Living the LOTUS
Buddhism in Everyday Life
11 2015
VOL. 122

FOUNDER'S ESSAY

Моќта на повторуваните зборови

Во сегашното општество, лесно е да се најдат родители кои се жалат на фактот дека денешните деца едноставно одбиваат да слушаат. Но пред родителите да се жалат повторно за таквата ситуација, јас би сакал да ги прашам нив прво да се обидат повеќе пати и често да им кажуваат на нивните деца затоа какви видови на личности тие сакаат тоа дете да биде.

Гледајќи назад на моите повеќе од осумдесет години на живот, јас гледам дека тоа што ме направи најсреќен беше свесноста дека јас бев воден кон учењата на Будата, и бев способен да чекорам на бодисатва патот. Јас верувам, сепак, дека јас бев воден кон таквиот живот преку зборовите на мојот дедо и татко. Во моето детство, мојот дедо, носејќи ме на својот грб, имаше навика да ми кажува дека јас треба да бидам вид на личност кој ќе биде од корист на оп штеството и на другите луѓе. Мојот татко ме советува ше дека јас треба да најдам тешка, долго-траечка, и ниско платена работа.

Гледајќи го секојдневното однесување на мојот дедо и татко, јас послушно го следев нивниот пример. Ова испадна дека е бодисатва практикување само по себе. Ако ние сме спремни да извршиме тешка работа со мала награда, тие околу нас ќе бидат внимателни кон нас и нашата среќа спонтано ќе не опсипа, без да мораме да ја бараме.

Децата имаат доверба во нивните родители и зависат од нив, дури и ако тие не го изразуваат тоа во зборови. Јас верувам дека тоа што родителите повторувачки им го кажуваат на нивните деца ќе биде врежано длабоко во умовите на нивните деца, и ова најдобро ќе го усмери квалитетот на животите на децата.

Од *Каисозукан* 8 (Косеи Издавачка Куќа) стр. 194-95

Живеејќи го Лотосот
Број 122 (Ноември 2015)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Инернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Схоко Мизутани
Едитор: Етсуко Накамура
Цопѕ Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ри шо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life,* is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

Никогаш не ги презирајте другите

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Сите се животот на Будата

Во поглавјето Бодисатвата Никогаш Не Презира од Лотос Сутрата, како што мислам дека добро знаете, фразата 'Јас неможам да ве презирам' се појавува. Во контекст на нашите секојдневни животи, што тоа значи да не се 'презираат' луѓето, во конкретни термини на на шето однесување и став? На прво место, зошто е важно да не ги презираме луѓето-обично ова е не што за кое мислиме дека се подразбира, па затоа да се осврнеме на тоа.

Како што Зен мајсторот Доген (1200-1253) се изразил дека 'цела егзистенција е буда-природата,' ние учиме од ова дека се во нашиот свет, да не зборуваме за нас како човечки битија, е, само по себеси, буда-природата. Ние сме, сите од нас, животот на Будата.

Зен мајсторот Иккју (1394-1481), во однос на тоа колку вредно за почит е нашето постоење како човечки битија, објавил, 'Сите живи битија не се различни од Будата. Тоа што ги разликува нив од Будата е само илузорна мисла.' Ако ние бевме свесни за ова, почитувањето и респектирањето кон другите луѓе би бил наш природен став.

Некои од вас можат да мислат, 'Јас неможам да верувам дека некој како мене, кој нема постигнато многу, е буда-природата сам по себе,' или 'Јас мрзам одредени луѓе и јас сум понекогаш алчен, па како може некој да каже дека Јас сум истиот како Будата.' Сепак, таквите размислувања за себеси можат да бидат наречени знаци на нешто подлабоко од внатре. Фактички, тие се самите делувањето на буда-природата и доказ дека секој од нас е ништо друго освен животот на Будата.

Во Цветниот Венец Сутрата се појавува фразата, 'Во моментот на првиот стремеж кон Патот, вистинското разбудување веќе беше достигнато.' Ова значи дека во моментот кога некој го издига умот на барање на Патот, тој веќ е го остварил вистинското будење. Сега, читајќи го ова, секој од вас станува свесен дека Вие самите сте вредни на почит истовремено издигнувајќи го умот на почитување на другите

Претпазливост во однос на станување премногу близок

Тогаш, што е важно со цел да направиме поврзаност помеѓу таквата свесност и практикувањето во секојдневниот живот и да не ги 'презираме' другите луѓе? Тоа е, дури земајќи ги во обзир тие со кои имате многу блиски односи, да не се заборави неопходната само-контрола и да не се игнорираат добрите манири, со други зборови, да се опоменуваме себеси да не станеме премногу блиски и искрени.

Луѓето обично не зборуваат некултурно кон другите на нивните први средби, но дури и во

случај на блиски односи пожелно е да не се зборува грубо туку да се употребува соодветен говор, и да се зборува љубезно кон другата личност. Колку што е можно, ние треба да ги набљудуваме јаките страни на другите луѓе и да ги фалиме нив. Се разбира, ние треба никогаш да не го заборавиме духот на склопување на нашите дланки со почит. Таквите нешта градат хармонични човечки односи. На почетокот, дури и ако нашите умови не се сложуваат, ако ние секогаш ја запазуваме формалноста, правејќи го тоа само по себе ќе влијае на нашите умови и ние ќе го направиме нашиот сопствен Бодисатва Никогаш Не Презира став на никогаш не презирајќи ги другите.

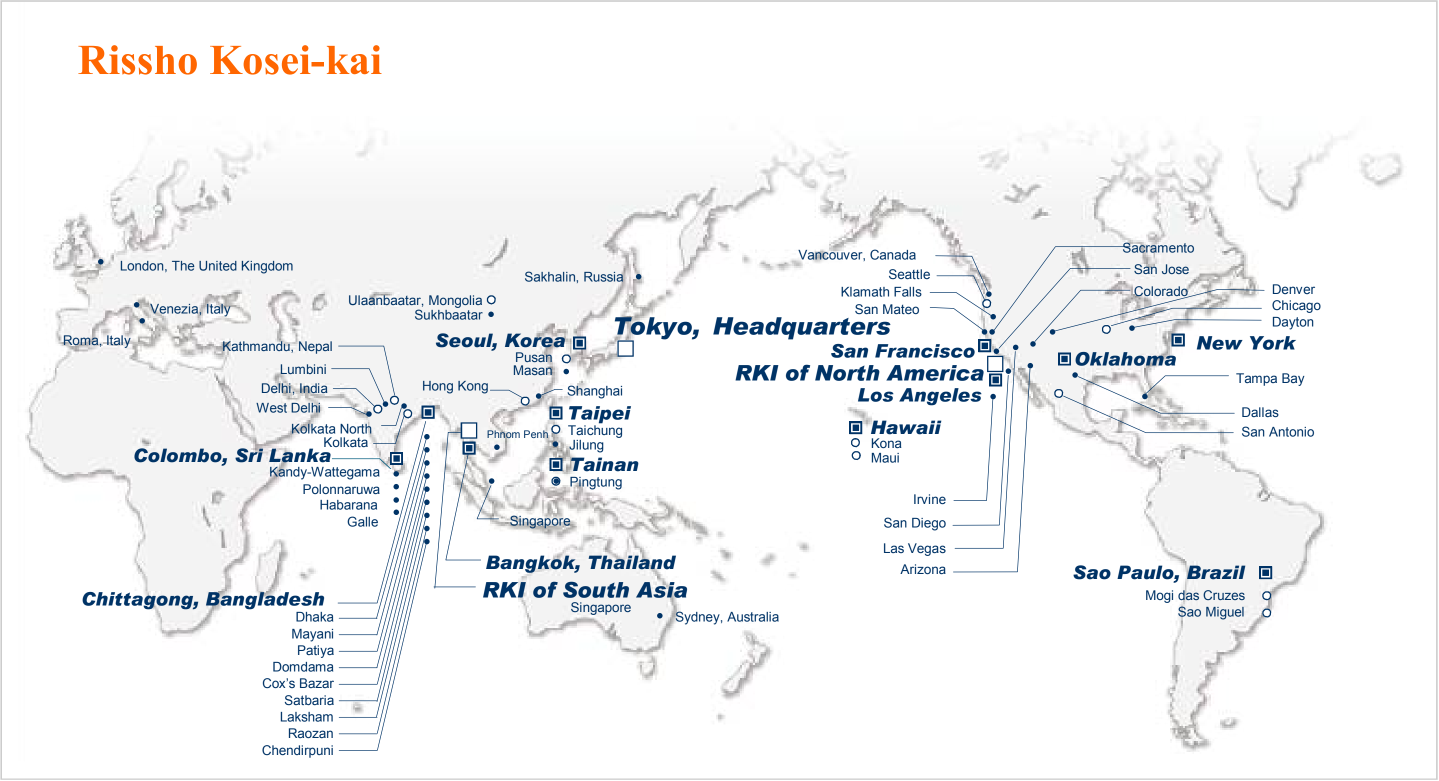
Од друга страна, вие можете да речете дека затоа што го воздигнувате другиот вие сте стриктни во вашите чувства кон таа личност. Во таквите моменти кога сакате некој да порасне и да созрее, важно е да се осврнете на себеси и да се запрашате дали ја гледате личноста пред вас како ’животот на Будата.’

Ако вие правите така, тогаш вие нема да ги употребувате тој вид на оштри зборови кои сакате да ги кажете кога вашите емоции се вже штени, што може да ги повреди чувствата на другата личност, и вие ќе бидете способни смирено да го убедите него или неа за тоа што сметате дека треба да се разбере.

Зборувајќи и однесувајќи се на ваков начин е ништо друго освен духовен напредок на секој од нас, и понатаму, тоа е можност за луѓето со кои доаѓаме во контакт да станат свесни за нивната сопствена вредност-таквите размени се соработка на умови кои функционираат слично како нас и се почитувани човечки битија.

Дури и тогаш, колку и да мислиме дека ние ја почитуваме другата личност, понекогаш ние мораме да истрпиме и да покажеме толеранција. За среќа, ние имаме можности кои ни овозможуваат на нас да се осврнеме на нашиот став, какви што се утринската и вечерната рецитација на сутрата. Преку следење на примерот на Бодисатвата Никогаш Не Презира кој ги склопувал неговиот дланки во почит, наутро вие се заветувате да ’го поминете денот во духот на склопување на моите дланки со почит,’ и навечер вие можете да размислите прашувајќи се себеси, ’Дали јас гледав со презир кон некого денеска?’ и да се усмерите кон следниот ден. Јас мислам дека таквата спремна дисциплина е основа за мирољубив живот.

Од Косеи, Ноември 2015. Преведено од Косеи Издавачка Куќа



Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2015

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA
Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/˜rkchi/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.
Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638
Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Pusan
1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,
Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai