

Living the

8
2016

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

VOL. 131



Buddha's Wisdom Changes Your Life

Living the Lotus Vol. 131(August 2016)

Published by Rissho Kosei-kai International, Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Shoko Mizutani

Editor: Shizuyo Miura

Editorial Staff: Bangladesh staffs

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো, সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া গৃহীবৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিছিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, আমরা অনুসারী সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মালম্বী হিসেবে, ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানা স্তরের মানুষের হাতে হাতে রেখে, দেশে-বিদেশে নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছি।

লিভিং লোটাস'র অর্থ

(সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শে বাচা ~ প্রাত্যহিক জীবনের বৌদ্ধ ধর্ম) শিরোনামের অর্থের মধ্যে, দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত সুদর্শন পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে ছড়িয়ে দেয়ার আশা রাখি।

প্রথমে নিজেই শুরু করুন

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



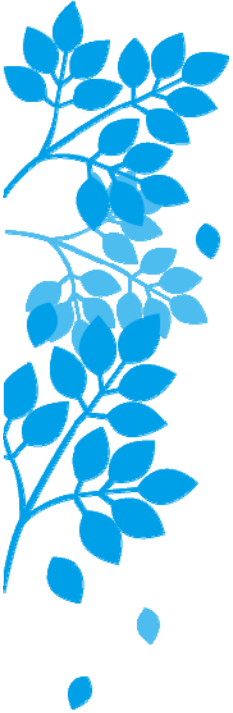
স্বাভাবিক আনন্দ উপভোগ

প্রায় সময় আমি দেখি, আমার আত্মতৃপ্তিবোধসম্পন্ন স্বেচ্ছাসেবক যুব কর্মীরা রাস্তার ধারে নিষ্কিণ্ড স্বল্প মূল্যের দ্রব্যসমূহ কুড়িয়ে নিচ্ছে। দৃশ্যটি সত্যিই চিত্তাকর্ষনীয়। যা হোক, চারদিকে যে পরিমাণ সিগারেটের অবশিষ্টাংশ, তরল কোমল পানীয়-এর খালি পাত্র এবং বাতিলকৃত কাগজের ময়লা রয়েছে তারা যতই এগুলো সংগ্রহ করুক না কেন, যেন শেষ নেই। যারা এসব আবর্জনা ফেলে, তাদের নাগরিক মূল্যবোধ বলতে কিছু আছে কিনা তা নিয়ে আমার সন্দেহ হয়। আমি বিস্মিতও হই।

যদি আমরা আবর্জনা নিষ্ক্ষেপকারীদের সমালোচনা করি, তবে আমাদের বিরক্তি ও রাগ শুধুই বাড়ে মন অতৃপ্তিতে ভরে উঠে। অন্যদের ফেলা ময়লা আবর্জনার কারণে আমাদের মন কলুষিত হতে পারে না। কিছু দিন আগে আমি আমার স্ত্রীসহ ভ্রমণে বের হয়েছিলাম। তখন রাস্তায় আমরাও ময়লা আবর্জনা কুড়িয়েছিলাম। তাই, সেদিন পুনরায় বাস্তব সত্য উপলব্ধি করেছি। যদি রাস্তায় ময়লা-আবর্জনা ফেলা না হতো, কেউ ময়লা-আবর্জনা কুড়িয়ে নেয়ার কষ্ট ভোগ করতে হতো না। আমার কষ্টের অবিজ্ঞতাকে ধন্যবাদ জানাই। ময়লা-আবর্জনা না ফেলার ভাবনা আমার মন-প্রাণকে বিশেষ মর্যাদায় সুশোভিত করে। যদি রাস্তায় আবর্জনা আমাকে কষ্ট দেয়, বিরক্ত করে তবে অপরকে সমালোচনা করার পূর্বে নিজেই ময়লা কুড়িয়ে নেওয়ার প্রয়োজনীয় উদ্যোগ গ্রহণ করা উচিত বলে মনে করি, শিক্ষাও লাভ করি।

যখন আপনি খেয়াল করবেন, কোনো কিছু আপনার সাহায্যের দরকার, তখন, আপনি নিজেই নিজ উদ্যোগে আরম্ভ করবেন। আপনার এ কাজ শুধুমাত্র ময়লা তোলাতেই সীমাবদ্ধ থাকবে না। অপরের জীবন যাত্রার মান উন্নয়নের নির্দেশনা হিসেবে কাজ করবে। এত সম্ভ্রষ্টি লাভ করা যাবে। আপনার মনে স্বাভাবিক নিয়মে আনন্দ সঞ্চারিত হবে। আপনি নিজেই আনন্দ উপভোগ করতে পাবেন যথার্থ অনুশীলনে। এক পুরাতন ভারতের বইতে উল্লেখ আছে, বোধিসত্ত্ব অপরকে উপকার করেন। কিন্তু তাঁর মনে গর্ব বা অহমিকা উৎপন্ন হয় না। তবে বোধিসত্ত্ব আনন্দের জন্যই অপরের উপকার করেন।

আমরা সকলেই বোধিসত্ত্ব। বুদ্ধই আমাদেরকে জীবন দান করেছেন। সুতরাং, আমাদের কুশল কাজের জন্য বা ভাল অনুভূতির জন্য আত্মসচেতনতা থাকতে হবে। কাজ সম্পাদনের জন্য বাধ্য করা হলে অসম্ভ্রষ্টি বিরাজ করবে। তখন কোন আনন্দও লাভ করা যাবে না।



