

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

9
2015

VOL. 120



Living the Lotus
Vol. 120 (September 2015)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Etsuko Nakamura

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিঙ্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবুদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিঙ্কিও নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বুদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ~প্রাত্যহিক জীবনের বুদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাল্প মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা

মহাবিশ্ব এবং আমরা সবাই অভিন্ন

নিওয়ানো নিচিকো,
রিসুসো কোসেই-কাই, প্রেসিডেন্ট

মানুষ তারকা খণ্ডের ন্যায়

কোবায়াসি ইসা-এর বিখ্যাত কবিতা (হাইকু) এর মতে, “আমাকে এই পূর্ণ চাঁদটি দাও” বলে একটি শিশু কাঁদছে। কখনো কখনো আপনি যখন শরৎ রাতের আকাশের দিকে তাকিয়ে ভাবনার অতল গহ্বরে হারিয়ে যান এবং আপনার মন দূরবর্তী ছায়াপথে উদ্দেশ্যহীনভাবে ঘুরাঘুরি করতে থাকে নিশ্চয়ই। মাঝে মাঝে আমিও বিজ্ঞান ভিত্তিক পত্রিকা এবং বই পড়ে মহাবিশ্ব সম্পর্কে জানার চেষ্টা করি যা আমাকে সবসময় নতুন কিছু জানতে সাহায্য করে এবং এটি আমার কাছে খুবই আকর্ষণীয় মনে হয়।

উদাহরণ স্বরূপ পৃথিবীর সব পদার্থ, মানুষ, মানব শরীরের গঠন এবং জীবন যাপন প্রণালী চাঁদ, তারা ইত্যাদি মহাবিশ্বের বিস্ফোরণের মাধ্যমে চূর্ণ বিচূর্ণ হয়ে তড়িৎচালক বল উৎপন্নের মাধ্যমে সৃষ্টি হয়। যা মহাবিশ্বের বিস্তৃতি জুড়ে ছড়িয়ে ছিটিয়ে ছিল, যে বড় টুকরা বলে মনে করা হয়। তাই আমরা বলতে পারি যেই চূর্ণ বিচূর্ণ টুকরা ক্ষুদ্রাংশ থেকে আমাদের সৃষ্টি।

13.7 বিলিয়ন বছর আগে বিগ ব্যাং নামক ঘটনাটি ঘটে যা থেকে মহাবিশ্বের উৎপত্তি বলে অনুমান করা হয়। জাপানি তাত্ত্বিক বিজ্ঞানী ড. হারুও সাজি এর ধারণা মতে এবং মহাকাশ গবেষণা ও উন্নয়ন বোর্ড এখনও পর্যন্ত মহাবিশ্ব সম্পর্কে যে বর্ণনা করেছেন সেটার মূল প্রতিপাদ্য বিষয় হচ্ছে “সব কিছুই একটি একক জিনিস থেকে শুরু” এটা যদি সত্যি হয় তাহলে একই জিনিস থেকে সৃষ্টি, শাখা প্রশাখা অস্তিত্ব সবকিছুই পরস্পর পরস্পরের সঙ্গে সম্পর্কযুক্ত। অর্থাৎ আমাদের শরীরও তারকা খণ্ড থেকে সৃষ্টি।

এভাবে যদি বৈজ্ঞানিকভাবে চিন্তা করি তাহলে শাক্যমুণি বুদ্ধের দেশিত শিক্ষা প্রতীত্য সমুৎপাদ/কার্যকারণ নীতির শিক্ষাকে আমরা আরো গভীরভাবে অনুধাবন করতে সক্ষম হবো। চীনের বিখ্যাত কনফুশিয়ান লুজিইউআন একবার লিখেছেন : মহাবিশ্বের সবকিছুই নিজের সাথে সম্পর্কযুক্ত জোন মাস্টার জোজেন লিখেছেন: নিজের শরীর গঠিত হয়েছে মহাবিশ্বের দশ নির্দেশে। কারণ তারা মহাবিশ্বে ও নিজের মধ্যে সম্পর্কে



