

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

1  
2016

VOL. 124

開祖隨感

### 關心對方的心

一說到為他人奉獻，就覺得似乎要將所有一切都給到他人，這個無法做到，而容易猶豫不前。其實不必考慮地這麼誇張。所謂奉獻，只要視為關心對方的心就可以了。

如果是自己身上發生的，即便只是蛀牙疼也會一整天都無法忘掉的，可要是換做是別人的事情，像是離婚這麼沉重的問題，或是危及社會的問題，又或是孩子生了重病之類的重大問題，過了一段時間就忘記了也是人之常情。但如果有個人總是把這些問題記在心裡，不斷地給於鼓勵，那麼就算只是隻言片語也會像滲透到全身上下般的讓

人高興。

如果想要指揮別人這樣、那樣，那個人是不會聽你的指揮去做的。可是如果出於真心希望對方能夠獲得幸福這個願望而說出來的話，就算只是簡單的一句話，也會觸動到對方的心弦，令對方願意配合。這樣的一句話只有平時總是關心著對方才會說出的話。

也就是說，所謂奉獻，就是完全設身處地的與對方心心相息。

開祖隨感 8 P. 18-19

Living the Lotus  
Vol. 124 (January 2016)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部  
〒166-8537  
東京都杉並區和田2-6-1 普門館5F  
Tel: 03-5341-1124  
Fax: 03-5341-1224  
E-mail:  
[living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
責任編輯：水谷庄宏  
主編：三浦志都代  
翻譯：邵贊  
編輯：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。這份期刊，我們將與立正佼成會的海外據點攜手，發行14國語言的版本。然而，由於語言方面的因素也有可能會出現不定期發行的現象，時爾也有可能出現只刊出會長法話的語言版本。我們將努力致力於充實期刊的內容，敬請支持我們的工作並給出您的寶貴意見。



## 會長 法話

### 懷著「以人為先」之心

立正佼成會會長 庭野日鑽

#### 即便只是一個意念

大家新年好。

希望今年也能同大家一起從遇到的人、事、物中一個一個地學習的同時，共同度過和諧、相互關懷的一年。

為此，其中很重要的一點就是「以人為先」。就是把自己的事情放在一邊，首先關心「希望人們能夠幸福」。我們知道其中就有著自他的和諧，有著幸福。只不過，因為我們容易以自我為中心只考慮自己，因此也許有人會認為「這個世道做個老好人很吃虧的」。然而，開祖恩師曾明確地告訴過我們：

「也許很多人認為『人類就是顧著自己的，不可能做到忘我』，但這個可以因做法簡單的做到。我一直都在說『以人為先』，就是只考慮做令人們開心快樂的事情就可以做到了。只要有一個一個地做好『想要傾聽那個人的煩惱』『想要幫助那個人』，即便沒有特別在意，也會變得幸福的」。

因此，也許有時會吃虧，即便這樣也能在明知會吃虧也依然用心做好「以人為先」，可以說這就是成為幸福的捷徑。因為，「以人為先」和祈願人們開心快樂的心是與佛陀的慈悲相通的。

「自未得度先度他」——儘管自己還處於迷惑煩惱的狀態，首先還是要以救度人們的悲苦為先——這句道元禪師的『正法眼藏』中的名言，就可以說是禪師在告訴我們「以人為先」關懷他人的這份慈悲心比甚麼都尊貴，令眾生發此心意對眾生而言可以說就是眾生的利益。

話雖如此，一開始只是一種形式也無妨。心中存有「以人為先」這個念頭本身就很難得，那個瞬間，我們已經拋開了得失執著，可以說就是獲得了救度。



## 各種各樣的「以人為先」

本會自創立之初就一直非常重視奉行「以人為先」的態度與舉動。實踐了這一宗旨的大多數人都感到了幸福。那麼，當大家聽到「以人為先」的時候，具體會想到哪些舉動呢？

有的人說「想到的是為了人們破除得失計較盡力奉獻」。聽到「以人為先」，大多數人就是這樣來理解的，而有的人則理解為「對於慾望強烈的自己來說『以人為先』就是令自己發起抑制私慾謙讓他人之心的契機的一句話。」確實，即便只是想到或是說到「以人為先」，貪欲的熱度就會一下子冷卻，內心自然而然地會轉向周圍的人事物了。

此外，另外有人也會說「對於經常將“自己”“我是”掛在嘴邊，不知不覺地將『我』冒了出來的自己，『以人為先』就是給人面子」。更進一步來說，從思考人們會喜悅的事情這個角度來說，優先讚嘆別人而把自己的情緒放在後面考慮這也是「以人為先」的一個例子；令別人能夠一展所長，令彼此都能喜悅幸福也可以說是「以人為先」。

這樣看來，每個人都有不同的各種各樣的「以人為先」的舉動。只不過，開祖恩師也曾經諭示，如果沒有對受生於世的感恩，沒有利他的舉動，沒有能夠意識到受生於佛陀這個大慈悲，就沒有真正意義上的「以人為先」之心。

讓我們在此基礎上，於新年伊始，不斷地自問何為自己的「以人為先」吧。

摘自『佼成』2016年1月號。



## 將人們的喜悅變成自己的喜悅

紐約教會  
飯村匡由

*此體驗說法是在2015年4月19日紐約教會芝加哥支部舉行的降誕會儀式上所發表的。*

非常感謝今日能夠領受芝加哥支部降誕會體驗說法的任務。請多多指教。

我目前在紐約教會的紐約支部做修行。很長一段時間授任教會總務部長的職務，從去年開始將職務交付給晚輩，現在擔任教會道場長的職務。

1948年我出生於東京，由於母親入會的緣故，我身為信仰第二代被養育長大。記憶中在信仰這個部分，母親完全沒有強迫我，而是很自然地在生活中教導我。

在大學畢業那陣子，我開始很積極地參拜教會的道場，當察覺到時，我已經接受了支部的青年部長的職位。當時還年輕的我，雖說不上對教義充分的了解，但是會充分的照顧晚輩以及聽聽他們擔心的事情。活動通常都是在晚上及假日的時候舉辦，大家聚集在一起就開始做供養，然後是法座，當時真的談了很多。一到夏天，就會到海邊或是山上做娛樂休閒，那段時間真的是非常地愉快充實。活動的主是教義，而大家團結一致為目標，也讓我嘗到了所謂突飛猛進的醍醐味。

27歲開始因為工作的緣故變得比較忙碌，漸漸地遠離了青年部的活動。30歲的時候，我突然有了「想要跳脫日本！也想要對世界有更多的認識」這樣的想法，所以就支身前往加拿大，那是我第一次踏上美洲大陸。並不是因為有朋友，而是我想只是憑著年輕的衝勁來完成。從一開始的加拿大，到後來的透過朋友的幫忙搬到了紐約。回想起來，來到美國以後的生活，真的是非常地曲折。這當中有著很多的不可思議，而且也認識了很多好人，才讓我的生活能夠維持起來。

年輕的時候，在什麼都不了解的狀態下參加了東京的教會，但是我認為教義在不知不覺中深植在我的身心。在知道有紐約教會後，就開始到教會參拜。我對教義求知若渴，當時的鴨下教會長給了我很多的慈悲，讓我感到身心都感到救度。儘管到現在，內心還是充滿了感謝。現在更是托大家的福，每天都因為任務過的很充實。

