

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

5  
2016

VOL. 128

FOUNDER'S ESSAY

### ละลายจิตที่ दौरान

การพยายามสั่งสอนเด็กๆที่ไม่เชื่อฟังพ่อแม่และสุดเกรให้ทำตามคำบอกกล่าวนั้นเป็นสิ่งที่แทบไม่สามารถทำได้ เหตุผลที่เด็กๆทำตัวเกรนั้นก็เพราะพวกเขามีความอ่อนแอและความเหงาซ่อนอยู่ในจิตใจ หากพวกเขาไม่ได้ทำตัวเกร दौरानเลย นั่นอาจเป็นการทำร้ายจิตใจของเด็กก็ได้ เพราะฉะนั้น เราจำเป็นต้องมองหาสิ่งที่อยู่ในกันสลับจิตใจของเด็ก ๆ กัน

จิตใจของเด็กเกร दौरानนั้นต้องการความรักจากผู้คน เป็นอย่างมากแต่ความ दौरानที่ครอบคลุมจิตใจจะกดขี่และ กีดกันความต้องการนี้ไม่ให้ออกมาข้างนอกและตัวเด็กเอง ไม่สามารถทำอะไรได้ ก่อนอื่น เราจะต้องพยายามละลาย จิตใจที่ दौरानของเด็กๆเสียก่อนให้ผ่อนคลายและรู้สึกสบาย

เมื่อเราไปยังสาขาอันเป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมของโคเซ ไกอเรามากก็ได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นพร้อมคำขอบคุณ นั้นอาจทำให้เราสงสัยว่าทำไมพวกเขาถึงทำดีกับเรา ขนาดนี้ คนมักตอบพร้อมพนมมือไหวว่า "เป็นเพราะคุณมี พระพุทธเจ้าอยู่ในตัว คุณจะเป็นพระพุทธเจ้าในอนาคต" ทำให้เราดกตะสิ่งเพราะไม่เคยมีใครพนมมือไหวกับเรา และ ณ ตอนนั้นนั่นเองที่เราตระหนักได้ว่า"เราต้องเปลี่ยนแปลงตัวเอง จะเป็นคนดีไม่ได้" การบังคับคนที่ปิดกั้น จิตใจให้กลับเข้ามาอยู่ในทางที่ควรนั้น เป็นสิ่งที่เป็นไปได้ ยาก แต่เมื่อผู้นั้นตระหนักถึงพระพุทธเจ้าที่อยู่ในตัวเขา เขาก็จะสามารถกลับมาใช้ชีวิตอย่างถูกครรลองคลอง ธรรมได้เหมือนเดิมโดยไม่มี การบังคับใด ๆ

จากหนังสือ "โคโชะ-ซุยกัน เล่มที่ 8" หน้า 218-219

#### Living the Lotus Vol. 128 (May 2016)

Published by Rishso Kosei-kai  
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International  
@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโซโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีพระสังฆกรรมปณทริกสูตรเป็น พระสูตรหลัก ก่อตั้งขึ้นโดยท่านประธานใหญ่คนเดียว นิวาโนะและท่าน รองประธาน เมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโซโคเซไก ประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่งสันติภาพโดยใช้หลักคำ สอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่ อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน สมาชิกริช โซโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานปัจจุบัน) ใน การดำเนินกิจกรรมต่างๆเพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งแสดงความร่วมมือกับศาสนาต่างๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิก องค์กรให้มีการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life เป็นการใช้หลักคำสอนสังฆกรรมปณทริกสูตรในชีวิตประจำวันดังเช่นดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเตอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโซโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ออกเผยแพร่งตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบาง ภาษาจะมีเพียงแค่อวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอัน เป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

