

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2016

VOL. 124

FOUNDER'S ESSAY

Compreendendo o sentimento do próximo

Dar tudo de si ao próximo, ou seja, doar-lhe tudo o que possuímos, não é algo que se consiga fazer tão facilmente, então acabamos desistindo de fazê-lo. Ao invés de pensar dessa maneira, que tal pensar que doar-se é compreender o sentimento das pessoas.

Quando se trata de um assunto nosso, basta uma dor de dente para ficarmos pensando nisso o tempo todo. Entretanto, quando se trata de assuntos do próximo, mesmo os assuntos mais severos, como um divórcio, o risco de falência da empresa, ou um filho acometido por uma doença grave, nós acabamos esquecendo rapidamente. Quando temos alguém que está sempre se preocupando conosco e nos apoia com palavras,

mesmo com uma ou duas simples palavras, é algo que nos alegra de corpo e alma.

Temos a tendência de querer mudar as pessoas de qualquer jeito, mas é possível percebermos que elas não mudam de acordo com as nossas expectativas. Porém, ao proferirmos palavras vindas de nosso profundo sentimento de que essa pessoa seja feliz, mesmo que seja dizendo uma pequena palavra, isso a toca no coração e a faz transformar-se. Palavras com essa intenção e força surgem principalmente quando compreendemos o sentimento das outras pessoas.

Em outras palavras, poderíamos dizer que dar tudo de si significa conseguir colocar-se no lugar do próximo.

Kaiso Zuikan vol.8, p. 18–19

Living the Lotus

Vol. 124 (janeiro 2016)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo,
166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Shoko Mizutani

Editora: Shizuyo Miura

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

ORIENTAÇÃO DO MESTRE PRESIDENTE

Ter a mente de dar prioridade ao próximo

Nichiko Niwano

Mestre Presidente da Risho Kosei-kai

Mesmo que seja só em pensamento

Feliz ano novo a todos.

Neste ano também esperamos aprender algo com cada pessoa e cada situação com a qual nos deparamos. Desejamos que neste ano possamos viver em harmonia com o próximo e possamos demonstrar gentileza uns com os outros.

Uma das coisas que nos auxilia a praticarmos isso é termos o ideal de dar prioridade ao próximo, deixando de lado nossos próprios desejos, é termos a consideração pelo próximo, fazendo-o sentir-se feliz. Isso nos ensina que, onde existe harmonia entre o eu e o próximo, existe a felicidade. Contudo, temos a tendência de pensar primeiro em nós mesmos de maneira egoísta. Algumas pessoas podem achar que, nos tempos atuais, ser uma pessoa gentil seria uma desvantagem. Mesmo assim, o Mestre Fundador Niwano declarou o seguinte:

"Muitas pessoas dizem que: 'O ser humano se agarra à sua identidade e não consegue se esquecer de si mesmo'. Entretanto, eu sempre digo que é o suficiente "ter a mente de dar prioridade ao próximo" e pensar apenas em dar alegria ao próximo. Desta forma, conseguiremos esquecer de nós mesmos facilmente. Se você continuar a praticar o seguinte pensamento: 'Eu desejo ouvir o desabafo das pessoas', 'Eu quero ajudar as pessoas', se conseguir fazer uma ação de cada vez, não se importando consigo, nós mesmos é que nos tornaremos felizes.

Se pensarmos às vezes, essa forma de agir pode resultar em uma desvantagem para nós, o importante é lembrar de "ter a mente de dar prioridade ao próximo." Este é o caminho mais curto para se tornar feliz. A razão para isso é que a mente de colocarmos o próximo em primeiro lugar e orar pela felicidade das pessoas está ligada à compaixão do Eterno Buda.

"Embora eu ainda não tenha atingido o estado de nirvana, devo ajudar o próximo a alcançá-lo primeiro". -Embora nós ainda estejamos sofrendo, primeiro eu devo aliviar o sofrimento e a angústia do próximo. Estas são palavras extraídas do livro "Shoobougenzo" do monge Dogen (1200-1253), do budismo Zen. Aqui ele está proferindo que o mais louvável é ter este espírito de compaixão e consideração pelo próximo que coloca os outros em primeiro lugar. A vida dos seres humanos será beneficiada se despertar esta mentalidade nas pessoas.



Dito isso, no primeiro momento, está tudo bem fazê-lo apenas no pensamento. Termos a mente de colocar o próximo em primeiro lugar é, por si só, algo precioso, e, no momento em que pensamos nisso, estaremos transcendendo os apegos, e estaremos sendo libertados deles.

Cada pessoa tem o seu jeito de expressar o pensamento de “dar prioridade ao próximo”

Na Risho Kossei-kai, desde sua fundação, deu-se a importância à postura e ao sentimento de ter a mente de dar prioridade ao próximo. E ao praticar esse sentimento, muitas pessoas têm sentido a felicidade. Então, o que será que vem à mente quando se ouve "ter a mente de dar prioridade ao próximo"?

Um membro da igreja diz que está "dando o seu melhor ao próximo, sem considerar se é vantagem ou desvantagem.". Alguns pensam dessa forma. Entretanto, outro membro disse o seguinte: "Para mim, que sou muito egoísta, ter a mente de dar prioridade ao próximo é uma forma de abandonar o meu próprio ego e dar prioridade ao próximo." Certamente, o pensamento de colocar o próximo em primeiro lugar ou de dizer essas palavras instantaneamente diminuem a ganância e o ego; é, naturalmente, um caminho de transformar nossa mente para pensar nas pessoas que estão ao nosso redor.

Outro membro diz: "Quanto a mim, sempre gosto de receber elogios e de estar em destaque, mas, por dar prioridade ao próximo, tento elogiá-lo ou fazê-lo destacar-se". No sentido de pensar em dar alegria ao próximo, um outro exemplo de como ter a mente de dar prioridade está em deixar de lado seus próprios sentimentos para elogiar o próximo, motivá-lo e deixar que o dom dele possa sobressair-se; essa é também uma forma de agir para "ter a mente de dar prioridade ao próximo " que traz alegria e felicidade a nós mesmos e aos outros.

Olhando desta maneira, cada pessoa tem a sua própria abordagem de ter a “mente de dar prioridade ao próximo”. No entanto, o Mestre Fundador Niwano também nos ensinou da seguinte maneira: Se não somos gratos por estarmos sendo apoiados a viver, então, não poderemos realizar obras que beneficiam o próximo. O sentimento do Mestre Fundador é que, se nós não estivermos cientes da grande compaixão de estarmos sendo motivados a viver pelo Eterno Buda, então nós não poderemos ter, no verdadeiro sentido da palavra, “a mente de dar prioridade ao próximo”.

Baseado nisso, no início deste novo ano, por que não perguntarmos a nós mesmos o que significa para cada um de nós "ter a mente de dar prioridade ao próximo"?

Revista Kossei de Janeiro



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address. E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Risho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**