身為佛教徒，實踐教義是終生的課題。我每天一邊照著教義一邊持續地努力走在佛道上。我目前在紐約支部負責幾位會員的手取。在此，想向大家報告我透過手取修行所得到的功德。

前些日子，我去拜訪了一個常掛在心上的一名A會員，這個會員目前為止，即便來到教會也不太參加法座。有一次因為教會長邀請他「若是不嫌棄的話，一同來參加吧」，他才很難得的在法座裡坐下。在這法座中，A會員只說了「請聽聽我現在的心」，就開始說起自己的故事，A會員被一個問題纏身。他一邊說「今天本來就不是特別為了說這件事才來的，只有我一直在說話，這樣好嗎？」於是他便一口氣地把心



飯村先生於芝加哥支部降誕會說法時的影像

# Spiritual Journey

裡的話都說了出來。在與教會長的對話中，A會員也在一個一個的對話中理解到「說不定原因就在自己的身上」。

A會員的煩惱是和在日本而且感情要好的親生妹妹之間因為某種緣故產生了嫌隙。教會長在仔細聽了他的話之後，這樣問他「A小姐，你想怎麼做呢？」A會員想都不想地就回答「想變回像之前一樣感情要好的姐妹」。教會長回答「A小姐，你只要有這樣的想法就好，讓我們從現在開始一起學習佛祖的教誨吧」可能是因為那天的對話吧？他回家的身影看起來變得比較有精神。目前為止的A會員都說「佼成」和「佼成新聞」會從日本寄過來的，所以不需要」但這次回家的時候他竟然拿著1月號和2月號的「佼成」和「佼成新聞」一起回去了。

之後，經過了一星期，因為非常地擔心A會員，所以打了電話問問他的近況。原來，他非常有精神，而且還很高興地告訴我那之後心境的改變。他說「飯村先生，我把目前為止都沒有認真讀過的「佼成」一月號，在回家後好好仔細地閱讀，在這個裡面最讓我震驚的是，會長話語。讀著讀著，腦中浮現了之前法座的事情。會長法話中所寫的內容和現在的我不謀而合讓我感到不可思議，真的是只有驚訝與感動。在我心深處印象深刻的會長話語是言辭施。言辭施雖說只是說說讓人感到溫暖的話，但是這已經深植我心。」

我回答說「是這樣啊！會長先生的法話言辭施深植在心中啊！太厲害了」，接著A會員說「我已經深深地反省了，一切不是因為對方，而是自己的內心」。我只是反覆地說「真的太厲害了，太厲害了」。聽了A會員的話之後，我感覺到自己的心也被洗滌了一番。

掛上電話之後，我趕快又把1月號的「佼成」中的會長法話拿出來翻覆閱讀。言辭施是七施裡的其中一個不必花錢的的布施之一。關於家族間實踐的不用花費的七施，會長先生提到「特別是笑容和關懷與溫柔的眼施以及言辭施都是最重要的」。

我察覺到，前些日子在法座中，訴說由於自己的問題感到那麼痛苦的A會員，在透過會長先生的話語，他變得不去責怪對方而是懂得反省說自己高傲的心才可能是事件發生的原因。同時，A會員的問題也似乎慢慢的解決，我所做的就只是傾聽，雖然只是靜靜地點點頭，但是不自覺地一聽到他有開心的事情時，我就像自己的事情一樣喜悅。

因為透過與A會員的緣分，感覺自己的靈魂也變得清澈，也真實地感受到自己的靈魂很喜悅。A會員的喜悅就是我的喜悅。「原來靈魂的喜悅是這樣清澈的感動」在這樣想的同時，我活著的喜悅也同時湧現。老實說我從來沒有這樣手取的經驗。手取的喜悅，原來是這樣的感覺，我現在有了實際的感受。今天是降誕會的典禮，因為釋迦佛祖的誕生，我們才有現在的相遇。也多虧了開祖恩師將教誨用淺顯易懂的方法，讓我們可以與佛法接觸。希望從今以後，可以每天過著品味人們的喜悅的日子。各位，真的很感謝你們。



在教會裡擔任聖壇任務時的飯村先生



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
http://www.buddhistLearningCenter.com

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/rkchi/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Fort Myers

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**