Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10
2015
VOL. 121

Living the Lotus
Vol. 121 (October 2015)

Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumonkan, 2-6-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: shanzai.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani
Editor: Etsuko Nakamura
Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্‌সো কোসেই -কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাত রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচাঁ ～প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা

GUIDANCE
BY PRESIDENT NIWANO

বিশ্বস্ত মন

নিওয়ানো নিচিকো,
রিস্সো কোসেই-কাই, প্রেসিডেন্ট

মানুষের মত বাঁচা

যখন কোন কিছু নিজের মত হয় না তখন আমরা দুশ্চিন্তাগ্রস্থ হয়ে অনুশোচনায় ভুগি। উদাহরণস্বরূপ যখন স্বামী-স্ত্রীর অথবা বউ-শাশুড়ির মধ্যে সর্ম্পকের অবনতি হয়, তখন একে অন্যের প্রতি [এভাবে করতে হয়] বলে, ইচ্ছা পোষন করি, যা আমাদের পছন্দ মতো না হওয়া নয় কি? তাই, দুঃখ কষ্ট এই সব কিছুর পেছনে নিজের মধ্যে সেই দুঃখের কারন লুকায়িত আছে।

যাই হোক, আমরা আমাদের আত্মকেন্দ্রিক চিন্তা চেতনা ও চাওয়া পাওয়াকে পরিবর্তনের অনুশীলনের মধ্যে দিয়ে অন্যের প্রতি চিন্তা করতে পারি, তাহলে পরিবেশ পরিস্থিতির পরিবর্তন না ঘটলেও আমরা মধ্যে যে দুশ্চিন্তা ছিলো, তা অবিশ্বাস্যভাবে কোথায় যেন হারিয়ে যায়। যার ফলে আমাদের পরিবর্তিত চিন্তার মাধ্যমে আনন্দের বীজ বপন করতে পারি। আমরা যারা এই পৃথিবীর একটা অংশ, অন্যদিকে প্রাকৃতিক রাজ্য, জীবজন্তু এবং গাছপালা আমাদের একটা অংশ। যখন আমরা আমাদের মনকে স্বার্থপর ইচ্ছা এবং অদ্ভুত চাওয়া পাওয়া থেকে মুক্ত রাখতে পারব তখন আমাদের খারাপ ইচ্ছাগুলো দূরে সরে যাবে এবং আমরা প্রতিটি জিনিসের স্বরূপতাকে উপলব্দি এবং লোভাতুর অন্তর থেকে সুন্দর জীবনের দিকে ধাবিত হতে পারব।

ধর্ম আমাদের মনকে মুক্ত করার এবং মনুষ্যত্ববোধ সম্পন্ন মানুষ হিসেবে জীবন ধারণ করার পথ খুঁজে বের করার শিক্ষা ও দিক নির্দেশনা দেয়। এইভাবে অনুশীলনের মধ্য দিয়েই আমাদের ধর্ম বিশ্বাসের প্রতিফলন ঘটে, তাই নয় কি? যাই হোক, এমন অনেক জিনিস আছে, যা বিশ্বাসের মধ্য দিয়েই সম্পূর্ণ উপলব্ধি করা সম্ভব নয়। একদিন আমাকে একজন প্রশ্ন করলেন, “যারা ধর্ম এবং বুদ্ধকে বিশ্বাস করে না তাদের কাছে বুদ্ধের শিক্ষাকে প্রচার করার জন্য আমার কি রকম দৃষ্টিভঙ্গি থাকা উচিত?”

আমি প্রত্যুত্তরে বললাম, “তাদের সাথে স্বাভাবিক কথোপকথন বজায় রেখে, জোর করে শিক্ষা প্রদান করার প্রয়োজন আছে কি? ” এভাবে উত্তর প্রদান করি কিন্তু ধর্মবিশ্বাস হচ্ছে, বুদ্ধের নির্দেশিত পথে ধর্মানুশীলন করে, বুদ্ধের করুণাঘন আর্শীবাদ অন্তর দিয়ে উপলব্দি, অন্যের প্রতি সমবেদনা জ্ঞাপন করার মানসিকতা সম্পন্ন জীবন যাপন করে যেতে পারি।

সেজন্য কেউ যদি আপনার কাছ থেকে উপদেশ গ্রহন করতে চায়, তাহলে ঐ ব্যক্তিকে যেন, তার অন্তর আনন্দিত হয় এমন বাক্য প্রদান করা উচিত। প্রত্যেক মানুষের মধ্যে এমন একটা সময় আসে যখন সে কোন না কোনভাবে কষ্টে ভোগে, তখন তার কাছে দুঃখ মুক্তির উপায় খুঁজে বের করা অসম্ভব হয়ে পড়ে। ঐ মুহূর্তে আমাদের প্রত্যেকের উচিত তাদের কথা বিশেষভাবে বিবেচনা করা এবং আমাদের গভীর অন্তর থেকে তাদেরকে আপন করে নেয়া।

