

# Living the

# LOTUS

## Buddhism in Everyday Life

8  
2016

VOL. 131

FOUNDER'S ESSAY

### A lo que aspiran los jóvenes

LOS jóvenes de cualquier época siempre se han caracterizado por mirar al futuro, esforzándose en vivir mejor. Cuando de verdad pensamos así, nuestro propio punto de vista sobre los jóvenes cambia radicalmente, ya no diremos “los jóvenes de hoy en día no tienen carácter ni fuerza de voluntad”, etc. Tenemos que reconocer que la causa de la incapacidad para actuar de los jóvenes radica en la sociedad, reconocerlo les ayudará a recuperar el dinamismo y motivación sin límites propios de su edad.

Por ejemplo, el joven que rechaza ir al colegio en realidad quiere ir al colegio igual que los demás jóvenes. A veces los jóvenes se sienten tan incapaces que buscan una respuesta desesperadamente. Pero sienten claramente que sus padres o su colegio no los

acepta tal como son. Bloqueados por los juicios de valor egocéntricos de los adultos, acaban por pensar que si no obtienen calificaciones de mérito en el colegio y no consiguen entrar a trabajar en compañías con unos grandes sueldos y remuneraciones no encontrarán la felicidad. Es difícil saber cuántos jóvenes sentirán no encajar en este modelo basado en el éxito, y por tanto se verán a sí mismos como personas fracasadas o anómalas.

Lo que ayuda a que los jóvenes encuentren su camino y se transformen es cuando aparece alguien en sus vidas capaz de enseñarles con sinceridad el auténtico valor del ser humano.

From *Kaisozuikan* 8 (Kosei Publishing Co.), pp. 90–91

#### Living the Lotus Vol. 131 (Agosto 2016)

Publicado por Rishso Kosei-kai Internacional,  
Fumonkan.

2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokio, 166-8537  
Japón

**TEL:** +81-3-5341-1124

**FAX:** +81-3-5341-1224

**E-mail:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Editor jefe:** Shoko Mizutani

**Editor:** Shizuyo Miura

**Traductor:** Emilio Masia

**Corrector y revisor:** Yoshie Nishi

**Equipo editorial de RK Internacional**

Rishso Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vecinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de “*Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana*” refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana.



## EXHORTACIÓN PRESIDENTE DE RISSHO KOSEI-KAI

Ante todo,  
empezar por uno mismo

Nichiko Niwano  
Presidente de Risho Kosei-kai

### Alegre y espontáneamente

De vez en cuando, veo a grupos de jóvenes voluntarios cerca de casa recogiendo basura y desperdicios tirados en la calle. La escena transmite un ambiente o sensación de limpieza. Al ver la cantidad interminable de colillas de tabaco, latas vacías y papeles por recoger, uno empieza por dudar del civismo de las personas que arrojan desperdicios por los rincones de la calle.

A pesar de todo, si ante esta situación actuamos reprendiendo a los fumadores que tiran colillas al suelo, con eso solo conseguiremos aumentar nuestro propio malestar, en definitiva nos causará sufrimiento y por culpa de esas personas incívicas muy probablemente será nuestro corazón el quede manchado o contaminado.

Mi esposa y yo cuando salimos de paseo si vemos desperdicios tirados por el caminos nos paramos a recogerlos. En esas ocasiones me he dado cuenta de algo obvio: si no se tirase basura no habría que recogerla; pero gracias a ello he grabado en mi corazón el propósito de que yo no debo contribuir a esa suciedad, de que yo no debo tirar así la basura. A la vez, gracias a esto podemos aprender que antes de criticar a los incívicos que ensucian las calles es mejor empezar a actuar por uno mismo.

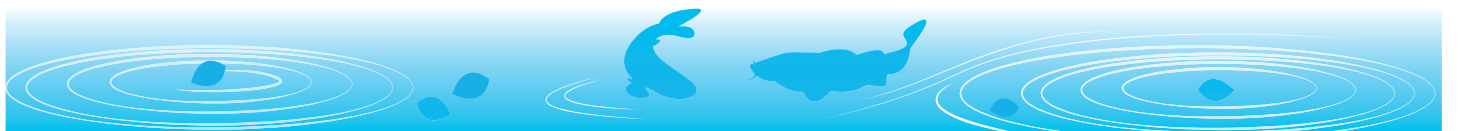
La verdad es que si te paras a pensarlo te das cuenta de que lo de empezar por uno mismo no vale sólo para el tema de la recogida de basura, sino que es un recurso recomendable para aprender a disfrutar agradablemente la vida cotidiana.

Creo que lo importante es que esa acción nos brote espontáneamente, y que disfrutemos sin más de realizarla. En unos textos de la antigua India podemos leer que: “Al bodisatva no le brotan sentimientos de presumir o enorgullecerse por haber sido útil a los demás, porque para un bodisatva actuar así supone en sí mismo un motivo de satisfacción”.

Todos nosotros somos bodisatvas y vivimos siendo vivificados por Buda.

Por eso, ser conscientes de nuestras acciones o sentirnos insatisfechos al ser forzados a realizarlas nos impedirá disfrutar de ellas.

Actuar así equivale a actuar como la naturaleza, que derrama sus dones gratuitamente allí donde alguien necesite ayuda o se encuentre en apuros, o toma la iniciativa de limpiar lo que esté sucio. Además, actuar así y disfrutar, sin más, implica no dejarse llevar por ninguna preocupación obsesiva. Este estado mental, parecido al estado mental del Buda liberado de trabas u obstáculos, equivale a llevar a la práctica el principio de empezar a actuar por nosotros mismos.



## El espíritu compasivo que mora nuestro interior

Esta primavera un terremoto de grandes magnitudes asoló la zona central de la región de Kumamoto. Causa pesar comprobar que a diario muchas personas siguen viviendo en condiciones penosas y difíciles. Hemos sabido que, en medio de esa situación, hubo muchos fieles de nuestra asociación que, aunque ellos mismos habían sido víctimas del terremoto, iban de acá para allá confraternizando con preocupación por la seguridad de los miembros de nuestra comunidad budista. Espontáneamente todos colaboraron abasteciendo de materiales o artículos de necesidad, prestándose a escuchar o arrimar un hombro para que llorase quien lo necesitase y dándoles palabras de ánimo. Una de estas personas comentaba que ni él mismo entendía por qué en una situación así se había olvidado de sus propias necesidades básicas como dormir o comer. Hay un dicho que dice “Buda es compasivo sin pararse a pensar en lo que significa”, es decir, sin pretensiones, la compasión más que del razonamiento tiene que brotar de nuestro corazón. Por eso, en esas situaciones donde brota la compasión no vemos muestra de sufrimiento o pesar en quienes se prestan a ayudar, sino más bien una alegría por aceptar esa situación como oportunidad propicia para salir sin más a ayudar.

Por supuesto, ser como un bodista no es exclusivo de los miembros de esta comunidad budista. Cuando tenemos iniciativa para empezar a actuar o cambiar las cosas en primer lugar nosotros mismos, o cuando nos volcamos en pensar y ayudar ante todo a los demás siendo solidarios, tal como nos sale espontáneamente del corazón, sin obsesionarnos por nada; Cuando oigo que me cuentan esto, tengo la sensación de que me están enseñando de nuevo la gran tranquilidad de espíritu que se produce cuando cada uno pone en práctica la compasión o el ponerse en lugar de las demás personas.

En japonés el ideograma para la palabra “cooperación” (kyouryoku) significa armonizar aunando fuerzas. Cuando nos esforzamos en cuidar a nuestros familiares, cuando pensamos en los demás con espíritu de iniciativa propia ¿no les parece que allí brota la fuerza de estar unidos y surge una armonía mundial gracias a la que todos podemos ser felices?

También, en cuanto al significado de la palabra paz, se la practica no solamente con acciones positivas, sino también dejando de criticar a quienes quisiéramos criticar, o aprendiendo a perdonar las malas acciones. Esta transformación de nuestra conciencia constituye una práctica muy importante para cada uno de nosotros.

From *Kosei*, Agosto 2016. Translated by Kosei Publishing Co.



## Estoy preocupada porque mi hijo pega a otros niños

**Q**

Mi hijo, que pronto cumplirá los dos años, pega a otros niños sin motivo aparente y no sé qué hacer. Cuando voy con mi hijo al parque termino agotada porque tengo que estar disculpándome todo el rato con las otras madres. Imagino que debe haber alguna razón en el comportamiento de mi hijo para que actúe así, pero no sé cuál es. Actualmente estoy embarazada de cuatro meses, estoy tan ocupada y agotada últimamente que el otro día perdí los nervios y abofeteé a mi hijo. Me preocupa que eso le afecté negativamente.



