

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

3
2016



VOL. 126

FOUNDER'S ESSAY

Причината за страдањето е во Вас

Зар нема некои помеѓу нас кои си ги кршат прстите размислувајќи зошто тие самите се несреќни, кога секој околу нив се чини дека е среќен? Таквите луѓе имаат тенденција да ги припишат причините за нивната несреќа на другите. Кога вие ги обвинувате сите други околу вас за сите лоши нешта во вашите животи, вие нема никогаш да се соочите со вашата сопствена несоодветност.

Сепак, се додека вие ја носите оваа идеја во својата глава, вие имате само две опции; вие можете да продолжите да ги обвинувате тие околу вас, или можете да избегате од ситуацијата. Во секој случај, вие никогаш нема да бидете способни да избегате од вашето страдање. Ова е заради тоа што коренот на страдањето е фактички вашата желба се да оди според вашите

желби, и нештата не одат секогаш во правец кој вие го сакате. Накратко, основната причина за страдањето не лежи надвор од вас; тоа е во вас, во тоа што неможете да ги имате нештата на начинот што го сакате.

Кога еднаш ќе ја разберете оваа точка, причината за вашата несреќа престанува да биде вашата свекрва, маж, или вашите деца, и почнува да ви станува јасно дека е доволно да се има храброст да се промените себеси. Еднаш кога добро ќе го разберете ова, дури и ако вие сте единствениот кој се има променето, пред да го осознаете тоа другата личност ќе се промени исто така, и вие ќе бидете способни да го примете работетењето на Будата во вашиот живот.

Од *Каисоцуикан* 8 (Косеи Издавачка Куќа), стр. 282-83

Живеејќи го Лотосот Број 126 (Март 2016)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Интернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Схоко Мизутани
Едитор: Шизуџо Миура
Цоис Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никџо Нивано и Ко-основачот Мџоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

Не го прави тоа што е неисправно

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи



Што е тоа неисправно?

Уште од детството нам ни е често кажано, 'Не го прави тоа за кое ти е речено дека е неисправно.' Зошто ние не треба да го направиме тоа за кое ни е кажано дека е неисправно? Понатаму, да почнеме со тоа, што точно значи да се биде неисправен?

Како што е напишано во Дхаммапада: 'Направи нешто неисправно, и после тоа ќе се каеш.' Со други зборови, избегнувајќи да направиш нешто за кое знаеш дека е неисправно значи дека можеш да ги поминеш своите денови без каење. Некои луѓе можат да мислат, 'Ох, зар тоа е се?' Но со поминување на твоите денови без каење, тие секогаш ќе бидеш расположен и секој ден на твојот живот може да биде забавен и исполнет. Не постои поголема радост од ова.

Сепак, може да биде навистина тешко да се определи што неисправноста значи. Дефинициите на термините 'добар' и 'лош' можат да се променат, во зависност од личноста која ги употребува, периодот во историјата, и кармичката поврзаност. Тоа е причината зошто многу философи уште од древните времиња сметале дека е тешко да се дефинираат, велејќи дека тие се над човечкото разбирање.

Било речено, сепак, дека добротата значи да се следи правец кој го поддржува животот и дека злото значи да се оди против текот на животот. Речено едноставно, зборовите и делата кои се во согласност со Вистината, или Дармата, подразбираат доброта, додека тие кои не ја почитуваат светоста на твојот сопствен и животот на другите се зло. Исто така, причината дека Шакјамуни рекол, 'Тие кои ја знаат драгоценоста на нивните сопствени природи, нека не се поврзуваат со злото,' е заради тоа што свесноста за светоста на животот е основата да не се направи зло.

Од овој агол, десетте зла подучувани од Будизмот се сите дела кои прават штета на светоста на твојот сопствен и другите животи. Тие вклучуваат: непотребно да се одземе живот, да се краде од другите, да се биде вмешан во неморални сексуални односи; да се употреби говор кој е дволичен или ласкачки; да се зборува лошо за другите, да се зборуваат лаги, или да се мами; да се негува жестока страст или омраза, и да се имаат погрешни погледи.



Таквото однесување, во скоро сите случаи, прави да луѓето бидат навредени, или ги прави луѓето лути или тажни, и тоа создава каење. Со цел да се живее без каење, не го прави тоа што е неисправно-тоа е релевантно правило во животот.

Од друга страна, Шингон проповедникот од Едо-периодот Јуин Онко (1718-1804) рекол дека 'десетте добри дела се салатата за практикување на бодисатвите.' Со други зборови, да не се прават десетте зла значи за нас да го проучуваме Буда Патот и да го применуваме тоа во пракса, и тоа самото е 'Патот на хуманоста.'

Правење на добри дела

Иако ние разбираме дека ние не треба да го правиме тоа што е неисправно, понекогаш ние можеме да кажеме лаги или да бидеме лути. Ние не можеме да речеме апсолутно дека не постои шанса дека, без да знаеме, ние некако ги повредуваме другите луѓе, или дека случајно, ние можеме да бидеме виновни за смрт на некој. Заради тоа Шаќјамуни ни има дадено конкретни учења да не ги правиме десетте зла, и на таков начин не охрабрил нас секогаш да бидеме способни да ја осознаеме светоста на нашите сопствени и туѓите животи.

'Не го прави тоа што е неисправно' не потсеќа на стихот со правилата на седумте буди кои ја сумираат Будистичката мисла. Првата линија на стихот, 'Не прави зло,' во најголем број случаи се чита како наредба да се повлечеме од правење на лоши дела. Зен мајсторот Доген (1200-1253), сепак, ја интерпретира оваа линија дека значи да ако Вие чекорите на Буда Патот и живеете со свесност за светоста на твојот сопствен и туѓите животи, Вие природно нема да го правите тоа што е неисправно. Со други зборови, фразата 'не прави зло,' попрво отколку да значи предупредување дека не треба да го правиме тоа што е неисправно, е фраза која ни ја покажува на шата вистинска природа; која е, ако ние сме навистина свесни за светоста на нашиот сопствен и туѓите животи, ние ќе правиме само добри дела. Вие нема да направите ништо лошо баш затоа што имате осознаено што е важно за Вас како човечки битија, благодарение на тоа што имате направено поврзаност со учењата на Будата. Ние не можеме а да не помислиме на мирот на умот што тоа го обезбедува.

Што се однесува до луѓето што направиле лоши дела, исто како во изреката, 'тие кои се способни за зло се исто така способни за добро,' еднаш кога тие ќе се вразумат, тие се посспособни да одат по бодисатва патот отколку другите луѓе, со каење кое служи како делувањето на отскочна даска.

На крај, јас би сакал да спомнам друга изрека на Шаќјамуни, 'Ако делото не носи каење, и може да биде направено со среќа и радост, тоа дело отелотворува доброта'-затоа да го поминеме секој ден од нашите животи радосно и среќно.

Од Косеи, Март 2016. Преведено од Косеи Издавачка Куќа.



Како да се однесуваме со четири-годишна ќерка која се однесува насилно кон нејзиниот мал брат



Мојата ќерка е четири годишна и мојот син е десет месеци стар. Таа е обично расположена, но кога синот се обидува да игра со играчките на нејзината постара сестра, таа насилно ги зема од него. Таа понекогаш грубо фрла играчки кон него кога не сум покрај нив. Кога и да видам таква сцена, јас почнувам да ја карам мојата ќерка со вознемиреност. Како да се справам со неа без да се вознемирам?



Најпрво, важно е да се разбере расположението на твојата ќерка. Нејзиниот ум е исполнет со чувството дека нејзиниот помал брат го одзема вниманието на најзината мајка кон неа. Таа секогаш ги криела тие чувства внатре во себе, но кога таа ќе го види нејзиниот брат како се обидува да си игра со нејзините сопствени играчки, тие воздржани чувства почнуваат да експлодираат.

Ве молам да ја разберете нејзината осаменост, и да ја држите цврсто во вашите раце, велејќи, 'Да, јас знам дека тие играчки се твои, и дека тие ти се драгоцени. Мене ми е многу жал дека твојот брат пробал да ги употреби нив без твоја дозвола.' Кога ќе и покажете таква нежна внимателност, и кога таа знае дека нејзината мајка разбира што е во нејзиниот ум, срцето на вашата ќерка ќе стане понежно, и таа ќе научи да биде пообзирна кон нејзиниот помлад брат. Вие можете да и речете на неа, 'Твојот брат сака да го употреби ова. Што ти ќе направиш? Дали ќе му дозволиш да ги употреби нив? Зар ти нема да бидеш среќна ако некој љубезно ти дозволи да употребиш нешто од нивните играчки?' Ако вие се обидувате да го речете ова повторно и повторно, таа постепено ќе стане посpremна да му дозволи да ги употреби нејзините играчки. Ако таа тоа го направи барем во мала мера, ве молам да и кажете, 'Благодарам многу. Јас сум многу задоволна со тебе. Ти си навистина прекрасна!' Би било добро за вас да му речете на вашиот син, 'Ајде да и кажеш 'благодарам' на вашата сестра.' Тие зборови сами ќе и помогнат нејзе да чувствува дека можеби таа би сакала да му дозволи да ги употреби нејзините играчки повторно. Децата се среќни кога нивните сакани мајки едноставно ги разбираат и препознаваат нивните чувства.