আপনার বাহ্যিক আচরনের মাধ্যমে অন্যকে উদ্বুদ্ধ করা /আপনি নিজেই দৃষ্টান্ত স্থাপন করুন

এভাবে যদি দেখি, ধর্ম এবং বিশ্বাস, এ সম্পর্কে ভুল বোঝাবুঝি, ধর্ম প্রতিপালনকারী আমরা সকলে যখন, আমাদের বাহ্যিক ধর্মীয় আচরনের মাধ্যমে আমাদের বিশ্বাস যত গভীর হবে উপলব্দি তত গভীর এবং শক্তিশালী হবে বলে মনে করি।

মহান প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো লিখেছেন, " সত্যিকারের ধর্ম বক্তব্য/ ধর্ম প্রচার হলো, নিজের বাহ্যিক আচরনের মাধ্যমে অন্যকে উদ্বুদ্ধ করা, এ বিষয়টি যেন আমরা কখনো না ভুলি", একথাটি উল্লেখ্য আছে কিন্তু আমরা সকলে কারো না কারো বাহ্যিক আচরনের/ দৃষ্টান্তের মাধ্যমে প্রতিনিয়ত ধর্ম পথে উদ্বুদ্ধ হচ্ছি।

উদাহরণস্বরূপ যখন আপনি আপনার সমাজে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতামূলক স্বেচ্ছাসেবী কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করেন, তখন এটি সমাজের ধর্মের সন্দেহপ্রবণ লোকদের কাছে ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি হবে । কেন যদি বলি, এই রকম কাজ সমাজের সুন্দরের জন্য উন্মুক্ত মনের দানের অনুশীলন বলে, যাই হোক যদি ঐ সমস্ত লোকেরা তার আত্ম ন্যায়নিষ্ঠা এবং দৃষ্টিভঙ্গির বর্জনের অনুভূতি আপনার গৃহীত কর্মকাণ্ডের মধ্য দিয়ে উপলব্দি করতে পারে যে, "তিনি আমাদের একমাত্র বুদ্ধ যিনি মহামূল্যবান" তখন ধর্ম সম্পর্কে তার বোধগম্যতার দূরত্ব কমানোর চেয়ে ধর্মের প্রতি তাদের সংশয়বাদ আরও বেশি বৃদ্ধি পাবে। প্রসঙ্গক্রমে, বিশ্ব শান্তি প্রতিষ্ঠায় একাগ্র থেকে আমাদের অবশ্যই স্মরণ রাখতে হবে যে, আত্মকেন্দ্রিক মন মানসিকতার লক্ষণ ধর্ম এবং জাতির মধ্যে মিলনের বাধা সৃষ্টি করতে পারে। এইজন্য এটাই গুরুত্বপূর্ণ যে প্রতিনিয়ত অন্যকে ছাড় দেওয়ার মত উন্নত মন মানসিকতা তৈরি করার নজির স্থাপন করতে হবে।

তাই এই অর্থে, সদ্ধর্ম পুন্ডরীক সূত্রের, তথাগতের শাশ্বত জীবন অধ্যায়ে উল্লেখ আছে যে, বুদ্ধ [কিভাবে সর্ব প্রাণীকে দুঃখ হতে পরিত্রান লাভ করানো যায়, তার জন্য নানা উপায়ে অসংখ্য ধর্মোপদেশ প্রদান করি, আর কি উপায়ে সর্বপ্রাণীকে যথাশীঘ্র সম্ভব বুদ্ধত্ব লাভ করানো যায়, আমি সর্বদা এই চিন্তা করি।]

কিভাবে আমি অনেক মানুষকে বুদ্ধপথে নিয়ে যেতে পারি? আমার ইচ্ছা প্রত্যেকই যেন বুদ্ধত্ব লাভ করুক এবং প্রকৃত সুখী হওয়ার জন্য, সকলে বুদ্ধের ইচ্ছাকে নিজের ইচ্ছা হিসাবে গ্রহন করে প্রতিজ্ঞা করতে হবে, অন্যের প্রতি সহানুভূতি এবং সততা ও নিষ্ঠার সাথে দৈনন্দিন জীবন যাপন করে মহৎ ব্যক্তি হিসাবে গড়ে তুলতে পারি। তখনই আমাদের জীবন যাত্রা আমাদের চারিপাশের মানুষের কাছে গ্রহণ যোগ্য হবে, যদি আমরা মানুষকে বুদ্ধের পথে দিক নির্দেশনার মাধ্যমে ধাবিত করতে সক্ষম হই। এটাই হতে পারে বিশ্বাসের এক বিশাল উপকারীতা।

আমি মনে করি যে, মহান প্রতিষ্ঠাতা নিওয়ানো আমাদেরকে সবসময় প্রাণপণে শিক্ষা দেয়ার চেষ্টা করেছিলেন যার ১৭তম মৃত্যুবার্ষিকী অনুষ্ঠান আমরা এই অক্টোবরে উদযাপন করতে যাচ্ছি।

অক্টোবর ২০১৫ ইং

Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai

RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2015

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle’s Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638
Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King’s Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People’s Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai