

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

6  
2016

VOL. 129

FOUNDER'S ESSAY

### การซื่อสัตย์ต่อความจริงนำไปสู่การแก้ไขข้อผิดพลาด

เมื่อผมได้ลองพูดคุยถึงความรู้สึกของคนหนุ่มสาวในปัจจุบัน ดูพบว่าหลายคนบอกว่า “อยากจะเป็นคนที่กล้ายอมรับความจริง แต่กลับทำไม่ได้สักที” ทั้ง ๆ ที่ตั้งใจว่าจะเป็นคนซื่อสัตย์และเคารพต่อความจริงแล้ว แต่พอเอาเข้าจริงก็กลับไม่ยอมทำ และกลับไปเสียใจทีหลังว่า “เอาอีกแล้ว” วันนี้ ผมมีคำแนะนำดี ๆ ให้กับคนที่มักจะมีความรู้สึกเสียใจในลักษณะนี้มาบอก นั่นก็คือ ควรยังรู้ถึงแก่นแท้ของการซื่อสัตย์ต่อความจริงก่อนว่าคืออะไร

การซื่อสัตย์ต่อความจริง คือ การที่เราเปิดใจยอมรับความผิดของตนเองแก้ไขความผิดนั้น และตั้งใจปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ที่ดำเนินเราหันที่ทันใจตนเอง คนที่ใจแข็งที่มักจะเอาแต่คิดว่าตัวเองถูกต้องเสมอ นั้น จะไม่สามารถรับฟังคำแนะนำจากคนอื่น

ได้อย่างเป็นกลาง คนแบบนี้มักจะตัดสินเรื่องต่าง ๆ ตามใจตัวเอง ทำให้คนรอบข้างไม่อยากคบหาสมาคมด้วย

ในภาษาญี่ปุ่น เรียกคนที่เต็มเปี่ยมด้วยความรู้ว่าเป็นคนมีปัญญา หมายความว่า เป็นคนที่มีจิตใจที่ยืดหยุ่น ซึ่งความยืดหยุ่นดังกล่าวเกิดมาจากความรู้ที่สั่งสมอยู่มาก มาย และเป็นคนที่เปิดใจยอมรับสิ่งต่าง ๆ รอบตัวได้อย่างเป็นกลาง ทำให้ผู้นั้นเป็นที่เคารพนับถือของผู้อื่น

ในทางตรงกันข้าม ผู้ที่เป็นที่รังเกียจ ทั้ง ๆ ที่เขามีความรู้มากมายก็มีเช่นกัน ที่เป็นเช่นนั้นเพราะคนแบบนี้มักใช้ความรู้ของเขาเป็นอาวุธเพื่อโจมตีหรือตัดสินผู้อื่นอยู่เสมอ ในภาษาญี่ปุ่น เรียกคนแบบนี้ว่า คนด้อยปัญญา

จากหนังสือ “โคโตะ-ซุกกัน เล่มที่ 8” หน้า 228-229

Living the Lotus  
Vol. 128 (May 2016)

Published by Rishso Kosei-kai  
International, Fumonkan, 2-6-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International  
@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

ริชโซโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีพระสังฆธรรมปณทริกสูตรเป็นพระสูตรหลัก ก่อตั้งขึ้นโดยท่านประธานใหญ่คนเดียว นิวาโนะและท่านรองประธาน เมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโซโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างโลกแห่งสันติภาพโดยใช้หลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย สถานที่ประกอบอาชีพ และในครอบครัว ซึ่งปัจจุบัน สมาชิกริชโซโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานปัจจุบัน) ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆเพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น

หัวข้อ Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life เป็นการใชหลักคำสอนสังฆธรรมปณทริกสูตรในชีวิตประจำวันดังเช่นดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเตอร์เน็ตถึงคนทั่วโลก โดยริชโซโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานสาขาในต่างประเทศในการแปลเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีเพียงแค่อีวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

## เคล็ดลับแห่งความสามัคคี

ประธานองค์กรริชโซโคเซไก  
ท่านนิชิโกะ นิวานะ



### มีมารยาทและเคารพซึ่งกันและกัน

ในคัมภีร์พระพุทธศาสนามีคำสอน “หลักการ 7 ประการเพื่อพัฒนาองค์กรศาสนา” ได้แก่ “1. รวมตัวกันศึกษาพระธรรมคำสอน 2. สามัคคีและเคารพซึ่งกันและกัน 3. เคารพพระธรรมคำสอน และไม่ควรแก้ไขพระธรรมคำสอนถ้าไม่มีความจำเป็นจริง ๆ 4. ผู้ใหญ่กับผู้น้อยควรมีมารยาทต่อกัน 5. รักษาความซื่อตรงและความเคารพในจิตใจ 6. ใช้ชีวิตอย่างสงบ ทำสิ่งที่ดีงาม เอื้อเฟื้อต่อผู้อื่น และเดินตามผู้อื่น 7. รักผู้อื่น ต้อนรับผู้อื่นอย่างดี รักษาผู้ป่วยอย่างทะนุถนอม หากปฏิบัติตามหลักการ 7 ข้อดังกล่าวแล้ว องค์กรของท่านจะไม่มีวันเสื่อมโทรม”

(“คัมภีร์พระพุทธศาสนา” สมาคมบุกเคียว เด็นโด เคียวโค)

ในพระพุทธศาสนา เรียกสหายชาวพุทธว่า “สังฆะ” หรือ “สงฆ์” เป็นศัพท์มาจากอินเดียซึ่งหมายถึงผู้นับถือศาสนาพุทธหรือชุมชนผู้นับถือศาสนาพุทธ แปลเป็นภาษาไทยป็นว่า Wagoshu (กลุ่มสามัคคี) Wago หมายถึงมิตรสหายที่มีความสามัคคีและความสนิทสนมกัน

คำว่า “เพื่อนที่มีความสามัคคี” หากมองในความหมายที่กว้างขึ้น อาจกล่าวได้ว่า สังคมหรือชุมชนที่เราอาศัยอยู่ หรือ สังคมนั้นเอง และสามารถตีความหลักการ 7 ประการได้ว่าเป็นคำสอนที่สอนเราให้รู้จักวิธีสร้างความสามัคคีและความกลมกลืนในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะนำ “พระธรรมคำสอน” ไปใช้ในระดับใด อาทิครอบครัว สังคม หรือระดับประเทศก็ตาม ถือได้ว่าเป็นพระธรรมคำสอนเพื่อชีวิตที่สงบสุขและมีสันติภาพ

ยกตัวอย่างเช่น “สามัคคีและเคารพซึ่งกันและกัน” และ “ผู้ใหญ่กับผู้น้อยควรมีมารยาทต่อกัน” นั้นถือได้ว่าเป็นข้อปฏิบัติพื้นฐานของชีวิต “เอื้อเฟื้อต่อผู้อื่น และเดินตามผู้อื่น” และ “รักผู้อื่น ต้อนรับผู้อื่นอย่างดี รักษาผู้ป่วยอย่างทะนุถนอม” นั้นถือได้ว่าเป็นการกระทำเต็มเปี่ยมด้วยน้ำใจที่เกิดจากความเมตตากรุณา

เมื่อกล่าวถึงความสามัคคี ในคัมภีร์ยังมีคำสอน “หลักการ 6 ประการเพื่อความสามัคคีขององค์กรศาสนา” ดังต่อไปนี้

“1. กล่าวคำเมตตากรุณา 2. ปฏิบัติอย่างมีเมตตากรุณา 3. มีความเมตตากรุณาในใจ 4. แบ่งปันสิ่งที่ได้มาซึ่งกันและกัน 5. รักษาพระธรรมคำสอนอย่างสัตย์ซื่อ 6. มองโลกอย่างถูกต้อง”

(“คัมภีร์พระพุทธศาสนา” สมาคมบุกเคียว เด็นโด เคียวโค)หลักการเหล่านี้มีความสำคัญ แต่ทว่าอย่างไรถึงจะนำคำสอนเหล่านี้ไปใช้ในชีวิตจริงของเรา เพื่อนำไปสู่ความสามัคคีได้



## ความเมตตากรุณานำไปสู่ความสามัคคี

มีเรื่องราวเกี่ยวกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งดูแลรักษาลูกศิษย์คนหนึ่งทีนอนป่วยในกุฏิอย่างเดี๋ยวตาย ไม่มีเพื่อน พระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงกล่าวว่า “ข้าจะเป็นเพื่อนของเจ้า” จากนั้นท่านก็ล้างตัวของลูกศิษย์ที่สกปรกให้สะอาด ดูแลอาการผู้ป่วย ให้เปลี่ยนชุดที่สะอาด นอกจากนี้ยังทำความสะอาดในกุฏิ ทำให้ลูกศิษย์คนนั้นได้มีความสุขทั้งกายและจิตใจ

การกระทำของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทำให้เราเห็นทั้งคำกล่าว การกระทำและจิตใจแห่งความเมตตากรุณา ดังที่กล่าวไว้ในหลักการ 6 ประการในข้างต้น และยังแสดงให้เห็นถึงความเที่ยงธรรมในหมู่สงฆ์ ที่แบ่งปันทุกอย่างอย่างแม้กระทั่งเสื้อผ้า และร่วมใจปฏิบัติธรรม ลูกศิษย์คนนี้เคยใช้ชีวิตอย่างเห็นแก่ตัว ไม่เคยช่วยเหลือเพื่อนที่ตกทุกข์ได้ยาก จนกลายเป็นเหตุทำให้เขาต้อง “นอนป่วยในกุฏิอย่างเดี๋ยวตาย” แต่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าไม่มีอคติต่อลูกศิษย์คนนี้ และมอบความอบอุ่นให้เขา ในที่สุด ลูกศิษย์คนนี้ก็เกิดมี “ความดีงามในจิตใจ” และกลายเป็นสมาชิกของหมู่สงฆ์อย่างแท้จริง หรือกล่าวอีกอย่าง คือ กลายเป็นผู้ที่มีความสามัคคีอย่างแท้จริง

หากมองในแง่นี้ หลักการ 6 ประการ เพื่อความสามัคคีดังกล่าว สอดคล้องกับทั้งการกระทำ วาจา และจิตใจที่มาจากความเมตตากรุณา การกระทำที่เกิดจากจิตใจที่มีเมตตากรุณา ทำให้เกิดความอบอุ่นที่สานความสัมพันธ์ทางจิตใจ จนกลายเป็นความสามัคคีในที่สุด คำว่า “Wa” ในคำว่า “Wago” ยังหมายถึง “ความอบอุ่น” ด้วยเช่นกัน กล่าวคือ น้ำใจที่เปี่ยมด้วยความอบอุ่นของแต่ละคนนั้น นำไปสู่ความสามัคคีตั้งแต่ในครอบครัว สังคม จนกระทั่งทั้งประเทศและทั่วทั้งโลก คนเรามักคิดไปเองว่าเรื่องของบ้านเมืองและสังคมนั้นเป็นเรื่องของการเมือง แต่ในคัมภีร์หลุนอวี่มีประโยคว่า “ควบคุมจิตใจของตน และรักษาความสงบสุขในครอบครัว นี่ก็เป็นการเมือง” แสดงว่าความสามัคคีเกิดจากจิตใจของคนเราแต่ละคน

แล้วทำไมพวกเราถึงให้ความสำคัญกับความสามัคคี-เพราะทุกองค์ประกอบของจักรวาลและชีวิตของเรานั้นเกิดจากความสามัคคีและความกลมกลืน หมายความว่าวิธีที่ดีที่สุดในการเคารพชีวิตของตนและผู้อื่น คือ ความสามัคคีนั่นเอง

จาก วารสารโคเซ ฉบับเดือนมิถุนายน 2016





## Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.  
 Please send us your comments to the following e-mail address.  
 E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)



 **RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES** 

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## Branch under RKINA

**Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**  
2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA  
Tel: (727) 560-2927  
e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

## Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

**Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**  
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

**Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**  
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**  
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

**Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**  
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattle@juno.com  
<http://www.buddhistLearningCenter.com>

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**

**Rissho Kosei-kai of San Jose**

**Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654  
e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

## Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.  
Tel: 1-303-810-3638

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000, Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,  
Taichung City 401, Taiwan  
Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

## Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

## Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong,  
Special Administrative Region of the People's Republic of China  
Tel & Fax: 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
Tel: 976-70006960  
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax : 39-06-48913949  
e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney****International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House No.467, Road No-8 (East), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralesgamuwa, Sri Lanka  
Tel & Fax: 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

Tel: 977-1-552-9464 Fax: 977-1-553-9832

e-mail: nrkk@wlink.com.np

**Rissho Kosei-kai of Singapore****Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Other Groups****Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**