

Living the

LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8
2016

VOL. 131

FOUNDER'S ESSAY

O desejo real dos Jovens

Os jovens, em qualquer época, se esforçam para melhorar e procuram viver intensa e incansavelmente. Ao acreditar nesse potencial, os adultos podem mudar completamente o modo de enxergá-los, tornando-se impossível dizer que os jovens são apáticos e fracos. A sociedade deve reconhecer que quando um jovem naturalmente cheio de energia torna-se apático as causas estão na própria sociedade.

Por exemplo, mesmo o jovem que deixa de frequentar a escola por vários motivos, talvez deseje intensamente e mais do que qualquer um poder frequentá-la. Quanto mais apático um jovem é, mais ele deseja uma razão para viver. Entretanto, ele

acaba entendendo erradamente que nem a escola nem seus pais compreendem seu verdadeiro desejo. Quantos jovens se sentem excluídos por não se enquadrarem nessa estrutura criada pelo juízo de valor arbitrário dos adultos, de que não existe futuro na sociedade para quem não tira boas notas na escola ou não ganha um excelente salário.

Quando alguém puder ensiná-los o que é o verdadeiro valor humano, aproximando-se deles e compreendendo-os com seriedade, esses jovens irão renascer.

Kaiso Zuikan vol.8, p.90-91

Living the Lotus
Vol. 131 (agosto 2016)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumonkan, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo,
166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Shoko Mizutani

Editora: Shizuyo Miura

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



ORIENTAÇÃO DO MESTRE PRESIDENTE

Começar por nós mesmos

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-kai

Fazer com prazer e naturalidade

De vez em quando, eu vejo em minha vizinhança um grupo de jovens voluntários do bairro catando lixo na rua. Isso é realmente uma visão que nos deixa contente. No entanto, há ainda muitas bitucas de cigarro, latas de bebidas vazias e papel jogado, não importa o quanto eles catem, o lixo parece interminável. Pergunto para mim mesmo, será que aqueles que jogam o lixo tem algum senso de ética pública?

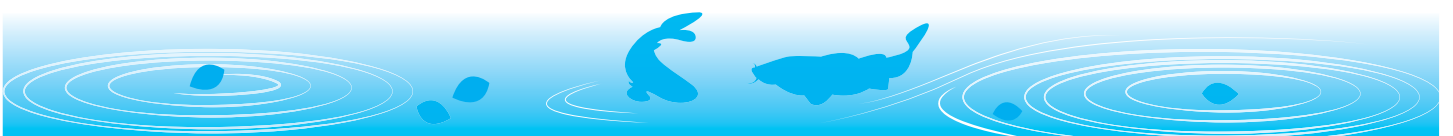
Se nós ficarmos criticando aqueles que jogam lixo na rua, a nossa irritação e raiva só irão aumentar, e a nossa mente será preenchida por um sentimento desagradável. Certamente não precisamos permitir que o lixo jogado por outras pessoas contamine nossa mente.

Quando eu fui fazer uma caminhada com minha esposa, nós também catamos o lixo jogado na rua. Isso me fez perceber o fato óbvio de que, se as pessoas não jogarem lixo, não haveria necessidade de cata-lo. Graças a essa experiência, eu guardei em minha mente o seguinte pensamento: "Eu nunca vou jogar lixo na rua". Ao mesmo tempo, isto me ensinou também que, se o lixo jogado na rua me incomoda, antes de criticar os outros, eu devo começar comigo mesmo e tomar atitudes positivas.

Quando percebemos que algo precisa ser feito, devemos começar por nós mesmos. Isto não se limita somente a catar o lixo dos outros, mas é uma das diretrizes para que possamos levar uma vida de satisfação.

O mais importante é que a nossa ação seja um reflexo natural da nossa mente e que nós possamos sentir vontade de poder praticar o Ensino. Como está escrito em um antigo texto indiano: "Um bodhisattva que proporciona benefícios aos outros não sente nem orgulho ou arrogância, pois, para um bodhisattva, fazer isto é um prazer".

Todos nós somos bodhisattvas e recebemos a vida do Eterno Buda. Portanto, se realizarmos com insatisfação ou sentir-nos forçados a fazer as coisas isto não se tornará um prazer.



Assim como a natureza emana sua bênção incondicionalmente, devemos, naturalmente, estender a mão àqueles que necessitam e termos a iniciativa de limpamos um local sujo. Se assim o fizermos, nós nos sentiremos bem. Este estado mental é semelhante ao estado de Buda, isto significa que estaremos colocando em prática a orientação de “começar por nós mesmos”.

