



Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

Passando fra le cose importanti

Nichiko Niwano

Presidente della Rissho Kosei-kai

Create un Tema e usate la vostra ingegnosità
per focalizzarvi su ciò che è importante



Auguro a tutti voi un Nuovo Anno davvero felice.

L'anno scorso ha segnato il 70° anniversario dalla fine della Seconda Guerra Mondiale. In quell'occasione iscrissi i due caratteri che formano la parola *fukyō* (mai disprezzare) su uno dei due rotoli del Nuovo Anno. Ho usato queste parole per esprimere il desiderio che tutti noi potessimo tenere in considerazione lo spirito del Bodhisattva Non Disprezza Mai, non guardando gli altri dall'alto in basso né denigrandoci l'un l'altro, affinché potessimo camminare assieme in pace e in armonia. In Giappone abbiamo una pratica preziosa che si esprime così: "inizia e finisci con cortesia". Il ruolo e la missione dei nostri membri è di comprendere appieno questo genere di cose essenziali, e di applicarsi pienamente per rendere il paese di ognuno di noi una nazione fatta di pace e di amore.

Da una prospettiva globale, gli atti terroristici e i conflitti sembrano susseguirsi uno dietro l'altro. Vorrei che noi continuassimo il nostro strenuo lavoro per la pace e che facessimo buon uso delle tradizioni e qualità peculiari del Giappone, mentre osserviamo attentamente quanto succede.

Come tutti saprete, sin dal 1998 lo Scopo Generale della Rissho Kosei-kai è stato "Coltivare i campi nel cuore e nella mente di ogni persona". Sin dal 2008, il nostro movimento ha promosso la consacrazione di un'immagine del Buddha Originale Shakyamuni come Gohonzon negli altari di famiglia di tutti i membri. Facendo questo, abbiamo adempiuto al fondamento del prendere rifugio nei Tre Tesori del Buddhismo (il Buddha, il Dharma e il Sangha).

In seguito, nel 2014, abbiamo tagliato il traguardo del 50° anniversario della costruzione della Grande Aula Sacra. Abbiamo riflettuto sui desideri del Fondatore Nikkyo Niwano, incarnati nella Grande Aula Sacra, e ci siamo ripromessi che avremmo vissuto il nuovo anno con lo spirito di inaugurare un nuovo inizio in occasione di questo 51° anno.

In linea con la nostra storia e con il percorso che stiamo intraprendendo, è chiaro che il primo desiderio del nostro Fondatore era che ognuno di noi avesse l'aspirazione per la buddità (ovvero una mente che cerca l'illuminazione spirituale e che percorre la Via del Buddha), una mente aperta per la gioia, e che camminassimo lungo la Via del Buddha trasmettendone poi gli insegna-

menti a quelli che verranno dopo di noi.

La significativa ristrutturazione della Rissho Kosei-kai che è avvenuta quest'anno si è basata proprio su questi desideri del Fondatore.

Quelle che seguono sono le mie linee guida per la pratica della fede da parte dei nostri membri per il 2016.

Anche quest'anno, senza essere sopraffatti dalle complesse realtà delle nostre vite quotidiane, troveremo il modo appropriato per concentrarci costantemente su ciò che è importante. Tenendo questo a mente, inizieremo i nostri sforzi per la disseminazione sotto i temi che ognuno di noi avrà creato per sé.

Cerchiamo di comprendere chiaramente ciò che Buddha Shakyamuni desiderava, e poi condividiamolo con gli altri.

Cerchiamo di percorrere la via del bodhisattva (il giusto sentiero per l'umanità) con la compassione e la considerazione per il prossimo che ci è stata mostrata dal Buddha, dal Fondatore e dalla Cofondatrice, e manifestiamo le nostre fondamentali qualità umane di allegria, gentilezza e cordialità.

Nel corso dei quattro anni appena trascorsi, dal 2012, le mie linee guida includevano sempre delle note aggiuntive. Quest'anno ho deciso di ometterle. Credo infatti che voi, amici praticanti, abbiate ben compreso il significato di "ricordare sempre di pregare per coloro che hanno perso la vita nel grande terremoto e nello tsunami che ha colpito il Giappone nordorientale, così come per coloro che sono morti in tutti gli altri disastri", di "coltivare le risorse umane" e di "scegliere, a livello di individuo, di capitolo, di Centro di Dharma e di intero movimento, di fare quelle cose che contribuiranno alle nostre comunità, al nostro paese e al mondo intero". Credo sia così, anche perché sono cose che dovremmo continuare a fare anche nei mesi e negli anni a venire.

Per le linee guida di quest'anno, ho fondamentalmente usato tre soggetti: "i temi", "i desideri di Buddha Shakyamuni" e "la via del bodhisattva".

