

Living the

7 2016

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

VOL. 130



Living the Lotus Vol. 130(July 2016)

Published by Rissho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিস্সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিস্সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাতে রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচা ~ প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্তুত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

উন্নতির লক্ষ্যে মানুষকে সহায়তা প্রদান করা

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



নিজেকে পরিশুদ্ধ করা

মাতা-পিতা সন্তান লালন-পালন করেন, শিক্ষক ছাত্র-ছাত্রীদের পাঠ দান করেন। জ্যেষ্ঠ কনিষ্ঠকে প্রশিক্ষণ দেন। মনিব তাঁর কর্মচারীদেরকে উন্নতির জন্য সাহায্য-সহযোগিতা করেন। সমাজে, পরিবারে, প্রতিষ্ঠানেও অনুরূপ প্রচেষ্টা গুরুত্বসহকারে অব্যাহত থাকে। যুগের চিন্তা-ভাবনা না করে জনগণকে শিক্ষিত করা, তাতে উন্নয়নে সহায়তা করা অবশ্যই ঝুঁকিপূর্ণ কাজ। এই ঝুঁকিপূর্ণ কাজ আমাদের সমাজে একটি প্রধান ও গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হিসেবে বিবেচনা করতে হবে।

নিঃসন্দেহে বলা যায়, শিশু লালন-পালন একটি কঠিন কাজ। একজন অভিভাবক শিশু লালন-পালনে শারীরিক এবং মানসিক ক্লান্তিতে দুর্বিসহ হয়ে পড়েন। তখন মর্মান্তিক দুর্ঘটনা ঘটে। তিনি নিজের সন্তান-সন্ততিকে হত্যা করতে দ্বিধাবোধ করেন না। বাস্তবে কোনো প্রতিষ্ঠানে সম্মিলিত প্রচেষ্টায়, সুপারিকল্পিতভাবে শিক্ষা প্রদান করা হয় না। উন্নয়নেও অনুরূপ সহায়তা প্রদান করা হয় না।

ফলশ্রুতিতে, অধিকাংশ ব্যক্তি এককভাবে দায়িত্ব পালন করতে বাধ্য হন। একক দায়িত্বের প্রভাবে শারীরিক ও মানসিক বিকারগ্রস্ত হয়ে পড়েন, পারস্পরিক সম্পর্ক বিপর্যস্ত হয়, মতভেদও দেখা দেয়। প্রত্যাশিত শিক্ষার প্রতি এবং উন্নয়নে সহায়তা প্রদানের মূল উদ্দেশ্যের প্রতি দৃষ্টি হারিয়ে ফেলেন।

তখন প্রশ্ন জাগে –সংশ্লিষ্ট ব্যক্তি কী উদ্দেশ্যে, কার উদ্দেশ্যে উন্নয়নের জন্য সহায়তা প্রদান করার দায়িত্ব গ্রহণ করেছেন।

যদিও একজন বা অনেকজন অথবা একটি প্রতিষ্ঠান বা সংঘবদ্ধ দলের উদ্দেশ্যে হতে পারে, তবুও আমি মনে করি, অপরের উন্নতির জন্য সাহায্য করার দৃষ্টান্ত আপনাদেরকে সংশোধিত জীবন গড়ার একটি উত্তম সুযোগ প্রদান করে। সুতরাং শিক্ষা মূলত অপরের সাথে কর্মযোগ স্থাপনও একত্রে সফল ও উন্নয়নমুখী হওয়ার উত্তম সুযোগ সৃষ্টি করে। এ সুযোগ সৃষ্টির চিন্তা-ভাবনা যখন আপনার মধ্যে উদয় হবে তখন তাৎক্ষণিক সফলতার জন্য অনেক ব্যক্তি উন্নতমানের কাজ সম্পন্ন করেছেন বা কাজের অনুসন্ধান করেছেন -এ মর্মে আপনি ধারণা, প্রত্যাশা আর করতে পারবেন না।

তবে, যখন শিক্ষা প্রদানের কাজ, উন্নয়নের জন্য সহায়তা প্রদানের কাজ যথারীতি



সম্পাদিত হবে না তখন আপনি অনুভব করবেন, আপনার লব্ধ সঞ্চিত অভিজ্ঞতা আপনাকে কী শিক্ষা দিচ্ছে বা আপনার লব্ধ সঞ্চিত অভিজ্ঞতা যথার্থভাবে প্রতিফলিত হচ্ছে কি-না।

ইনোসুকে এসিডা একজন শিক্ষক। তিনি বলেন- “শিক্ষার মধ্যে একটি সত্য লুকায়িত। সত্যটি হচ্ছে “ধর্ম শিক্ষার দ্বারা নিজের উৎকর্ষ সাধন করা হয়”। তিনি আরো বলেন- “নিজেকে সুশিক্ষায় শিক্ষিত করা হলে কম সময়ে সহজেই অপরকেও সুশিক্ষা প্রদান করা যায়। “অপরকে শিক্ষা দানের পূর্বে নিজেকে সুশিক্ষায় পরিশুদ্ধ করাই উত্তম।

শিক্ষাদানের সীমাবদ্ধতা

শিশু লালন-পালন, প্রতিষ্ঠানে ব্যক্তির উন্নয়ন, যা হোক না কেন, কাদের উদ্দেশ্যে এ প্রচেষ্টা? এ প্রশ্নে, আমি বলতে চাই, যাঁরা সহানুভূতি সম্পন্ন, যাঁরা ঐক্যে সুপ্রতিষ্ঠিত, যাঁরা অপরের প্রতি সহানুভূতিশীল তাঁদের উদ্দেশ্যেই এ প্রচেষ্টা। এসব গুণে গুণান্বিত ব্যক্তিদেরকে পূর্বে আলোচিত আত্মশুদ্ধির আত্ম-উন্নয়নের গুণাবলীতে সমৃদ্ধ করা হলে, অপরের সঙ্গে কর্ম-যোগ সৃষ্টি করা হলে শিক্ষা দানের মূল উদ্দেশ্য সরাসরি বাস্তবায়িত ও সার্থক হবে।

এ বিষয়টি হলো অনেকটা সেই পুরনো শিক্ষামূলক কবিতার মতো-- যেখানে বলা হয়েছে- “এক ভালো মানুষের সংস্পর্শে এসে আমি আমার নিজেকে পরিশুদ্ধ অবস্থায় পেলাম। যেন আমি পরিশুদ্ধ অবস্থায় দেখার জন্য একটি আয়নার দিকে ফিরে তাকাচ্ছি।

যে ব্যক্তি অন্যের প্রতি সহানুভূতিশীল হয়ে চলতে জানে, অন্যের সাথে তাল মিলিয়ে বসবাস ও কাজ করতে পারে তিনি একজন অত্যাবশ্যক অমূল্য ব্যক্তি হিসেবে পরিগণিত হন ব্যবসায়িক কর্পোরেশনগুলোতে। সেখানে সব সময় ভালো কাজ/কৃতিত্বকে মূল্যায়ন করে। এটা সত্য, যখন কোনো ব্যক্তির কেবল দক্ষতা ও জ্ঞানই থাকে না, অন্যকে সাহায্য করার মানসিকতাও থাকে, তখন এ ধরনে ব্যক্তিদেরকে সবাই চায়। কারণ, তাঁরাই পারে একটি প্রতিষ্ঠানের সাফল্য অর্জনের নেতৃত্ব দিতে। যা হোক, অন্যের উন্নয়ন সাধনে আপনাকে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে। আপনি আপনার অনুভূতিকে অবাধে, মুক্তভাবে প্রকাশ করতে পারেন না। একদা একজন বলেছে যে, পিতামাতাদের জন্য একটা বিষয় খুব গুরুত্বপূর্ণ, তা হলো- সন্তানদের গড়ে তোলার ব্যাপারে তাঁদের উদ্দেশ্য তাঁরা অপ্রকাশিত রাখবে। কখনও সেই উদ্দেশ্য তাঁরা সন্তানদের সামনে বলবে না। শুধু নীরবে প্রত্যাশিত উদ্দেশ্য অর্জনের জন্য কাজ করে যাবে। গ্যালিলিও গ্যালিলি (১৫৬৪-১৬৪২) বলেছেন, “তুমি একজন মানুষকে কিছু শিখাতে পার না। তুমি কেবল তাকে কিভাবে নিজে নিজে শিখতে হয়- সেই শিক্ষার পথ খোঁজার জন্য সাহায্য করতে পার।” সুতরাং মানবিক উন্নয়নে সহায়তা করার ক্ষেত্রে আমরা কোনো ব্যক্তিকে প্রশংসা করে, অনুপ্রাণিত করে তার জীবনের অপার সম্ভাবনাকে জাগ্রত করতে পারি। এক্ষেত্রে আমরা নিজেরাই প্রতিনিধিত্ব করতে পারি।