A partir da gentileza de cada um

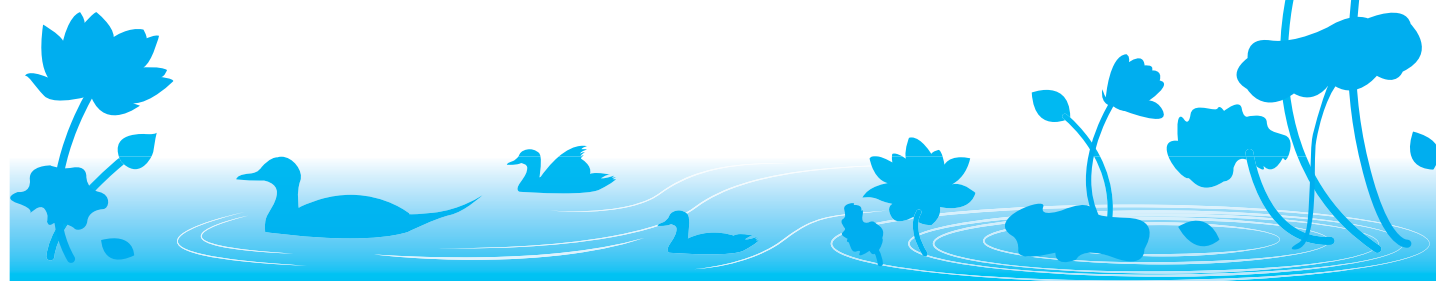
Em abril deste ano, terremotos atingiram a região central da província de Kumamoto no Japão. É muito doloroso saber que ainda existem muitos moradores que continuam a viver sua vida com muita dificuldade. Ouvi dizer que muitos membros da Risho Kossei-kai da região têm se preocupado com a situação dos membros do sangha desde que os terremotos ocorreram; eles fizeram todos os esforços para ajudá-los mesmo quando eles mesmos eram vítimas do desastre e estavam enfrentando suas próprias dificuldades. Sem serem solicitados, eles mesmos fizeram a distribuição de itens básicos, dando atenção, ouvindo os sobreviventes e dando-lhes encorajamento. Um membro contou da seguinte maneira: "Eu mesmo não sei explicar o porque de ter conseguido manter meus esforços para ajudar o próximo me esquecendo até de comer ou dormir." Assim como na frase, "o Buda mostra compaixão sem pensar em compaixão", certamente os membros foram inspirados a agir, e, portanto, não podiam parar de ajudar. Tomando uma ação concreta, esta não lhes parecia difícil ou estressante; foram capazes de perceber a aceitar a tarefa de bom grado e por isso ela não lhes pareceu algo penoso. Ao invés disso, mantiveram-se ocupados dando o máximo possível.

Certamente, os bodhisattvas como eles não são exclusivamente membros do sangha da Risho Kossei-kai. Quando ouço sobre assumir a liderança em começar por si mesmo ou fazer todos os esforços para colocar o próximo em primeiro lugar, penso que seus próprios corações estão lhe dizendo para fazer isto, assim libertam-se de seus egos e se dedicam com alegria para ajudar os outros. Creio que essas pessoas estão me ensinando o quão grande nossa paz de espírito será quando a gentileza ao próximo for colocada em prática por todos nós.

O ideograma “kyo” é um caracter da palavra “kyoryoku” (cooperação) que significa harmonizar, unindo as forças. Ao sermos atenciosos para com os membros da nossa família, ao pensarmos nas pessoas ao nosso redor e darmos nossa atenção a elas, unindo nossa força com a dos demais, nós poderemos começar a entrar num mundo de paz em que todos possam viver em conjunto com um sentimento de satisfação.

O significado da paz deve lembrar-nos que a prática não consiste apenas de ações positivas por uma causa, mas também requer a nossa abertura de espírito contínua para com todas as pessoas, inclusive aquelas que temos vontade de criticar ou, ainda, aquelas que temos dificuldade de perdoar. Tais mudanças no nosso modo de pensar são práticas extremamente importantes para cada um de nós.

Revista Kossei de agosto



Living the LOTUS

Please give us your comments!

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address. E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2016

Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongzheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Rissho Kosei-kai of Pingtung

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China
Tel & Fax: 852-2-369-1836

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia
Tel: 976-70006960
e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949
e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

Rissho Kosei-kai of Paris

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

International Buddhist Congregation (IBC)

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi, 110060, India

Rissho Kosei-kai of West Delhi

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka
New Delhi 110075, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,
Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka
Tel & Fax: 94-11-2826367

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai