

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2 2016

VOL. 125

開祖隨感

為了那個人

當觀察那些很擅長調動人手的人的時候，你會發現他們完全沒有想過人盡其用，或是命令對方配合。而是尊重每一個人，一心只想著怎樣才能讓那個人做的開心。僅僅是衝著這份良苦用心，大家也會懷著「為了那個人」而幫忙去做的。不僅如此，那些舉動都是自發性的，會想盡一切辦法來為你做好的。

據說探討「人類究竟為何而生」是心理學的最終主題。在此基礎上更進一步地深入探討的話，會發現無論怎樣的人都有一個希望獲得他人認同自我

價值的痛切願望。

會員們會僅僅因為教會長微笑著對自己說的一句話而產生了動力，相反也有可能因為敷衍性的寒暄後立刻變臉而失望。無論多忙，也不能忘了要好好關心每一個人。如果忘了這樣的努力，自己也會漸漸地被人輕視的。

開祖隨感 8 P. 294-295

Living the Lotus
Vol. 125 (February 2016)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537

東京都杉並區和田2-6-1 普門館5F

Tel: 03-5341-1124

Fax: 03-5341-1224

E-mail:

living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

責任編輯：水谷庄宏

主編：三浦志都代

翻譯：邵贊

編輯：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經~生活中的佛教)在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

這份期刊，我們將與立正佼成會的海外據點攜手，發行14國語言的版本。然而，由於語言方面的因素也有可能出現不定期發行的現象，時爾也有可能出現只刊出會長法話的語言版本。我們將努力致力於充實期刊的內容，敬請支持我們的工作並給出您的寶貴意見。

去除私心

立正佼成會會長 庭野日鑛



愉快生活的秘訣

作為我們的三個實踐之一，被人叫到了就要清晰地回答「是」。這看似簡單的事情，一旦起了「真麻煩」「那個人不好相處」等私心的話，就無法做到心無芥蒂地回應了。

相反，被叫到了則立刻回答「是」可以說就是沒有私心。要說沒有私心，『論語』中就有「子絕四。毋意，毋必，毋固，毋我」。這是指「孔子的心中是沒有束縛自己的四種煩惱的。這四種煩惱即是私心、硬來、拘於事物、固執己見」。解說書上寫到，私心產生了硬來，於是拘泥於硬來，這成為了固執己見的原因進退維谷。因此，「是！」這一聲清晰地回答，可以說就是愉快生活的秘訣之一了。

可是當我們的身體寒冷為就會保暖防止熱量流失，熱的話就會出汗調節體溫視環境條件而自動適應。雖說對於日常生活中遇到的事情我們的內心若能不挑惕而是坦然接受適應的話就好了，可是當有私心妨礙的時候就做不到了。本會十分重視無論遇到了順心事，還是痛苦悲傷的事情都要將之視為神佛的「安排」而以感恩的心接受。通過這段話而懂得任何事都是必然的，沒有一樣是沒有意義的時候，我們便會遠離善惡，坦然接受現實了。視為「安排」就像是切換到去除私心模式一般，從而進入順應法，沒有勉強的快樂人生路了。



成功安樂始於此

據文獻記載，實業家稻盛和夫在挑戰重大事業的時候會反復自問「動機是否純善、是否懷有私心」。意為這份事業是否是真的對這個世界對人們有益，是否存在想要標榜自己的私心……。首先確認了這一點才會堅固實行的意志，湧起開始事業的勇氣。

通過這個例子我們就能明白，「去除私心」是在與法成為一體生活的同時，在工作、社區活動等實際社會中「為公效力」有著與菩薩行精神相通的東西的。

稻盛先生即便遇到無理的訂單，若是利於大眾的就會爽快的承接，皆大歡喜。不難想像，這種無私之心與態度會自動產生信賴，漸而連結到自他利益中的。

不要一味從事那些追求公司或個人利益的經濟活動，經濟一詞的詞源是「治世救民」的「經世濟民」。因此，正如被譽為經營之神的松下幸之助先生所說的「買賣就是以眾多世人為對象而做的公開舉動，不可抱有私心」，原本無私之心是經營的基本，成功的關鍵。

評論家小林秀雄先生也曾說過，成功的實業家是「順應事物變換日益更新自己」真正的無私之人。有才幹的人士據說傾聽別人所言，不做主張或辯解，最後總會說一句「言之有理」的。

即將到來的涅槃會中的涅槃一詞意指「吹散煩惱的狀態」，這絕不是一種存在於與我們毫不相干的世界上的境界。而是存在於以無私之心，被叫到了就回答「是！」凡事都視為「安排」坦然接受，關心他人、傾聽對方所言的體諒，充滿安穩的日常生活中的。

摘自『佼成』2016年2月號。



令我進入佛道的僧伽

台北教會
陳玉蓮

此體驗說法由台北教會給Living the Lotus投稿的。

我是二個孩子的媽媽，長男現今已18歲，女兒16歲。而我接觸佼成會也已1--20年了，也常帶著孩子進進出出參加活動、兒童的奉獻儀式等等，僅限一般拜拜很開心，卻從未有入會的想法。

由於這幾年經過親人的過世及婚姻的失敗，讓我的心情陷入低迷的狀態，常常怨天尤人，甚至與同事及家人的相處上非常緊繃，尤其是和子女的關係更是摩擦不斷。

很感謝教會長和姐姐邀請我參加今年的家庭團餐日，在法座上提出和子女常常因升學問題感到困擾，在法座中大家很耐心、用心的傾聽我的心聲並且熱心的會分享他們自身的經驗並傳授和子女相處之道與見解，鼓勵我學習放下。這樣不但讓我心情獲得舒緩，更讓我感到被溫暖、熱誠包圍著。法座主針對各個參與法座的人所提出的問題，除了解答問題之外，也清楚的讓我們知道「應將佛教教義應用在生活上。」

透過法座修行，讓我回頭去思考是否對子女真的太苛求了，導致相處間產生那麼多的摩擦與距離，也更深深的體會到所有的苦惱源頭是來自自己本身，若要離苦就需調整自己。讓我了解到，原來佛法教義是如此的淺顯易懂及生活化，隨時隨地可以實踐佛法。；因此終於正式加入「立正佼成會」，成為正式

的會員。

雖然加入的時間不是很長，但出席較積極；透過參與教會的誦經供養及法座，聆聽教會長、各個部長及長輩們對佛學教義解說，同時也常常引用教義，讓我再次感到原來佛教是如此的生活化。非常幸運有機會可以參加教會所舉辦的（準教師系列課程），課程中讓我印象最為深刻的是原來法座是要擁有菩薩般的柔軟心且要像佛祖般的智慧來解大家的疑惑，而不是一群人坐在一起閒聊，難怪每位會員最喜歡佼成會的地方，就是「法座」。

因為佛陀的智慧，讓我離開「無明」，讓我更進一步瞭解佛法及佼成會的基本信行和立正佼成會存在的意義。未接觸教會前只是對佛教很尊敬，但是不親



參加教會法座的陳小姐（中央）

Spiritual Journey

近也從未真正想去了解其基本的信念，僅是抱著心存善念不去危害他人的想法。現在和子女相處時就算聽到自己不同意或不接受的意見時，不會一開始就破口大罵或反駁，反到會懂得站在他們的立場去思考；對事情的想法也不會再悲觀了，心情豁然開朗，甚至對我的前夫已經不會那麼怨恨，也學會祝福他了。

接觸了「立正佼成會」，看到各位長輩們、幹部們努力不懈及積極地宣揚及實踐。無論會員、非會員或年長、年幼都能用心給予關懷；不知不覺中也受到感染，自己的個性有比較放鬆，在工作上與長官同事、在家庭中與親人子女的相處上，都有顯著的改善，同時在處事態度上也比較圓滑，比較懂得先思考了。自己漸漸有感覺到家中的氣氛也比較好，與子女的相處也沒有那麼尖銳了，

親子關係也更為親密。尤其是以前不輕易在人前訴說自己的苦惱，透過教會的引導逐漸了解學習佛法要從自身做起，因為『緣起觀』及『因緣果報』，所以想積極的改善自身想法及行為，進而才能去影響他人，自身有好的意念，才能去引導他人往正道行走；或許自己還不夠像教會長及幹部們積極，我不求有多大的作為，只要能獲得善緣及結善果。希望自己能夠努力跟上他們的步伐，慢慢地往好的方向走，這是我目前努力在實踐的。

現在更樂意分享自身的喜、怒、安、樂與大家一起成長！



陳小姐（中央）與她的孩子。

Child Care lifeline

有時候對孩子會喜愛不起來

Q

明明是因為想要孩子才生的，卻也有不覺得「可愛」的時候。我覺得身為一個母親是不應該有這樣的念頭才對的，因此很煩惱。



A

處於育子階段的母親，無論是誰都會有過這樣的念頭的。因此不要自責，而是認同這種情緒。

對母親來說，孩子是一個非常可愛惹人疼的存在。可是因為小孩子不太聽話，在帶孩子的過程中就很容易神經興奮。就這樣一直處於「不聽話」這種情緒中的話，就無法好好對待孩子了。因此時而會覺得小孩「不乖不可愛」，時而抱有偏見。就比如換尿布吧，明明昨天還高高興興的給換了，可今天卻是氣呼呼的。這樣一來就會陷入「我為甚麼對孩子這麼冷漠呢……」的自責中。但又不知道該怎麼辦。因此就會很傷心。

這個時候，身邊如果能有一個會寬慰妳「妳已經盡力了呀」的人就好了。您覺得呢？如果朋友或您的母親無法在您身邊，我建議您可以參加社區內媽媽們組建的育子社團。請您務必去找一找能夠鼓勵您「沒關係的。誰都有過這種念頭的啦。我們一起加油！」這樣的人喔。

這個世上沒有什麼完美媽媽的。因為母子是一同成長起來的。



Point 1 不自責

只要是母親，誰都會有過這種念頭的。不要覺得自己很不正常。

Point 2 結交朋友

如果有能夠暢言育子煩惱的人在身邊，心情就會輕鬆許多。請不要覺得「這樣說很慚愧」，打開您的心扉吧。

(回答：東京家庭教育研究所)

合作方：東京家庭教育研究所

東京家庭教育研究所秉持「父母改變了，子女也會改變」這一教育理念，在各地開辦講演會，做相應的育子諮詢。各層人士通過「向孩子學習的家庭教育」，誕生了眾多的幸福家庭。

Living the LOTUS

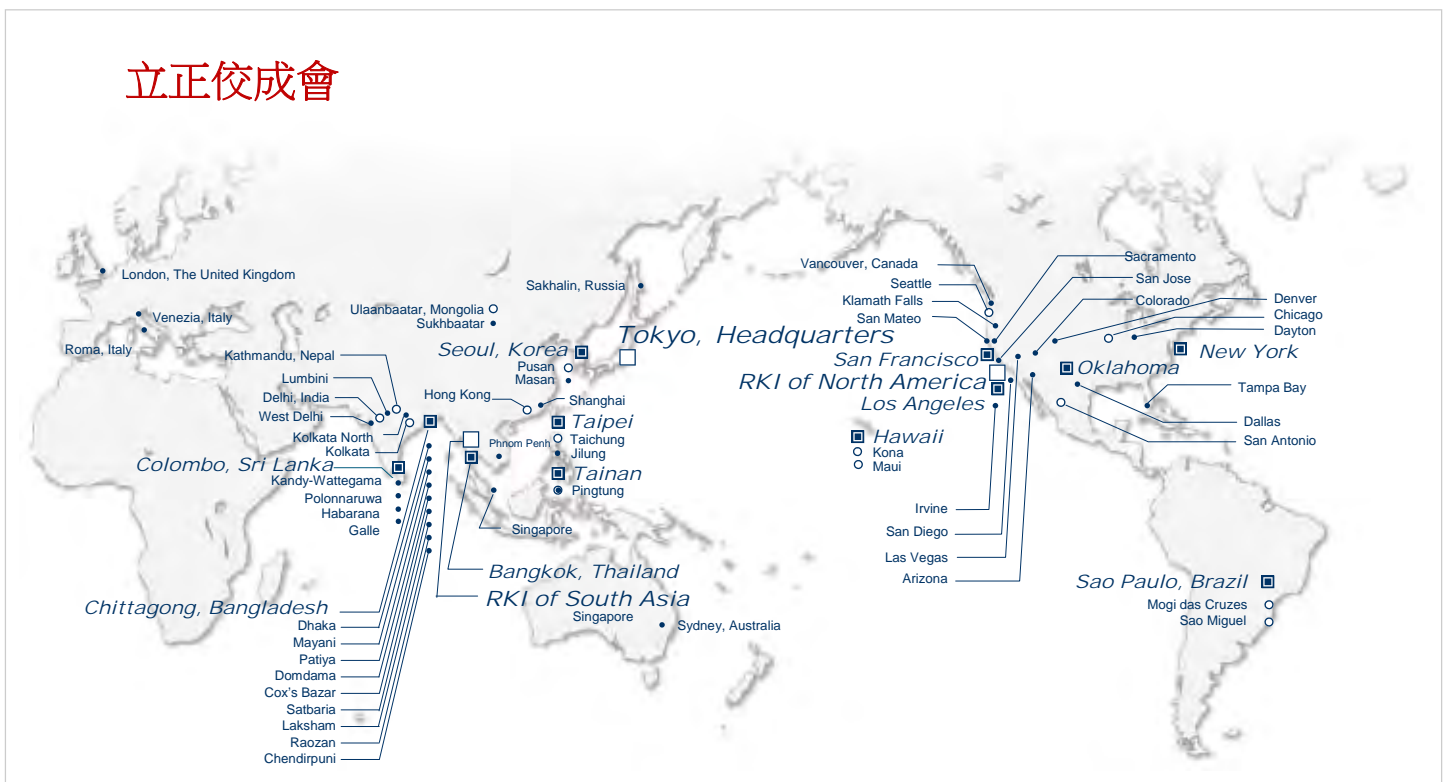
如有意見，請投寄！

Living the Lotus 募集各位的意見及感想！

如有疑問之處，請投寄以下的網址。

網址: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

立正佼成會



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**