Кога ја гледате ситуацијата само од гледната точка на родител, вие ќе мислите, 'Заради тоа што таа е постара сестра, или затоа што таа има четири години, таа треба да му дозволи на нејзиниот помлад брат да ги употреби играчките.' Како резултат, вие имате тенденција да станете емоционални и да речете ненамерно, 'Зошто тие имаш направено такво нешто?'

Ако вие би продолжиле да правите така, сепак, вашата постара ќерка би имала тенденција да го удри нејзиниот помлад брат или да фрли играчка кон него додека вие не сте присутни, или таа може да ве лаже.

Затоа откако вие ја имате вознемирено искарано неа, би било добро за вас да кажете тогаш и таму, 'Мене ми е многу жал што се развивав на тебе. Оваа играчка е навистина драгоценост за вас, зар не?'



(Одговор: Токискиот Истражувачки Институт за Образование на Фамилијата)

Во соработка со Истражувачкиот Институт од Токио за Образование на Фамилиите

На основа на принципот, 'Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,' Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку 'образование на фамилиите да учат од децата.'

Living the LOTUS

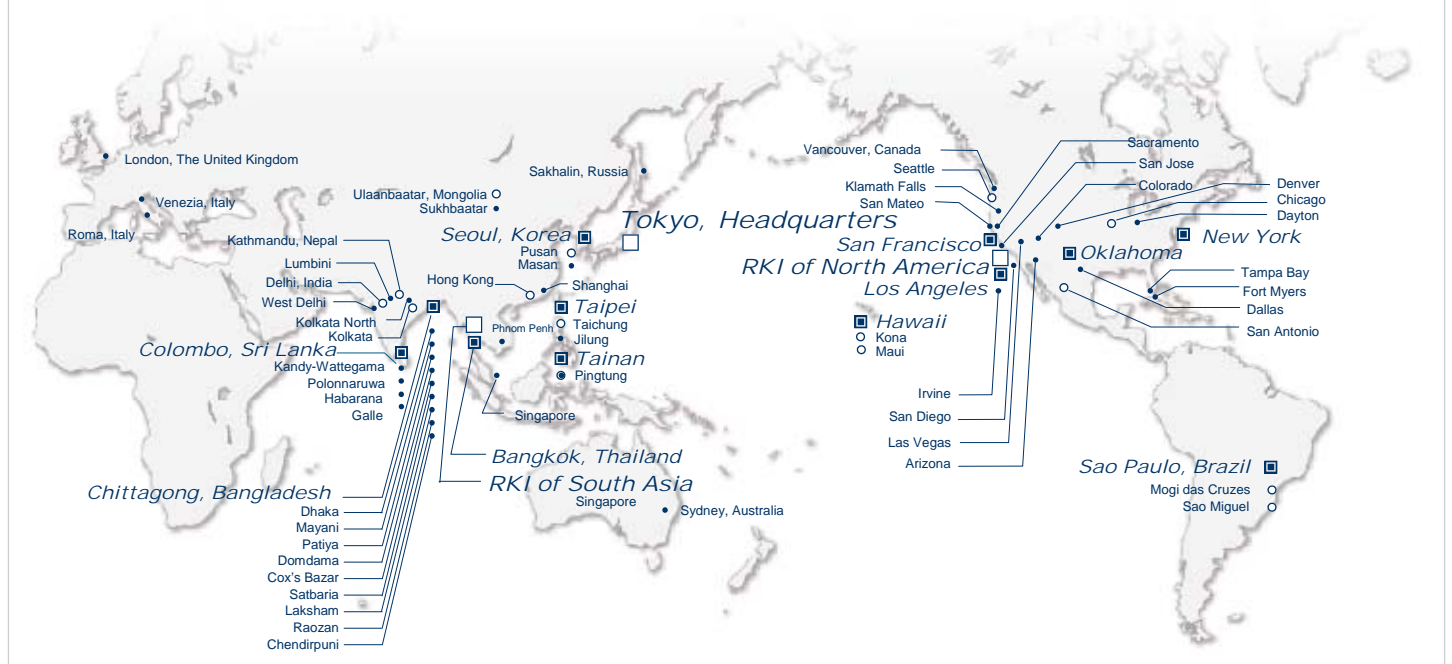
' Ве молиме дајте ни ги Вашите коментари!

Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добројдени

Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната

Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**