Living the LOTUS
Buddhism in Everyday Life
4
2016
VOL. 127

FOUNDER'S ESSAY

Луѓето со кои не се согласуваме се драгоцени

Ако не им веруваш на луѓето, ти ќе биде ш неспособен да работиш било каква работа во општеството. Тоа е заради фактот дека ако не им веруваш на другите, нема да можеш да ги придобиеш да ти веруваваат тебе. Другите луѓе се твојата најдрагоцена инвестиција.

Април е време за нови почетоци. Младите луѓе зачекоруваат во општеството на зрели луѓе, или луѓето добиваат нови позиции на нивните работни места, судирајќи се со сите видови на луѓе во секакви околности, и имајќи ги сите видови на средби. Тоа што е важно е да се воздржите од одлучување кого го сакате а кого не базирано на предрасуди. Посебно во последните години, младите луѓе имаат јака желба да го живеат животот во стилска удобност, и имаат тенденција да се ограничат себеси на прифатливи околности. Меѓутоа, ако се населиш само во светот на луѓето со кои добро се согласуваш, ти ќе станеш неспособен да излезен од твојата зона на удобност.

Понекогаш луѓето се сретнуваат со тешки препреки, и со повикување на сите свои сили тие доживуваат наплив на идеи и енергија.

Будата се крие зад луѓето кои постапуваат кон вас погрешно и со налутени лица и непријатни забелешки. Кога сретнувате луѓе, важно е да го примите секој од нив со насмевка и да го поздравите со јак, пријатен глас. Само со обидување да го направите ова, вашата околина целосно ќе се промени.

Од *Каисозуикан* 8 (Косеи Издавачка Куќа), стр. 136-37

Живеејќи го Лотосот
Број 127 (Април 2016)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Инернационал, Фумонкан, 2-6-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Схоко Мизутани
Едитор: Шизујо Миура
Цопs Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

The title, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life,* is meant to convey our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life, to enrich and make our lives more worthwhile, like lotus flowers blooming in a muddy pond. The online edition aims to make Buddhism more practicable in the daily lives of people around the world.

GUIDANCE
BY PRESIDENT NIWANO

Вие, јас—Ние сите сме Буди

Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи Каи

Живите битија и Будата се едно и исто

Кога роденденот на Шакјамуни се прославува на 8 Април секоја година, избањати во топлото пролетно сонце ние оддаваме почит преку сипање на сладок чај преку статуата на детето Буда поставена во *ханамидо* (цветен олтар), и го славиме раѓањето на Шакјамуни Буда.

При таква пригода, многу луѓе го обновуваат нивниот завет да бидат ревносни во станување послични со Будата.

Во таквите времиња, сепак, мислата може да се јави некаде во вашиот ум дека јазот помеѓу себеси и Будата е така голем да станувањето буда е само далечна цел. Вие исто така можете да мислите дека иако правите добри дела, вие не би можеле никогаш да го живеете вашиот живот со постојана мудрост и сочуство како Шакјамуни.

Стиховите, ' Живите битија се суштински буди. Ова е исто како водата и мразот. Неможе да има мраз без вода, и ако не беа живите битија, нема да има ше буди' се појавуваат во *Зазен васан* (Фалење на седната медитација) од Зен мајсторот Хакуин (1685-1768). Хакуин сакал да каже дека живите битија и Будата се едно во однос едни кон други. Со други зборови, дека заради тоа што живите битија и Будата се суштински едно и исто, не постојат буди одделно од човечките битија.

Понатаму, Почитуваниот Мумон Јамада (1900-1988) од Ринзаи Зен Школата има речено дека стихот ' Живите битија се суштински буди' е основен принцип на Будината Дарма, и 'Ако вие вистински го разберете овој стих, тога ш нема да биде претерување да се каже дека ја имате целосно сфатено су штината на Будината Дарма.' Може да биде дека во одреден смисол, со цел да се пренесе оваа идеја на другите, многу луѓе имаат, за време на период од многу години, употребено метод по метод да додадат нивоа по нивоа на вештини на подучување и водење.

Ние нормално веруваме, 'Јас сум само обична личност, сосема различен од Будата,' или, да се изрази во различни зборови, дека обичните луѓе и Будата се целосно различни, и ние земаме здраво за готово дека самите неможеме да станеме буди. Но тоа не е случај. Нашите срца омекнуваат кога се смееме и разменуваме поздрави со другите; нашите сопствени срца патат кога дознаваме за болката или страдањето на другите; и ние се чувствуваме среќни кога гледаме нечија среќна фаца. Таквите реакции се точно заради тоа што ние живите бити-

ја и Будата сме едно и истото и заради тоа што обичните личности како нас и светците не се две различни лица. Нашето секојдневно практикување има за цел секогаш да се стреми кон Патот базиран на оваа реализација.

Знајте го вашето вистинско сопство

Будите се, заради тоа, луѓе кои имаат осознаено дека тие се буди, и ова значи дека тие ја имаат осознаено светоста на нивните сопствени животи и имаат дојдено до сознание за нивната вистинска природа.

Сепак, исто како што Шакјамуни ни кажува нас, 'Сите живи битија ја поседуваат мудроста и доблесниот знак на Татхагатата, но не го осознаваат тоа заради нивните заблуди и приврзености,' ние сме неспособни да се ослободиме себеси од нашите пранги.

Во врска со ова, Зен проповедник од дамнешни времиња ја употребувал следната шема за да се потсети себеси дека тој и Будата се исто. Тој би се обратил кон себеси, 'Ej, мајсторе,' и би одговорил 'Да, господине,' и тогаш би се запрашал себеси и би одговорил самиот на себе: 'Дали се твоите очи отворени?' 'Да, тие се,' 'Не го губи од вид твоето вистинско сопство' 'Во ред, ќе внимавам на тоа'. и таквите Будистички поеми како 'Не мисли дека облаците кога се двојат ја прават светлината, зошто месечината е секогаш на небото, сјаејќи,' ни кажуваат нас дека кога облаците на заблуди и приврзаности се расчистени од на шите умови, ние стануваме свесни за нашето сопствено светло.

Зборувајќи лично, во мојот сопствен случај јас се обраќам на себеси, 'Ej, Ничико' и си одговарам на себеси за да го охрабрам само-осознавањето. Забавно е да се проба со ваквиот метод. Исто, како во изразот, 'Буда-семињата никнуваат преку кармичките поврзаности,' вие исто така се чувствувате расположени кога слушате нежни зборови на охрабрување кои доаѓаат од членовите на сангхата (пријателите во вербата), како тие кои се изговараат за време на *хоза* сесиите, на пример, и доаѓате во контакт со љубезноста и ведрината која обично не ја наоѓате во себеси. Тоа се случува заради тоа што вашата буда-природа одговара на нив. Всушност, ова е заради тоа што буда ја проповеда Дармата на буда, и заедно тие го бараат Патот. Во зборовите на Зен мајсторот Рјокан (1758-1831), 'Сите живи битија го имаат истато единство како што обичните личности и светците го имаат, и сите тие ја имаат буда-природата. Кога вие оддавате почит кон сите живи битија како суштинско буда-тело, вие сте личност кој напредува кон станување на буда.'

Знајте ја вашата вистинска природа. Осознајте го единството на живите битија и Будата. Тоа ја формира темата на нашите животи. Исто како што Буда Патот е опишан како врвен Пат, сепак, тоа е човечката природа дека кога една ш почнуваме да го разбираме Патот, ние неможеме а да не бидиме повеќе ревносни во следењето на тоа бескрајно. За живите битија со ум, тоа е работењето на буда-природата.

Од Косеи, Април 2016

Child Care lifeline

Секој ден јас станувам лут на мојата ќерќа, која е второ одделение во основно училиште, заради тоа што доцни кога се спрема за школо.

Q Мојата ќерќа, која е второ одделение во основно училиште, има тешкотија да се припреми за училиште наутро. Затоа, пред тоа, јас ја брзам да се раздвижи, велејќи, 'Побрзај и направи го тоа и тоа!' или 'Ти го немаш направено тоа и тоа сеуште!' Тогаш таа ми одговара, велејќи, 'Мамо, биди тивка!' Кога ги слушам нејзините зборови, јас станувам лута и ѝ викам лута на себеси, 'Добро, тогаш. Јас нема да речам ништо друго повторно.' Ден по ден, се случува истото.

A Ако ти се мешаш во намерата на твојата ќ ерќа да превземе акција токму пред таа да почне да прави нешто, таа ќе ја изгуби нејзината мотивација, и нема да биде способна да делува освен ако не е под притисок да го направи тоа. Со време, можно е таа да стане таков вид на дете кое може да не биде способна да го направи тоа што и е речено.

Една од најважните нешта кои родителот може да ги направи е да ја поттикне независноста на детето, така да детето може да мисли и делува самата или самиот. Да се поттикне независноста во детето, неопходно е 'да им се довери' на нив. Додека ги надгледуваат децата, родителите не треба постојано да им помагаат или да се мешаат во нивните работи. Потребна е стрпливост и напор за родителите да се справат со таквите ситуации.

При воспитување на деца, важно е за родителите да одржат контакт со нивните деца на начин кој им помага да размислуваат самите, да пробуваат да направат нешто самите, или да осознаат самите. Поважно е за родителите да го направат тоа отколку едноставно да ги учат децата што да прават. Со цел да се има таков контакт, би било добро да им се постават на децата прашања, на пример: 'Кога ти ги менуваш своите алишта?' 'Колку долго ја играш таа игра?' или 'Што мислиш за тоа и тоа нешто?'

^овечките потомци се родени да добијат шанса да вложат труд во животот. Децата можат да искусат горчливи разочарувања, или чувство на фрустрација заради повремени неуспеси. Важно е за родителите да останат спокојни кога тоа ќе се случи, гледајќи ги нивните деца со верба дека таквите искуства ќе бидат драгоцени и неопходни да ја поттикнат нивната независност.

(Одоговор: Токискиот Истражувачки Институт за Образование на Фамилијата)

Во соработка со Истражувачкиот Институт од Токио за Образование на Фамилиите

На основа на принципот, 'Ако родителите се променат, тоа ќе го направат и нивните деца,' Истражувачкиот Институт за Образование на Фамилиите одржува средби со предавања во различни делови на Јапонија и во други земји, каде е обезбедена консултација за воспитување на деца. Многу среќни фамилии биле родени преку 'образование на фамилиите да учат од децата.'

Living the LOTUS

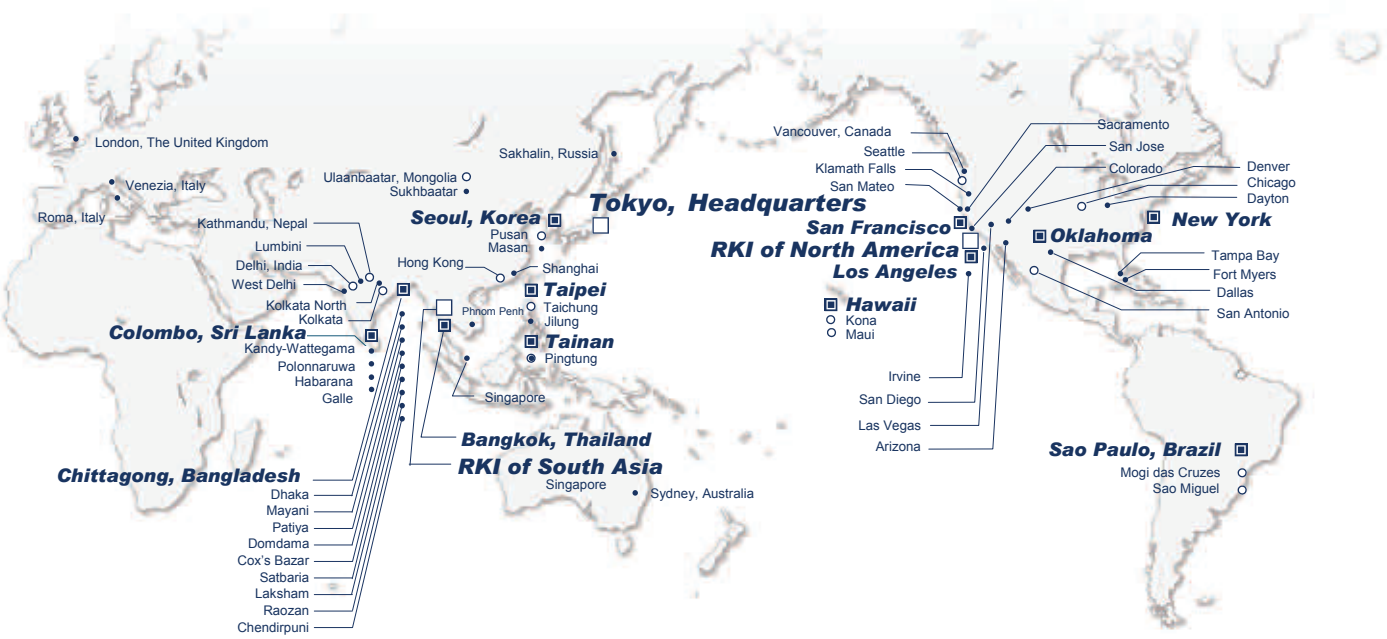
’ Ве молиме дајте ни ги Вашите коментари!

Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени

Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната

Интернет адреса: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers 2016

Rissho Kosei-kai International
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd.Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http:// www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls
1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung
No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 *Fax:* 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia
Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris
86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka
382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi
66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-552-9464 *Fax:* 977-1-553-9832
e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai