

مقاله‌ی بنیادگذار

یک کلمه سرشت بودا را بیدار می‌کند

دیدگاهی داشته باشیم که آن‌ها را در کلیت‌شان دربر بگیرد، که شامل اشتباهاتشان است، می‌توانیم سرشت بودا را در همه تشخیص بدهیم. دیگران ممکن است این اشخاص را به خاطر اشتباهات‌شان سرزنش کنند. اما اگر آن‌ها در عوض بتوانند

سخنان پرمهر کسی را بشنوند، به خودهای حقیقی‌شان بیدار خواهند شد. سرشت بودا که تا این زمان در درون آن‌ها محبوس شده بود، به طور طبیعی خود را آشکار خواهد کرد.

سهیم شدن در آموزه‌ها با دیگران در یک جلسه‌ی هوزا (مجمع درمه) به شرکت‌کنندگان کمک خواهد کرد که به روشنی محدودی صحیح را برای قضاوت رفتارهایشان به تنهایی دریابند.

در کیوتین: *خوانش‌های سوره*، این قطعه را خواهید یافت: «محل سکونت تنه‌گفته دلی بزرگ و غم‌خوار برای همه‌ی جانداران است.» دل بوداسف که آرزو دارد همه‌ی انسان‌ها را دربر بگیرد، خوب و بد را مانند هم با دلی بزرگ و غم‌خوار، و آن‌ها را آزاد کند. برای رسیدن به این باید به روشنی تفاوت سرشت مردم را درک کنیم. به علاوه لازم است بینشی داشته باشیم که به ما اجازه دهد سرشت بودای ذاتی را در همه تشخیص بدهیم.

مردم بسیاری رنج بزرگی را تجربه می‌کنند چون آن‌ها دائماً تحت تأثیر اندیشه‌های علایق بی‌واسطه و دیدگاه‌های واگانه‌شان قرار دارند؛ برای این افراد تقریباً ناممکن است که به تنهایی از این وضعیت خارج شوند. وقتی چنین اشخاص رنجمندی را می‌بینیم به خلاف معمول‌مان شاید بخواهیم آن‌ها را به خاطر رفتارشان سرزنش کنیم. اما وقتی

از کایسوزو/ایکان ۸ (شرکت نشر کوسی)، صص ۹۲-۹۳

زیستن همچون نیلوفر شماره‌ی ۱۱۹ (اگوست ۲۰۱۵)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff of RK International

ریشو کوسی - کایی یک سازمان غیررهبانی بودایی است که متن مقدسش سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه است. بنیادگذار نیکو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما در ۱۹۳۸ آن را تأسیس کردند. این سازمان از زنان و مردانی عادی تشکیل شده که به بودا ایمان دارند و تلاش می‌کنند که معنویت‌شان را با به کار بردن آموزه‌های او در زندگی‌های روزمره‌شان غنی کنند. ما هم در اجتماع محلی و هم سطوح بین‌المللی تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو، از طریق فعالیت‌های دگرخواهانه و با همکاری با سازمان‌های دیگر در پیشبرد صلح و بهروزی بسیار فعال هستیم.

غرض از عنوان *زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا* در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های سوره‌ی نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است.

سبک زندگی که هیچگاه شخص را خسته نمی‌کند

نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی - کاپی



زندگی کردن اکنون

یک روز داشتم روزنامه می‌خواندم که عبارت: «دوستش دارم پس هیچگاه از آن خسته نمی‌شوم.» چشمم را گرفت. به نظر می‌رسد که این کلمات مناسب اندیشه‌ی انجام کار با یک موضوع است.

داشتن یک موضوع و یک هدف

شنیده‌ام که در جامعه‌ی امروز در میان کسانی که کارمند تمام‌وقت هستند و نیز آن‌ها که منصب‌های پاره‌وقت یا موقت دارند، زیاد شده که آن‌ها را مجبور می‌کنند معمولاً در شرایط سخت کار کنند. فشار آوردن بیش از حد به بدن و نیز ذهن می‌تواند باعث اختلال جسمی و روانی شود و نیز ممکن است مانعی برای توانایی کار باشد. چنین شرایط سخت کاری باید بهتر شود. اما فکر می‌کنم که درجه‌ی ضعف و استرس شخص بسته به این که چگونه درباره‌ی آن‌ها فکر کند، می‌تواند کاهش یابد.

چیزی که این اول به ذهن می‌آورد تمثیل شهر جادو است. رهبر یک گروه (بودا) در جاده‌ی خطرناک که در جست‌وجوی گنجی ارزشمند است (شادی حقیقی) وقتی که همسفرانش (جانداران) در طول راه خسته می‌شوند و شروع به شکایت می‌کنند شهری جادویی (شهر جادو) را به آن‌ها نشان می‌دهد. بعد او آن‌ها را با این حرف تشویق می‌کند: «اگر تا آن شهر پیش بروید، می‌توانید به راحتی استراحت کنید.» گروه که این هدف به آن‌ها داده شده می‌دوند و به سوی شهر جادویی می‌روند که از آنجا بعد از این که خستگی‌شان از بین رفت، می‌توانند به محل گنج هدایت شوند. این یکی از تمثیل‌های مشهور سورهی نیلوفر است.

در کار و همین‌طور کارهای روزمره اگر شخص تنها به روش معمول عمل کند، نتیجه ممکن است حس خستگی باشد. اما درست همان‌طور که رهبری که پیش از این گفتیم به گروه مسافران هدفی نشان داد، درباره‌ی تعیین یک موضوع یا هدف مناسب برای کار یا فعالیت‌هایتان چه فکر می‌کنید؟ وقتی شخص با موضوعی مانند «به دیگران با لبخند سلام خواهم کرد»، «شکایت‌های بی‌اهمیت نخواهم کرد»، یا «همیشه سعی خواهم کرد که دیگران را مقدم قرار دهم» به کار نزدیک شود، آن‌گاه آن کار راهی به سوی تحول خود خواهد شد. با یک هدف، کار می‌تواند سرچشمه‌ی شادی شود. فکر می‌کنم که می‌توانیم بگوییم که داشتن یک موضوع، یا هدف، قدرت تغییر خستگی و استرس به انرژی است.



کند، اما در آن زمان یک چیز بسیار مهم است. این است که وقتتان را صرف فکر کردن درباره‌ی چیزهای نالازم و بی‌فایده نکنید. وقتی یک خدای ساکن جنگل از شاکیه‌مونی پرسید: «این رهروهای ساکن جنگل فقط یک وعده غذا در روز می‌خورند، پس چرا صورت‌هایشان چنین درخششی حاکی از سلامتی نشان می‌دهد؟» او پاسخ داد: «آن‌ها راجع به چیزهایی که گذشته‌اند و تمام می‌شوند با اندوه نمی‌اندیشند، و نگران آینده نیستند. آن‌ها فقط «اکنون» را زندگی می‌کنند، و به این دلیل است که صورت‌هایشان درخششی حاکی از سلامتی دارد.» فکر می‌کنم که دور بودن از مشکلات و نگرانی‌ها، و ارج نهادن به این‌جا و اکنون یک روش زندگی است که شخص هیچ‌گاه از آن خسته نمی‌شود.

«آیا نمی‌بینی / که حتا گل‌هایی که فردا پراکنده خواهند شد / با تمام قدرت‌شان / برای مدتی می‌شکند» (تاکه‌کو کوجو، یک انسان دوست و شاعر اوایل قرن بیستم ژاپن). بدون این که چیزی مقیدتان کند، اکنون را زندگی کنید. به این منظور، گاهی خوب است از شعری مثل این لذت ببرید و بگذارید دلتان را غنی کند. به این طریق، بیابید سلامت تن و جانمان را حفظ کنیم و این تابستان گرم را بگذرانیم.

از کوسی، آگوست ۲۰۱۵

اما همه در استخدام شغل‌هایی که دوست دارند نیستند و انواع گوناگون علت برای خستگی هست از جمله خستگی معنوی و یک حس بی‌هودگی از وضعیت روابط و ارزش‌گذاری‌های شخصی آن فرد.

قبلاً شین‌گون دارانی جالب اوم نیکونیکو هاراتاتسومایزویا سواها را معرفی کردم، که یعنی «لبخند بزن و خشمگین نشو. باشد که چنین شود.» وقتی استرس جمع می‌شود یا ناراحتی باعث می‌شود که بخواهید غر بزنید یا شکایت کنید، راز تغییر حالت‌تان این است که یک نفس عمیق بکشید و بگویید «اوم نیکونیکو...» یا کلمات خودتان را تکرار کنید که کلید روانی‌تان را روشن می‌کند. اولاً شکایت کردن استرس را افزایش می‌دهد و درجه‌ی خستگی را شدت می‌بخشد. بنا بر این اول باید فکر کنید: «می‌توانم خودم را تعلیم بدهم که شکایت نکنم» و هیجان‌تان را آرام کنید، و به علاوه چیزی پیدا کنید که برای آن سپاسگزار باشید. بسته به این که از موضوع شکایت‌تان چه چیزی می‌توانید درک کنید، احساس خستگی جسمی و روانی‌تان باید تغییر کند. در حقیقت چیزی که باید بیش از همه به خاطر آن سپاسگزار باشید، دریافت زندگی در این جهان است، و بعد می‌توانید فقط برای به دنیا آمدن سپاسگزار باشید.

البته وقتی شخصی شدیداً خسته است، بهتر است استراحت



سیاس از همه برای هدایت به این راه

آقای رندی شومیت
مرکز ترجمه اوکلاهوما

بسیاری از کشورهای آسیایی، دو شهر استرالایی و توفی در کنیا. قرار گرفتن در معرض فرهنگ‌های بسیار به درک عمیق‌تر من از سرشت انسان منجر شد. به بندرهای آسیایی بسیار علاقمند شدم و احساس کردم که جذب مردم و فرهنگ‌ها شدم. تا آن زمان چندین سال بود که به تنهایی مراقبه می‌کردم و سبک خودم را به وجود آورده بودم. واقعاً هیچ نوع «عملی» نداشتم فقط وقتی تحت استرس بودم مراقبه را به کار می‌برد.

سرانجام من و همسرم برای سه سال به پورتوریکو منتقل شدیم. روش زندگی جزیره را دوست داشتم. این روش کار سخت بود اما بسیار نتیجه‌بخش بود. کارم خوب پیش می‌رفت و درجه‌ام بالا می‌رفت، از رفتن به شهرهای بزرگ و کوچک اطراف جزیره لذت می‌برد. دخترم آن‌جا به دنیا آمد و شادی بسیاری به زندگی‌م آورد. بعد به مین منتقل شدیم. جای شگفت‌انگیزی بود کاملاً متفاوت از جاهای دیگری که بودم. تولد پسرمان را جشن گرفتیم که خانواده‌مان را کامل کرد. از ایسلند و برمودا هم دیدن کردم.

در ۱۹۸۵ تصمیم گرفتم که خدمت نیروی دریایی را پس از ده سال ترک کنم. وقتی به اوکلاهوما برگشتم زمان سختی را برای پیدا کردن کار گذراندم. با این که مراقبه‌ام هنوز اثر می‌کرد، خیلی نامرتب بود. الکی بودنم خیلی جدی بود اما کمک می‌کرد که مرا نسبت به احساسات شکست و بی‌لیاقتی بی‌حس کند. شغلی به عنوان دستیار مدیر برای یک رستوران زنجیره‌ای منطقه‌ای پیدا کردم. سرانجام به مدیرکل ترفیع پیدا کردم. هشت سال در این زمینه کار کردم.

در ۱۹۹۳ به من پیشنهاد شد که برای پدرم در کار حمل و نقل بار مشغول شوم. بسیار پرثمر بود و وقتی پدرم در ۱۹۹۸ بازنشسته شد من مدیر اجرایی شدم. در ۲۰۰۳ الکی بودنم به اوج خودش رسید و همسرم به من اولتیماتوم داد — یا باید دست از مشروب‌خوری می‌کشیدم یا زندگی زناشویی‌ام پایان می‌یافت.

به گذشته که نگاه می‌کنم تقریباً ۲۸ سال از زندگی یک الکی کارا بودم. در عمق وجودم می‌دانستم که به کمک احتیاج دارم. در گذشته چند بار برای چند ماه ترک کرده بودم اما به نظرم رسید که همیشه به سمت آنچه که فکر می‌کردم پاسخ مشکل است می‌لغزیدم. از خانواده‌ام کناره می‌گرفتم و اغلب تنها و جدا مشروب می‌خوردم. همه را به خاطر الکی بودنم مقصر می‌دانستم — خانواده‌ام، والدینم، پدر بزرگ و مادر بزرگم، حتا شغل‌هایم.

به تعلیم تیم بیس‌بال کوچک پسرم کمک کردم، در گروه‌هایی‌های مدرسه‌ای هر دو فرزندم شرکت کردم و آن‌ها را به همه طریق حمایت کردم، به جز راهی که باید حمایت‌شان می‌کردم. خیلی نسبت به فرزندانم سخت‌گیر بودم و اغلب بسیار انتقاد

من در اوکلاهوما سبتی، منطقه‌ای اوکلاهوما به دنیا آمدم و بزرگ شدم، در طی دوره‌ی ناآرامی اجتماعی شدید در ایالات متحد بزرگ شدم. خشونت، مرگ و ویرانی برای اولین بار از رسانه‌ها پخش شد. اعتراض‌هایی به حقوق اجتماعی، جنگ ویتنام و مخالفت‌هایی با جنگ موضوعات بسیار مهم تلویزیون بودند.

من به یک کلیسای متدیست پیوستم و سرانجام عضو آن شدم. کاری برای انجام دادن و روشی برای معاشرت بود. بزرگ‌تر که شدم، شروع کردم به سؤال کردن در مورد چیزهایی که آموخته بودم و پاسخ‌ها را قانع‌کننده نیافتیم. جست‌وجو برای پاسخ این سؤال‌ها، مرا به سوی علاقه‌ی زیاد به مطالعه‌ی جامعه‌شناسی، روانشناسی، علوم انسانی هدایت کرد. آموزگاران عالی‌دانشگاه که درباره‌ی وقایع اجتماعی و مدنی که در اطرافمان رخ می‌داد به من آموختند، وقایعی نه فقط در کشورمان بلکه در جهان.

چند ماه بعد از فارغ‌التحصیلی از دبیرستان در سپتامبر ۱۹۷۵ به نیروی دریایی ایالات متحد پیوستم. این اولین تجربه‌ی واقعی‌ام با فرهنگ‌های متفاوت را آغاز کرد. و نیز زمانی بود که خوددرمانی با الکل را آغاز کردم. من در طی چند ماه پس از سقوط سایگون به نیروی دریایی پیوستم. بنا بر این قوانین از امروز بسیار راحت‌تر بودند. تشویق می‌کردند که «سخت کار کنیم و سخت پارتی برویم.» پس از مدتی درست مثل اتفاقات روزمره بود.

بعد از این که در ایالت واشنگتن مستقر شدم، دو سفر دریایی با USS انترپرایز به اقیانوس آرام و هند داشتم با توقف در بندرهای



آقای شومیت در مرکز ترجمه‌ی اوکلاهوما

رویشان ندارم، اما چیزهایی هستند که من بتوانم کنترل کنم. باور دارم که تغییر با من شروع می‌شود. گواه این را در روابطم با همسر و فرزندانم دیده‌ام. دریافتم که آن‌ها چقدر در زندگی اهمیت دارند.

الکلی بودنم خاطره‌ی دور به نظر می‌رسد. می‌دانم که من جمع کل تجربه‌های زندگی هستم، چه خوب و چه بد، و بدون آن‌ها جایی که هستم نمی‌بودم. علم به من این فرصت را داده است که در هر کاری که انجام می‌دهم بیشتر مراقب باشم. اثری که بر روی کسی یا چیزی دارم، حتی اگر در آن زمان بی‌اهمیت به نظر برسد، می‌تواند تأثیر عمیقی داشته باشد. شاید هیچ‌گاه نتیجه را ندانم ولی اشکالی ندارد. سعی می‌کنم که بدون توقع به چیزها نزدیک شوم. می‌خواهم که به مطالعه‌ی درم و آموزش آن به دیگران ادامه بدهم. می‌خواهم بیشتر در اجتماع نقش داشته باشم و می‌خواهم به تلاش‌های امدادسانی ادامه بدهم و آن را گسترش دهم.

افراد بسیاری هستند که من برای همه‌ی فضیلت بودایی که در طول مسیر آموختن به آن‌ها یک قدرانی مدیونم: بنیادگذار نیوانو و بنیادگذار همکار ناگانوما برای آفریدن راه، عالیجناب‌ها و رهبران مرکز درم‌های اوکلاهما، و همه‌ی عالیجناب‌هایی که در روزهای آغازینم در ریشو کوسی - کایی مؤثر بودند. از تمام آموزگارانم که در طول زندگی‌ام داشتم تشکر می‌کنم، از آموزگاران مدرسه گرفته تا فرمانده‌های نیروی دریایی. از والدینم متشکرم که مرا به این جهان آوردند، و همه‌ی خانواده و دوستانم که کمک کردند راهم روشن شود.

اما خصوصاً همسر و فرزندانم، شما در زمانی که فقط تاریکی را می‌توانستم ببینم، در من نور دیدید؛ وقتی غمگین‌ترین روزهایمان را می‌گذرانیدم در کنارمان ماندید. بدون حمایت شما به جایی که امروز هستم نمی‌رسیدم. شما به من نیرویی دادید که برای مقابله با الکلی بودنم نیاز داشتم و مرا به این راه هدایت کردید و من تا ابد متشکرم. با فروتنی به همه‌ی شما تعظیم می‌کنم.



آقای شومیت در سمینار آموزشی تمام رهبران ایالات متحد شرکت می‌کند.

می‌کردم. جروبحث‌های زیادی داشتیم، که اگر الکلی نبودم اتفاق نمی‌افتادند. کاملاً «حاضر» نبودم. در ۱۱ مه ۲۰۰۳، روز مادر و روز اولتیماتوم همسر الکلی را ترک کردم.

به چیزی احتیاج داشتم که خلأ را پر کند. مانند فصل ۲۷ سوره‌ی نیلوفر یکی از اعضای خانواده مرا به درم هدایت کرد. همسر کتابی به من داد، دین بودایی: یک معرفی تاریخی. آن زمان هیچ به فکرم خطور نمی‌کرد که چه تأثیری بر زندگی خواهد گذاشت. بیشتر آن‌چه را که خواندم درک نمی‌کردم اما چیزی در سطحی بسیار عمیق با من سخن می‌گفت. در طی چند ماه بعدی به دنبال کتاب‌های بیشتری گشتم.

در ۲۰۰۳، درباره‌ی کلاس آیین بودای پایه در مرکز درم‌های اوکلاهما شنیدم. به آنجا رفتم و به خانمی معرفی شدم که بعداً عضو ارزشمند جمع آموزگارانم خواهد شد، بانو یاسوکو هیلدبرند. همچنین عالیجناب کریس لدوسو و کیم میلر مافیت را ملاقات کردم. شروع کردم که یکشنبه‌ها در برنامه‌ها شرکت کنم و آن ریچارد را ملاقات کردم که یکی از نزدیکترین دوستان و معلم شد و هنوز هست. خیلی خوش‌شانس بودم که نه تنها این اشخاص، بلکه بسیاری دیگر را داشتم که بر عمل تأثیر می‌گذاشتند.

چند سال درباره‌ی برنامه‌ی یکشنبه‌ها سخت نمی‌گرفتم و اساساً در وقایع خاص شرکت می‌کردم. در طی این مدت به بزرگ کردن نوهام کمک کردم. اما با این که گهگاهی شرکت می‌کردم همیشه با آغوش باز و دل‌هایی گرم به من خوشامد می‌گفتند.

به تدریج یکبار دیگر شرکت کردم زیاد شد و در اکتبر ۲۰۱۲، از من پرسیدند که آیا می‌خواهم در یک برنامه‌ی آزمایشی امدادسانی به زندان که مرکز درم شروع کرده بود شرکت کنم. من گفتم: «بله». هر دو هفته یکبار به مدت تقریباً دو و نیم سال به دارالتادیب ایالت اوکلاهما در گرانايت، اوکلاهما می‌رفتم. ما سنگه‌ی نیرومند با ده دوازده عضو اصلی شکل دادیم و دیگران هم از روی کنجکاوی گاهی شرکت می‌کردند.

به مراقبه و یک برنامه‌ی غیرفرقه‌ی عمل می‌کردیم. هر کاری که می‌کنم بر پایه‌ی آموزه‌های ریشو کوسی - کایی است، از جمله کلاس آیین بودای پایه. از اعضای سنگه‌ی زندان بسیار آموخته‌ام، آن‌ها معلم‌های عالی برایم بودند. برنامه قابل انعطاف است، شامل زمانی است برای رسیدگی به آن نوع مشکلاتی که آن‌ها روزمره با آن روبه‌رو هستند و این که چگونه آیین بودا می‌تواند به آن‌ها کمک کند. ما امیدواریم که در آینده‌ی نزدیک گسترش پیدا کنیم.

از زمان شرکت در امدادسانی به زندان علم بسیار منظم شده و نقشم در مرکز درم گسترش یافته است. در اکتبر ۲۰۱۳ گوهون زون دریافت کردم، و در حال حاضر به عنوان عضو هیئت مدیره به سنگه خدمت می‌کنم.

اکنون که چند سالی است که مشروب نمی‌خورم، چیزها را متفاوت می‌بینم. هر روز را به جای مشکلات، پر از امکانات می‌بینم. می‌دانم که چیزهای زیادی در جهان هستند که من کنترلی



خوشحال می‌شویم که به گردهمایی سال آینده‌ی سنگه‌ی جهان بپیوندید.

سال آینده ما صد و دهمین سالگرد تولد بنیادگذار را جشن خواهیم گرفت. به مناسبت این سال خوش‌شگون، برنامه‌مان این است که گردهمایی سنگه‌ی جهانی را ترتیب بدهیم.

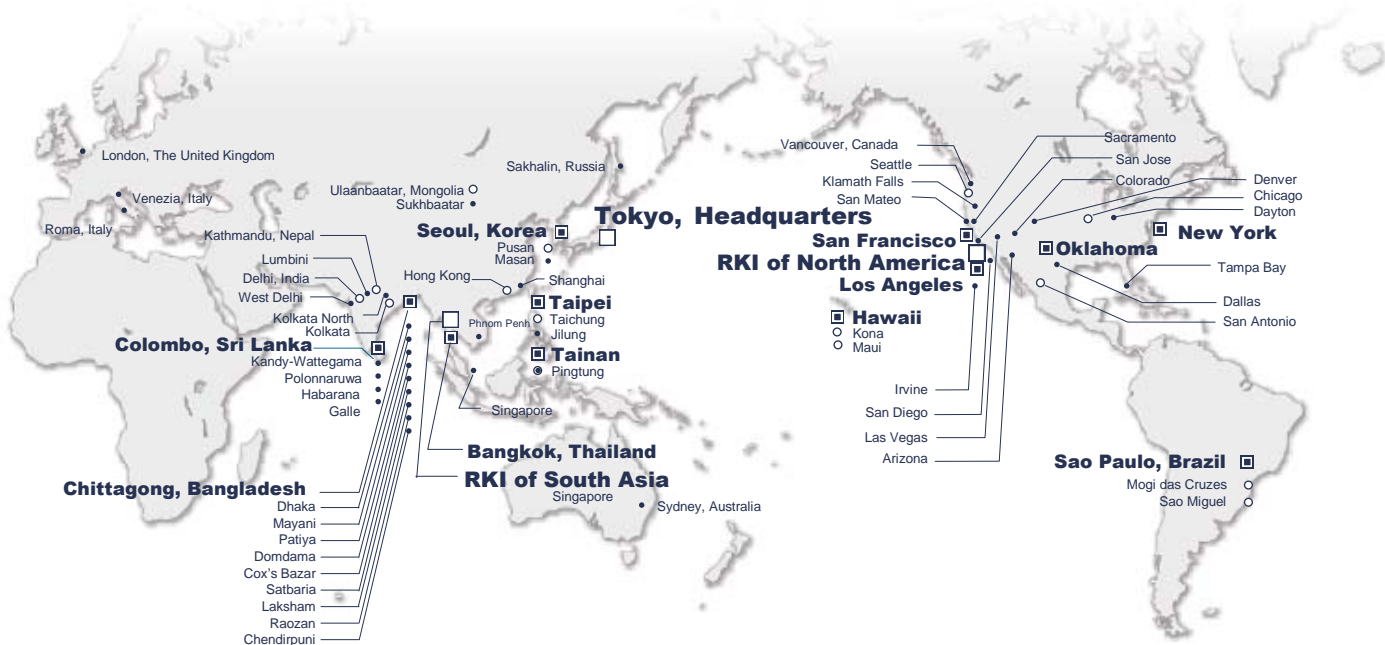
دو هزار و پانصد سال پیش، شاکیه‌مونی به حقیقت جاودان بیدار شد، که همه‌ی جانداران می‌توانند با آن آزاد شوند. پس از سال‌های بسیار، این حقیقت (یا درمه) به ژاپن آمد، و به مردم آنجا آرامش و امید داد. اما با گذشت زمان، روح درمه‌ی بودا به تدریج گم شد. در قرن بیستم در ژاپن، شخصی پدیدار شد که با روح حقیقی آیین بودا چنان که در سوره‌ی نیلوفر ننگه داشته شده، بیدار شده بود. این شخص که به طور کامل روح شاکیه‌مونی بودا و جوهر آموزه‌ی او را درک می‌کرد، کل زندگی‌اش را وقف سهم شدن درمه با دیگران کرد. این شخص بزرگ بنیادگذار نیوانو است، و جنبشی که آغاز کرد ریشو کوسی - کایی است.

روح آیین بودا که بنیادگذار نیوانو چنان محکم درک کرد چه بود؟ چه چیز بود که او همیشه چنان عمیق در دلش حمل می‌کرد؟ اگر بتوانیم دل حقیقی و باورهای او را درک کنیم پس خواهیم توانست روح حقیقی بودا شاکیه‌مونی را درک کنیم. مقصود از گردهمایی سال آینده‌ی سنگه‌ی جهان، آموختن و درک دل و جان بنیادگذار نیوانو است و تجدید سوگندمان برای زیستن بر طبق آموزه‌ی بودا. خوشحال می‌شویم که در این گردهمایی به ما بپیوندید. بی‌صبرانه منتظر سال آینده هستیم.

عالیجناب شوکو میزوتانی
مدیر ریشو کوسی - کایی بین‌المللی



Rissho Kosei-kai



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: ok.risshokoseikai@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

423, Han-nam-dong, Young-San-ku, Seoul, 140210, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Galle**Rissho Kosei-kai of Kandy****Branches under the South Asia Division****Delhi Dharma Center****Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Lumbini

Shantiban, Lumbini, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**