**A**

En primer lugar, decirle que usted es una gran madre ya que reflexiona en su propia conducta a través de su relación con su hijo. Si se siente culpable por esa bofetada que dio a su hijo es señal de que le quiere mucho. Como se preocupa por su hijo, seguro que superará las dificultades que supone educar a un hijo y llegará a disfrutar de buenos momentos viéndole crecer.

Cuando un niño pequeño empieza a cambiar su manera de actuar, eso es señal de que está tratando de comunicarnos algo. Aunque a primera vista parezca que se está comportando mal al pegar a otros niños, intente prestar atención a lo que su hijo tal vez esté intentando comunicar mediante ese comportamiento.

En su caso, convendría pensar en las siguientes tres posibilidades o escenarios. En primer lugar, los niños crecen y se van educando en contacto con las acciones y palabras diarias de sus madres (educación por ambiente o influjo). Los niños no siempre escuchan o hacen caso de sus padres. A veces, los padres quieren que los hijos se comporten como ellos consideran que deberían y, sin querer, pueden terminar soltando una bofetada si se portan mal. Los niños aprenden imitando a sus padres, por eso si se portan mal y son pegados por los padres, aunque sea sin mala intención, terminarán por imitar ese comportamiento.

Otra posibilidad es que a su hijo le cueste relacionarse con otros niños y no sea capaz expresarse amistosamente pese a querer tener otros amigos y jugar con ellos. En ese caso, sería muy bueno que jugase usted con su hijo y otros niños para intentar ayudarlo a crear oportunidades de hacer nuevos amigos. Si su hijo pega a otro niño, será bueno disculparse con ese niño y aprovechar la ocasión para decirle a su hijo que no debe

pegar a sus amigos. Su hijo, entonces, aprenderá viendo su comportamiento.

Otra posibilidad más, es que su hijo ya entienda que la familia va a aumentar dentro de poco debido a su embarazo, y esté llamando la atención y haciendo un retroceso a su infancia.

En cualquiera de estos casos, lo más importante es que su hijo reciba afecto y se sienta querido. Si su hijo aprende a pedir perdón a un niño después de pegarle, felicítele con un gran abrazo. Siéntelo en su regazo y dígame: “En mi barriga está tu hermanito pequeño”, “tu hermanito dice que tiene muchas ganas de llegar y jugar contigo”. Con estas muestras de afecto y atención hacia su hijo, tanto con palabras como con contacto físico, su hijo poco a poco dejará de pegar a otros niños.



### Punto 1 **Afecto Maternal**

La mayoría de problemas en la infancia revelan una necesidad de recibir más afecto por parte de su madre. Conviene no ignorar estas señales en su comportamiento y dar mucho afecto a su hijo.

(Respuestas ofrecidas por el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio)

Con la idea de que “Si los padres cambian, los niños cambian”, el Instituto de Estudios de Educación Familiar de Tokio organiza conferencias por todo Japón, para aconsejar y dar información sobre la educación de los hijos a las familias. Muchas familias se sienten más felices después de haber asistido a los cursos de Educación familiar aprendiendo de los niños.

## Plantar semillas de bien tu corazón

USTED demuestra ser verdaderamente toda una madre. A pesar de apenas disponer de tiempo ni para pensar en sí misma se preocupa de verdad por su hijo, ¿verdad?

A pesar de que todos discernimos racionalmente lo que es correcto y lo que no lo es, nos dejamos fácilmente influenciar antes por las emociones (el corazón, los sentimientos), que por nuestro intelecto (razón). Entonces, ¿que es lo que provoca nuestras emociones?

Las emociones surgen de nuestro propio inconsciente, por eso no las podemos controlar conscientemente. Nuestras emociones, que determinarán nuestro comportamiento, se forman en el inconsciente.

Por eso, el budismo nos enseña la importancia de purificar nuestro inconsciente. ¿Cómo podemos lograrlo? La clave es acumular buenas acciones (méritos) en nuestra vida diaria y evitar las malas acciones.

Cuando hacemos por liberarnos del yo egocéntrico (centrado en sí mismo) practicando buenas acciones, podemos alcanzar un estado de ánimo que no se deje arrastrar por actitudes egocéntricas. En vez de apesadumbrarnos por lo que no conseguimos, hagamos por plantar semillas de bien en nuestro corazón poniendo en práctica decididamente si quiera sea una sola buena acción. Esa generosidad y entrega que como madre muestra hacia su hijo, es ya de por sí misma lo mejor para educar y criar a su hijo.

