

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

4
2016

VOL. 127

FOUNDER'S ESSAY

Valorizando aquele que me desafia

É preciso acreditar nas pessoas, caso contrário, não se torna viável uma sociedade. Isso porque, caso não tenhamos a iniciativa de acreditar no próximo, este também não acreditará em nós. Nosso maior patrimônio é o encontro com as pessoas, que nos desenvolve.

Para todos, há uma época de novas temporadas. Deparamo-nos com uma variedade de pessoas, dentre aquelas que estão começando a participar da sociedade, outras que estão ingressando numa empresa, ocasionado uma série de encontros nesses respectivos espaços. Nesse momento, é importante evitarmos discriminar as pessoas de acordo com o nosso gosto ou desgosto, baseado em nossas ideias pré-concebidas. Especialmente entre os jovens de hoje, é forte o desejo de viver uma vida prazerosa, tendendo a se fecharem em

relacionamentos que satisfaçam suas vontades. Porém, ao permanecerem em seus círculos confortáveis, vai se tornando cada vez mais difícil de se desafiarem para o seu próprio crescimento.

O ser humano, ao se chocar com um obstáculo difícil, reúne todas as suas forças para transpô-lo, levando à manifestação de suas sabedoria e força.

Pessoas que nos parecem assustadoras ou que nos contrariam com palavras ásperas contribuem para o nosso aprimoramento. Ao nos encontrarmos com as pessoas, vamos recebê-las todas com um sorriso. E vamos cumprimentá-las em voz alta e alegre. Só pelo esforço em fazermos isso, nosso entorno melhora completamente.

Kaiso Zuikan vol.8, p.136-137

Living the Lotus Vol. 127 (abril 2016)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo,
166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Shoko Mizutani

Editora: Shizuyo Miura

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

ORIENTAÇÃO DO MESTRE PRESIDENTE

Você e eu, todos nós somos Budas

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-kai



Os seres vivos e o Buda somos um

Todos os anos, na data de 8 de abril, nós, membros da Risho Kossei-kai, comemoramos o nascimento de Shakyamuni Buda. Nessa ocasião derramamos chá adocicado sobre a estátua do Buda criança, consagrado no hanamido (altar de flores), sentindo o caloroso raio de sol da primavera [outono, no hemisfério sul].

Nessa celebração, existem muitas pessoas que renovam seu voto de serem diligentes na prática budista para que possam se tornar o mais próximo possível de Buda.

No entanto, nesses momentos, pode surgir o pensamento em algum lugar da nossa mente: “A lacuna entre meu eu e o Buda é tão imenso que tornar-se um buda é um objetivo inatingível, que nunca conseguiremos alcançar”. Embora façamos boas ações, diante de diversas situações não conseguimos levar nossas vidas como Shakyamuni Buda, tendo sempre sabedoria e compaixão.

Os versos "Os seres vivos são intrinsecamente budas. É como a água e o gelo. Não existe gelo sem água, e não existem budas sem os seres vivos" são trechos do Zazen wasan escrito pelo monge do budismo zen Hakuin (1685-1768). O monge Hakuin proferiu que os seres vivos e o Buda são “um”. Em outras palavras, os seres vivos e o Buda são essencialmente uma unidade, ou seja, são a mesma coisa; se o ser humano não existir, o buda também não existirá.

Além disso, o monge Mumon Yamada (1900-1988) do budismo da escola Rinzai disse o seguinte verso: "Os seres vivos são intrinsecamente budas, este é o princípio essencial do ensinamento de Buda. Se você realmente compreender este verso, então não será exagero dizer que você compreendeu plenamente a totalidade do ensinamento de Buda." Ao longo de muitos anos, muitas pessoas têm usado vários métodos, um após o outro, com criatividade a fim de ensinar e orientar as pessoas.

Nós normalmente pensamos: "Eu sou apenas uma pessoa comum, bem diferente do Buda", em outras palavras, pensamos que as pessoas comuns e Buda estão totalmente separadas, e que nós não poderemos nos tornar um buda. Entretanto, parece que não é bem assim. Quando saudamos as pessoas com sorriso, isto faz com que sintamos tranquilidade; quando ficamos sabendo de alguém que está sofrendo, sentimos que o nosso próprio coração doi; e se nos sentimos felizes quando vemos o rosto da pessoa feliz, isto é precisamente porque nós, seres vivos e Buda, somos um e somos a mesma coisa; é porque as pessoas comuns e os santos não são duas entidades separadas. Nossa prática diária tem como objetivo perseverar sempre na autoconscientização de que buda e eu somos “um”.



Conhecer o verdadeiro eu

Budas são, portanto, as pessoas que perceberam que nós somos budas, e isso significa que têm percebido a preciosidade de suas próprias vidas e conhecem o verdadeiro eu.

No entanto, assim como Shakyamuni Buda nos diz "Todos os seres vivos possuem a sabedoria e os traços virtuosos do Tathagata, mas não percebem isso por causa de suas ilusões e apegos.". Nós não conseguimos nos libertar de nossos apegos.

Por conta disso, conta-se que um monge do budismo Zen, o qual viveu há muito tempo, usava o seguinte truque para lembrar a si mesmo que ele e Buda eram um. Ele chamava a si mesmo "Ei, mestre," e respondia "Sim, senhor", e, em seguida, perguntava e respondia a si mesmo: "Seus olhos estão abertos?" "Sim, eles estão", "Não perca de vista seu verdadeiro eu", "Tudo bem, eu não irei perder.". O seguinte poema budista "não penseis que afastando as nuvens tornarareis a ver a luz, pois a lua está sempre lá no céu brilhando" nos diz que quando as nuvens das ilusões e apegos são removidos de nossas mentes, nós nos tornamos conscientes da nossa própria luz interior.

No meu caso, eu chamo a mim mesmo: "Ei, Nichiko" e respondo "Sim" a mim mesmo, para incentivar a autoconscientização. É interessante utilizar este tipo de método. Assim como na expressão "A semente de Buda brota através do encontro", nós sentimos alegria quando ouvimos palavras bondosas e de incentivo provenientes de membros do Samgha (amigos de fé). Mesmo que não estejamos alegres, o encontro com a bondade do outro faz com que nossa natureza búdica corresponda a esse estímulo; outra maneira de interpretar esse estímulo da nossa natureza búdica é porque um buda está pregando o Dharma (ensinamento) para outro buda, e juntos estão aprendendo o ensinamento. Nas palavras do monge Ryokan (1758-1831), do budismo zen "Todos os seres vivos estão em unidade como pessoas comuns e santos, e todos possuem a natureza búdica. Quando nós reverenciamos todos os seres vivos como budas, somos pessoas que estão avançando para se tornar um buda".

Conhecermos o verdadeiro eu e percebermos a unidade dos seres vivos e Buda. Estes são os nortes da nossa vida. Mas para nos tornarmos buda existe um caminho infinito; uma vez que começamos a compreender esse caminho, não podemos deixar de ser ainda mais diligentes em trilhá-lo. Os seres vivos possuem a sensibilidade e são movidos pela natureza

Revista Kossei de abril



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address. E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Risho Kosei-kai



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,
Taichung City 401, Taiwan
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,
Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

Rissho Kosei-kai of Singapore**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Other Groups**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**