## Guidance

by President Niwano

# นำจุดเด่นของตัวเอง มาใช้ให้เป็นประโยชน์

ประธานองค์กรริชโซโคเซไก  
ท่านนิชิโกะ นีวานะ



## เหมือนอย่าง “โอเต็ง”

หัวไชเท้า, ลูกชิ้นปลาฮัมเป้น, เต้าหู้ทอด, หัวบุก, ลูกชิ้นปลาแท่งกลมชิคุวะ, สหรัยาคอมมู, และไช.....นี้อาจไม่ได้เข้ากับฤดูกาลในตอนนี้อะไร แต่เวลาได้ยินคำว่า “จุดเด่น” ที่ไร ก็จะมีนึกถึงภาพโอเต็งขึ้นมาในหัวทุกที โอเต็งเป็นอาหารประเภทหม้อไฟของญี่ปุ่น ที่ต้มอยู่ในหม้อร้อน ๆ นำรับประทาน เครื่องโอเต็งที่ต้มอยู่ในหม้อเดียวกันจะมีการ นำจุดเด่นของเครื่องโอเต็งแต่ละชนิด มาใช้ให้เป็นประโยชน์ เพื่อทำให้มีรสชาติที่ดียิ่งขึ้น ซึ่งคล้ายกับสังคมมนุษย์เรา และวิถีชีวิตของคนเราแต่ละคนที่อยู่ในสังคมนี้

พอพูดถึงจุดเด่นหรือเอกลักษณ์เฉพาะตัว คนเรามักนึกถึงทักษะพิเศษและความสามารถบางอย่างที่โดดเด่นของคนแต่ละคน แน่นนอนครับว่ามันก็มีส่วน แต่ถ้าเป็นเช่นนี้ คนที่ไม่มีความสามารถพิเศษโดดเด่น จะกลายเป็นคนที่ไม่มีความโดดเด่นหรือเอกลักษณ์เฉพาะตัวเลย คนที่รู้สึกไม่มั่นใจในตัวเองและไม่สามารถยอมรับตัวเองได้นั้น อาจคิดหนักจนต้องพบกับทางตัน เพราะไม่รู้ว่าหาจุดเด่นและเอกลักษณ์ของตัวเองได้อย่างไร

ผมเองก็เป็นคนหนึ่งที่เคยคิดหนักและรู้สึกวิตกกังวล เพราะใช้เวลาอยู่ยาวนานเหมือนกันกว่าจะค้นพบว่า “ตัวเองคือใคร” ผมจึงเข้าใจความรู้สึกของคนแบบนั้น ที่รอนรนและกระวนกระวาย แต่การที่ตระหนักถึงจุดเด่นของตัวเองนั้น เป็นสิ่งที่ทำได้ยาก การเก็บตัวอยู่ในห้องคนเดียวและครุ่นคิดถึงสิ่งต่าง ๆ ก็ไม่สามารถช่วยให้พบกับคำตอบได้

ถ้าอยากรู้จักตัวเองอย่างแท้จริง ก่อนอื่น ควรออกไปข้างนอกและพูดคุยหรือออกกำลังกายกับคนอื่นซึ่งจะทำให้เรารู้ได้ว่าเราชอบอะไรจริง ๆ รวมถึงสิ่งที่ทำให้เรามั่นใจในตัวเองได้ อาจกล่าวได้ว่า “จุดเด่นจะเห็นได้ก็ต่อเมื่อมีการพบปะกัน” นะครับ

กลับไปเรื่องโอเต็งอีกครั้ง ในบรรดาเครื่องโอเต็งต่างๆ ที่อยู่ในหม้อโอเต็ง ไม่มีอะไรที่มีรสเข้มข้นและกลิ่นแรง แต่อย่างล้วนมีรสจืดมากกว่า แต่พอเอามาใส่ในหม้อ และต้มพร้อมกับวัตถุดิบอื่น ๆ ลูกชิ้นปลาฮัมเป้นจะนุ่มขึ้น รสหวานของหัวไชเท้าก็จะโดดเด่นขึ้น ถือได้ว่าจุดเด่นและเอกลักษณ์ของวัตถุดิบต่าง ๆ จะปรากฏชัดเจนยิ่งขึ้น อาจกล่าวได้ว่าจุดเด่นของแต่ละคนจะโดดเด่นมากขึ้นก็เพราะ “สายสัมพันธ์” นั่นเอง



## เคล็ดลับ คือ น้ำขุบ

มีบทกวีชิ้นหนึ่งชื่อ “แต่ดอกไม้ในทุ่งกว้าง” เขียนโดย พุมีโกะ ฮามะ กวีชาวญี่ปุ่น

“เพียงแค่อิน / เป็นที่พักของแมลงได้ / เพียงแค่วิว / กระจายกลิ่นหอม / พอลมพัดผ่าน / เมล็ดร่วงหล่น / ดอกไม้แต่ละดอก ใบไม้แต่ละใบ / ใช้ชีวิตอย่างมัน / ในที่ที่กำหนดให้มา / ในดอกไม้ดอกหนึ่ง / มีชีวิตอันอุดมสมบูรณ์ / ของดอกไม้ดอกหนึ่ง / ยิ่งกว่านั้น / มนุษย์คนเรา-- / แคเป็นเพื่อนกันก็ดีใจ / แคเป็นพ่อแม่ก็มีบุญคุณ / แคเป็นลูกก็มีค่า / แคเป็นสามี / แคเป็นภรรยา / ก็น่าเอ็นดู” (จากหนังสือ “ทำไมจึงมาที่นี่”)

มนุษย์เราไม่ได้มีค่าเพราะทักษะหรือความสามารถ แต่เราเหมือนกับดอกไม้ที่เพียงแค่บานอยู่ที่ใดที่หนึ่งต่างก็ปรากฏจุดเด่นและเอกลักษณ์ของตัวเองขึ้นมา – เราต้องตระหนักและรู้ว่าคนเราแต่ละคนมีคุณค่าต่างกันไป การตระหนักในเรื่องนี้จะทำให้เรามั่นใจในตัวเองมากขึ้น นอกจากนี้ ยังทำให้เราสามารถมีมุมมองที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นได้ อย่างเช่น เวลามองคนอื่นรอบตัวเรา เราก็จะรู้สึกได้ว่า “แคได้เป็นเพื่อนกันก็ดีใจแล้ว”

แต่มุมมองดังกล่าว หาใช่เป็นเทคนิคหรือลูกไม้ที่พยายามมองจุดด้อยให้เป็นจุดเด่นไม่ แต่เป็นมุมมองที่เปี่ยมไปด้วยความอบอุ่นที่จะชื่นชมและยกย่องทุกสิ่งอย่าง ทั้งจุดเด่นและจุดด้อย เพื่อที่จะบอกว่า “คุณเป็นคนสำคัญ” สรุปลง่าย ๆ คือ จุดเด่นและเอกลักษณ์ของเราเกิดจากสภาพจิตใจของเรา หากเรามองและรู้สึกถึงสิ่งต่าง ๆ อย่างสัตย์ซื่อได้ ถือได้ว่าจุดนี้เอง ที่เป็นจุดเด่นของเรา การปฏิบัติธรรมทางพุทธศาสนาที่ไร้อัตตา และทำเพื่อสังคมและคนอื่น ๆ นั้น ก็เป็นหนึ่งในวิธีที่ทำให้จุดเด่นของเราปรากฏออกมาภายนอก ลองจินตนาการดูนะครับว่า น้ำใจ คือ จุดเด่นของเรา และน้ำใจที่อยู่ในหม้อเรียกว่า สังคม จะดูดซับรสชาติของน้ำขุบที่อยู่ในหม้อ ทำให้มนุษย์ธรรมของเรามีความลึกซึ้งยิ่งขึ้น

ในมุมมองนี้ อาจจะใช้คำว่า เคล็ดลับที่ทำให้จุดเด่นและเอกลักษณ์ของเราโดดเด่นขึ้นในหม้อที่เรียกว่าสังคม ก็คือ น้ำขุบ น้ำขุบ คือ ความร่าเริง ความเมตตา หรือ ความอบอุ่นนั่นเอง แต่อย่าลืมนะครับว่าเราจำเป็นต้องพยายามมุ่งมั่นพัฒนาตัวเองทุกวัน ๆ เพื่อไม่ให้รสชาติของน้ำขุบแฉะลง

จาก วารสารโคเซ ฉบับเดือนพฤษภาคม 2016.





# Living the LOTUS

## Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
 Please send us your comments to the following e-mail address.  
 E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



 **RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES** 

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/rkchi/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**