এ পরিপ্রেক্ষিতে এটাও গুরুত্বপূর্ণ যে অন্যের উন্নয়নে যারা অবদান রাখবে তাদের হতে হবে বিনয়ী এবং তারা তাদের জ্ঞানের শিক্ষার সীমাবদ্ধতার ব্যাপারে সজাগ থাকবে। উদাহরণ স্বরূপ: আমি যখন বাড়ি থেকে বের হই তখন বাড়ির সকলকে আমি বলি, “ইত্তে মাইরিমাচ্” যার অর্থ হলো, আমি আসছি। এটা আধুনিক জাপানীদের প্রতিদিনের অভিবাদন ও বিদায় লগ্নের উক্তি। তার কারণ হলো- জীবনের চলার পথে শত্রুর ন্যায় বাধা-বিপত্তি ও অন্তরায় রয়েছে। প্রতিটি অন্তরায়ের অপ্রত্যাশিত মুখোমুখি সাক্ষাৎ আমার কাছে খুবই মূল্যবান। আমি বাড়ি ফিরে আসা পর্যন্ত প্রতিটি অন্তরায়ের অপ্রত্যাশিত মুখোমুখি সাক্ষাৎ থেকে শিক্ষা গ্রহণ করি। বিদায় লগ্নের উক্তি বার বার উচ্চারণ করা একটি অভ্যাস যা আমাকে পরিশুদ্ধ করে। আমাকে ও অন্যান্যদের মনে করুণা লালন করতে উৎসাহ প্রদান করে।

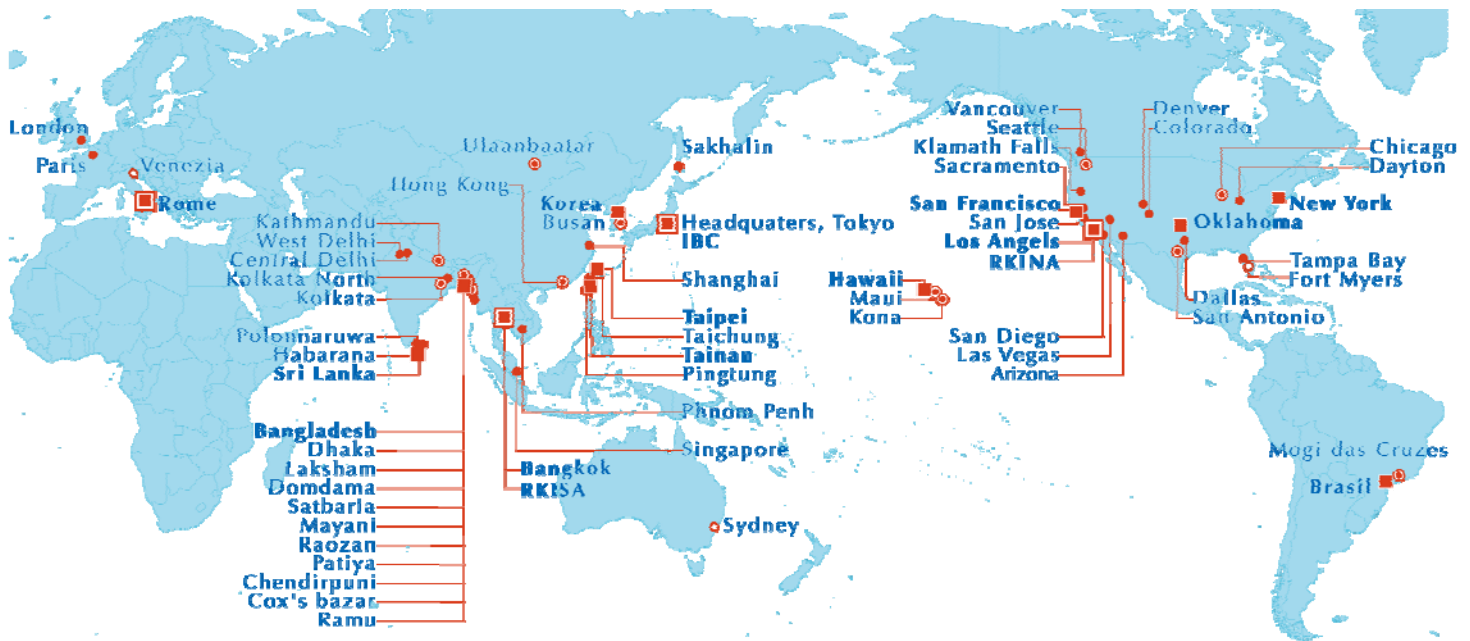
কোসেই জুলাই ২০১৬



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
 Please send us your comments to the following e-mail address.
 E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjhen District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai