

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

1  
2016

شماره‌ی ۱۲۴

مقاله‌ی بنیادگذار

### نزدیک شدن به دل‌ها یا احساسات دیگران

اگر سعی کنیم مردم را به کاری مجبور کنیم آن‌ها کاری که می‌خواهیم را انجام نخواهند داد. اما اگر حتی چند کلمه با آرزوی مهربانانه‌ی واقعی برای شادی آن‌ها بگوییم، به دلشان خواهد نشست و آن‌ها بر طبق آن عمل خواهند کرد. چند کلمه‌ی این‌چنین ناگزیر از نزدیکی دائم ما با دل‌ها و احساسات دیگران به وجود خواهند آمد.

آنچه می‌خواهم بگویم، به عبارت دیگر این است که خود را وقف دیگران کردن یعنی خود را کاملاً در موقعیت آن‌ها قرار دهیم.

وقتی به موضوع وقف کردن خود برای دیگران می‌رسیم، بیشتر ما کاملاً خود را از انجام آن عقب می‌کشیم و فقط فکر می‌کنیم که ناممکن است که هر چیزی که داریم را به دیگران بدهیم. واقعاً نباید به این صورت به آن فکر کنید. چرا در عوض فکر نکنیم که وقف دیگران شدن یعنی نزدیک شدن به دل‌ها و احساسات دیگران؟

اگر سوراخی در یکی از از دندان‌هایمان باشد، هیچ‌گاه نمی‌توانیم به آن فکر نکنیم اما وقتی به امور مربوط به دیگران می‌رسیم، به آسانی آن‌ها را فراموش می‌کنیم. این حتی در مورد امور جدی مثل طلاق یا شرکتی در مرز ورشکستگی، یا کودکی با بیماری جدی نیز رخ می‌دهد. انسان این‌طور است. اما اگر مردمی که در رنج هستند کسی را داشته باشند که همیشه در ذهنش نگران آن‌ها باشد و حتی چند کلمه‌ی تشویق‌کننده به آن‌ها بگوید، آن‌ها بسیار شاد خواهند شد.

از کاپسو ژوایکان ۸ (شرکت نشر کویسی) صص ۵۳-۱۵۲

زیستن همچون نیلوفر  
شماره‌ی ۱۲۴ (ژانویه ۲۰۱۶)

Published by Risho Kosei-kai International,  
Fumonkan, 2-6-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@  
kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)  
Senior Editor: Shoko Mizutani  
Editor: Shizuyo Miura  
Editorial Staff of RK International

ریشو کویسی - کاپی یک سازمان غیررهبانی بودایی است که متن مقدسش سوره‌ی نیلوفر سه گانه است. بنیادگذار نیکیو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما در ۱۹۳۸ آن را تأسیس کردند. این سازمان از زنان و مردانی عادی تشکیل شده که به بودا ایمان دارند و تلاش می‌کنند که معنویت‌شان را با به کار بردن آموزه‌های او در زندگی‌های روزمره‌شان غنی کنند. ما هم در اجتماع محلی و هم سطوح بین‌المللی تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو، از طریق فعالیت‌های دگرخواهانه و با همکاری با سازمان‌های دیگر در پیشبرد صلح و بهروزی بسیار فعال هستیم.

غرض از عنوان زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره این است که آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره نشان دهد، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های سوره‌ی نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف از ویرایش آنلاین قابل عمل‌تر کردن آیین بودا در زندگی‌های روزمره‌ی مردم سراسر جهان است.

## دلِ مقدم قرار دادن دیگران

نیچی کو نیوانو  
رئیس ریشو کوسی - کای



### حتا اگر تنها در فکرتان باشد

سال نو بر همگی مبارک.

باز هم امسال امیدوارم که از هر شخص و هر چیزی که با آن برخورد می‌کنیم چیزی بیاموزیم، در عین حال که سال را با سازگاری با دیگران و نشان دادن توجه به یکدیگر می‌گذرانیم. یکی از چیزهایی که می‌گذارد چنین کنید، دلِ مقدم قرار دادن دیگران است. با کنار گذاشتن آرزوها و خواست‌های خودتان، شما توجه می‌کنید که چگونه دیگران را شاد کنید و این به شما می‌آموزد که هماهنگی میان خودتان و دیگران در کجا وجود دارد.

اما از آنجا که تمایل داریم به صورتی خودمحور به خودمان فکر کنیم، برخی مردم ممکن است فرض کنند که در این عصر و زمانه، خوش‌طینت بودن یک جور ضرر شخصی است. با این وجود، بنیادگذار نیگیو نیوانو گفته: «بسیاری از مردم می‌گویند که «انسان‌ها به خودهایشان می‌چسبند و نمی‌توانند خودهایشان را فراموش کنند»، اما بسته به این که چگونه به این کار بپردازید، می‌توانید به آسانی آن را انجام دهید. من همیشه می‌گویم که کافی است «دیگران را مقدم بدارید» و فقط به شادی آن‌ها فکر کنید. اگر بتوانید به انجام یک کار پس از دیگری برای آن‌ها ادامه دهید — «می‌خواهم آن شخص مشکلتش را به من بگوید»، «می‌خواهم آن شخص بگذارد به او کمک کنم» — بدون این که شلوغش کنید، شاد خواهید شد.» بنابراین اگر آگاهی که ممکن است گاهی به ضرر شما منجر شود، مهم است که به یاد داشته باشید که «مقدم قرار دادن دیگران» میان‌بری به شاد شدن است. دلیلش این است که دلی که دیگران را مقدم می‌داند و برای شادی مردم دیگر دعا می‌کند به غم‌خواری بودا متصل است.

«اگرچه هنوز به نیروانه نرسیده‌ام، باید به دیگران کمک کنم که اول به آن برسند.» — اگرچه خودم هنوز آشفته و در رنجم، اول باید دیگران را از اندوه و رنج رها کنم. این‌ها کلماتی‌اند که می‌توان آن‌ها را در گنجینه‌ی چشم درمهی حقیقی اثر استاد ذن دوگن (۱۲۵۳-۱۲۰۰) پیدا کرد، و این‌جا او می‌گوید که قابل ستایش‌ترین این دل غم‌خواری است، این ملاحظه برای دیگران که آن‌ها را مقدم می‌کند، و نیز آنچه که باعث می‌شود جانداران این دل را به وجود بیاورند، برای جانداران مفید است.

گذشته از این در آغاز اشکالی ندارد که فقط فرم آن را انجام بدهیم. فکر کردن به مقدم دانستن دیگران به خودی خود چیزی گران‌بهاست و لحظه‌یی که چنین کنیم از سود و زیان و دلبستگی فراتر می‌رویم، و آزاد می‌شویم.



## هر شخصی دیگران را مقدم قرار می‌دهد

در ریشو کوسی - کایی از زمان بنیاد سازمان‌مان، دل مقدم دانستن دیگران مهم بوده است. و با عمل به آن مردم بسیاری شادی را تجربه کردند. خوب پس، همگی چه مثال ملموسی به ذهنتان می‌آید وقتی «مقدم دانستن دیگران» را می‌شنوید؟

یک نفر می‌گوید: «حداکثر تلاشم را برای دیگران بکنم بدون این که به سود یا زیان فکر کنم.» فکر می‌کنم که بسیاری از مردم «مقدم دانستن دیگران» را این‌طور درک می‌کنند، اما شخصی می‌گوید: «برای من با آرزوهای قویم، مقدم دانستن دیگران کلماتی هستند که دل رها کردن خود را و الویت دادن به دیگران را در من برمی‌انگیزند.» مسلماً، فکر کردن به مقدم دانستن دیگران یا گفتن آن کلمات فوراً گرمای از و آرزو را خنک می‌کند، و طبیعتاً دل شما را به سوی اطرافیان تان می‌گرداند.

شخص دیگری می‌گوید: «برای من، که خودم اغلب مقدم است، مقدم قرار دادن دیگران، امتیاز دادن به آن‌هاست.» علاوه بر این، در معنای آوردن شادمانی برای دیگران، مثال دیگری از مقدم دانستن دیگران، نادیده گرفتن احساسات خودتان و ستایش شخص دیگر است، و کار کردن برای بیرون آوردن قدرت شخص دیگر نیز یک شکل عمل کردن به «مقدم دانستن دیگران» است که برای شما و دیگران شادمانی به همراه دارد. با نگاه کردن به چیزها به این روش، هر شخصی رویکرد خاص خود را برای مقدم دانستن دیگران دارد. اما بنیادگذار نیوانو این را نیز به ما آموخت: اگر برای برانگیخته شدن به زندگی سپاسگزار نباشیم، پس نمی‌توانیم کارهایی را انجام دهیم که برای دیگران سودمندند. هشدار بنیادگذار این است که اگر از غم‌خوارگی بزرگ آگاه نباشیم که برانگیخته شدن به زندگی توسط بودا نمودگار آن است، پس نمی‌توانیم به معنای واقعی دل مقدم دانستن دیگران را داشته باشیم. بر این اساس، در آغاز این سال نو چرا از خودتان نمی‌پرسید که «مقدم دانستن دیگران» چه معنایی برایتان دارد.