প্রকৃতি আমাদেরকে নিঃশর্তে আশীর্বাদ করছে। তাই অপরের প্রয়োজনে স্বাভাবিক নিয়মে সাহায্যের হাত বাড়াতে হবে এবং নোংরা ময়লাযুক্ত স্থান পরিষ্কার করার জন্য আমাদেরকে অগ্রণী ভূমিকা পালন করতে হবে। এ ভূমিকা আমাদেরকে আনন্দ প্রদান করবে। খারাপ অনুভূতি, দুশ্চিন্তা থেকেও মুক্ত রাখবে। প্রয়োজনে নিজ উদ্যোগে কাজ আরম্ভ করার মানসিকতা ও অভ্যাস বুদ্ধির অবিচল অপ্রতিরোধ্য ধ্যান-সমাধির সাদৃশ্য।

সকলের সহানুভূতিশীল মন থেকে

গত বসন্তকালে মারাত্মক ব্যাপক ভূমিকম্প জাপানের কুমামতো প্রিফেকচারকে কেন্দ্র করে আঘাত হেনেছিল। আমরা মর্মান্বিত হয়েছি। এখনও স্থানীয় বাসিন্দারা চরম দুঃখে, কষ্টে দিনাতিপাত করছে। রিসসো কোসেই-কাই এর সদস্যরাও ভূমিকম্পের শিকার। তাঁরা দুঃখ কষ্টের সম্মুখীন হয়েছে। তা সত্ত্বেও তাঁরা সাহায্যের হাত বাড়িয়েছেন। প্রয়োজনীয় দ্রব্যসামগ্রী বিতরণ করেছেন। সমবেদনা জ্ঞাপন করেছেন। জীবিতদের কষ্টের অভিজ্ঞতা জেনে নিয়ে উৎসাহ প্রদান করেছেন। এক সদস্য বললেন, কেন আমি প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছি তা আমি জানি না। আমার আহার নেই, নিদ্রা নেই। অনুরূপভাবে, বোধিসত্ত্বরাও সহানুভূতি পাওয়ার প্রত্যাশা না করে সহানুভূতি প্রদর্শন করতেন। বাস্তবে সদস্যরা বিপদে কাজ করার জন্য মানসিকভাবে অনুপ্রাণিত হয়েছেন। তাঁরা কোন বাধা না মেনে কর্মযোগ স্থাপন করে সানন্দে দুর্দিনে যতদূর সম্ভব, তাঁদের কর্তব্য পালনে ব্যস্ত ছিলেন। তাই রিসসো কোসেই-কাই এর সদস্যরা অবশ্যই বোধিসত্ত্ব। আমি জানি যাঁরা নিজ উদ্যোগে সর্বপ্রথমে কাজ শুরু করেন বা অপরকে শুরু করার প্রেরণা দেন তাঁরা একান্তই প্রাণের তাগিদে শুরু করে থাকেন। তাঁরাই পার্থিব লোভ-লালসা বিবর্জিত হয়ে সানন্দে অপরকে সাহায্য করেন। আমি মনে করি, তাঁরা শিক্ষা দিচ্ছেন- অপরের প্রতি সহানুভূতিশীল, শ্রদ্ধাশীল হওয়ার মানসিকতাই প্রকৃত সুখ-শান্তি বয়ে আনতে পারে।

এমন বোধিসত্ত্ব যে কেবল নিজেদের সংস্থার মধ্যে আছে তা নয়। “প্রথমে আপনা হতে” অন্য জনকে অগ্রে স্থান দেওয়া, আবার “অপরকে প্রথমে সুযোগ দান করা” এরূপ মানসিকতা সম্পন্ন হওয়া। কোন কিছুতে বিচলিত না হয়ে, আনন্দ সহযোগে অপরের কল্যাণ সাধন করছেন, এমন মানুষের কথা শ্রবন করলে, আমাদের সহানুভূতিশীলতাকে নাড়া দেয়।

এমন অনুশীলন যখন নিজে করতে পারি, তখন অন্তর জগতে যে কি পরিমাণ আনন্দ অনুভূত হয়, কত যে নিশ্চিতবোধ করি, সেই বিষয়টি আমরা পূর্ববার শিক্ষা পাই।

জাপানি হরফ “খেওর্যাওকু” শব্দটির “খেও” অর্থ শক্তিকে একত্রিত করে ঐক্য প্রতিষ্ঠা করা। পরিবারের সদস্যদের প্রতি সদয় হবেন। প্রতিবেশীদের কথা ভাববেন। প্রয়োজনীয় কাজ নিজেই নিজ উদ্যোগে শুরু করবেন। নিজের কর্ম শক্তিকে অপরের কর্ম শক্তির সাথে সমন্বয় সাধন করবেন। তখন আপনি শান্তির জগতে প্রবেশ করতে সক্ষম হবেন। আপনার শান্তির জগতে সকলেই একত্রে পরম তৃপ্তিতে অবশ্যই বসবাস করতে পারবেন। শান্তি শুধু নিজের স্বার্থে, শান্তির স্বার্থে অনুশীলনের মাধ্যমে লাভ করা যায় না। হীন, নগন্য সকলের প্রতি অবিচল মুক্ত মনের প্রভাব ফেলেই শান্তি লাভ করা যায়। মুক্ত মনের অধিকারী হওয়ার জন্য প্রত্যেকের সচেতনশীলতাই গুরুত্বপূর্ণ চূড়ান্ত অনুশীলন।

কোসেই আগষ্ট ২০১৬



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
 Please send us your comments to the following e-mail address.
 E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattle@juno.com
http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA
Tel: (727) 560-2927
e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654
e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.
Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000, Brasil
Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjhen District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

Rissho Kosei-kai of Sydney

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Sugunami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,
110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai