

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2016

VOL. 125

FOUNDER'S ESSAY

Para esta persona

Si observamos bien a quienes son hábiles en dirigir a las personas, veremos que no les preocupa lo más mínimo cómo usar a las personas en beneficio propio o cómo conseguir que colaboren dándoles órdenes. Una persona con capacidad de liderazgo se toma en serio a cada persona y cuida de ella, no piensa más que en la manera de hacer felices a los demás. Con sólo siendo considerado y atento hacia los demás, el resultado natural es que la gente colabore. Además, como se trata de una actuación espontánea la gente despliega todo cuanto es posible sus potencialidades.

Una cuestión principal que aborda la psicología es responder a la pregunta de qué es lo que busca el ser humano durante la vida. Si profundizamos más en este

tema, se hace patente que todo el mundo tiene el deseo de ser reconocido por los demás.

Cuando el dirigente religioso de nuestra comunidad local se dirige a la gente con una sonrisa, todos los miembros se sienten más motivados, en cambio, si se muestra indiferente cuando le saludan, la gente se desanima. Por muy ocupados que estemos, siempre debemos tener capacidad para ponernos en lugar de cada persona, acogiéndola y atendiéndola. Si no nos esforzamos en ser cordiales, poco a poco, hasta la gente a nuestro alrededor empezará a tratarnos con frialdad.

From *Kaisozuikan* 8 (Kosei Publishing Co.), pp. 294–95

Living the Lotus Vol. 125 (Febrero 2016)

Publicado por Rissho Kosei-kai Internacional,
Fumonkan.

2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokio, 166-8537
Japón

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor jefe: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Traductor: Emilio Masia

Corrector y revisor: Yoshie Nishi

Equipo editorial de RK Internacional

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana.

EXHORTACIÓN PRESIDENTE DE RISSHO KOSEI-KAI

Salir del apego egocéntrico

by Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



La clave para vivir más alegremente

Una de nuestras tres prácticas de actuación es responder afirmativamente cuando alguien se dirige a nosotros y nos solicita algo. A primera vista, parece fácil pero, a la hora de la verdad, puede que sea complicado o que rehuyamos del trato con esa persona, es decir, nuestro interés personal hace que nos cueste responder espontáneamente.

Si por el contrario contestamos afirmativamente, ahí puede decirse que no hay rastro de individualidad o interés personal egocéntrico. Y hablando de ausencia de interés egocéntrico, me viene a la memoria el conocido dicho de Confucio en las Analectas: “Evita las siguientes cuatro ataduras: no juzgar y actuar centrado en sí mismo (egocentrismo), no dejarse llevar arbitrariamente por el propio deseo (arbitrariedad caprichosa), no apeгarse inflexiblemente a una sola cosa según la propia opinión (apego a las cosas), y no empeñarse en lograr a toda costa que todo salga tal como habíamos planeado (obcecación o cabezonería)”. Confucio propone cuatro formas de renuncia como vía de liberación.

En las notas se explica que del egocentrismo surge la actitud de abrumadora, quedamos apegados a dicha actitud y, finalmente, terminamos bloqueados por nuestras propias ataduras, como resultado de todo esto acabamos, como suele decirse, entre la espada y la pared. Por ello podría decirse que responder de corazón “sí” es la clave para ser felices en el día a día.

El cuerpo, por ejemplo, se adapta natural y espontáneamente a las condiciones y medio cambiante, cuando hace frío impide que se escape el calor, y cuando hace calor regula la temperatura corporal mediante la perspiración. Lo mismo puede decirse de nuestro estado de ánimo, nos adaptamos en sintonía con nuestro entorno cuando nos relacionamos cada día con las personas o afrontamos diferentes encuentros o sucesos. Desde un punto de vista egocéntrico no sería posible tal sintonía.

En nuestra Asociación siempre hemos dado mucha importancia a aprender a aceptar tanto los momentos buenos como los momentos malos, dando las gracias como providencia divina por todo. Desde dicha gratitud, todo es importante o necesario, nada es superfluo, cuando nos damos cuenta de esto, todo sirve para purificarnos, con tal de que hagamos clic en el botón que da la orden de salir de sí y del egoísmo autorreferencial. Entonces podemos plegarnos al Dharma, vivir con plenitud y felicidad.



De ahí viene el triunfar y el descansar aliviado

El empresario y filántropo Kazuo Inamori, de 84 años, fundador de dos compañías muy importantes del mercado tecnológico internacional y presidente honorario de Japan Airlines, cuando emprendía un importante negocio siempre solía preguntarse: “¿Cuál es el objetivo, contribuir al bien general o al interés personal?”. Se preguntaba si verdaderamente dicho negocio contribuiría a ayudar a los demás o si no era más bien afán de notoriedad e interés personal lo que lo motivaba. Es precisamente al cerciorarse de esto cuando por primera vez se consolida la voluntad y decisión de poner en práctica un nuevo proyecto, y además se siente más motivado por realizarlo, afirmaba Inamori.

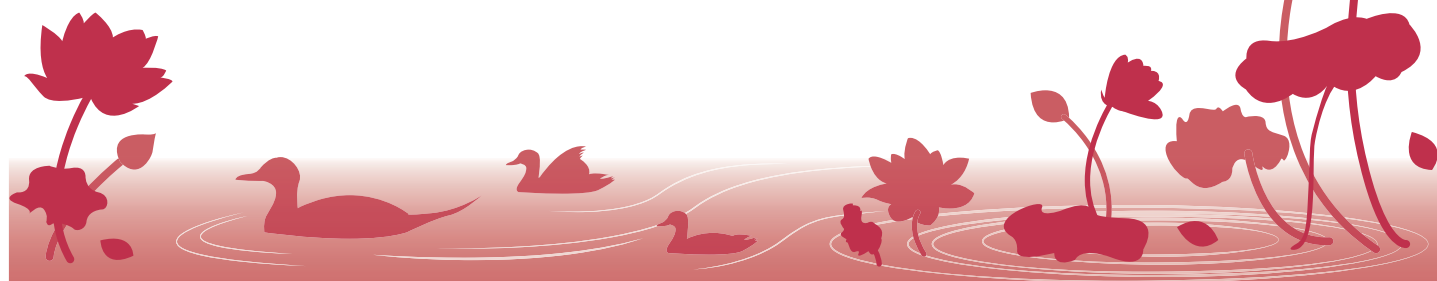
En estas palabras del empresario se aprecia, por un lado, la actitud vital de identificarse con el Dharma, esto es, abandonar el egocentrismo y, por otro lado, la actitud de esforzarse por el bien común, tanto en el trabajo como en las actividades locales. En efecto, este compromiso sintoniza con las prácticas del bodisatva cuya aspiración es hacer el bien a los demás.

El empresario Kazuo Inamori si, por ejemplo, recibía un encargo profesional difícil lo aceptaba gustosamente siempre que dicho encargo supusiese una contribución social, eso de por sí ya le alegraba. No es de extrañar que una actitud desinteresada genere confianza a las personas a su alrededor y que redunde en el propio beneficio.

El objetivo de las actividades económicas no se reduciría a la búsqueda de beneficios personales o para la empresa, según la etimología de la palabra economía, esta procede de “gobernar la sociedad y ayudar a las personas”. Por eso, el prestigioso empresario Konosuke Matsushita, (fundador de Panasonic, una corporación de importantes multinacionales del sector electrónico) decía “El comercio es algo público que sirve para unir a las personas en el mundo, por eso el interés egoísta no sirve de nada”. Esencialmente, la clave del éxito, reside en esta actitud desinteresada.

El autor y crítico literario Hideo Kobayashi (1902—83) decía que el empresario existoso es aquel que “sabe renovarse a sí mismo poniéndose de acuerdo con el ritmo y dinámica de la realidad de las cosas”. Precisamente, una persona desinteresada, una persona competente escucha bien lo que las personas dicen y no pone excusas ni se empeña en imponer la propia opinión, Kobayashi parece ser que siempre terminaba las conversaciones diciendo “tienes toda la razón, estoy de acuerdo contigo”.

El Nirvana al que nos referimos, precisamente ahora que se acerca la “Celebración del Nirvana” se define así: El Nirvana es la situación en que se está cuando se han extinguido las pasiones. Pienso que esto no es algo que no tenga nada que ver con nosotros. Si me preguntan dónde se encuentra ese nirvana, yo diría que se da allí donde con ánimo desinteresado alguien responde que “sí” cuando le solicitan algo, cuando alguien recibe las cosas como vienen aceptándolas providencialmente, cuando acogemos y acompañamos a alguien, cuando nos ponemos en lugar de la otra persona al escucharle, y cuando transcurre la vida cotidiana llena de paz y tranquilidad.



Child Care lifeline

A veces me resulta difícil sentir cariño hacia mi hijo

P Tenía muchas ganas de tener un hijo, pero después de dar a luz a mi hijo, a veces me cuesta sentir cariño hacia él. Como madre creo que no debería tener estos sentimientos y estoy preocupada.



R Seguramente, muchas madres en alguna ocasión se habrán sentido así al criar a sus hijos. Conviene que afronte sus sentimientos y no se sienta culpable.

Es natural que las madres quieran mucho a sus hijos, pero durante el proceso de criar y educar a los hijos, las madres a veces pueden sentirse nerviosas cuando estos no se comportan como ellas querrían. Mientras siga teniendo dichos sentimientos, no podrá relacionarse de tú a tú con su hijo; por eso, en ocasiones le resultará difícil sentir cariño por él o lo tratará con cierto distanciamiento.

Por ejemplo, es posible que ayer mientras le cambiaba los pañales lo hiciese con gusto, y en cambio hoy estuviese a punto de perder los nervios o enfadarse. En momentos así, se preguntará por qué trata fríamente a su propio hijo. Seguramente, debe resultarle difícil cuando no pueda manejar bien esos sentimientos o encontrar una respuesta, ¿verdad?

En esos momentos de dificultad, ¿no cree que sería muy positivo tener a alguien cerca que le diese ánimo y apoyo, que le dijese: “Lo estás haciendo muy bien”? Si su amiga o su madre no viven cerca, podría asistir a algún grupo de madres criando a sus hijos pequeños. Sería recomendable que encontrase a alguien de confianza, que le haga compañía, y que en los momentos difíciles le diga: “No te preocupes, eso nos pasa a todas. Juntas superaremos las dificultades”.

No hay madres perfectas. Las madres aprenden a serlo y maduran mientras cuidan de sus hijos.



Punto 1 No se sienta culpable.

Todas las madres tienen esos sentimientos en alguna ocasión.

No piense que usted es diferente de las demás madres.

Punto 2 Make friends

Le ayudará a sentirse mejor tener una amiga o alguien con quien poder hablar abiertamente sobre la educación de su hijo. No tema compartir sus sentimientos con los demás, no tiene que sentirse avergonzada por sus preocupaciones.

(Respuestas suministradas por el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio)

Con la idea de que “Si los padres cambian, los niños cambian”, el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio organiza conferencias por todo Japón, para aconsejar y dar información sobre la educación de los hijos a las familias. Muchas familias se sienten más felices después de haber asistido a los cursos de Educación familiar aprendiendo de los niños.

Aprendiendo de la vida del fundador Niwano

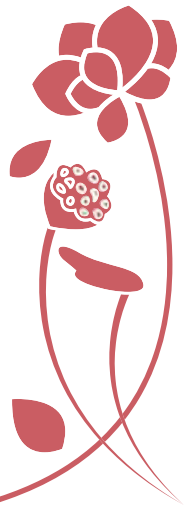
EL fundador Niwano para nosotros, miembros de Rissho Kosei-kai es un modelo que nos inspira a caminar de acuerdo con la enseñanza del Buda. Para reflexionar sobre mi dedicación como creyente budista, a menudo suelo preguntarme cómo era o qué hacía el fundador cuando tenía la edad que tengo yo ahora.

El 1 de febrero de este año tendré 62 años y tres meses. Cuando él tenía mi edad, era febrero de 1969. Aquel mes, el fundador Niwano participaba en la Conferencia Internacional de Religiones, celebrada en Estambul. Precisamente en aquella reunión se decidió que la primera conferencia de Religiones por la Paz se celebraría en Kioto en 1970.

El Fundador en representación de la delegación japonesa habló en estos términos: “Con alegría aceptamos esta responsabilidad, nos esforzaremos al máximo”. A su regreso a Japón se entrevistó con numerosos líderes religiosos para pedirles su cooperación. A pesar de todas las dificultades que hubo que superar y de que llegó a pensarse que sería imposible su realización, la primera Conferencia de las Religiones por la Paz, que reunía a líderes religiosos de todo el mundo, fue todo un éxito.

Este estilo de vida del Fundador, que seguía caminando sonriente con celo y confianza, me ayuda a reflexionar sobre qué es el camino de la enseñanza budista, y me enseña siempre lo que es vivir según la enseñanza del budismo. También ahora el Fundador me sigue guiando e inspirando amablemente.

REV. SHOKO MIZUTANI
Director of Rissho Kosei-kai International



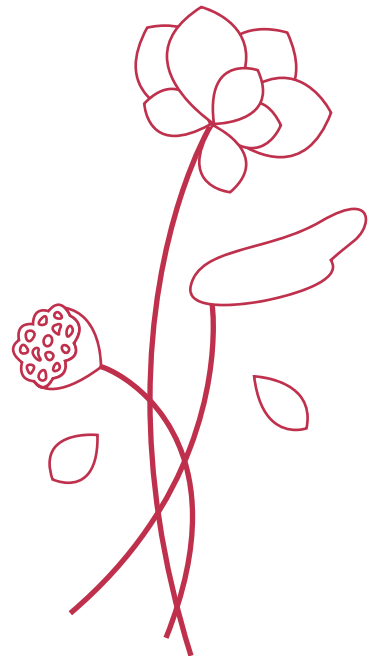
Rissho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES



Living the
LOTUS



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**