

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

3  
2016

VOL. 126



### FOUNDER'S ESSAY

## A causa do sofrimento que está em nós

Há pessoas que se lamentam, dizendo: “por que as pessoas ao meu redor parecem todas felizes, e apenas eu sou tão infeliz?”. Pessoas que lamentam assim tendem a responsabilizar os outros pela causa de sua infelicidade. O aspecto ruim de culpar os outros por tudo é o sujeito não se confrontar com as suas próprias fraquezas.

Ao se limitar a essa forma de pensar, só lhes restam apenas duas opções: continuar ressentido ou ficar fugindo das situações. E, assim sendo, não é possível livrar-se dos sofrimentos. A origem do meu sofrimento está no fato de as coisas não acontecerem exatamente como eu desejo. Basicamente, a causa

primordial do sofrimento não se encontra fora de nós, e sim dentro, quando não conseguimos ter autocontrole.

Ao compreendermos este ponto, de que a causa do meu sofrimento não está na minha sogra, no meu marido ou no meu filho, vamos nos apercebendo de que basta ter a coragem de mudar a si mesmo. Ao termos clareza disso, vemos o próximo mudar sem que percebamos, apenas porque nós mesmos mudamos, e vamos sentindo claramente o trabalho realizado por Buda.

Kaiso Zuikan vol.8, p.282-283

### Living the Lotus Vol. 126 (março 2016)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional  
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo,  
166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Editor Responsável: Shoko Mizutani

Editora: Shizuyo Miura

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi  
Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai  
Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

## ORIENTAÇÃO DO MESTRE PRESIDENTE

Não faça o mal

Nichiko Niwano  
Mestre Presidente da Risho Kossei-kai



### O que seria o mal?

Geralmente, desde nossa infância, nos ensinam: "Não pode fazer o mal." Então, por que não devemos fazer algo ruim? O que significa exatamente o "mal" ?

Como está escrito no Sutra Dhammapada: "Se fizer algum mal, você irá se arrepender depois." Em outras palavras, evitando fazer algo que você sabe que é ruim significa que você poderá passar seus dias sem arrependimento. Algumas pessoas podem pensar, menosprezando: "Ah, é por esta razão?". Entretanto, passar seus dias sem precisar arrepender-se, significa que estará sempre com alegria de espírito de maneira agradável e gratificante. Será que existe alegria maior do que essa?

No entanto, é muito difícil definir exatamente "o que seria o mal." As definições dos termos "bem" e "mal" podem mudar dependendo da pessoa, do período da história, e dos encontros. É por isso que muitos filósofos desde os tempos remotos concluíram que isto é difícil de se definir e está além da concepção humana.

No entanto, tem sido dito que a bondade significa seguir um curso que promove a evolução da vida e que o mal significa ir contra a evolução da vida. Ou seja, as palavras e ações que estiverem de acordo com a verdade, o Dharma, são do bem, enquanto que aquelas que desrespeitam e menosprezam a dignidade da vida do indivíduo e do seu próximo é do mal. Além disso, a razão de Shakyamuni Buda dizer: "Se amar a si mesmo não deve se aproximar do mal", pois ter autoconsciência da preciosidade da sua vida é fundamental para não fazermos o mal.

A partir dessa perspectiva, os dez males pregados pelo budismo são todas as ações que prejudicam a dignidade da vida. Eles incluem: matar sem necessidade, roubar, envolver-se em relações sexuais imorais; ser falso, ser lisonjeiro, falar mal dos outros, dizer mentiras ou enganar; acalentar forte desejo, ter raiva e ter o modo de ver errado.

Na maioria dos casos, tal comportamento, levam as pessoas a guardarem rancor, ou fazem com que fiquem com raiva ou tristes, e como resultado levam ao arrependimento. Vivemos sem termos arrependimentos seria o resultado de não fazer o mal, isto é uma regra fundamental da vida.



Por outro lado, no período Edo, o monge Jiun Onko (1718-1804) da seita budista Shingon proferiu as seguintes palavras: “as dez boas ações são o local da prática do bodhisattva.” Em outras palavras, a nossa prática está em não cometer os dez males para poder nos tornar um Buda, este é o "caminho da humanidade.”

### Fazer boas ações

Apesar de compreendermos que não devemos fazer o mal, às vezes, mentimos ou ficamos com raiva. Não podemos afirmar absolutamente que não faremos o mal, pois pode acontecer de, sem querer, ferirmos alguém de alguma forma ou de, acidentalmente, sermos responsáveis pela morte de alguém. É por isso que Shakyamuni Buda nos deu o ensinamento específico de não cometer os dez males e, assim, encorajou-nos a sermos sempre capazes de perceber a preciosidade da nossa própria vida e da dos outros.

A frase "Não faça o mal" traz à mente o verso dos “preceitos dos sete budas” que resume o pensamento budista. A primeira linha do verso, "Não faça o mal", é na maioria dos casos lida como um comando para abster-se de cometer maldades. No entanto, o mestre Dogen (1200-1253) do budismo zen interpretou esse verso no sentido de que se você trilhar o caminho do Buda e viver com a consciência da preciosidade da vida, você naturalmente irá evitar de fazer o mal. Em outras palavras, a frase "não faça o mal", ao invés de ser um alerta de que nós não devemos fazer o mal, é uma frase que nos mostra a nossa verdadeira essência; isto é, se nós formos verdadeiramente autoconscientes da preciosidade da vida, faremos apenas boas ações. Graças a estarmos conectados com o ensinamento do Buda, perceberemos o que é importante para nós como ser humano e por isso não iremos fazer o mal. Isto nos traz uma paz e tranquilidade.

Quanto às pessoas que tenham cometido um ato ilícito, assim como diz no ditado, "aqueles que são capazes de fazer o mal também são capazes de fazer o bem". Perceber que fez algo ruim e se arrepender servirá de trampolim para pessoa ser capaz de trilhar o caminho do bodhisattva.

Para finalizar, gostaria de mencionar outra palavra de Shakyamuni Buda: "Se não tiver nenhum arrependimento de um determinado ato, e sentir alegria por este fato, esta ação será do bem". Então, vamos viver a cada dia de nossas vidas com alegria.

Revista Kossei de março



# Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
Please send us your comments to the following e-mail address.  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## Risho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836



**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**