¿Qué le parece empezar por saludar con una amplia sonrisa cada día a sus familiares?

(Editorial Supervision by Department of Dharma Education & Human Resources Development, Rissho Kosei-kai)



Please give us your comments!



We welcome comments on our e-newsletter *Living the Lotus*.

Please send us your comments to the following e-mail address.

E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## Construyamos un mundo feliz con rostro sonriente

VARIAS veces al año me quedo a pasar la noche como encargado de la Sala Sagrada en el templo principal de nuestra asociación budista en Tokio. A las seis de la tarde me encargo de dirigir la ceremonia en el santuario del templo. Después, me quedo a pasar la noche en una dependencia del templo. Por la mañana me levanto temprano, antes de las cinco, sin embargo a esa hora ya se han reunido los miembros de nuestro servicio comunitario se encargan de las distintas tareas diarias del templo. A pesar de ser tan temprano todos están sonrientes y alegres. Esos rostros sonrientes me hacen pensar también en la sonrisa de todos nosotros, miembros de la comunidad internacional Samgha de Rissho Kosei-Kai.

Me vienen a la memoria las palabras que pronunció Kosho Niwano, (Presidenta electa de Rissho Kosei-kai) durante la celebración de una plegaria conjunta que realizamos: “En cada uno de nosotros sigue vivo el ADN del fundador Niwano”. El fundador Niwano siempre mostraba un rostro sonriente. Su rostro siempre sonriente nos enseñó que la sonrisa conduce a la felicidad y que vivir con alegría nos hace capaces de construir un mundo mejor. Encendamos el interruptor del ADN del fundador Niwano, para llevar la felicidad de vivir a todos los rincones del mundo.

REV. SHOKO MIZUTANI  
Director of Rissho Kosei-kai International



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2016

## Rissho Kosei-kai International

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles  
CA 90033 U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattle@juno.com

http://www.buddhistLearningCenter.com

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

http://www.rkina.org/sanantonio.html

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Rd. Clearwater, FL 33764, USA

Tel: (727) 560-2927

e-mail: rktampabay@yahoo.com

http://www.buddhismtampabay.org/

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

#### Rissho Kosei-kai of Sacramento

#### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

#### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654

e-mail: murakami4838@aol.com

http://home.earthlink.net/~rkchi/

#### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.

Tel & Fax: 1-405-943-5030

e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Klamath Falls

1660 Portland St. Klamath Falls, OR 97601, U.S.A.

#### Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1571 Race Street, Denver, Colorado 80206, U.S.A.

Tel: 1-303-810-3638

#### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

635 Kling Dr, Dayton, OH 45419, U.S.A.

http://www.rkina-dayton.com/

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

#### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000, Brasil

Tel: 55-11-5549-4446/55-11-5573-8377

## Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433

http://kosei-kai.blogspot.com/

#### Rissho Kosei-kai of Taichung

No. 19, Lane 260, Dongying 15th St., East Dist.,

Taichung City 401, Taiwan

Tel: 886-4-2215-4832/886-4-2215-4937 Fax: 886-4-2215-0647

## Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

#### Rissho Kosei-kai of Pingtung

## Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696

e-mail: krkk1125@hotmail.com

#### Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea

Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

## Branches under the Headquarters

#### Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,

North Point, Hong Kong,

Special Administrative Region of the People's Republic of China  
*Tel & Fax:* 852-2-369-1836

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15f Express tower, Enkh taiwnii urgun chuluu, 1st khoroo, Chingeltei district, Ulaanbaatar, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960  
*e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949  
*e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

Castello-2229 30122-Venezia Ve Italy

**Rissho Kosei-kai of Paris**

86 AV Jean Jaures 93500 Tentin Paris, France

**Rissho Kosei-kai of Sydney**

**International Buddhist Congregation (IBC)**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

5F Fumon Hall, 2-6-1 Wada, Suginami, Tokyo, 166-8537, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

**Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka  
New Delhi 110075, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar,  
Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#07(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Maitree Sangha, Mayani Bazar, Mayani Barua Para, Mirsarai,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu**

**Rissho Kosei-kai Dhamma Foundation, Sri Lanka**

382/17, N.A.S. Silva Mawatha, Pepiliyana, Boralessgamuwa, Sri Lanka  
*Tel & Fax:* 94-11-2826367

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Other Groups**

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**