অন্তর্জানে অনুভব করেন।

তাই বৌদ্ধ ধর্ম মতে আমরা যা শিক্ষা পাই তা হচ্ছে প্রত্যেক প্রাণীর মধ্যে বুদ্ধ বীজ আছে। গাছপালা হতে নদী নালা, পাহাড়, পর্বত হতে শুরু করে প্রকৃতির সব জীব ও জড় এর মধ্যে বুদ্ধ বীজ আছে। তাই তারা সব কিছুইকে পূজনাপূজ্যভাবে পরীক্ষা করে এই সিদ্ধান্তে উপনীত হয় যে, “সব কিছুর বিচরণক্ষেত্র স্বাধীন এবং সব কিছুই সব কিছুর সাথে সম্পর্কযুক্ত” তাই সর্বশেষ বৈজ্ঞানিক আবিষ্কার ও মহামতি বুদ্ধের শিক্ষাকে নিশ্চিত করেছে। তাই আমরা বলতে পারি আধুনিক বিজ্ঞান বিচার বিশ্লেষণের মাধ্যমে কিছু সত্য আমাদের মানসিক ক্ষমতাকে ইতিমধ্যে স্বাভাবিকভাবে সজ্জিত করেছে যা বৈজ্ঞানিকভাবে প্রমাণিত।

অন্যরাও আমাদের অংশ

আন্তর্জাতিক স্পেস স্টেশন থেকে পাওয়া পৃথিবীর ছবি এবং ভিডিও দেখে আমার মনে প্রশ্ন জাগে যে, এত সুন্দর পৃথিবীতে মানুষ কেন নিজের মধ্যে যুদ্ধ করে? কিন্তু শুধু মানুষ নয় প্রত্যেক প্রাণী আত্মসম্পর্কিত ও একই অস্তিত্বে বিদ্যমান। যখন আমরা দেখি যে, আমরা সবাই ভাইবোন মিলে একে অপরকে আঘাত করছি এবং একে অপরের জীবন নেয়া নিয়ে ব্যস্ত আছি যখন আমরা আমাদের এই বিগ্রহ থামাতে পারছি না তাই নিজের নির্বুদ্ধিতার জন্য গভীরভাবে লজ্জা অনুভব করি।

মহাবিশ্ব সম্পর্কে যদি একটু চিন্তা করি অতীতকালে শাক্যমুণি বুদ্ধ এবং খ্রিস্টীয় ধর্মে যেভাবে লিখেছেন কবি উচুবু কুবোতা দ্বারা তা বর্ণিত হয় এবং মহাবিশ্বের স্থান কাল পাত্র ভেদে কিছু কিছু মানুষ নিজস্ব চিন্তা অর্থাৎ আত্মকেন্দ্রিক মনোভাবের কারণে অন্যকে সহজে গ্রহণ করতে পারে না। আবার কেউ কেউ তাদের অহংবোধ সংকীর্ণতা ত্যাগ করে নিজেকে আত্মদর্শন করার মাধ্যমে নিজের ভুল বোঝার সুযোগ লাভ করে এবং একটি ইতিবাচক মনোভাব উৎপন্ন করার মাধ্যমে অসুস্থতা বা অন্যান্য দৈব দুর্বিপাককেও গ্রহণ করার সাহস অর্জন করে।

একটি গভীর আবেগপূর্ণ বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ নিম্নলিখিত বিখ্যাত পংক্তি 'অন্য মানুষ হচ্ছে অন্য মানুষ, কিন্তু তাদেরকে অনুভব কর নিজের

মতো করে, তাদের প্রতিটি আনন্দ এবং তাদের দুঃখ আমার নিজের আনন্দ এবং নিজেরই দুঃখ। অর্থাৎ এই মহাবিশ্বে যা কিছুই ঘটছে তা সবই সবকিছুই কারণ আমি নিজেই। এটাই হচ্ছে এই পংক্তিটুকুর প্রতিপাদ্য বিষয়।

এর আরো প্রকৃত অর্থ হচ্ছে আমার পুরোটা শরীর এবং দশ নির্দেশই সমগ্র বিশ্ব একটি বস্তু হতে সৃষ্ট। যা আমি আগে উল্লেখ করেছি আমরা যখন এক আত্মা এই ধারণা মনে পোষণ করতে পারব তখন অন্যকে সাহায্য করতে না পারলেও একটি অব্যক্ত চেতনা আমাদের মধ্যে উৎপন্ন করতে পারব।

আমরা একই মহাবিশ্বের, আমরা সবাই একই সত্যের, এ ছাড়া অন্যরা সবাই আমাদের নিজেদের এবং আমরা এক। যখন আমরা আমাদের মনকে একাত্মায় পরিণত করতে সক্ষম হই এবং যখন আমরা বুঝতে পারি নিজেও অন্যরা সবাই এক বা অভিন্ন তখন দৈনন্দিন জীবনে অন্য মানুষকে সম্মান ও শ্রদ্ধা করতে পারি। আমাদের মধ্যে বিশ্বশান্তি প্রতিষ্ঠার জন্য বীজ অঙ্কুরোদগম ঘটে এবং সুন্দর পৃথিবীর ভবিষ্যত তৈরি করার জন্য যা সার হিসেবে কাজ করে।

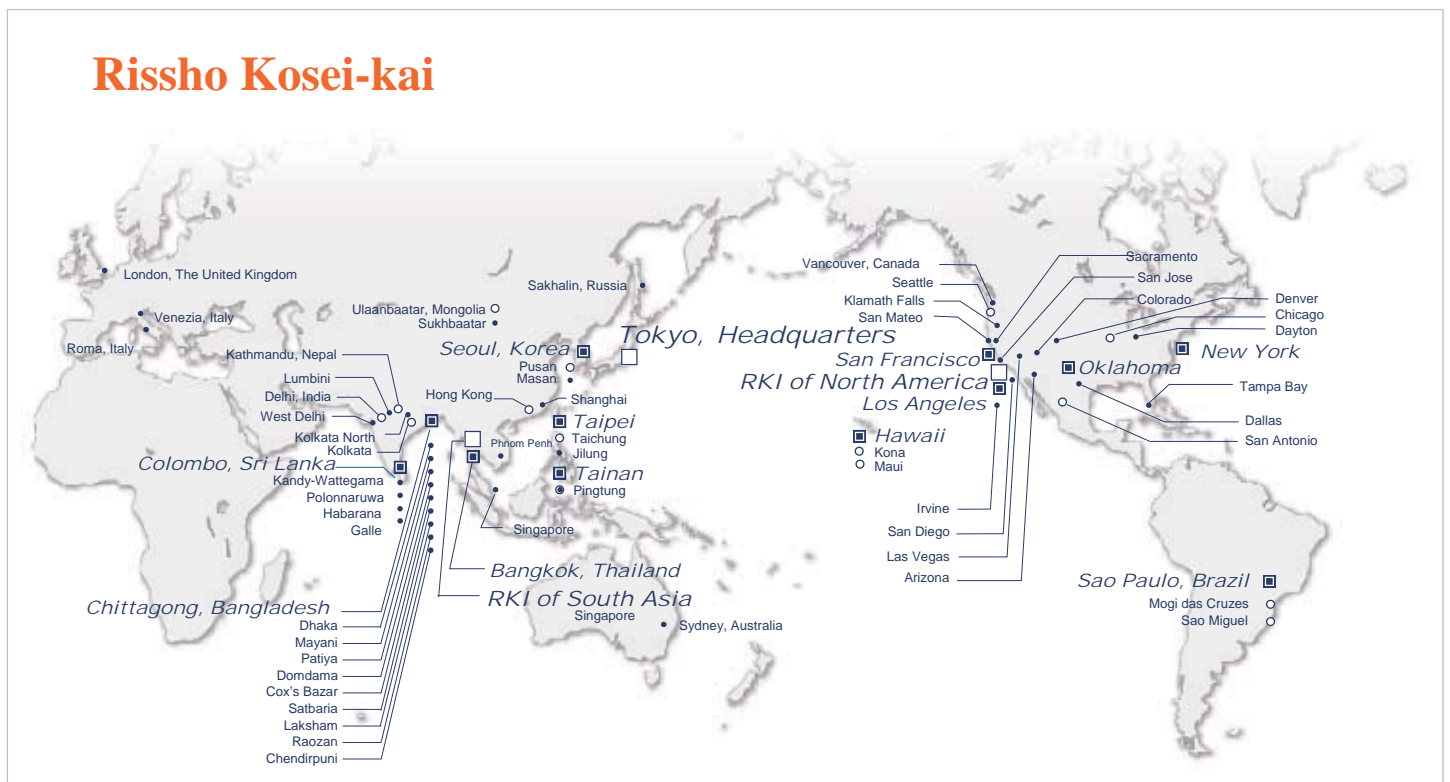
সেপ্টেম্বর ২০১৫ ইং



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address. E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2015

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**