‌دانست، و آن را یکی از موضوعات آموزه و رهنمود برای ما قرار داد.

اتفاقاً نظر زیر هم در مورد نیاکان هست: «همه‌ی چیزها در این عالم به ما مرتبط اند به صورتی که مادر و پدر و برادر و خواهرمان شده‌اند، در حالی که همه مکرراً زاده شده‌اند و از دنیا رفته‌اند.» نیاکان نه تنها بستگان خود ما هستند، بل که هر چیزی که ما در این جهان سه هزار هزاران برابر (جهانی که در آن زندگی می‌کنیم) با آن مرتبط هستیم. وقتی معنی بزرگ تر نیاکان را می‌پذیریم چنان که در این سخن شین ران (1173-1262)، بنیادگذار فرقه‌ی شین آمده، آن‌گاه آن‌چه که هدف قرار داده‌ایم مثل روز روشن می‌شود.

ساختن جهانی در صلح برای مردمی که در برابر چشمانمان قرار دارند و با سختی روبه‌رو شده‌اند و مردم سراسر جهان که در رنج هستند — این بزرگ‌ترین پیشکشی است که می‌توانیم به نیاکانمان بکنیم. فکر می‌کنم که در نور این که امسال هفتادمین سالگرد پایان جنگ جهانی دوم است باید در ارزشمند بودن زندگی و صلح تأمل کنیم و آن را در ذهن داشته، پیش برویم.

از کوبی، ژوئیه 2015

مرگ کسی، او از یک وضعیت میانی به بودا تبدیل می‌شود. بنا بر این، اگر باور داشته باشیم که نیاکانی که بودا شده‌اند تلاش جدی‌مان برای تکریم را تحسین می‌کنند و می‌گویند: «خوب است، خوب است» و پاداش نکورده‌های بسیار را به ما می‌دهند، پس می‌توانیم حس شادمانی بزرگ‌تری را از پیشکش به آن‌ها احساس کنیم.

در این معنا که نیاکان ما تحسین‌مان می‌کنند که ما در زندگی روزانه‌مان اعمالی را انجام می‌دهیم که برای دیگران شادی به همراه می‌آورد، در معنای وسیع‌شکل از تکریم نیاکان است. پس، چون نیاکانمان انتظار دارند که با اعضای خانواده‌مان خوب کنار بیاییم و با هماهنگی و سازگاری با مردم پیرامونمان زندگی کنیم، توجه کردن به اعمال کوچک در زندگی روزمره برای بهتر کردن سازگاری، در عمل برابر با تکریم نیاکان است.

تکریم نیاکان، به عبارت دیگر، این شانس را به ما می‌دهد که در ارزشمند بودن زندگی خودمان تأمل کنیم. با این کار، وقتی اندیشه‌های حق‌شناسی از نیاکانمان عمیق شده‌اند، چاره‌ای نداریم جز این که نگاه دقیقی به این بیاندازیم که چگونه رفتار می‌کنیم و زندگی‌مان را می‌گذرانیم. وقتی چنین تأملی به اعمال بوداسف مرتبط باشد که نور را به گوشه‌ی ما در جهان می‌تاباند، آن وقت است که شادی زندگی و شادمانی حقیقی را تجربه می‌کنیم. از دیدگاه جوهر آموزه‌ی بودا، این دلیلی این است که چرا می‌توانیم



پسر مرا واداشت که از نو زاده شوم

عالیجناب یاسو هیرو نوزاکی
رئیس، رسالت دَرَمَه از سوی گروه رسانه
اداره‌ی رسالت‌های دَرَمَه

این سفر معنوی در مراسم روز یادبود برای بنیادگذار همکار ریئسو کوسی - کابی، میوکو ناگانوما، در تالار مقدس بزرگ در 10 فوریه 2015 ایراد شد.

بباید. همسر من به زادگاهش برگشت تا در خانه‌ی والدینش بچه را به دنیا بیاورد. وقتی به من اطلاع دادند که او کمی زودتر زایمانش شروع شده، به سرعت رفتم که پیشش باشم. او تمام شب درد زایمان داشت و پسر بزرگم شوایچی نزدیک صبح بدون این که اولین گریه‌اش را بکند به دنیا آمد.

وقتی صورتش را دیدم به جای این که آن‌طور که می‌بایست خوشحال باشم، ترس بر من غلبه کرد چون فکر کردم که ممکن است سندرم داون داشته باشد. ترس این توانایی را از من گرفت که احساس سپاس کنم و از همسرم تشکر کنم و شادی بچه‌دار شدن را حس کنم. دوساعت بعد از تولد، شوایچی را که صورتش کبود شده بود، با آمبولانس به بیمارستان عمومی بردند. من نمی‌دانستم که چه کار باید بکنم و فقط بهت زده آن‌جا ایستاده بودم. همسرم پرسید که چه اتفاقی برای فرزندمان افتاده، اما من نمی‌توانستم جوابش را بدهم.

از بیمارستان عمومی با من تماس گرفتند و من به آن‌جا رفتم تا به توضیحات دکتر گوش بدهم. همان‌طور که انتظار داشتم دکتر گفت: «به سندرم داون مشکوک هستیم. من معاینه‌اش می‌کنم اما واقعاً شکی نیست.» دکتر ادامه داد: «فرزندتان در اثر مسائلی، مشکل قلبی جدی دارد و باید در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) بیمارستان بماند تا ورنش به هشت کیلوگرم برسد.»



عالیجناب نوزاکی تجربه‌ی معنوی‌اش را در برابر بودای جاودان شاکیه‌مونی در تالار مقدس بزرگ با دیگران سهیم می‌شود.

صبح همگی بخیر. همان‌طور که با شنیدن صدای من به سادگی می‌توانید بگویید، من نمی‌توانم کلمات را به طور مشخص تلفظ کنم، که این به خاطر مشکلی در گلویم است. علت این مشکل به روشنی شناخته شده نیست. حدود پنج سال پیش اشکالی در عضلات تارهای صوتی‌ام پدید آمد. به‌رغم جراحی، کاملاً بهبود نیافتم. راستش را بگویم، این که نمی‌توانم به خوبی حرف بزنم برایم بسیار سخت است. مردم هستم که با دیگران حرف بزنم. وقتی در قطار چیزی می‌گویم، مردم اطرافم نگاه‌های عجیبی به من می‌اندازند. وقتی قرائت سوره پیشکش می‌کنم، آن را در سکوت می‌خوانم. من به عنوان رئیس گروهی در ساختمان‌های اصلی منصوب شده‌ام، اما گاهی احساس تنهایی می‌کنم چون شاید نتوانم نقشم را به خوبی اجرا کنم. از طرف دیگر، مشکل درست حرف زدنم یک فایده دارد. وقتی با مردم اطرافم صحبت می‌کنم، آن‌ها به دقت گوش می‌دهند و به من نزدیک می‌شوند تا شاید بفهمند من دارم چه چیزی می‌گویم. چون نمی‌توانم خوب حرف بزنم، تنها کاری که می‌توانم بکنم گوش کردن به آن‌هاست. بعد آن‌ها تشکرشان را بیان می‌کنند که چقدر با دقت گوش می‌دهم. در واقع من فقط باید از این که سلامت هستم متشکر باشم. اما فکر می‌کنم که مشکل سلامت من به من کمک می‌کند که سپاسم را برای این حقیقت که کسی به من اهمیت می‌دهد حفظ کنم.

بعد از این که صدایم از دست رفت، تنها با چند کلمه بیدار شدم. بعد از جراحی گلویم بهبود پیدا نکرد. همسر من نگران بود و به من گفت که در برنامه‌ی تلویزیون کسی را دیده که از نشانه‌هایی مثل من رنج می‌برده است. او در بیمارستان تحت عمل جراحی خاصی قرار گرفت و درمان شد. پس به من پیشنهاد کرد که من همان جراحی را آن‌جا انجام بدهم. چون من هم می‌خواستم که مشکلم درمان بشود، به رئیس اطلاع دادم که قصد دارم جراحی شوم. او گفت: «با وجود این که مشکلات باعث رهایی تو می‌شود، می‌خواهی آن را برطرف کنی؟» این تمام حرفی بود که او زد اما برای من کافی بود که وضعیتم را بپذیرم.

پسر بزرگم در 1992 به دنیا آمد. سال بعد از مراسم میراث چراغ دَرَمَه از بنیادگذار نیکو نیوانو به رئیس بعدی نیچی کو نیوانو. بچه قرار بود در 8 آوریل، تولد بودا شاکیه‌مونی به دنیا

دریافتم که در ریشو کوسی - کایی نیز عملی هست که ما اجرا می‌کنیم چون احساس سپاس می‌کنیم.

احساس گناه می‌کردم، به خودم می‌گفتم «هنوز به تفاوت بین فرزند معلولم و یک بچه‌ی سالم چسبیده‌ام. چه مرد مفلوکی هستم!» شروع کردم که هر شب به بارهای مختلف بروم. حقیقت این بود که از روبه‌رو شدن با واقعیت متنفر بودم. یک روز، زودتر از معمول به خانه برگشتم و سوره را قرائت کردم. وقتی داشتم ده بار او - دای موکو را می‌خواندم، همسرم نزدیک من آمد و با هم به خواندن ادامه دادیم. در آن زمان، در بدترین حالت روانی‌ام بودم.

در حالی که ناامیدانه او - دای موکو را می‌خواندم، دیدم که دارم فکر می‌کنم که کاشکی شوایچی و زنم ناپدید شوند. به یاد ندارم که چقدر طول کشید. سرانجام، شروع کردم که از نیاکانم متنفر باشم و ریشو کوسی - کایی را انکار کردم. از دل منزجرکننده‌ام خسته شده بودم. بعد از قرائت، سرم را در برابر محراب خانگی پایین آوردم. بعد همسرم به من گفت: «شوایچی معلولیت دارد، و در آینده مشکلاتی خواهد داشت. پس چه کس غیر از ما از او حمایت خواهد کرد؟» حرف‌هایش وضعیت روحیم را کاملاً از بین برد. او دقیقاً حق داشت. من شوایچی را با بچه‌های دیگر مقایسه می‌کردم. من با نیاکان، ریشو کوسی - کایی و همسرم طوری رفتار می‌کردم که گویا آن‌ها مقصر بودند، فکر می‌کردم: «چرا باید این اتفاق می‌افتاد؟» با وجود این، فقط از حقایق فرار می‌کردم. دریافتم که با این اندیشه‌ها خودم را رنج می‌دهم. در آن زمان، سرانجام توانستم شوایچی را به عنوان پسرم بپذیرم.

به حالت روانی بهتری رسیدم، و وقتی اتفاقات پس از تولد شوایچی را مرور می‌کردم، متوجه شدم که وقتی برای جمع‌آوری داده‌ها از مراکز دَرَمه‌ی محلی دیدن می‌کردم، تجربه‌های معنوی اعضا را درباره‌ی فرزندان معلول‌شان شنیده بودم. با شنیدن تجربه‌های آن‌ها، به نظر رسید که صدای بودا به من می‌گوید: «لازم نیست نگران باشی.» بعداً از رهبر بخش‌مان پرسیدم: «آیا لازم است که روی برخورد ناسپاسم نسبت به والدینم تأمل کنم؟ آیا دارم به ایمان والدینم صدمه می‌زنم؟» او گفت: «نه، این طور نیست.» اگر رهبر بخشم جواب مثبت داده بود، احتمالاً نسبت به آن رهنمود حالت وسواسی می‌گرفتم و نمی‌توانستم از آن موضوع بگذرم و به پیش بروم. فکر می‌کنم که حرف رهبر بخش بیان غم‌خوارگی بودا بود. وقتی به آن فکر کردم، متوجه شدم که چقدر

سعی می‌کردم که با آرامش به توضیحات دکتر گوش بدهم، اما قلبم پر از اندوه شده بود، و ذهنم آرام نمی‌گرفت، فکر می‌کردم که چرا این اتفاق افتاد. وقتی دست کوچک شوایچی را در انکوباتور فشردم، فقط زیر لب به او گفتم «متأسفم.» حتا اکنون هر وقت آن زمان را به یاد می‌آورم غمگین می‌شوم.

رئیس نیوانو به ما می‌آموزد که ما در زندگی‌مان سه نوع تولد داریم — وقتی به این جهان زاده می‌شویم، وقتی از طریق رویارویی با حقیقت دوباره زاده می‌شویم، و وقتی با زندگی جاودان یکی می‌شویم، یعنی مرگ. تولد شوایچی به من نکورکرد دوباره زاده شدن از طریق رویارویی با حقیقت را داد.