از کوسی، ژانویه ۲۰۱۶



## شادی همه را شادی خود بدانیم

آقای ماسایوشی ایمورا  
مرکز درمهی نیویورک

این سفر معنوی در ۱۹ آوریل ۲۰۱۵ در طی مراسم جشن سالگرد تولد شاکیه‌مونی در بخش شیکاگوی مرکز درمهی نیویورک ایراد شد.

وقتی بیست و هفت ساله بودم، کارم بسیار مشغولم می‌کرد و به تدریج از فعالیت‌های گروه جوانان دور شدم. وقتی سی ساله شدم، آرزو داشتم که از ژاپن بروم و جهان را بیشتر بشناسم؛ شوقم به این آرزو کمک کرد تا به تنهایی به کانادا سفر کنم. این اولین باری بود که به قاره‌ی آمریکا قدم گذاشتم. آنجا دوستی نداشتم و از روی غریزه‌ی جوانی‌ام عمل می‌کردم. بعد از آن با تکیه به دوستانم از کانادا به نیویورک رفتم. به گذشته که نگاه می‌کنم، می‌بینم که واقعاً پیچ و خم‌های زندگی‌ام را در آمریکا تجربه کردم. با کمال تعجب، از نعمت رویارویی با مردم خوبی برخوردار شدم و توانستم درآمدی برای گذران زندگی به دست بیاورم.

وقتی جوان بودم در فعالیت‌های مرکز درمهی توکیو شرکت می‌کردم، اگرچه زیاد درباره‌ی آموزه نمی‌دانستم. اما آنچه که آنجا

من عمیقاً از این فرصت سپاسگزارم که می‌توانم در مراسم امروز که سالگرد تولد شاکیه‌مونی است درباره‌ی تجربه‌ی معنوی‌ام صحبت کنم.

من به عنوان یک عضو بخش نیویورک مرکز درمهی نیویورک به آموزه عمل می‌کنم. برای مدتی طولانی رئیس دپارتمان روابط عمومی مرکز درمهی نیویورک بودم. سال گذشته وظیفه‌ام را به شخصی جوان‌تر سپردم و حالا مسئولیت سرایدار مرکز درمهی نیویورک را دارم.

من در ۱۹۴۸ در توکیو متولد شدم. مادرم عضو ریشو کوسی - کایی شد و من عضو نسل دوم در این ایمان شدم. به یاد می‌آورم که مادرم هرگز ایمانش را به من القا نمی‌کرد، بل که یاد می‌آید که آموزه بخشی طبیعی و واقعی از زندگی روزمره بود.

در حدود زمانی که از دانشگاه فارغ‌التحصیل شدم، شروع به دیدار از مرکز درمهی مادرم کردم و نقش رئیس گروه جوانان در بخش به من سپرده شد. آنقدر جوان بودم که آموزه‌ها را خوب درک نمی‌کردم، اما مراقب اعضای کوچک‌تر گروه جوانان بودم و به درخواست آن‌ها برای پند و اندرز در مورد هر مسئله‌ی که آن‌ها را نگران می‌کرد پاسخ می‌دادم. ما شب‌ها یا در تعطیلات فعالیت‌هایی داشتیم. وقتی اعضا جمع می‌شدند، با خواندن سوره کارمان را شروع می‌کردیم و به دنبال آن فعالیت هوزا بود. بحث‌هایمان به خوبی پیش می‌رفت. در تابستان، برای استراحت با رفتن به دریا یا کوهستان زمان خوبی را می‌گذرانیدیم. آموزه، ستون فعالیت‌هایمان بود و همراه با اعضا از حرکت به سوی یک هدف احساس شادی واقعی می‌کردیم.



آقای ایمورا گواهی دینی‌اش را در طی مراسم جشن سالگرد تولد شاکیه‌مونی در بخش شیکاگوی مرکز درمهی نیویورک ایراد می‌کند.

اکنون متوجه شده‌ام که روحم از طریق برخورد با خانم آ  
تطهیر و شادمان شد. شادی او، شادی من شد. احساس کردم  
که شادی روح چه تأثیر خالصی روی من گذاشته است، و  
شادی زندگی کردن در دلم انباشته شد.

عین حال که با کشیش هم صحبت می‌کرد، در مورد هر  
موضوعی که پیش آمده بود عمیقاً فکر کرد، و تأیید کرد که شاید  
خودش دلیل مشکل بوده است.

مشکل خانم آ اختلافش با خواهر کوچکش بود که در ژاپن  
زندگی می‌کرد. خانم آ و خواهرش روابط خوبی داشتند اما به  
خاطر بعضی مشکلات جروبحثی بین آن‌ها به وجود آمد. کشیش  
پس از گوش دادن دقیق به جزئیات از خانم آ پرسید که دلش  
می‌خواهد وضعیت چگونه باشد. او فوراً پاسخ داد: «می‌خواهم  
رابطه‌ی خوبی با او داشته باشم همان‌طور که قبلاً داشتم.» کشیش  
گفت: «اگر چنین دیدگاهی داشته باشی، درست خواهد شد. بیایید  
از حالا به بعد آموزه‌های بودا را مطالعه کنیم.» آن روز وقتی از  
مرکز درمه می‌رفت بهتر به نظر می‌رسید، احتمالاً چون سرانجام  
توانسته بود درباره‌ی مشکلش صحبت کند. تا آن زمان خانم آ  
نپذیرفته بود که کوسی، ماهنامه‌ی ریشو کوسی - کایی و  
روزنامه‌ی هفتگی کوسی شیمبون را دریافت کند، چون آن‌ها از  
ژاپن برایش فرستاده می‌شدند. اما من از او خواستم وقتی به خانه  
می‌رفت شماره‌های ژانویه و فوریه‌ی مجله و شماره‌ی اخیر  
روزنامه را با خود ببرد.

یک هفته گذشت، و من خیلی نگران خانم آ بودم. به او زنگ  
زدم و پرسیدم که حالش چطور است. او خوب بود و با خوشحالی  
به من گفت که چه حالی داشته است. خانم آ با احساس گفت: «آقای

آموختم می‌بایست بخشی از من شده باشد. می‌دانستم که مرکز  
درمه‌ی در نیویورک هست و شروع به دیدار از آن کردم. در  
جست‌وجوی آموزه‌ها بودم و بانو کاموشیتا، کشیش پیشین،  
مهربانی و درک زیادی نسبت به من نشان داد. هم در دل و هم در  
تنم آزاد شده بودم. هنوز هم سپاسگزار او هستم. در حال حاضر به  
خاطر رهنمود او هر روز می‌توانم زندگی‌ای را بگذرانم که  
می‌گذارد نقشم را اجرا کنم.

برای یک بودایی موضوع تمام عمر اوست که به آموزه‌ها  
عمل کند. من هر روز تلاش می‌کنم که بر طبق آموزه‌ها در راه  
بودا شدن قدم بردارم. اکنون نقش مراقبت از بعضی اعضا را در  
بخش نیویورک به عهده دارم. امروز می‌خواهم گزارش نکوکرد  
دلم را از طریق تدهوری، حمایت از اعضا در درمه بدهم.

روزی یکی از اعضا که من همیشه مراقبش هستم و او را خانم  
آ خواهم خواند به دیدار از مرکز درمه آمد. اگرچه او به مرکز  
می‌آمد، اما تا این‌بار، تقریباً هرگز در هوزا شرکت نکرده بود.  
کشیش از او خواست که اگر برایش مشکلی نیست در هوزا  
شرکت کند، پس او در هوزا نشست. در هوزا خانم آ شروع کرد  
به صحبت از آنچه که در دلش بود. مشکلی داشت. گفت: «قصد  
ندارم که این‌جور صحبت کنم، اما می‌توانم به صحبت در مورد  
خودم ادامه بدهم؟» او با انفجاری از کلمات به صحبت ادامه داد.  
خانم آ بعد از این که به طور خلاصه ماجرایش را تعریف کرد در

# سفر معنوی

بعد از قطع کردن تلفن بلافاصله دوباره رهنمود رئیس را در شماره‌ی ژانویه‌ی مجله‌ی کوسی خواندم. «واژه‌های مهربانانه» یکی از هفت نوع بخشش‌های غیرمادی است، و آن نوع بخشندگی است که نیاز به صرف پول ندارد. رئیس درباره‌ی هفت نوع بخشش غیرمادی که باید در خانواده باشد می‌گوید: «صورتی شاداب، نگاهی دوستانه، و واژه‌های مهربانانه خصوصاً مهم هستند.»

در جلسه‌ی هوزای قبلی خانم آ گفت که از مشکلی رنج می‌برد. اما من متوجه شدم که او توانسته از طریق سخنان رئیس در خود تأمل کند، و بدون این که دیگران را مقصر بداند فکر کند که چگونه رنجش را به دل خودخواهش نسبت بدهد. در عین حال، به نظر می‌رسد که مشککش در مسیر حل شدن قرار دارد. من فقط نقش شنونده را پذیرفتم و سر تکان می‌دادم و به دقت به او گوش می‌کردم. اما می‌توانستم شادی او را احساس کنم و متوجه شدم که من هم سرشار از شادی شدم گویی که شادی خودم بود.

اکنون متوجه شده‌ام که روح از طریق برخورد با خانم آ تطهیر و شادمان شد. شادی او، شادی من شد. احساس کردم که شادی روح چه تأثیر خالصی روی من گذاشته است، و شادی زندگی کردن در دلم انباشته شد. صادقانه بگویم، هیچ‌گاه چنین عمل‌تهدوری، یا حمایت از اعضای درمّه را تجربه نکرده بودم. عمیقاً شادی عمل به‌تهدوری را دریافته‌ام. امروز در مراسمی سالگرد تولد شاکیه‌مونی را جشن می‌گیریم. از رحمت تولد بوداست که می‌توانیم با درمّه‌ی بودا روبه‌رو شویم و از لطف بنیادگذار است که می‌توانیم با درمّه‌ی بودا روبه‌رو شویم، بنیادگذاری که آموزه‌ها را برای ما که در این عصر زندگی می‌کنیم به روشی آسان و قابل فهم عرضه کرد. می‌خواهم که همچنان روزهایم را با دانستن شادی دیگران به عنوان شادی خودم بگذرانم.

از همگی بسیار متشکرم.

ایمورا، واقعاً هیچ‌وقت مجله‌ی کوسی را نخوانده بودم، اما وقتی به خانه رسیدم، نشستم و همه‌ی شماره‌ی ژانویه را خواندم. آنچه که بیش از همه روی من اثر گذاشت رهنمود رئیس بود. وقتی آن را می‌خواندم، آنچه که آن روز در هوزا یاد گرفته بودم در ذهنم مرور می‌شد. سخنان رئیس چنان مناسب وضعیت فعلی‌ام بود که متعجب شدم؛ واقعاً شگفت‌زده شدم. حرف او که عمیقاً تحت تأثیر قرارم داد: «واژه‌های مهربانانه» بود. آموختم که این یعنی وقتی با مردم حرف می‌زنم واژه‌های مهربانانه به کار ببرم، و کاملاً شیفته‌ی سخنان رئیس شدم.»

من حرف او را تکرار کردم: «اوه، واقعاً؟ آیا کاملاً شیفته‌ی سخنان رئیس شدید؟ عالی!» بعد او گفت: «اوه، حالا می‌توانم عمیقاً در خودم تأمل کنم که دلیل تمام مشکلاتم در خودم بود، نه در دیگران.» من فقط این کلمات را تکرار می‌کردم: «عالیه، عالی!» به حرفش که گوش می‌دادم احساس کردم که دل من هم تطهیر شد.



آقای ایمورا نقش زدن زنگ را در مرکز درمّه‌ی نیویورک اجرا می‌کند.

# Director's Column

درون‌مایه‌ی من برای ۲۰۱۶

سال نو مبارک! رئیس نیوانو برای امسال رهنمودی داد که ترغیب‌مان می‌کند که در راه گام برداریم در عین حال که درون‌مایه‌ی شخصی خود را نیز حفظ می‌کنیم. در پاسخ من این سه درون‌مایه را برای خودم ایجاد کردم.

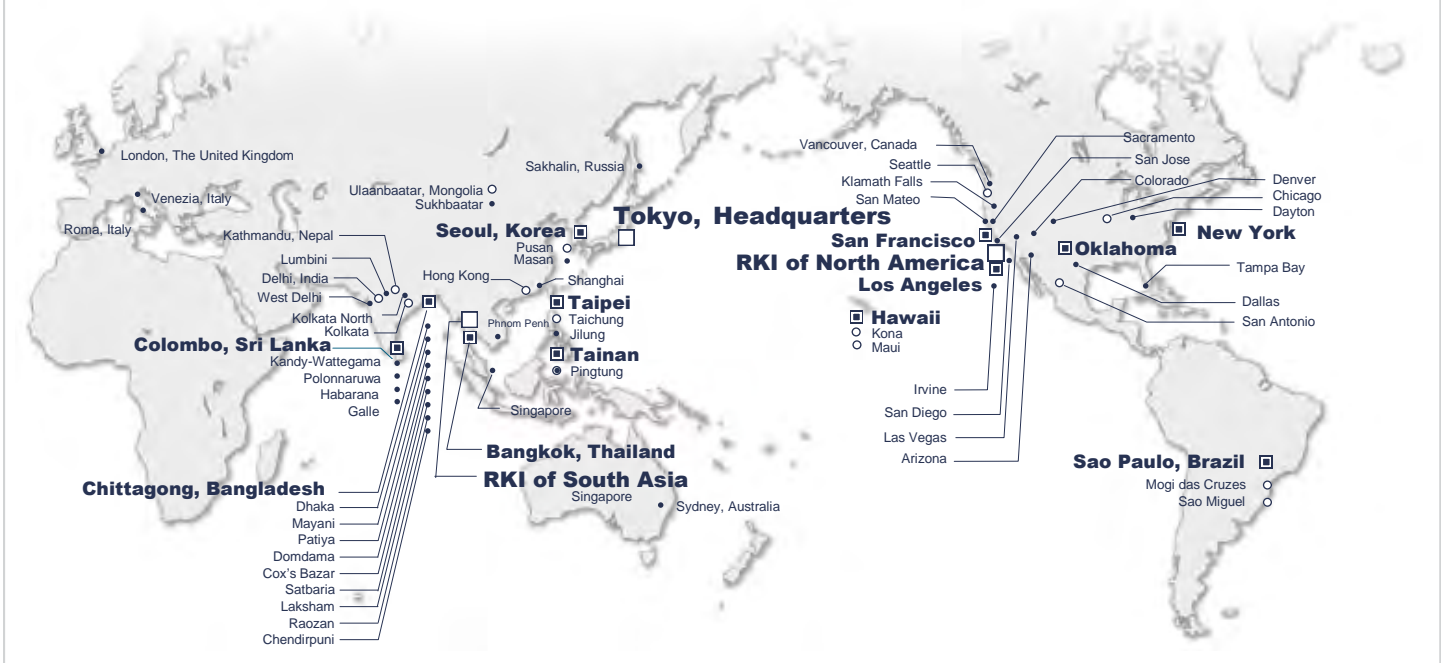
- ۱- هر چقدر هم که مشغول باشم ویژگی‌های انسانی شادی از دانش درم، مهربانی و محبت در قلبم را حفظ کنم.
- ۲- در جست‌وجوی کار انتشار جهانی‌ام بر برانگیختن مردمی تمرکز کنم که روح «خودت را نورت کن، درم» را نورت کن» را زندگی می‌کنند.
- ۳- از طریق چهارمین گردهمایی سنگه‌ی جهانی که در ماه مه امسال برگزار می‌شود، بیداری به درم را در جهان گسترش دهم.

من شادترین فرد جهان هستم چون به من زندگی داده شده و من با آموزه‌ی بودا روبه‌رو شدم. اما در این لحظه‌ی خاص اشک و خون ریخته می‌شود چون در مکان‌های گوناگون در سراسر جهان خشونت رخ می‌دهد. باور دارم که علت اصلی این وضعیت فقدان تلاش‌های جدی برای ایجاد صلح جهانی است و نیز فقدان عمومی فضیلت و غم‌خواری با تأمل در این مورد، می‌خواهم در ۲۰۱۶ حداکثر تلاشم را بکنم تا برای شادی همه و کمال خودم در راه بودا گام بردارم.

عالیجناب شوکو میزوتانی  
مدیر ریشو کوسی - کای بی‌المللی



## Rissho Kosei-kai



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## Branch under RKINA

### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of Vancouver

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### Korean Rissho Kosei-kai of Pusan

1258-13, Dae-Hyun-2-dong, Nam-ku, Kwang-yok-shi, Pusan, 608816,  
Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836



**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**