Per quanto riguarda i temi, in linea di massima essi sono divisi in temi a breve termine, a medio termine e a lungo termine. I temi a breve termine sono quelli che riguardano le cose che sono proprio davanti ai nostri occhi e con le quali dobbiamo avere a che fare. Poi ci sono temi pesanti, come quello che riguarda come vivere le nostre vite, o quello indicato dalle parole "sforzati, sforzati, sforzati fino al momento della morte, e quando rinascera, sforzati ancora", ovvero temi che trascendono questo mondo e sono volti a purificare il nostro spirito. Diciamo pure che questo genere di tema è a lungo termine, è un tema eterno. (Quando penso a queste righe, credo di poter dire che la domanda su come vivere la propria vita sia un tema a medio termine).

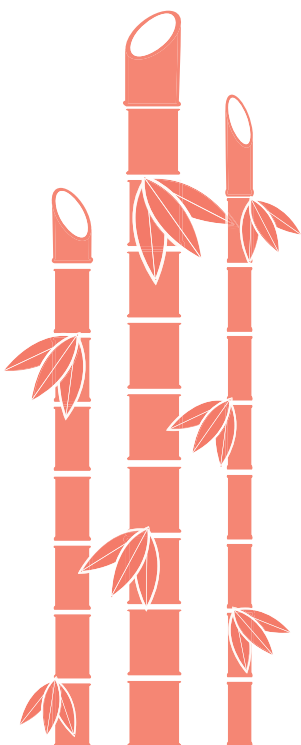
A seconda della persona, vi sono probabilmente alcuni che preparano prima i temi a lungo termine, partendo da lì per creare i propri temi a medio e a breve termine. Alcune persone potrebbero adottare temi a breve, medio e lungo termine come un singolo obiettivo. Anche quando pensiamo ai temi, dovremmo essere flessibili e innovativi nel focalizzarci sulle cose importanti.

Focalizzatevi e dedicatevi sempre a ciò che Shakyamuni desiderava per noi

Per quest'anno ho dichiarato che dovremmo comprendere chiaramente ciò che Buddha Shakyamuni desiderava e poi dividerlo con gli altri.

Poco prima di entrare nel nirvana, Shakyamuni proferì queste parole ai suoi discepoli: "Fate di voi stessi la vostra luce; fate del Dharma la vostra luce". Egli desiderava che ogni persona vivesse una vita propositiva come un praticante indipendente. Voleva che fossimo coscienti della verità del Dharma e che ottenessimo la vera liberazione. Questi erano i desideri di Shakyamuni.

È un dato di fatto però che un aspetto della nostra fede sia quello di fare affidamento sul Buddha affinché realizzi i nostri desideri, per trasformare i nostri sogni in realtà. Ma il Buddhismo ha sempre insegnato che più forti sono i desideri, più forte sarà la sofferenza, e pertanto ci guida a liberarci dai nostri attaccamenti. È importante afferrare l'insegnamento di Shakyamuni in modo diretto, senza interpretarlo male.



Inoltre, in accordo con Shakyamuni, la sofferenza è costituita dalle cose che non vanno come desideriamo, ed è definita in otto parti: nascita, vecchiaia, malattia, morte, separazione da ciò che si ama, unione con ciò che non si ama, non ottenere ciò che si vuole e sofferenza causata dai cinque aggregati (forma, sensazione, percezione, costituenti mentali e coscienza). Tuttavia, quando l'ideogramma cinese per il concetto di "sofferenza" (ku) viene usato per scrivere la parola giapponese *kurushimi*, ovvero "dolore", esso assume un'altra sfumatura per indicare tutta una varietà di cose, come gli inconvenienti personali, l'angoscia, il risultato di un disastro o altri problemi. È diventato difficile trasmettere l'essenza della parola originale cinese.

Naturalmente, inizialmente chiunque può desiderare dei benefici materiali. Le cose che succedono attorno a noi possono renderci tristi o felici. Ma quando un desiderio si realizza, quando una sofferenza se ne va, la storia non dovrebbe finire lì. Piuttosto, sarebbe cruciale che ci si focalizzasse su ciò che Shakyamuni desiderava per noi, e impegnarci per avvicinarci all'essenza del Buddhismo. Come membri del Sangha noi dovremmo sempre giocare un ruolo decisivo nel guidare le persone ad entrare in contatto con l'insegnamento di "fate di voi stessi la vostra luce; fate del Dharma la vostra luce".

Il cuore dell'insegnamento di Shakyamuni è che tutte le cose sono impermanenti, e che tutte le cose sono prive di un sé separato.

C'è un ben noto verso dal Dhammapada che dice: "Difficile è nascere come esseri umani; difficile è l'esistenza dei mortali, i quali sanno che dovranno comunque morire; difficile è ascoltare il Dharma; rara è la comparsa degli illuminati (i buddha)." Questo passo ci esprime l'importanza di essere consapevoli e di risvegliarsi, attraverso il Dharma dell'impermanenza, al miracolo, al valore inestimabile e alla benedizione che sono la nostra stessa vita e la vita degli altri.

Inoltre, come ci insegna la dottrina di "tutte le cose sono prive di un sé separato", noi possiamo vivere grazie alla luce del sole, all'acqua, all'aria, agli animali, alle piante, ai minerali e a tutte le cose dell'universo. Le nostre mani si muovono, possiamo camminare, mangiare, respirare, parlare e dormire. Ci sono davvero tante cose che già ci beneficiano.

Molti credenti, per quanto difficile sia la loro situazione, la accettano e riflettono sul fatto che "fa parte, come tutto, dell'insegnamento del Buddha", e da ciò riescono a trarre felicità e gratitudine.

Si dice che gli umani siano le sole creature capaci di provare gratitudine, perciò riuscire a dire "grazie" è la cosa più bella per noi umani e dà significato alle nostre esistenze.

L'essenza dell'Offerta buddhista si origina da un senso di unità umana

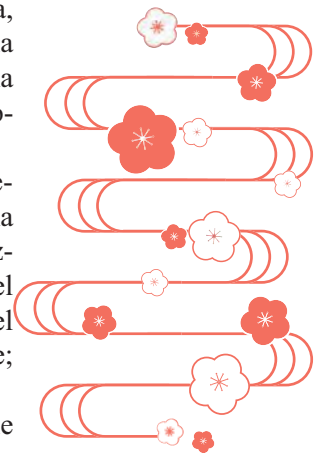
In fin dei conti, ognuno di noi percorre la via del bodhisattva non solo per la propria liberazione personale, ma per quella di tutti. La pratica principale per un bodhisattva è quella dell'offerta, la quale è la prima delle Sei Perfezioni.

Fra le altre cose, l'offerta include anche la compassione, la considerazione per gli altri e il donare con gioia. Nello spirito di tutti i significati di questa parola, noi pratichiamo la condivisione quotidiana del Dharma con gli altri, offrendo noi stessi e donando beni materiali o denaro.

Quando udiamo la parola "offerta", generalmente la interpretiamo come donare beni o denaro. Ma nel senso originale, qualsiasi atto di gentilezza è un'offerta, sia che avvenga sul posto di lavoro, nella nostra comunità o a casa. Semplicemente, vivere onestamente in questi ambienti è un'offerta in sé per sé. Chi fa il corriere, ad esempio, non lo fa solo per vivere ma anche per portare gioia al destinatario. Non sarebbe un'esagerazione dire che la vita quotidiana è completamente legata all'offerta.

Perciò l'offerta può essere un modo per vedere sé stessi come entità non separate dagli altri ma facenti parte di un tutt'uno con essi. Shakyamuni insegnò che le cose che esistono in questo modo sono qui per via di cause e condizioni derivanti da un'infinita inter-dipendenza, e che ogni cosa è inter-connessa, che tutto ciò che esiste forma, assieme, un'unica vita.

Il maestro Zen Dogen (1200-1253) espresse questo concetto come *jiko* (sé stesso) e *tako* (il sé negli altri). Egli ci ammonì dicendo che piuttosto di pensare a sé stessi e agli altri come entità separate, avremmo dovuto considerare il sé e il sé negli altri come uniti alla medesima radice.



Guida Per L'anno Nuovo

La gioia di un altro è la nostra gioia, la sua tristezza è la nostra tristezza. L'essenza dell'offerta buddhista è l'azione naturale che si genera da questo senso di unità con gli altri.

Per cominciare, l'offerta deve essere praticata. Condividere il Dharma è una forma di offerta. Ma se aspetteremo di aver padroneggiato il Dharma prima di insegnarlo agli altri allora non cominceremo mai. Ciò che è importante è insegnare con devozione quello che abbiamo appreso e che ci ha colpito di più. Se ciò rallegra qualcuno, noi dovremmo rallegrarcene il doppio.

Qualcosa deve sempre uscire prima che qualcos'altro possa entrare. In giapponese, la parola che indica la porta di una struttura pubblica si scrive con tre caratteri, i quali significano "uscita-ingresso-apertura", e le persone che vogliono usare i mezzi pubblici devono aspettare che gli altri scendano prima di poter salire a bordo. La parola giapponese che significa "respirare" si scrive con due caratteri, i quali significano "espirare-inspirare", e il primo dei due è proprio "espirare". In modo simile, offerta significa "dare" prima di "ricevere"

In breve, la religione chiarisce in che modo dovremmo vivere. E come suggerisce il detto "ogni giorno è una vita in miniatura", le nostre vite sono dopotutto imperniate su quanto appieno viviamo quell'unico giorno che è l'oggi. Così, anche quest'anno vorrei che tutti noi ci dedichiamo a passare fra queste cose importanti.

Dal *Kosei Shimbun*, del 3 gennaio 2016.



Rissho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**