اما فقط حالا است که می‌توانم آن را درک کنم. به خاطر مدت زیادی که طول کشید تا درک کنم، رویارویی‌های بسیار و رهنمود رئیس نیچی‌کو نیوانو، در راه به سوی زاده شدن پیشرفت مختصری کردم.

در سال تولد شوایچی رئیس نیوانو در گردهم‌آیی رهنمود سالانه برای رهبران جوانان سخنرانی دَرَمه کرد. این سخنرانی درباره‌ی یک راه حقیقی رستگاری و ارزشمند بودن زندگی بود. رهنمودش عمیقاً روی من تأثیر گذاشت. در آن روزها، دیدگاه من از ایمان دینی نمی‌گذاشت شوایچی را بپذیرم. مهم نبود که چقدر به دَرَمه عمل کنم، سندرم داون قابل درمان نیست چون علتی ژنتیکی دارد. می‌فهمیدم که حتا با سندرم هم او هنوز پسر است، اما نمی‌توانستم پاسخی برای پرسش‌هایم پیدا کنم: «چرا فرزندم، و نه من، باید با این مشکل روبه‌رو شود؟» «دلیل این چیست؟» «هر چقدر که پول ببخشم و هر تعداد مردم را هم که به راه بودا هدایت کنم، باز شوایچی تغییر نخواهد کرد. پس قصد من از عمل چیست؟» روی این احساس‌ها تردید می‌کردم و رنج می‌کشیدم. اما همسرم فرق داشت. شاید او هم همان احساس‌ها را داشت، اما او با تلاش هر چه که می‌توانست می‌کرد. می‌بایست کار قدرت مادری باشد.

ما اجازه داشتیم هر روز از ساعت 2 بعدازظهر به مدت نیم ساعت شوایچی را ببینیم، اما همسرم از 10 صبح به بیمارستان می‌رفت و در راهرویی که به ICU منتهی می‌شد می‌ایستاد. همچنان زیر لب می‌گفت: «شوایچی، شوایچی مقاومت کن. تو پسر خوبی هستی.» اما من فکر می‌کردم او کاملاً درمانده است و

آگاه نگهدارنده ی بوداها بودن» است. وقتی با چیزی روبه رو می شوم که ظاهراً از دید من نامناسب است، می توانم احساس کنم که اکنون بوداها دوستم دارند. می توانم کمی خودم را بهتر کنم تا بتوانم شخصی بشوم که در نظر داشته باشد: «یک مانع می تواند فرصت خوبی باشد»، چنان که بنیادگذار آموخته است. احساس شادمانی می کنم که عضو ریشو کوسی - کای به دنیا آمدم، که ما واقعاً با بودای شگفت انگیز، آموزه هایش، و سنگه رویارو می شویم. به من شادی عظیمی می دهد که من در این جهان زاده شده ام و می توانم با بنیادگذار، رئیس و رئیس آینده برخورد کنم.

به علاوه، احساس شادی می کنم که نقش جمع آوری داده ها به من محول شد، که آن ها را از طریق رسانه ها به اشخاص بسیاری منتقل کنم، و این گزارش ها را برای نسل های آینده حفظ کنم. فقط در این جا و اکنون ممکن است که گزارش های حاضر را حفظ کنیم. چنان که رئیس به ما آموخت روحیه ی: «به تلاش بعد از تلاش ادامه دهیم. تا زمان مرگمان به تلاش ادامه دهیم، و ما به تلاش بعد از نوزایی هم ادامه خواهیم داد.»

آرزویی دارم. این است که الهامات الاهی که بنیادگذار همکار دریافت کرده بود یعنی: «روح سوره ی نیلوفر از طریق ریشو کوسی - کای در سراسر جهان گسترش خواهد یافت»، تحقق یابد. من در گروه رسانه در ساختمان های اصلی نقش به عهده گرفته ام. می خواهم سوگند یاد کنم که گام جدیدی به پیش بگیرم تا شاید از طریق نقشم بتوانم به تحقق آرزوهای بودا، بنیادگذار، بنیادگذار همکار، رئیس و رئیس آینده کمک کنم. از همگی به خاطر توجهتان متشکرم.



عالیجناب نوزاکی ویدیو می سازد.

بودا، نیاکانم و سنگه به فکر خانواده ام بودند و قلبم پر از سپاس از آن ها شد.

در طی آن زمان، بودا رویارویی عالی را برایم فراهم آورد. وقتی با یکی از اعضا مصاحبه می کردم اتفاق افتاد. او گفت که دخترش با فلج مغزی جدی به دنیا آمد، و او از دکتر، سرنوشتش و همه چیز در جهان کینه به دل گرفت. اما وقتی که از فرزندش مراقبت می کرد که نمی توانست هیچ کاری را به تنهایی انجام دهد و هیچ عکس العملی نشان بدهد، متوجه شد: «فرزندم هر وقت که غذا می خورد یا حمام می کند، خودش را به ما می سپارد. هیچ وقت شکایت نمی کند یا غر نمی زند. بدون شکایت و نق فقط کاری را که می کنیم می پذیرد. شاید او در این جهان زاده شده تا به «صبر» یکی از شش کمال عمل کند، چون در زندگی های قبلی اش به «بخشنده» و «کمال سلوک یا رعایت دستورها» دو مورد اول از شش کمال عمل کرده بود.» با فراتر رفتن از این اندیشه که فرزندش معلول است یا نه، این مادر فرزندش با فلج مغزی را یک جان ارزشمند می دانست که در این جهان زاده شده تا عمل دینی را به جا آورد.

به حرف هایش که گوش می دادم نمی توانستم جلوی گریه ام را بگیرم. فکر کردم: «چه اندیشه ی شگفت انگیزی دارد!» پیش از آن لحظه، شواچی را فقط به عنوان فرزند خودم می دانستم. اما به لطف این مادر دیدگاه قبلی ام در مورد پسر را توانستم تغییر بدهم و آموختم که او را به عنوان جانی ارزشمند بپذیرم. فکر می کنم که این به آنچه اشاره دارد که رئیس نیوانو به ما می آموزد: «یک راه حقیقی رستگاری و ارزشمند بودن زندگی.» این از نو به یادم آورد که ریشو کوسی - کای پر از تجربه های شگفت انگیز اعضا بر پایه ی ایمان است.

شواچی امسال سومین جراحی اش را خواهد داشت. او تپل و آنقدر بانمک است که یاد پاندا می افتم. احساس خوشحالی می کنم که می توانم پسر بیست و سه ساله ام را با مهربانی در آغوش بگیرم. یک روز، صبح زود پیش از این که از خانه برای کار بیرون بروم همسر و دو پسر را دیدم که در اتاقی که محراب بودایی نصب شده خوابیده اند. همسر با دهان باز کمی خروپف می کرد. پسرهایم طوری خوابیده بودند که بدنشان بیرون از فوتون ژاپنی قرار گرفته بود. صحنه ی خوابیدن آرام آن ها باعث شد احساس دلگرمی کنم. احساس کردم که وقتی صبح ها سر کار می روم بقیه ی اعضای خانواده می توانند بخوابند چون خانواده ام شاد است. در آن روز یک میلیون ین بخشش کردم. این بخششی بود که قصدش تغییر چیزی یا اجرای عملی نبود، بل که برای بیان قدردانی از ته قلبم بود. دریافتم که در ریشو کوسی - کای نیز عملی هست که ما اجرا می کنیم چون احساس سیاسی می کنیم. احساس سرزندگی کردم که فهمیدم ما راه های گوناگون برای عمل داریم.

بنیادگذار نیوانو اغلب چهار شرط یا چهار درمه در فصل 28 سوره ی نیلوفر را در سخنرانی درمه ی سال های آخرش به ما می آموخت. اولی را بسیار دوست دارم: «اولی مقصد اندیشه های



Living the LOTUS



ما از شنیدن نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر خوشحال
میشویم. لطفاً نظراتان را به آدرس ایمیل زیر بفرستید.

ایمیل: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

بازشناختن ارزشمند بودن زندگی

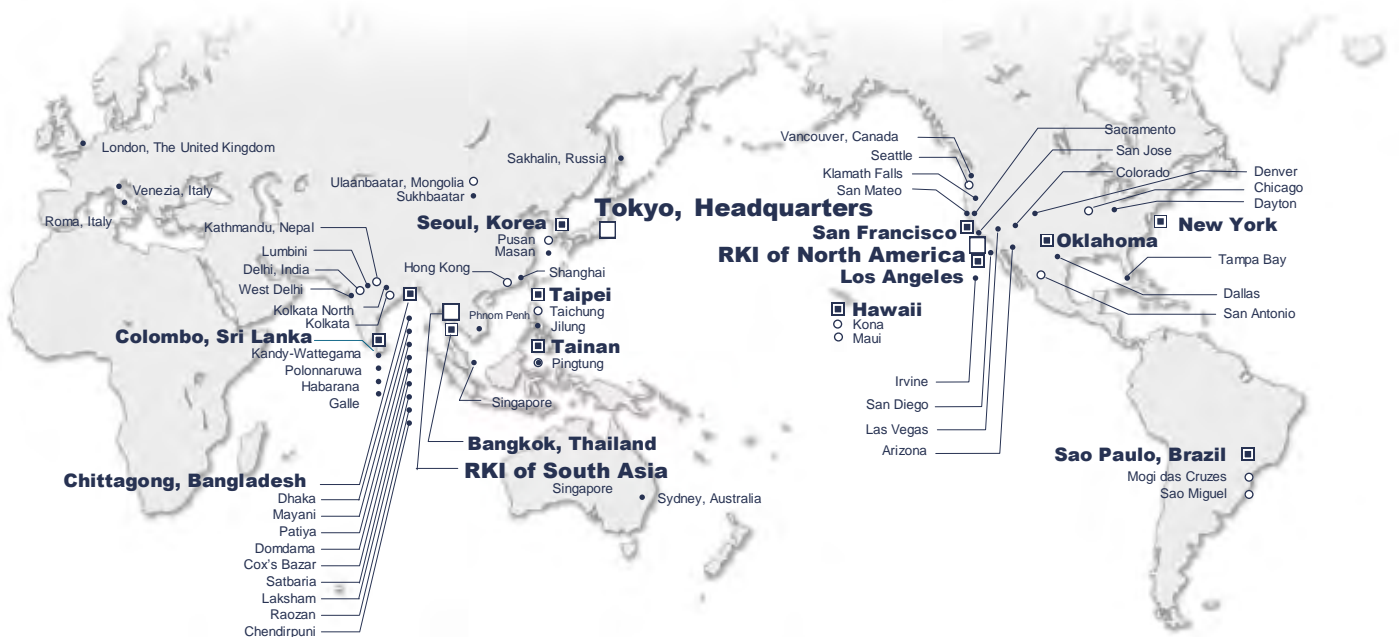
«چگونه می‌توانم عمیقاً ارزشمند بودن زندگی‌ام را باز بشناسم؟» یک‌بار شخصی این سؤال را از من کرد. در پاسخ به او، پاسخی را به یاد آوردم که رئیس نیوانو در جواب به سؤالی مشابه در مناسبت خاصی داده بود. یکی از اعضا در یک مرکز درمه از رئیس نیوانو پرسید: «من به طور تئوری اهمیت زندگی را درک می‌کنم، اما با شرایط عملی چگونه می‌توانم آن را درک کنم؟» رئیس نیوانو این‌طور پاسخ داد: «دانش داشتن از پیش عالی است.» با آموختن از این پاسخ، ابتدا گذاشتم که سؤال‌کننده بداند که داشتن دانش گام مهمی است، و با او روش دیدن زندگی از دیدگاه درمه را سهیم شدم. این دیدگاه شامل این درک است که ما این‌جا هستیم چون همه‌ی نیاکان مان زندگی را در یک جریان مداوم بی‌وقفه به ما به ارث داده‌اند، که زندگی‌هایمان به خاطر همه‌ی حمایت‌های طبیعت بزرگ حفظ می‌شود و هر یک از ما تجلی بودای جاودان است.

من همچنین اهمیت عمل سپاس از ارزشمند بودن زندگی‌مان و احترام به آن را با او سهیم شدم. نمونه‌هایی از آن شامل سپاس از شگفتی زندگی، سعی در انجام کارهای خیر، و تطهیر دل و جان خود، و نیز سپاس از نیاکان و پیشکش دعا برای آن‌هاست که ریشه‌های زندگی ما هستند. ما همه ارزش زندگی را از طریق آموختن و عمل به درمه باز می‌شناسیم.

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر ریشو کوسی - کابی بین‌المللی



Rissho Kosei-kai



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, 140210, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibt-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**